



CO2ゼロに挑戦する
北越コーポレーションの
用紙を使用しています。



小売店用

Harmony

オーサワジャパン総合カタログ 2021年 秋冬号

vol.49

業務用にお求めの方は…

東日本

▼ご注文と配送に関するお問い合わせ

TEL. ☎ 0120-577-038

受付時間/9:30~17:00

FAX. ☎ 0120-588-038

受付時間/24時間 ※所定のFAX用紙をご使用ください。

E-MAIL: e-order@ohsawa-japan.co.jp

ご注文ファイルをメールに添付して送信してください。

▼お取引と商品に関するお問い合わせ

TEL. ☎ 0120-667-440

受付時間/9:30~17:00 土曜・日曜・祝日休み

▼営業・配送地域

北海道/青森県/秋田県/岩手県/山形県/宮城県/新潟県/福島県/
茨城県/栃木県/群馬県/長野県/山梨県/埼玉県/千葉県/東京都/
神奈川県/静岡県

西日本

▼ご注文と配送に関するお問い合わせ

TEL. ☎ 0120-676-038

受付時間/9:30~17:00

FAX. ☎ 0120-677-038

受付時間/24時間 ※所定のFAX用紙をご使用ください。

E-MAIL: e-west@ohsawa-japan.co.jp

ご注文ファイルをメールに添付して送信してください。

▼お取引に関するお問い合わせ

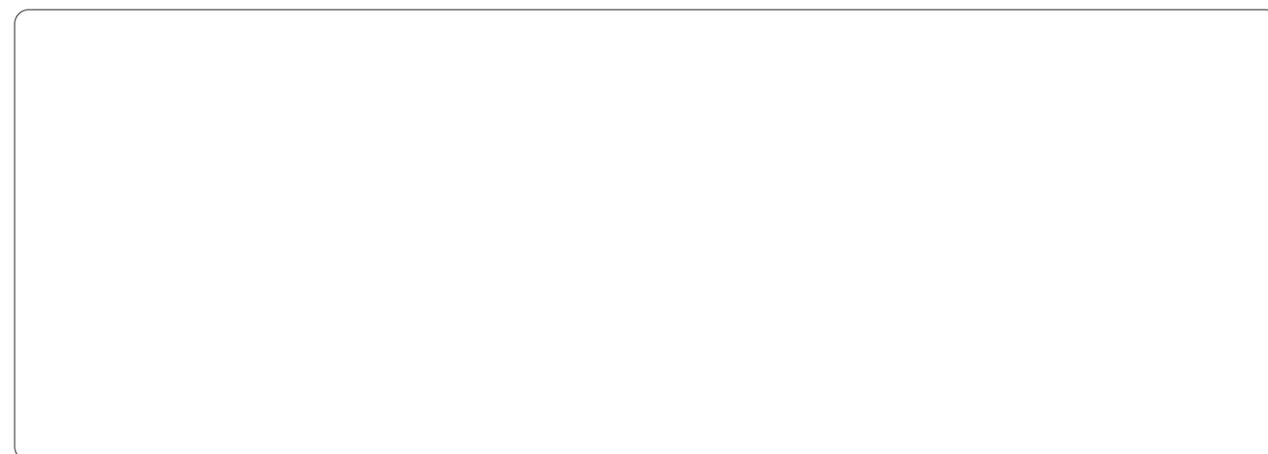
TEL. 072-887-6090

受付時間/9:30~17:00 土曜・日曜・祝日休み

▼営業・配送地域

愛知県/岐阜県/石川県/富山県/福井県/滋賀県/三重県/京都府/
奈良県/大阪府/和歌山県/兵庫県/鳥取県/岡山県/島根県/広島県/
山口県/香川県/徳島県/高知県/愛媛県/福岡県/佐賀県/長崎県/
大分県/熊本県/宮崎県/鹿児島県/沖縄県

個人でお求めの方は…



オーサワジャパン株式会社

■本社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号
TEL:03-6701-5900(代) FAX:03-6701-5911

■東日本物流センター

〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1-18-8
TEL:048-610-8050 FAX:048-610-8055

■西日本物流センター

〒571-0035 大阪府門真市桑才町15番18号
TEL:072-887-6090 FAX:072-887-6092

URL: <https://ohsawa-japan.co.jp>
E-MAIL: info@ohsawa-japan.co.jp



オーサワジャパン で検索

2021.09.ICM-BF 9K

オーサワジャパン株式会社

Life is Macrobiotic





醤油 Soy sauce

オーサワジャパンで取り扱っている醤油は、全て昔ながらの伝統製法による天然醸造法でつくられています。
 国産の丸大豆と小麦、または海外産有機大豆・小麦を使い、1年から3年の長期熟成を経てつくられています。

※開栓前は冷暗所に、開栓後は冷蔵庫で保存してください。表面に白いものが浮くことがありますが、これは産膜酵母ですから無害です。ただし、風味が落ちてくるので、すくいとか布で濾してお使いください。



0050 オーサワの有機蕎麦生たまり醤油(グルテンフリー)

国産有機大豆100%使用 小麦不使用 非加熱 香り高くコクがあり、まろやかな味わい

- 天然醸造法
- 木桶で2夏以上長期熟成
- グルテンフリー
- クセがなく、使いやすい生タイプのたまり醤油
- 加熱処理をしてないので香りが高い
- つけ醤油や煮物などに
- アルコール不使用 ■塩分約12%

数量限定品
500ml ¥1,350 (1,250) ●入数 12

オーサワジャパン 冷暗所で1年
 有機大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

0915 0916 オーサワの有機蕎麦生醤油

国産大豆・小麦使用 非加熱 香り高く上品でまろやかな味わい

- 天然醸造法
- 1年以上長期熟成
- 加熱処理をしていないので香りが高い
- つけ醤油などの生使いに
- アルコール不使用 ■塩分約15%

9015 500ml ¥648 (600) ●入数 12
9016 1L ¥1,134 (1,050) ●入数 12

オーサワジャパン 冷暗所で1年
 小麦(長野産)、大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

有機蕎麦醤油

国産有機大豆・小麦使用 上品でまろやかな味

- 天然醸造法
- 一年以上長期熟成
- やや甘口で煮物によく合う
- アルコール不使用 ■塩分約17%

6098 ピン 100ml ¥367 (340) ●入数 24

6090 ピン 720ml ¥1,015 (940) ●入数 12

6091 ペットボトル 1L ¥1,188 (1,100) ●入数 12

オーサワジャパン 冷暗所で1年
 有機小麦・大豆(北海道・岩手・青森・秋田産)、食塩(オーストラリア産)

蕎麦醤油

国産大豆・小麦使用 上品でまろやかな味

- 天然醸造法
- 1年以上長期熟成
- やや甘口で煮物によく合う
- アルコール不使用 ■塩分約16%

0046 ピン 500ml ¥494 (458) ●入数 12
0049 ピン 720ml ¥686 (636) ●入数 12

0048 ピン 1.8L ¥1,263 (1,170) ●入数 6
0052 100ml ¥177 (164) ●入数 48

0053 ペットボトル 1L ¥756 (700) ●入数 12
0054 ペットボトル 1.8L ¥1,183 (1,096) ●入数 6

オーサワジャパン 冷暗所で1年
 小麦(長野産)、大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

オーサワの杉桶仕込み有機醤油

有機大豆・小麦使用 味わい深く、芳醇な香り

- 天然醸造法
- 杉桶にて2夏熟成
- アルコール不使用
- 塩分約17%

9183 新鮮ボトル 200ml ¥496 (460) ●入数 20
6093 550ml ¥626 (580) ●入数 12

オーサワジャパン No.9183:冷暗所で1年6ヶ月/No.6093:冷暗所で2年
 有機大豆(アメリカ産)、有機小麦(北海道産)、食塩(オーストラリア産)

オーサワの木桶造りしょうゆ

国産特別栽培大豆・小麦使用 コクがあり深みのある味わい

- 天然醸造法
- 神泉水使用
- 木桶で1年以上長期熟成
- アルコール不使用 ■塩分約15%

9182 1L ¥1,209 (1,120) ●入数 12
9181 1.8L ¥2,019 (1,870) ●入数 6

オーサワジャパン 冷暗所で1年
 特別栽培大豆(秋田産)、特別栽培小麦(埼玉・北海道産)、食塩(天塩)

海の精 国産有機こいくち醤油

国産有機大豆・小麦使用 しっかりとした旨み、味わいまるやか

- 国産原料100%
- 天然醸造法
- 伝統海塩「海の精」を使用
- 兵庫県奥播磨の千ヶ峰のふもと、杉桶で1年6ヶ月以上熟成
- アルコール不使用 ■塩分約15%

9184 300ml ¥837 (775) ●入数 24
9185 720ml ¥1,512 (1,400) ●入数 12

海の精 冷暗所で2年
 有機大豆・小麦(国産)、食塩(海の精)

0039 海の精 国産うすくち醤油

国産大豆・小麦使用 煮物や汁物を美しく仕上げる

- 国産原料100%
- 天然醸造法
- 伝統海塩「海の精」使用
- 木桶で1年以上長期熟成
- アルコール不使用
- 塩分約16%

500ml ¥891 (825) ●入数 12

海の精 冷暗所で1年6ヶ月
 大豆・小麦(岩手産)、食塩(海の精)

6096 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油

国産大豆・小麦使用 減塩でも旨みそのまま、豊かな香り

- 天然醸造法
- 1年以上長期熟成
- アルコール不使用 ■塩分8.4±0.3%
- 天然醸造醤油のおいしさはそのままに、塩分だけを減らした
- 塩分を制限されている方の調味料として、また一般の方にも美味しいかけ醤油として最適

480ml ¥712 (660) ●入数 12

寺岡有機醸造 冷暗所で1年6ヶ月
 大豆・小麦(国産)、食塩(メキシコ産)

蔵づくり再仕込み醤油

国産大豆・小麦使用 とろりとして濃厚な旨み

- 国産原料100%
- 天然醸造法
- 1夏以上熟成
- 仕込み水に生醤油をつかった再仕込み醤油
- つけ醤油などに
- アルコール不使用 ■塩分約14%

6097 ピン 100ml ¥356 (330) ●入数 20
6095 ペットボトル 1L ¥1,296 (1,200) ●入数 12

オーサワジャパン No.6097:冷暗所で2年/No.6095:冷暗所で1年
 大豆・小麦(兵庫産)、食塩(海はいのち)

0060 オーサワの二百年蔵醤油

国産特別栽培大豆・小麦使用 芳醇な香り強いコク

- 天然醸造法
- 鈴鹿山系伏流水使用
- 木桶で長期熟成
- 築200年以上の蔵で製造
- アルコール不使用
- 塩分約16%

720ml ¥1,866 (1,728) ●入数 6

オーサワジャパン 冷暗所で2年
 特別栽培大豆・小麦(滋賀・石川・岩手・島根産)、食塩(オーストラリア産)

9180 海の精 国産有機・旨しぼり醤油

国産有機大豆・小麦使用 コクのある味わい

- 国産原料100%
- 天然醸造法
- 神泉水・伝統海塩「海の精」使用
- 木桶で1年以上長期熟成
- アルコール不使用
- 塩分約15%

1L ¥1,674 (1,550) ●入数 12

海の精 冷暗所で1年
 有機大豆(青森・秋田産)、有機小麦(埼玉・青森・秋田産)、食塩(海の精)

3370 足助仕込三河しろたまり

国産原料100% 色が淡く濃厚な旨み

- 天然醸造法
- 天然水・伝統海塩「海の精」使用
- 木桶仕込み
- 素材の味と色をいかしたい料理に
- 塩分約18%

300ml ¥604 (560) ●入数 12

日東醸造 冷暗所で6ヶ月
 小麦(愛知産)、食塩(海の精)、米焼酎(国産)



味噌 Miso

オーサワジャパンで取り扱っている味噌は、全て昔ながらの伝統製法による天然醸造法でつくられています。

原料は、国産有機栽培または農業不使用の丸大豆を使用したものを主に、蔵でじっくり1年以上長期熟成させています。(※白みそは半年程度熟成) 酒精や化学調味料は一切使用しておりません。



オーサワの有機立科玄米みそ

国産有機玄米・大豆使用
風味よく、旨みと甘みがある 粒が残って味わい深い

- 天然醸造法 ■酒精不使用 ■本場信州産 ■1年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱) ■味噌だれにも ■濃赤茶色 ■塩分約11%

6063 カップ 300g ¥658 (610) ●入数 24

4 932828 060637

6059 カップ 750g ¥1,296 (1,200) ●入数 12

4 932828 060590

6060 箱入り 3.6kg (1.8kg×2) ¥5,292 (4,900) ●入数 2

4 932828 060606

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
有機玄米(秋田・滋賀・富山産)、有機大豆(岩手・青森・秋田産)、食塩(天日塩)

オーサワの有機立科豆みそ

国産有機大豆使用 長期熟成ならではの濃厚な旨み

- 天然醸造法 ■酒精不使用 ■本場信州産
- 1年以上長期熟成 ■生味噌(非加熱)
- 他の味噌と合わせても ■赤茶色 ■塩分約13%

6056 カップ 750g ¥1,080 (1,000) ●入数 12

4 932828 060569

6057 箱入り 3.6kg (1.8kg×2) ¥4,428 (4,100) ●入数 2

4 932828 060576

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
有機大豆(岩手・青森・秋田産)、食塩(天日塩)

オーサワの有機立科麦みそ

国産有機大麦・大豆使用
麦の風味・甘みがいきている

- 天然醸造法 ■酒精不使用 ■本場信州産 ■1年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱) ■味噌だれにも ■淡赤茶色 ■塩分約11%

6065 カップ 300g ¥604 (560) ●入数 24

4 932828 060651

6052 カップ 750g ¥1,144 (1,060) ●入数 12

4 932828 060521

6053 箱入り 3.6kg (1.8kg×2) ¥4,785 (4,431) ●入数 2

4 932828 060538

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
有機大麦(岩手産)、有機大豆(岩手・青森・秋田産)、食塩(天日塩)

オーサワの国産立科麦みそ

国産大麦・大豆使用 麦の風味・甘みがいきている

- 天然醸造法 ■酒精不使用 ■本場信州産 ■1年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱) ■味噌だれにも ■淡赤茶色 ■塩分約11%

6054 カップ 750g ¥799 (740) ●入数 12

4 932828 060545

6055 箱入り 3.6kg (1.8kg×2) ¥3,240 (3,000) ●入数 2

4 932828 060552

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
大麦(滋賀・岡山産)、大豆(秋田・長野産)、食塩(天日塩)

オーサワの国産立科あわせみそ 売れ筋

国産米・麦・大豆使用 米味噌と麦味噌をブレンド 甘みがあり味わい深い

- 天然醸造法 ■酒精不使用 ■本場信州産 ■米味噌5:麦味噌5
- 1年以上長期熟成 ■生味噌(非加熱) ■淡赤茶色 ■塩分約11%

0021 カップ 470g ¥680 (630) ●入数 6

4 932828 000213

6058 カップ 750g ¥842 (780) ●入数 12

4 932828 060583

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
あわせみそ[大麦・大豆(国産)、食塩(天日塩)]、米みそ[米・大豆(国産)、食塩(天日塩)]

6069 オーサワの国産立科三年みそ(玄米)

国産玄米・大豆使用
熟成された旨みと甘み

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 本場信州産 ■3年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 味噌だれにも ■濃茶色 ■塩分約11%

■数量限定品 300g ¥496 (460) ●入数 24

オーサワジャパン 冷暗所で1年 4 932828 060699

玄米(長野産)、大豆(秋田・長野産)、食塩(天日塩)

6067 オーサワの国産立科三年みそ(米)

国産米・大豆使用
もろみのような味わい

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 本場信州産 ■3年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 味噌だれにも ■濃茶色 ■塩分約12%

■数量限定品 300g ¥475 (440) ●入数 24

オーサワジャパン 冷暗所で1年 4 932828 060675

米(長野産)、大豆(北海道産)、食塩(天日塩)

6068 オーサワの国産立科三年みそ(麦)

国産大麦・大豆使用
熟成された深い風味と甘み

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 本場信州産 ■3年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 味噌だれにも ■濃茶色 ■塩分約11%

■数量限定品 300g ¥475 (440) ●入数 24

オーサワジャパン 冷暗所で1年 4 932828 060682

大麦(滋賀・岡山・佐賀産)、大豆(秋田産)、食塩(天日塩)

9219 海の精 国産特裁 玄米味噌

国産特別栽培大豆・玄米使用
風味よく甘みがある

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 神泉水・伝統海塩「海の精」使用
- 1年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 淡赤茶色 ■塩分約11%

1kg ¥1,468 (1,360) ●入数 10

海の精 常温で8ヶ月 4 931915 000051

特別栽培大豆(北海道産)、特別栽培玄米(長野産)、食塩(海の精)

9218 海の精 国産特裁 麦味噌

国産特別栽培大麦・大豆使用
麦独特の風味

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 神泉水・伝統海塩「海の精」使用
- 1年以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 淡赤茶色 ■塩分約11%

1kg ¥1,382 (1,280) ●入数 10

海の精 常温で8ヶ月 4 931915 000136

特別栽培大豆(北海道産)、特別栽培大麦(群馬産)、食塩(海の精)

9223 海の精 有機豆味噌

国産有機大豆100%使用
濃厚な旨みがある

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 神泉水・伝統海塩「海の精」使用
- 2夏以上長期熟成
- 生味噌(非加熱)
- 他の味噌と合わせて合わせ味噌にも
- 赤茶色 ■塩分約11%

1kg ¥1,609 (1,490) ●入数 10

海の精 冷暗所で8ヶ月 4 931915 001836

有機大豆(秋田産)、食塩(海の精)

9225 オーサワの信州白みそ (十二割糀木桶仕込み)

国産米・長野産大豆使用
信州系白みそ 甘い香りとまるやかな塩味

- 天然醸造法 ■酒精不使用
- 甘みの強い信州安曇野産大豆「ナカセンナリ」使用
- 米こうじを12割も使用
- 約半年熟成 ■生味噌(非加熱)
- 冷汁や粕汁にも ■淡白色 ■塩分約12%

750g ¥1,080 (1,000) ●入数 6

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月 4 932828 092256

米(国産)、大豆(長野産)、食塩(オーストラリア産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7715	有機白みそ(冷蔵)	500g	¥718 (665)	国産有機大豆・米使用 西京系白味噌 塩分濃度が低く甘くまるやかな味わい	冷蔵で5ヶ月	やさか 共同農場	4900226121267	詳細▶P110

オーサワの手づくり玄米味噌セット(有機煮大豆・有機玄米麴使用)

はじめての方でも味わい深い玄米味噌が手軽につくれる **■1月中旬～数量限定品** **OHSAWA**
 有機煮大豆・有機乾燥玄米麴・天海の塩がセット

- 国産有機大豆を圧力釜で柔らかく蒸した「有機煮大豆」
- 有機玄米を使用した「オーサワの有機乾燥玄米麴」
- 高知県室戸沖海洋深層水100%の「天海の塩」
- 中辛口仕上げ
- つくり方説明書つき



2416

2416 樽つき
 ■仕上り味噌量: 約1.85kg、塩分: 約11%

9439 樽なし
 ■仕上り味噌量: 約1.85kg、塩分: 約11%

1セット(煮大豆・麴・塩)
¥3,996 (3,700) ●入数 1

1セット(煮大豆・麴・塩)
¥3,564 (3,300) ●入数 1



オーサワジャパン 有機煮大豆: 常温で4ヶ月、有機玄米乾燥麴: 常温で5ヶ月、食塩: 長期保存可
 有機煮大豆[有機大豆(青森・島根産)]、有機玄米乾燥麴[有機玄米(島根・滋賀・秋田・岡山産)、麴菌]、食塩(天海の塩)

9226 手作り玄米味噌セット(有機原料使用)

はじめての方でも手軽に味噌づくり
 国産水煮大豆・玄米麴、食塩のセット

- 国産有機大豆を秩父山系城峰山の湧水でふっくら炊き上げた「有機大豆の水煮」
- 有機玄米をを三分搗きにしてつくった「有機玄米麴」
- 長崎・対馬産海水100%、釜炊き製法でつくった「浜御塩」
- 中辛口仕上げ
- 仕上り味噌量: 約3.5kg、塩分: 約11%
- つくり方説明書つき
- 付属品: ポリ袋1枚、輪ゴム1個



■1月中旬～数量限定品
1セット(煮大豆・麴・塩)
¥5,778 (5,350) ●入数 1



ヤマキ 大豆の水煮: 常温で4ヶ月、玄米麴: 常温で3ヶ月、食塩: 長期保存可
 有機大豆の水煮[有機大豆(国産)]、有機玄米麴[有機米(国産)]、食塩(浜御塩)

オーサワの圧搾ごま油

圧搾法 風味豊かなごまの香り **OHSAWA**

- 中炒り
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに

1694 卓上

140g
¥399 (370) ●入数 20



オーサワジャパン No.1694・No.1695: 常温で2年 / No.1696: 常温で1年6ヶ月
 白胡麻(ナイジェリア・タンザニア等アフリカ諸国・パラグアイ等南米諸国産)

1695 ビン

330g
¥820 (760) ●入数 12



1696 プラボトル

1650g
¥3,661 (3,390) ●入数 6

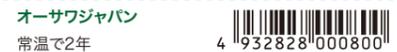


0080 京都山田のごま油

圧搾法一番搾り **OHSAWA**
 ごまの濃厚な風味

- ろ紙漉し法
- 深炒り
- 炒め物や、料理の香り付けなどに

275g **¥1,018 (943)** ●入数 12



オーサワジャパン 常温で2年
 白胡麻(エチオピア産)

古式玉締胡麻油 香宝

かほう
 玉締め圧搾法一番搾り あっさりとした品のよい香り **OHSAWA**

- 和紙漉し法
- 浅炒り
- ドレッシングやマリネなどに

9241 ビン

330g **¥1,598 (1,480)**
 ●入数 12



オーサワジャパン 常温で2年
 白胡麻(エチオピア・モザンビーク産)

9240 缶

800g **¥3,520 (3,260)**
 ●入数 6



油 oil

日本の伝統的な油は、玉締め法や圧搾法で搾油された胡麻油と菜種油です。
 一番搾りの油を和紙などで濾して作られる油は、味・香りともに格別です。

油は料理をひと味変え、美味しくするものです。

特徴を生かし様々な料理にご使用ください。

※寒い時期に油が白くモヤモヤしたり、固まる現象が発生しますが、油に含まれる成分の結晶によるものです。
 特にオリーブ油は10℃以下になると固まりやすくなります。
 固まったら暖かい部屋に置くと湯煎をしてお使いください。



オーサワなたね油

伝統製法を引きつぐ職人の技と心がこもった一番搾り

稀少な国産なたねのみを
 伝統製法で絞りました

なたねの
 芳醇な香とコクが
 お料理の味を引き立てます



オーサワごま油

玉締め圧搾法一番搾り 香り高くまろやかな風味 **OHSAWA**

- 和紙漉し法
- 中炒り
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに

9233 卓上

138g
¥626 (580) ●入数 24



オーサワジャパン 常温で2年
 白胡麻(ナイジェリア・パラグアイ産)

9234 ビン

330g
¥1,080 (1,000) ●入数 12



9235 缶

930g
¥2,851 (2,640) ●入数 10



1529 オーサワの国産なたねサラダ油

国産なたね100%使用 **OHSAWA**

圧搾法一番搾り
 軽くあっさりとした風味

- 湯洗した後の、物理的製法によって脱色・脱臭したクセのないサラダ油
- 揚げ物などに繰り返し使用できる
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに

910g **¥1,339 (1,240)** ●入数 12



オーサワジャパン 常温で1年
 なたね(北海道・九州産)

オーサワのなたねサラダ油

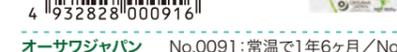
圧搾法一番搾り **OHSAWA**

軽くあっさりとした風味

- 湯洗した後の、物理的製法によって脱色・脱臭したクセのないサラダ油
- 揚げ物などに繰り返し使用できる
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに

0091 紙パック

600g
¥831 (770) ●入数 12



オーサワジャパン No.0091: 常温で1年6ヶ月 / No.1542: 常温で1年
 なたね(オーストラリア産)

1542 ペットボトル

1360g
¥1,458 (1,350) ●入数 6



※「オーサワなたね油」は昔ながらの伝統製法で作られています。消泡剤などの添加物を使わない手法で不純物をとりのぞいているため、揚げ油に使用した場合、カニ泡が発生する場合がございますが、徐々に落ち着きます。

油

油

カナーン 有機オリーブオイル(ルミ種)

コールドプレス製法一番搾り フェアトレード認証品
芳醇で甘い香り、スッキリとしたコクと程よい辛み

- パレスチナ産有機オリーブ使用
- エクストラバージンオイル
- 樹齢700~1000年のルミ種オリーブを使用
- ドレッシングやパスタなどに

9000 **229g (250ml)** **¥1,242 (1,150)** ●入数 12

9001 **458g (500ml)** **¥2,214 (2,050)** ●入数 6

オーサワジャパン 常温で2年
有機オリーブ果実(パレスチナ産)

アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル

コールドプレス製法
フルーティーでクセがない

- イタリア産有機オリーブ使用
- エクストラバージンオイル
- ドレッシングやパスタなどに

0088 **229g (250ml)** **¥1,444 (1,337)** ●入数 12

0089 **458g (500ml)** **¥2,605 (2,412)** ●入数 12

日仏貿易 常温で1年6ヶ月
有機オリーブ果実(イタリア産)

オーサワのえごま油

玉締め圧搾法一番搾り フレッシュな香り

- αリノレン酸(オメガ3)約68%以上含有
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

0081 生 **140g** **¥3,510 (3,250)** ●入数 15

0084 **140g** **¥3,294 (3,050)** ●入数 15

オーサワジャパン 常温で1年
えごま種子(岡山・宮城・北海道産)

1691 有機えごま油(生)内モンゴル産

内モンゴルの大自然の中で育った
有機えごま100%使用
玉締め圧搾法一番搾り
フレッシュな香り

- αリノレン酸(オメガ3)約60%含有
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

140g **¥1,663 (1,540)** ●入数 15

オーサワジャパン 常温で1年
有機えごま種子(中国内モンゴル自治区産)

カナーン 有機オリーブオイル

古代ローマ帝国時代から植樹されてきている品種「ルミ種」。手摘みで採集、プレス前にカットリングすることで摩擦を軽減し、低温で採油した良質なオイルです。醤油や味噌、うどんなど、和の食材ともよく合います。



1690 有機えごま油(生)

コールドプレス製法一番搾り
フレッシュな香り

- αリノレン酸(オメガ3)約66.7%以上含有
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

■数量限定品 **110g** **¥1,404 (1,300)** ●入数 24

長白工場 常温で1年6ヶ月
有機えごま種子(中国内モンゴル自治区産)

0069 有機麻の実油

コールドプレス製法一番搾り
上品なナッツの風味と軽い口当たり

- 栄養機能食品(n-3系脂肪酸)
- αリノレン酸(オメガ3)約18%含有、脂肪酸のバランスが良い
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に
- 1日10gを目安に

230g **¥1,944 (1,800)** ●入数 12

ニュー・エイジ・トレーディング 常温で1年6ヶ月
有機麻の実(カナダ産)

9238 有機アマニ油(二重構造ボトル)

圧搾法一番搾り 苦みが少なくマイルド
油が空気に触れにくい二重構造ボトル

- αリノレン酸(オメガ3)約54%含有
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

190g **¥1,944 (1,800)** ●入数 30

プロスベリティ 常温で1年
有機亜麻仁(カザフスタン産)

9248 北海道こめ油

北海道産米ぬか100%使用
さらっとしてクセがなく使いやすい

栄養機能食品
ビタミンE

- 栄養機能食品(ビタミンE)
- ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です
- ビタミンE含有量: 5.4mg/大さじ1杯(14g)
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに

600g **¥885 (820)** ●入数 20

深川油脂工業 常温で1年
米ぬか(北海道産)

0102 グレープシードオイル

コールドプレス製法一番搾り
上品な風味でクセがない

- エクストラバージンオイル
- 炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに
- ビタミンE・ポリフェノール含有
- コレステロールゼロ

460g **¥1,188 (1,100)** ●入数 15

アサヤ食品 常温で2年
ぶどう種子(チリ産)

9239 ココナッツMCTオイル(フレッシュキープボトル)

ココナッツ由来の中鎖脂肪酸油100%
蒸留製法 無味無臭でクセがない
開封後も鮮度と美味しさを保つ

- 便利なフレッシュキープボトル入り
- 押し加減で注ぐ量が調整でき、液だれしない
- 飲み物やスープにかけるほか、加熱をしない調理に

175g **¥950 (880)** ●入数 12

フラット・クラフト 常温で2年3ヶ月
中鎖脂肪酸油

9229 ボルドーニ 有機アマニ油

コールドプレス製法一番搾り
苦みが少なく甘みがある

- αリノレン酸(オメガ3)約54%含有
- 苦みをろ過した食べやすいタイプ
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

230g **¥1,944 (1,800)** ●入数 8

ミトク 常温で1年
有機亜麻仁(アメリカ産)

0055 オーガニックフラックスシードオイル(有機亜麻仁油)

コールドプレス製法一番搾り
亜麻仁特有の苦みと香り

- αリノレン酸(オメガ3)約58~62%含有
- そのまま飲むほか、加熱をしない料理に

190g **¥1,771 (1,640)** ●入数 12

紅花食品 常温で1年1ヶ月
有機亜麻仁(ニュージーランド産)

有機プレミアムココナッツオイル(無香タイプ)

有機ココナッツ100% ココナッツ特有の甘い香りがなく、使いやすい

- 活性炭と天然石灰を使用し、化学薬品を使わない方法で精製
- 炒め物や揚げ物、菓子づくりなどに
- 中鎖脂肪酸約61%(うちラウリン酸48.6%)含有
- トランス脂肪酸・コレステロールゼロ
- 商品1個につき3ペナが「ココナッツ農家支援基金」に活用される

9245 **460g (500ml)** **¥1,026 (950)** ●入数 18

9246 **1840g (2L)** **¥3,456 (3,200)** ●入数 6

ココウェル 常温で2年
有機ココナッツ(フィリピン産)

6038 オーガニックサチャインチオイル(インカグリーンナッツオイル)

コールドプレス製法一番搾り
芳醇な香り、軽やかな味わい

- ペルーアマゾン原生蔓植物『インカグリーンナッツ』から作られた植物油
- エクストラバージンオイル
- αリノレン酸(オメガ3)約46%、リノール酸(オメガ6)約33%含有
- 加熱料理も可

230g (250ml) **¥2,440 (2,260)** ●入数 12

健友貿易 常温で2年6ヶ月
有機サチャインチ種子(ペルー産)

Inca Green Nuts Oil インカグリーンナッツオイル

インカグリーンナッツはアマゾン熱帯雨林でみられる常緑樹。ナッツは緑色の星形のサヤの中にでき、これからとれるオイルは、必須脂肪酸のαリノレン酸(オメガ3)を豊富に含みます。αリノレン酸は酸化しやすいため、一般的なオメガ3系オイルは加熱調理には向きませんが、グリーンナッツオイルには熱に強い成分ビタミンEも含むため、加熱もOKな使いやすい油です。



塩



塩 Salt

オーサワジャパンではミネラル分が程よく残った伝統製法の海水塩をおすすめします。
 海水塩は、海水の主成分である塩化ナトリウムだけでなく、健康維持に欠かせない微量ミネラル類も含まれています。
 味も、わずかに甘みがあり、料理もまろやかに仕上がります。



塩

海の子 あらしお(赤)

伊豆大島産海水100%
 天日濃縮 釜炊き製法
 ■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
 ■粒子が均一できめ細かく、しっとりしている

3561 170g ¥464 (430) ●入数 48		0111 240g ¥648 (600) ●入数 36	
---	--	---	--



3562 350g ¥928 (860) ●入数 24		0110 500g ¥1,296 (1,200) ●入数 20	
---	--	---	--



3563 760g ¥1,857 (1,720) ●入数 12		3564 3kg ¥6,480 (6,000) ●入数 4	
---	--	---	--



海の子 長期保存可
 海水(伊豆大島産)

海の子 やきしお

伊豆大島産海水100%
 天日濃縮 釜炊き、伝統壺焼製法
 ■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
 ■粒子が細かく、サラサラしていて使いやすい
 ■天ぷらや刺身のつけ塩、かけ塩、ふり塩などに

0114 60g ¥453 (420) ●入数 30	
--	--



0115 詰替用 60g ¥259 (240) ●入数 60		6473 スタンドパック 110g ¥464 (430) ●入数 36	
--	--	---	--



0108 スタンドパック 150g ¥604 (560) ●入数 20		6475 スタンドパック 540g ¥1,857 (1,720) ●入数 12	
---	--	---	--



海の子 長期保存可
 海水(伊豆大島産)

海の子 ほししお(青)

伊豆大島産海水100% 天日の力だけでゆっくりと結晶化
 ■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
 ■粒子は粗く、ザラメ状でしっとりしている
 ■マイルドで奥深い味わい

3565 スタンドパック 120g ¥464 (430) ●入数 36		0119 240g ¥810 (750) ●入数 36	
---	--	---	--



海の子 長期保存可
 海水(伊豆大島産)

6476 海の子 あらしおドライ

伊豆大島産海水100%天日濃縮釜炊き製法ドライタイプ
 ■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
 ■「海の子あらしお(赤)」の水分量を下げて使いやすい仕上げた
 ■パラツとしていて使いやすい
 ■溶けやすく、素材になじみやすい

150g ¥464 (430) ●入数 36	
-------------------------------------	--



海の子 長期保存可
 海水(伊豆大島産)

0121 海の子 漬物塩

伊豆大島産海水100%
 天日濃縮 釜炊き製法
 ■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
 ■不揃いな粒子で漬物向き
 ■白菜漬けや梅干し、味噌づくりに



1.5kg ¥3,240 (3,000) ●入数 6	
---	--



海の子 長期保存可
 海水(伊豆大島産)

1780 天海の子の塩

高知県室戸沖海洋深層水100%
 程よくにがりを残した差塩製法
 ■室戸沖2,200m・水深344mより汲み上げ使用
 ■漬物、梅干し、お吸い物、煮物、炒め物、焼き物等、あらゆる料理に
 ■塩味だけではない
 ■ほのかな甘みなど
 ■複雑な味わいを含んだ塩



500g ¥518 (480) ●入数 15	
-------------------------------------	--



天塩 長期保存可
 海水(高知産)

6478 カンホアの塩(石臼挽き)

ベトナム・カンホア産海水100%
 天日の力だけでゆっくりと結晶化
 ■ベトナム中南部にあるカンホア産の専用天日塩田にて、海水を太陽と風だけで干し上げた
 ■天日結晶した粒を石臼で挽いて細かくした



500g ¥583 (540) ●入数 30	
-------------------------------------	--



カンホアの塩 長期保存可
 海水(ベトナム産)

石垣の子の塩

沖縄石垣島産海水100%低温乾燥法
 ■石垣島の珊瑚礁に囲まれた美しい海水から採取
 ■粒子が均一できめ細かく、しっとりとしている

9570 スタンドパック 180g ¥648 (600) ●入数 50		1782 500g ¥1,188 (1,100) ●入数 20	
---	--	---	--



石垣の子の塩 長期保存可
 海水(沖縄産)

2511 浜御の子の塩

長崎県対馬産海水100%釜炊き製法
 ■対馬国定公園内の海水から採取
 ■粒子が細かく、しっとりしている



400g ¥540 (500) ●入数 24	
-------------------------------------	--



白松 長期保存可
 海水(長崎産)

天塩

天日塩ににがりを含ませた差塩製法
 ■にがりを含んだ粗塩
 ■パスタや野菜などを茹でる際に

0120 1kg ¥410 (380) ●入数 15	
--	--



天塩 長期保存可
 天日塩(オーストラリア産)、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

6472 浜御の子の塩 えこそと(藻塩)

長崎県対馬産海水、国産海藻使用
 間伐材を燃料とした釜炊き・焼成製法
 ■対馬国定公園内の海水から採取
 ■サラサラしていて使いやすい
 ■海藻からの旨みを凝縮
 ■天ぷらや刺身のつけ塩、かけ塩、ふり塩などに



120g ¥432 (400) ●入数 30	
-------------------------------------	--



白松 長期保存可
 海水(長崎産)、海藻(国産)

2179 浜御の子の海水にがり

長崎県対馬産海水のにがり
 ■対馬国定公園内の海水使用
 ■豆腐づくりのほか、炊飯や煮物、みそ汁などに
 ■栄養機能食品(マグネシウム)

栄養機能食品
マグネシウム



170ml ¥540 (500) ●入数 36	
--------------------------------------	--



白松 常温で3年
 海水(長崎産)

2508 五代庵 梅塩

和歌山産南高梅の梅酢使用
 ほんのり梅の香りと酸味
 ■粒子が均一できめ細かく、しっとりしている
 ■淡い茶色
 ■おにぎり、豆腐、天ぷら、漬物などに



260g ¥540 (500) ●入数 12	
-------------------------------------	--



東農園 紀州 常温で2年
 梅酢(梅和歌山産)、食塩]

1847 **イノチの塩**

十数種の野草や海藻から抽出したミネラル(植物マグマ)を天日塩に配合し、独自高温焼成

- 粒子は均一できめ細かく、サラサラして使いやすい
- 淡い灰色
- ゆでたまごのような匂い
- あらゆる料理や下ごしらえに、水に溶かして飲んでも

170g **¥2,484 (2,300)** ●入数 24

イノチ

長期保存可

食塩(シマース)、野生植物抽出ミネラル(ワカメ、ホンダワラ、ヨモギ、ドクダミ、葛、スギナ、ビワ葉、イチョウ葉、クワ葉など10数種の野草、海藻、樹木葉)

キパワーソルト

天日塩を独自高温焼成

- ユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録されている、韓国新安郡の海に浮かぶ多島海上国立公園の島々で作られた天日塩使用
- 粒子が均一できめ細かく、サラサラして使いやすい
- ゆでたまごのような匂い
- あらゆる料理や下ごしらえに、水に溶かして飲んでも

2505 **スタンドバック** 90g **¥648 (600)** ●入数 80

2503 **スタンドバック** 250g **¥1,620 (1,500)** ●入数 48

キパワー 長期保存可

天日塩(韓国産)

3751 **有機白ワインビネガー**

有機ぶどうの白ワインを使用
フルーティーな香り
料理の彩りを引き立てる

- 有機ぶどうからつくられたオーガニック白ワインを使用
- 木樽の中でゆっくりと熟成
- ドレッシングやマリネなどに

250ml **¥626 (580)** ●入数 6

ミトク

常温で3年

有機ぶどう(イタリア産)

有機バルサミコ酢

イタリア・モデナ産ぶどう使用

- 着色料・香料不使用
- 酢の代わりだけではなく料理の隠し味に使用するとコクと旨みが増す

3753 **バルサミコ酢(赤)** 濃厚でコクと旨みがあり酸味まろやか

250ml **¥1,058 (980)** ●入数 6

3747 **バルサミコ酢(白)** 甘みがありフルーティー

- 料理に色が着かず、きれいに仕上がる

250ml **¥1,058 (980)** ●入数 6

ミトク 常温で5年

有機ワインビネガー・濃縮ぶどう果汁(イタリア産)



梅酢・酢 Vinegar

オーサワジャパンで取り扱っている酢は、全て天然醸造法でつくられています。熟成期間が1年以上のものは酸味と香りがまろやかです。容器の下に沈殿物(おり)が出る場合がありますが、成分のかたまりで無害です。梅酢とは、梅を塩漬けにしたときに上がってくる液体のことで、一般には白梅酢と呼ばれます。これに赤じその葉を漬込んだものが赤梅酢です。香り豊かで鮮やかな赤色が特徴です。梅の成分が多く含まれているので、塩分以外にも、天然アミノ酸、カルシウムや鉄分などのミネラル類、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸などが含まれています。

6032 **オーサワの有機赤梅酢**

奈良産有機梅・紫蘇使用
しっかりとした梅の風味と豊かな紫蘇の香り

- 着色料不使用
- 塩分約18.5%
- 和え物や梅酢漬などに

■数量限定品

160ml **¥388 (360)** ●入数 30

オーサワジャパン

常温で1年

有機梅・紫蘇(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

べにたま

0138 **紅玉梅酢**

有機紫蘇使用
紫蘇の香り高く鮮やかな紅色

- 着色料不使用
- 塩分約17%
- 和え物や梅酢漬などに

200ml **¥529 (490)** ●入数 24

海の精

常温で1年

梅(奈良・和歌山・三重産)、有機紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

0140 **オーサワの薩摩かめ酢**

九州産特別栽培玄米100%使用

- かめ壺での静置醗酵法
- 1年以上長期熟成
- 湧き水使用

700ml **¥2,268 (2,100)** ●入数 15

オーサワジャパン

常温で2年

特別栽培米(九州産)

2524 **オーサワだしつゆのもと**

昆布と椎茸の旨みたっぷり
風味豊かな植物性だしつゆ

- 国産昆布・椎茸を贅沢に使用
- 本醸造醤油、本みりん使用
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用
- 濃縮タイプ
- かけつゆ、煮物には11倍
- つけつゆには5倍希釈が目安
- めんつゆ、煮物などにも

360ml **¥740 (686)** ●入数 15

オーサワジャパン

常温で1年6ヶ月

醤油、麦芽水飴、本みりん、昆布、乾しいたけ(国産)

9256 **オーサワの白だし**

植物性素材でつくった白だし
国産乾椎茸・天然昆布の濃厚な旨み

- 乾椎茸・昆布からとっただしに有機白醤油を合わせた
- 食材の色や風味をいやす料理に
- 動物性原料・化学調味料不使用
- 14倍濃縮タイプ
- 薄めてお吸い物や煮物、炊き込みごはんなどにも
- 塩分約15%

360ml **¥993 (920)** ●入数 12

オーサワジャパン

常温で1年1ヶ月

合わせだし[乾しいたけ・昆布(国産)]、有機白醤油、食塩(メキシコ産)、みりん、焼酎

3744 **心の酢(純米酢)**

山形産有機米・富士バナジウム水使用
静置醗酵 上澄み無濾過
クセがなく芳醇で深い味わい

- 有機栽培コシヒカリ使用
- 濾過剤や濾過機を通さず上澄みのみ使用

500ml **¥820 (760)** ●入数 12

戸塚醸造店

常温で2年

有機米(山形産)

0148 **ショウブン 有機玄米くろ酢**

1~2年熟成
まろやかな香りと酸味

- 有機玄米使用
- 静置醗酵法

720ml **¥3,024 (2,800)** ●入数 6

庄分酢

常温で2年

有機玄米(国産)

3750 **アルチェネロ 有機アップルビネガー**

フルーティーで
爽やかな香りと甘み

- 有機りんご100%使用
- 酸味は弱め
- ドレッシングやパーモントドリンクに

250ml **¥568 (526)** ●入数 12

日仏貿易

常温で3年

有機りんご(イタリア産)

6020 **有機白だし**

有機白醤油に国産原料のだしをブレンド
香り高く深い旨み

- 有機白醤油に枕崎産本枯節、北海道産昆布、大分産椎茸からとっただしをブレンド
- 食材の色や風味をいやす料理に
- 化学調味料不使用
- 11倍濃縮タイプ
- 薄めてお吸い物や煮物、炊き込みごはんなどにも
- 塩分約12%

360ml **¥1,220 (1,130)** ●入数 12

七福醸造

常温で1年1ヶ月

有機白醤油、食塩、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機醤油、酵母エキス、有機りんご酢、かつおかれぶし削り、そうだがつつおぶし削り、乾しいたけ、昆布

9255 **三河白だし**

しろたまりに国産天然だしを贅沢に使用
旨みたっぷり

- 「足助仕込三河しろたまり」をベースに、国産の天然だしをふんだんに使用
- 枕崎産一本釣鯉使用
- 化学調味料不使用
- 素材の味と色を生かしたい料理に

400ml **¥1,069 (990)** ●入数 12

日東醸造

常温で6ヶ月

小麦(愛知産)、鯉節(鹿児島産)、食塩(海の精)、本みりん(三河みりん)、粗糖、米焼酎、乾しいたけ(愛知・岐阜産)、昆布(道南産)

オーサワの野菜ブイヨン

売れ筋

植物性素材でつくった洋風だし
野菜の旨みが凝縮

OHSAWA

- 顆粒タイプ ■砂糖・動物性原料不使用 ■化学調味料不使用
- スープやピラフ、カレーなどさまざまな料理に ■1包で3~4人分

2342 40g(5g×8包)
¥388(360) ●入数 36



4 932828 023427

2354 徳用 150g(5g×30包)
¥1,338(1,239) ●入数 36



4 932828 023540

6017 大徳用 300g(5g×60包)
¥2,430(2,250) ●入数 20



4 932828 060170

オーサワジャパン 常温で1年
食塩(天塩)、甘藷でん粉[さつまいも(国産)]、酵母エキス、玉ねぎ(国産)、醤油、こしょう(マレーシア・ベトナム・インドネシア産)、セロリパウダー(インド産)、にんじんパウダー(国産)、にんにくパウダー(アメリカ産)

オーサワの和風だし

植物性素材でつくった和風だし 国産昆布・乾椎茸・切干大根の旨みが凝縮

OHSAWA

- 顆粒タイプ ■砂糖・動物性原料不使用 ■化学調味料不使用
- 汁物、煮物、麺つゆなどのだしに ■1包で1~3人分

9250 40g(5g×8包)
¥529(490) ●入数 36



4 932828 092508

9251 徳用 150g(5g×30包)
¥1,404(1,300) ●入数 36



4 932828 092515

オーサワジャパン 常温で1年
食塩(天塩)、甘藷でん粉[さつまいも(国産)]、焼き野菜粉末[切干大根・乾しいたけ・昆布(国産)]、酵母エキス

オーサワの中華だし

売れ筋

植物性素材でつくった中華だし
生姜と香辛料が程よくきいた奥深い味わい

OHSAWA

- 国産野菜を使用 ■顆粒タイプ
- 砂糖・動物性原料不使用 ■化学調味料不使用
- 中華スープ、野菜炒め、チャーハンなどさまざまな料理に ■1包で2~3人分

3379 40g(5g×8包)
¥409(379) ●入数 36



4 932828 033792

6021 徳用 150g(5g×30包)
¥1,371(1,270) ●入数 36



4 932828 060217

9259 大徳用 300g(5g×60包)
¥2,592(2,400) ●入数 20



4 932828 092591

オーサワジャパン 常温で1年
食塩(天塩)、甘藷でん粉[さつまいも(国産)]、メープルシュガー、醤油、玉ねぎ(国産)、酵母エキス、野菜エキス[にんじん・玉ねぎ・白菜・セロリ・舞茸(国産)]、生姜パウダー(国産)、こしょう(マレーシア・インドネシア産)、にんにくパウダー(アメリカ産)

オーサワのベジ鍋つゆ

NEW

植物性素材でつくった鍋つゆの素

OHSAWA

- 砂糖・動物性原料不使用 ■化学調味料不使用 ■濃縮タイプ ■2~3人前

9535 寄せ鍋 昆布と野菜の旨みを合わせた醤油ベースのあっさりとした味わい
■シメはうどんや雑炊で
150g(2~3人前) ¥464(430) ●入数 40



4 932828 095356

醤油、米発酵調味料、米飴、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(国産)]、キャロットエキス[にんじん(国産)]、食塩(天日塩)、昆布パウダー[昆布(国産)]、オニオンパウダー、酵母エキス、香辛料

9536 担担鍋 ごまの旨みと豆板醤の程よい辛みが効いたコクのある味わい
■シメは中華麺で担担麺がおすすめ
150g(2~3人前) ¥464(430) ●入数 40



4 932828 095363

米飴、練り胡麻[胡麻(アフリカ産他)]、醤油、胡麻油、食塩(天日塩)、大豆粉、豆板醤、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(国産)]、にんにく、昆布パウダー[昆布(国産)]、酵母エキス、香辛料

9537 ごま豆乳鍋 ねりごまと豆乳を昆布だしに合わせた、まるやかな味わい
■シメはうどんや雑炊で
150g(2~3人前) ¥464(430) ●入数 40



4 932828 095370

米飴、醤油、練り胡麻[胡麻(アフリカ産他)]、豆乳、食塩(天日塩)、馬鈴薯でん粉[じゃがいも(国産)]、昆布パウダー[昆布(国産)]、酵母エキス

オーサワジャパン No.9535:常温で1年/No.9536-No.3537:常温で10ヶ月

オーサワの豆乳マヨ

売れ筋

卵・砂糖不使用 コクがあり舌触り滑らか

OHSAWA

- 国産大豆でつくったマヨネーズ風味調味料 ■圧搾法なたね油使用 ■化学調味料不使用
- 隠し味に有機白味噌を使うことでコクを出した ■ほんのり卵色 ■コレステロールゼロ

6772 150g ¥474(439) ●入数 40



4 932828 067728

オーサワジャパン 常温で6ヶ月
なたね油、豆乳[大豆(国産)]、りんご酢、有機白味噌、食塩(海の精)、メープルシュガー、マスタード(カナダ産他)、こしょう(インドネシア産)

6771 300g ¥718(665) ●入数 24



4 932828 067711

■上ぶたを開けると細口に、回して開けると星型になる「ダブルキャップ」※300gのみ

お湯に溶くだけで手軽においしい『だし』ができる
オーサワの だしの素シリーズ

- 和風
- 洋風
- 昆布(和風)
- 中華風

広がるレポートリーク
これさえあれば安心のラインナップ

HP でアレンジレシピをご紹介します



6773 オーサワの豆乳タルタルソース

卵・砂糖不使用 特製玉ねぎピクルスたっぷり
食感よく、まるやかな酸味とコク

OHSAWA

- 植物性素材だけでつくったタルタルソース
- 「オーサワの豆乳マヨ」をベースに特製玉ねぎピクルスとパセリを加えた
- 圧搾法なたね油使用 ■化学調味料不使用
- 隠し味に有機白味噌を使うことでコクを出した
- コレステロールゼロ
- フライなどの揚げ物、蒸し野菜などに



100g ¥410(380) ●入数 50

オーサワジャパン 常温で6ヶ月
4 932828 067735

なたね油、豆乳、玉ねぎ酢漬け[特別栽培玉ねぎ(国産)]、りんご酢、食塩(海の精)、りんご酢、有機白味噌、食塩(海の精)、メープルシュガー、マスタード、かぼちゃパウダー(国産)、酵母エキス、こしょう、パセリ

9270 オーサワのトマトケチャップ(有機トマト使用)

売れ筋

砂糖不使用 有機認証原料使用
濃厚なトマトの旨み

OHSAWA

- 甘さを抑えた濃厚なトマト味
- 化学調味料不使用
- パスタソースのベースやウスターソースと混ぜてハンバーグなどに
- 揚げ物や野菜、料理の隠し味に



300g ¥561(520) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で1年6ヶ月
4 932828 092706

有機トマト(アメリカ・スペイン産他)、麦芽水飴、醸造酢(有機りんご酢、米酢)、食塩(シマース)、有機たまねぎ・にんにく(国産)、香辛料

だし・ブイヨン類 / ソース・ケチャップ・ドレッシング

9257 精進だし
国産椎茸・北海道産真昆布使用のだしバッグ
クセのないすっきりとした旨み
■短時間でだしがとれる
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■食塩無添加
■無漂白ティーバッグ使用



70g(7g×10袋) ¥702(650) ●入数 30
カネジョウ 常温で1年
4 965943 300043
しいたけ(九州産)、昆布(北海道産)

9258 純だし一番

国産原料100% 6種のだしをブレンド
手軽で便利なティーバッグタイプ
上品で旨みのあるだしがとれる



■鯉節(荒節・枯節)、宗田節(枯節)、さば節(枯節)を使用
■化学調味料不使用
■食塩無添加
■無漂白ティーバッグ使用
56g(7g×8袋) ¥648(600) ●入数 30

カネジョウ 常温で1年
4 965943 300036
かつおのふし・かつおのかれふし(鹿児島産)、宗田かつお(高知産)、さば(鹿児島産)、いわしのぼし(熊本・長崎産)、昆布(北海道産)、乾しいたけ(九州産)

3873 オーサワの有機ウスターソース

砂糖・動物性原料不使用
フルーティーでまるやかな味わい

■有機野菜・果実使用
■化学調味料不使用
■焼きそばやコロッケなどに



250ml **¥777 (720)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で2年
4 932828 038735

有機野菜・果実(りんご、ぶどう、にんじん、その他)、有機醸造酢(りんご酢、米酢)、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、有機醤油、香辛料(アジア産他)、昆布、麦芽水飴

2525 オーサワの有機中濃ソース

砂糖・動物性原料不使用
野菜と果実の旨みが凝縮

■有機野菜・果実使用
■化学調味料不使用
■揚げ物、生野菜などに



250ml **¥777 (720)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で2年
4 932828 025254

有機野菜・果実(りんご、にんじん、トマト、その他)、有機醸造酢(りんご酢、米酢)、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、有機醤油、有機こんにゃく粉、香辛料、麦芽水飴

3882 オーサワのお好みソース(有機野菜・果実使用)

砂糖・動物性原料不使用
有機野菜と果実の旨みと甘みが濃縮
お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに

■有機野菜と果実の旨みを生かしたコクのあるソース
■国産原料使用の醤油、国産有機米使用の有機純米酢使用
■化学調味料不使用
■使いやすいチューブ容器入り



300g **¥540 (500)** ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月
4 932828 038827

有機りんご(セルビア・アルゼンチン・トルコ産他)、有機ぶどう(アルゼンチン産他)、有機玉ねぎ・みかん・にんじん(国産)、有機トマト(アメリカ・スペイン産他)、有機にんにく・レモン・ゆず(国産)、麦芽水飴、有機醸造酢(米酢・りんご酢)、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、有機コンスターチ、醤油、昆布(国産)、香辛料

0158 オーサワの和風ドレッシング(有機野菜・果実使用)

有機野菜・果実使用
さっぱりした醤油味

■「カナーン有機オリーブオイル(ルミ種)」使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



200ml **¥529 (490)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で1年
4 932828 001586

有機醸造酢(米酢、りんご酢)、麦芽水飴、食用植物油類(なたね油、カナーン有機オリーブオイル)、有機たまねぎ(国産)、醤油、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、馬鈴薯でん粉、昆布、有機レモン果汁(イタリア・スペイン産他)、有機にんじん(国産)、香辛料

3872 うまあじ青ジソドレッシング

ノンオイルタイプ
生の有機青紫蘇をふんだんに使用
香り高く贅沢な味わい

■天然醸造有機醤油・有機りんご酢を原料に刻んだ青紫蘇を加えた
■化学調味料不使用



220g **¥626 (580)** ●入数 24

いんやん倶楽部
常温で1年
4 522412 070632

醸造調味料、有機醤油・りんご酢、有機青紫蘇(国産)、赤梅酢、酵母エキス

3878 有機胡麻ドレッシングタイプ

ごまの風味が高くコクのある味わい

■和え物や、温野菜などに
■化学調味料不使用



225g **¥496 (460)** ●入数 12

光食品
常温で1年6ヶ月
4 952399 510126

有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻(メキシコ・エチオピア産他)、有機たまねぎ(国産)、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、有機みかん・にんじん(国産)、馬鈴薯でん粉、有機にんにく(国産)、有機米醸造調味料、有機生薑(国産)、唐辛子

3870 ごまドレッシング

卵・乳製品不使用
濃厚なごまの風味と香り

■練りごまをベースに有機梅干しとりんご酢を加えてさっぱりと仕上げた
■和え物や、温野菜などに
■化学調味料不使用



220g **¥626 (580)** ●入数 24

いんやん倶楽部
常温で1年
4 522412 070564

なたね油(オーストラリア産)、洗天糖、練り胡麻[胡麻(ホンジュラス産)]、醸造調味料、梅酢、米酢・りんご酢、有機醤油、有機梅干し

0150 ゆずの粋

農業・化学肥料不使用
高知産ゆず100%使用
爽やかな酸味

■ストレート果汁
■伝統海塩「海の精」使用
■酢の物や揚げ物、鍋などに



100ml **¥648 (600)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
4 952078 001105

ゆず(高知産)、食塩(海の精)

6922 国産有機レモン果汁

国産有機レモン100%
豊かな香りとまるやかな酸味

■ストレート果汁
■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・酸化防止剤不使用



100ml **¥637 (590)** ●入数 20

光食品
冷暗所で9ヶ月
4 952399 610215

有機レモン(国産)

6925 有機レモン果汁(スペイン産)

スペイン産有機レモン100%
濃厚なレモンの味わい

■ストレート果汁
■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・酸化防止剤不使用



200ml **¥432 (400)** ●入数 20

かたずみ
冷暗所で1年
4 560331 520524

有機レモン(スペイン産)

ヒカリ オーガニックレモン果汁

イタリア産有機レモン100% すっきりとした酸味と風味

■ストレート果汁 ■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・酸化防止剤不使用



180ml **¥518 (480)** ●入数 12

0133
4 952399 610079



2512
300ml **¥702 (650)** ●入数 12

4 952399 610246

光食品 冷暗所で9ヶ月
有機レモン(イタリア産)

3760 ヒカリ 有機ぼん酢しょうゆ

みずみずしい果汁の風味

■本格派手づくりぼん酢醤油
■鍋物、酢の物などに
■砂糖不使用
■化学調味料不使用



250ml **¥442 (410)** ●入数 20

光食品
常温で1年6ヶ月
4 952399 610031

有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、有機ゆづこ・有機すだち(徳島産)、有機米醸造調味料、昆布(国産)、有機乾しいたげ(国産)

0134 はなまるママ

国産玄米使用の醗酵調味料
15種類の天然アミノ酸が素材の旨みとコクを引き出す

■汁物・煮物・炒物・揚物等さまざまな料理に
■塩分7.1%



720ml **¥3,240 (3,000)** ●入数 12

ライフメール
常温で1年6ヶ月
4 527249 100156

玄米(国産)、食塩

6034 心のぼん酢醤油

純粋米酢「心の酢」、高知産有機ゆず果汁使用
だしの旨みとまるやかな酸味

■山形産有機コシヒカリでつくった「心の酢」使用
■かつお厚削り、みつし昆布、原木栽培乾しいたげだけでだしをとっている
■鍋物やサラダ、餃子のたれなどさまざまな料理に



360ml **¥972 (900)** ●入数 12

戸塚醸造店
常温で1年6ヶ月
4 560199 710112

醤油、醸造酢(心の酢)、ゆず果汁[ゆず(高知産)]、本みりん、粗糖、味噌、食塩、かつお削り節、昆布(北海道産)、乾しいたげ(大分産)

3756 オーサワの飛騨まるみ料理酒

国産原料100% 天然アミノ酸豊富
素材の旨みを引き出し、臭みを消す

■飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」使用
■飛騨川水系の地下水使用
■純米酒と同じ製法で醸し、伝統海塩「海の精」を加えた料理酒
■旨みが強いので、通常の料理酒の半分以下の量でよい
■アルコール分15度、塩分2.0%



500ml **¥1,008 (934)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で1年
4 932828 037561

米・米麹(岐阜産)、食塩(海の精)

9472 オーサワの発酵酒みりん 売れ筋

国産米・米麴使用
伝統の四段仕込み醸造コクと甘みがある

■料理にまるやかな甘み・照り・旨みを与える
■天竜川の伏流水使用
■アルコール分8.0%以上、エキス分43.0%以上、塩分1.5%



720ml **¥788 (730)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で1年
4 932828 094724

米・米麴(国産)、食塩

雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック

魚醤・焼酎・穀物発酵液をブレンド 発酵の力で素材本来の旨みを引き出す

■8種の穀物を天然酵母と乳酸菌で2回発酵させた穀物発酵液使用
■日本近海で獲れた新鮮ないわしをじっくりと2~3ヶ月かけて発酵させた魚醤使用
■3種の焼酎で味を浸透させる ■料理に数滴たらずと深みとコクが出る
■美味しさを引き出す調味料 ■塩分6.6%



120g **¥594 (550)** ●入数 40

9476
4 994790 203290



525g **¥1,728 (1,600)** ●入数 10

9477
4 994790 203306

ベストアメニティ 常温で2年 NEW
魚醤[いわし(国産)、食塩]、焼酎[米焼酎、麦焼酎、酒粕焼酎]、穀物発酵液[玄米(国産)、食塩、はだか麦・もちあわ・もちきび・ひえ・ハト麦・赤米・黒米(国産)]

6144 オーサワの有機玄米塩こうじ

有機玄米こうじを使用した醗酵調味料
玄米こうじならではの旨みと甘み
漬物や煮物、炒め物などに

■国産有機玄米使用
■玄米こうじに塩と水を加え醗酵させた
■調味料として使用することで素材の味を引きだす



200g **¥621 (575)** ●入数 40

オーサワジャパン
常温で5ヶ月
4 932828 061443

有機玄米(島根・滋賀・北海道産)、食塩(天海の塩)、麴菌

かんたん!
塩こうじドレッシング

・オーサワの有機玄米塩こうじ 大きじ1
・酢 大きじ2/3
・油 大きじ2
まぜるだけ



6910 やさかの有機塩こうじ

有機米こうじを使用した醗酵調味料
漬物や煮物、炒め物などに

- 白米こうじに塩と水を加え醗酵させた
- 調味料として使用することで素材の味を引きだす



200g ¥610 (565) ●入数 40

やさか共同農場
常温で5ヶ月
有機米(島根・滋賀・北海道産)、食塩(天海の塩)、麹菌

9467 おろしにんにく(チューブ)

国産にんにく使用
おろしたてのようなみずみずしさと芳醇な香り

- 手軽に使えるチューブタイプ
- 香料・保存料・着色料不使用
- 薬味やさまざまな料理に



40g ¥421 (390) ●入数 80

東京フード
常温で9ヶ月
にんにく(青森産)、水飴、食塩(天塩)、食物繊維(大豆)、醗酵調味液

0910 練りからし(チューブ)

国産からし使用
香り高く、自然な辛み

- 手軽に使えるチューブタイプ
- おでんやからし和えなどさまざまな料理に
- 保存料不使用



40g ¥367 (340) ●入数 80

東京フード
常温で9ヶ月
からし(国産)、水飴、純米酢、植物油(有機紅花油)、食塩(天塩)、でん粉、食物繊維(大豆)/香辛料(辛子種)

0145 オーサワ胡麻らー油

国産唐辛子、圧搾法一番搾りごま油使用
香ばしく、深みのある辛さ

- 餃子やラーメン、料理のかくし味などに



30g ¥432 (400) ●入数 40

オーサワジャパン
常温で1年
京都山田のごま油、桂皮(中国産)、みかんの皮(和歌山産)、山椒・八角(中国産)、生姜・唐辛子・ねぎ(国産)

9468 浜納豆

北海道産大粒大豆使用
15ヶ月間醗酵・熟成させた伝統食品 味噌に似た味わいおつまみやごはんのお供に

- 通常の納豆と違い、麹菌を使って醗酵させているので粘りはない
- チーズのような食感
- 調味料代わりに煮物などに加えるとコクがでる



86g ¥518 (480) ●入数 144

ヤマヤ醤油
常温で6ヶ月
大豆(北海道産)、食塩(メキシコ産)、生姜(長崎・熊本産)

0911 生おろし生姜(チューブ)

熊本・四国産生しょうが使用
おろしたてのようなみずみずしさと自然な辛み

- 手軽に使えるチューブタイプ
- 生姜焼きなどさまざまな料理に
- 保存料不使用



40g ¥356 (330) ●入数 80

東京フード
常温で9ヶ月
生姜(熊本・四国産)、水飴、純米酢、食物繊維(大豆)、食塩(天塩)、植物油(有機紅花油)/香辛料(辛子種)

9475 オーガニック粒マスタード(ミトク)

カナダ産有機マスタード使用
芳醇な香りと爽やかな酸味

- 有機りんご酢使用
- サンドイッチやドレッシング、フライなどに



200g ¥756 (700) ●入数 6

ミトク
常温で1年6ヶ月
有機醸造酢(りんご酢)、有機マスタード(カナダ産)、食塩

9466 すりおろしにんにく(ビン)

島根県奥出雲吉田町産生にんにく使用
みずみずしく芳醇な香り

- 香料・保存料・着色料不使用
- 餃子やラーメン、料理のかくし味などに
- 使いやすいサイズ



60g ¥540 (500) ●入数 90

吉田ふるさと村
常温で6ヶ月
にんにく(島根産)、米酢、食塩(シママース)

0909 生おろしわさび(チューブ)

国産本わさび使用
おろしたてのような香りと自然な辛み

- 手軽に使えるチューブタイプ
- お刺身などさまざまな料理に
- 保存料不使用



40g ¥421 (390) ●入数 80

東京フード
常温で9ヶ月
本わさび(国産)、水飴、純米酢、植物油(有機紅花油)、食物繊維(大豆)、食塩(天塩)/香辛料(辛子種)

9463 オーガニック粒マスタード(ナイキフーズ)

有機マスタード種子使用
芳醇な香りとまろやかな酸味

- 有機りんご酢使用
- サンドイッチやドレッシング、揚げ物などに
- 使いやすいサイズ



90g ¥486 (450) ●入数 60

ナイキフーズ
常温で1年6ヶ月
有機マスタード種子(カナダ・フランス産)、有機りんご酢、食塩

3871 ヒカリオイスターソース

広島産カキを使用したカキエキスと、いか魚醤の濃厚な旨み

- 広島産の新鮮なカキを使用したエキスがベース
- いかと食塩だけで1年間じっくりと熟成醗酵させた魚醤使用
- 化学調味料不使用



115g ¥486 (450) ●入数 30

光食品
常温で1年6ヶ月
カキエキス[カキ(広島産)、食塩]、粗糖、醤油、食塩(シママース)、本みりん、有機馬鈴薯でん粉、魚醤(いか、食塩)、有機レモン

1482 オーサワのキムチの素

キムチ特有の辛みと、奥深い旨み
即席キムチやキムチ鍋に

- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 炒め物などの万能調味料としても



85g ¥480 (445) ●入数 10

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
りんご(国産)、麦芽水飴、甘酒、にんじん(国産)、唐辛子(韓国産)、たまねぎ・長ねぎ(国産)、食塩(天塩)、にんにく(国産)、昆布粉末、テーツ(アメリカ産)、しいたけ粉末・米粉(国産)、味噌、生姜(国産)

0953 オーサワのコチュジャン

甘辛い唐辛子みそ
まろやかな辛みと甘み、コクのある味わい
有機甘酒入り

- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- ピビンバなどの韓国料理や、さまざまな料理の薬味として



85g ¥507 (470) ●入数 10

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
麦芽水飴、味噌、有機甘酒、唐辛子(韓国産)、りんご酢

海の精 有機ハーブソルト

4種の有機ドライハーブ使用 爽やかな香り

- 「海の精やきしお」にドライハーブをブレンド
- 食材の下ごしらえや臭み消しに



2506 ビン 55g ¥518 (480) ●入数 30

6907 詰替用 55g ¥345 (320) ●入数 60

海の精 常温で2年
焼塩(海の精)、有機バジル(エジプト産)、有機オレガノ(ギリシャ産)、有機パセリ・タイム(オーストラリア産)

6254 有機シナモンココナッツシュガー

シナモンの上品な香りとココナッツシュガーの優しい甘み

- 有機シナモンにココナッツシュガーをバランスよくブレンド
- シナモントーストや果物にかけると、カプチーノや菓子づくりなどに
- 砂糖・香料不使用



35g ¥486 (450) ●入数 12

桜井食品
常温で2年
有機ココナッツシュガー(インドネシア産)、有機シナモンパウダー(スリランカ産)

0905 オーサワの豆板醤

国産大豆・唐辛子使用
熟成された辛みと旨み

- 酒は「蔵の素」使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 中華料理や、炒め物などの万能調味料として



85g ¥432 (400) ●入数 10

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
味噌、唐辛子(福島産)、大豆(国産)、食塩(天塩)、酒

有機黒コショウ

有機こしょう100% ピリッとした辛み、爽やかな香り

- バイオ・ダイナミック農法
- スリランカ産フェアトレード有機こしょう100%
- 炒め物からパスタ・麺類、ドレッシングなど、さまざまな料理に



6918 パウダー 25g ¥345 (320) ●入数 150

6919 粒 25g ¥345 (320) ●入数 150

バイオフーズジャパン 常温で3年
有機こしょう(スリランカ産)

海の精 有機ペッパーソルト

有機こしょう使用 程よい辛みと豊かな香り

- 「海の精やきしお」に黒こしょうと白こしょうをブレンド
- 調味塩として



2507 ビン 55g ¥518 (480) ●入数 30

6906 詰替用 55g ¥345 (320) ●入数 60

海の精 常温で2年
焼塩(海の精)、有機こしょう(スリランカ産他)

9464 オーガニックセイロンシナモンパウダー

有機シナモン100%
甘く、上品な香り

- 料理や菓子づくりのほか、チャイやカプチーノなどに
- 甘味料・香料不使用



20g ¥302 (280) ●入数 12

桜井食品
常温で1年
有機シナモン(スリランカ産)

その他調味料

その他調味料

1481 **有機カレー粉**

6種類のスパイスを厳選
香り豊かな本格派

- バイオ・ダイナミック農法
- フェアトレード香辛料
- カレー、ドレッシングやソースの風味付け、炒め物、ピラフなどに

30g **¥356 (330)** ●入数 150

バイオフーズジャパン

常温で3年

有機ターメリック・シナモン・カレーリーフ・レモングラス・生姜・こしょう(スリランカ産)

0166 **オーサワのカレー粉**

厳選した14種類のスパイスをブレンド

- カレー、ドレッシングやソースの風味付け、炒め物、ピラフなどに

20g **¥189 (175)** ●入数 100

オーサワジャパン

常温で1年

クコン(インド・中国産)、陳皮(中国・国産)、コリアンダー(モロッコ・カナダ産)、クミン(インド・イラン産)、フェネグリーク(インド産)、フェネル(中国産)、クローブ(マダガスカル・タンザニア産)、唐辛子・シナモン(中国産)、ローレル(トルコ・ギンジャ産)、生姜(中国産)、カルダモン(グアテマラ・インド産)、ナツメグ(インドネシア産)、にんにく(中国産)

6904 **王国のグリーンカレー**

タイ伝統のレシピで調合
青唐辛子の強い辛さとエスニックな風味

- 10分で出来る本格タイカレー
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- ココナッツミルクと混ぜて煮るだけ
- チャーハンや炒め物などに使ってエスニックメニューも楽しめる
- 50gで4〜5人前が目安

50g **¥432 (400)** ●入数 24

ヤマヤム

常温で2年

青唐辛子(タイ産)、ガーリック(タイ・中国産)、レモングラス・食塩・ガランガル・シャルロット・カフェラ임・ペッパー・ターメリック(タイ産)

オーサワのカレールウ

植物性素材でつくったカレールウ 昔懐かしい、素朴な味わい

- 油脂は圧搾法一番搾りなたね油100%使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 粉末タイプ
- 1袋で7〜8皿分

2490 **甘口**
マイルドな味わい

160g **¥604 (560)** ●入数 20

2492 **中辛**
程よい辛みとコク

160g **¥648 (600)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で1年

オーサワ スパイス香るカレールウ

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性カレールウ

- 農業・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 小麦不使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- フレークタイプ
- 1袋で5〜6皿分

9465 **甘口**
本格スパイスが効いた中にも
まるやかな甘みとコクがあり食べやすい

120g **¥496 (460)** ●入数 20

2491 **中辛**
本格スパイスが効いた中にもしっかりとコクがある

120g **¥496 (460)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で300日

2468 **オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ**

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性デミグラスルウ

深いコクで、素材の旨みを引き立てる

- 農業・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 隠し味に「有機立科豆みそ」使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 小麦不使用
- ハヤシライス、シチュー、ハンバーグソースなどに
- フレークタイプ
- 1袋で5〜6皿分

120g **¥507 (470)** ●入数 20

オーサワジャパン

常温で300日

有機パーム油(コロンビア産)、玄米粉(山形・宮城・秋田産)、ホシホト麦(山形・秋田産)、五穀(アメリカ産)、にんにく(中国産)、セロリ(インド産)、メープルシュガー、酵母エキス、食塩(メキシコ産)、馬鈴薯でん粉(ジャがいも(北海道産))、濃縮りんご果汁、有機立科豆みそ、赤ワイン、麦芽エキス(大麦由来)、有機こしょう(スリランカ産)

2469 **オーサワ まろやかシチュールウ**

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性シチュールウ

クリーミーでコクのある美味しさ

- 農業・化学肥料不使用玄米粉100%使用
- 油脂は有機パーム油を使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 小麦不使用
- フレークタイプ
- 1袋で5〜6皿分

120g **¥453 (420)** ●入数 20

オーサワジャパン

常温で300日

有機パーム油(コロンビア産)、玄米粉(山形・宮城・秋田産)、大豆粉(大豆(国産))、コーンパウダー(とうもろこし(国産))、馬鈴薯でん粉(ジャがいも(北海道産))、メープルシュガー・食塩(メキシコ産)、酵母エキス、オニオンパウダー

オーサワ 中華の素

マクロビオティック中華の素シリーズ

- 天然醸造調味料使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用

3757 **青椒肉絲の素**
醤油ベースのまろやかな味わい

- 肉の代わりに植物たんぱくとピーマン、たけのこなどの野菜を炒め合わせるだけ
- 3〜4人前

100g **¥299 (277)** ●入数 20

3758 **回鍋肉の素**
味噌ベースのコクのある味わい

- 肉の代わりに植物たんぱくとキャベツ、ピーマンなどの野菜を炒め合わせるだけ
- 「有機立科豆みそ」使用
- 3〜4人前

100g **¥299 (277)** ●入数 20

2343 **麻婆の素(甘口)**
コクがあり辛さ控えて食べやすい

- 「オーサワのベジミート穀物で作った畑の肉(ひき肉タイプ)」使用
- 豆腐を加えて炒めるだけ
- 麻婆茄子や麻婆春雨にも
- 3人前

180g **¥378 (350)** ●入数 20

9473 **麻婆の素(中辛)**
程よい辛さ、味噌と豆板醤の旨みが効いた深みのある味わい

- 「オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)」使用
- 「オーサワの豆板醤」・「オーサワの中華だし」使用
- 茄子や豆腐を加えて炒めるだけ
- とろみが強く具材と絡みやすい
- 特に麻婆茄子におすすめ
- 麻婆豆腐や麻婆春雨にも
- 3〜4人前

180g **¥378 (350)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

オーサワ ごはんの素

- 天然醸造調味料使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 米2合用(2〜3人前)

6105 **玄米によく合うごぼうごはんの素**
炊きたて玄米ごはんに混ぜるだけ
ごぼうの風味豊か

- 国産にんじん・ごぼう・椎茸・ひじき・油揚げ入り

120g **¥410 (380)** ●入数 20

3833 **具だくさんちらし寿司の素**
炊きたて玄米ごはんに混ぜるだけ
具だくさんで酸味と甘みのバランスがよい

- 国産にんじん・たけのこ・無漂白かんぴょう・椎茸・ひじき・油揚げ入り

150g **¥463 (429)** ●入数 20

特別栽培にんじん(国産)、ごぼう(国産)、椎茸(国産)、醤油、ひじき・油揚げ、醃酵調味料、食塩(海の精)、有機アガベシロップ、昆布粉末、なたね油、酵母エキス

米酢、特別栽培にんじん(国産)、ひじき・たけのこ(国産)、有機アガベシロップ、米飴、かんぴょう・椎茸(国産)、油揚げ、醤油、メープルシュガー、醃酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末

6130 **ベジ釜めしの素(とり釜めし風)**
米と一緒に炊くだけ
大豆ミートの程よい食感と昆布出汁の上品な旨み

- とり肉の代わりに大豆ミートを使用したとり釜めし風ごはんの素
- 「オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)」使用

170g **¥421 (390)** ●入数 20

オーサワの国産大豆ミート、にんじん・ごぼう・昆布だし[昆布(国産)]、米飴、醤油、醃酵調味料、なたね油、食塩(海の精)、酵母エキス、メープルシュガー

6111 **きのごはんの素**
米と一緒に炊くだけ
国産きのこの旨みたっぷり

- 国産舞茸・ぶなしめじ・椎茸・エリンギ入り

140g **¥399 (370)** ●入数 20

昆布だし[昆布(国産)]、舞茸(国産)、醤油、ぶなしめじ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、椎茸だし、有機アガベシロップ、米飴、エリンギ(国産)、食塩(海の精)、醃酵調味料、米酢、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末

6112 **五目ごはんの素**
米と一緒に炊くだけ
国産野菜と椎茸の美味しさたっぷり

- 国産にんじん・ごぼう・れんこん・椎茸・油揚げ入り

150g **¥399 (370)** ●入数 20

昆布だし[昆布(国産)]、特別栽培にんじん(国産)、ごぼう・れんこん(国産)、醤油、椎茸(国産)、椎茸だし、有機アガベシロップ、油揚げ、米飴、食塩(海の精)、醃酵調味料、米酢、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末

9037 オーサワの有機メープルシロップ ゴールデン(デリケートテイスト)

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ
 薄い色合い、やわらかくデリケートな風味

- 有機栽培のかえでの樹液を濃縮した天然甘味料
- グレード:CanadaGradeAゴールデン(デリケートテイスト)
- 料理や菓子づくりなどに

264kcal/100g
250ml (330g) ¥1,296 (1,200) ●入数 12

オーサワジャパン
 常温で3年
 有機かえで樹液(カナダ産)



オーサワの 有機メープルシロップ

メープルシロップは色と味を基準に光の透過度と風味によって4つのグレードに分類されます。「オーサワの有機メープルシロップ」は日本人に最も好まれる「アンバー(リッチテイスト)」と「ゴールデン(デリケートテイスト)」を採用しています。

<p>Golden Delicate Taste</p> <p>Canada Grade A ゴールデン (デリケートテイスト)</p> <p>最も採取の時期が早い樹液でつくられます。薄い色調とデリケートな風味が特徴です。</p>	<p>Amber Rich Taste</p> <p>Canada Grade A アンバー (リッチテイスト)</p> <p>ゴールデンの後に採取される樹液でつくられます。美しい琥珀色で味わいがあります。</p>	<p>Dark Robust Taste</p> <p>Canada Grade A ダーク (ロバストテイスト)</p> <p>アンバーより更に後に採取される樹液でつくられます。独特の風味が増します。</p>	<p>Very Dark Strong Taste</p> <p>Canada Grade A ペリダーク (ストロングテイスト)</p> <p>採取時期最後に採取される樹液でつくられます。メープルの風味が更に濃くなります。</p>
--	--	--	---

0631 オーサワの玄米水飴(プラボトル)

国産玄米を麦芽で糖化
 琥珀色でカラメルのようなほのかな苦みとコク、深みのある甘み

- 使いやすいボトル入り
- そのまま、または煮物や菓子づくりなどに

326kcal/100g
250g ¥864 (800) ●入数 12

オーサワジャパン
 常温で1年
 玄米(国産)、大麦麦芽(カナダ産)



3527 オーサワ もち米あめ

国産もち米を麦芽で糖化
 ふくよかな甘さと豊かな風味

- 国産原料100%
- 丹念にアクをとり、濁らせずに煮詰める手づくり麦芽製法
- 雑味のない豊かな風味
- 使いやすいボトル入り
- そのまま、または煮物や菓子づくりなどに

271kcal/100g
200g ¥537 (498) ●入数 40

オーサワジャパン
 常温で1年
 もち米・大麦麦芽(国産)



オーサワの有機メープルシロップ アンバー(リッチテイスト)

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ やわらかな甘みと豊かな香り

- 有機栽培のかえでの樹液を濃縮した天然甘味料
- グレード:CanadaGradeAアンバー(リッチテイスト)
- 料理や菓子づくりなどに

264kcal/100g

<p>9033 ピン</p> <p>250ml (330g) ¥1,242 (1,150) ●入数 12</p> <p>オーサワジャパン 常温で3年 有機かえで樹液(カナダ産)</p>	<p>9030 プラボトル</p> <p>■便利なワンタッチキャップ</p> <p>250ml (330g) ¥1,242 (1,150) ●入数 12</p>	<p>9032 プラボトル</p> <p>■便利なワンタッチキャップ</p> <p>1L (1320g) ¥4,320 (4,000) ●入数 6</p>
--	---	--

0629 有機黒糖

有機さとうきび100%使用
 クセがなくまるやかな甘み

- 石灰不使用
- 使いやすい粉末タイプ
- コーヒーや紅茶のほか、煮物や菓子づくりなどに

382kcal/100g
500g ¥820 (760) ●入数 24

健友交易
 常温で2年
 有機さとうきび(ペルー産)



0642 奄美 純黒糖餅砂糖

栽培期間中農薬不使用
 鹿児島県奄美大島産さとうきび100%使用
 風味豊かで餅のように柔らかい
 お茶請けにも

- 平釜による昔ながらの手づくり
- さとうきび本来の風味と甘さ

354kcal/100g
300g ¥680 (630) ●入数 50

奄美自然食本舗
 長期保存可
 さとうきび(鹿児島県奄美大島産)



3304 さとうきびの詩(粗糖)

沖縄産さとうきび100%使用
 クセがなく、すっきりとした味わい

- コーヒーや紅茶のほか、煮物やジャム、菓子づくりなどに
- 着色料不使用

396kcal/100g
300g ¥270 (250) ●入数 20

シュアナチュラル
 常温で2年
 粗糖[さとうきび(沖縄産)]



6264 メープルシュガー

メープルシロップ100%使用
 やわらかな甘みとコク 顆粒タイプ

- メープルシロップから水分を取り除き顆粒にした
- 料理や菓子づくりに

378kcal/100g
170g ¥972 (900) ●入数 20

メープルファームズジャパン
 長期保存可
 メープルシロップ(カナダ産)



0648 有機栽培ブルーアガベシロップ

低GI甘味料 クセのない上品な甘み
 使いやすいボトル入り

- リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
- 冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
- GI値25

308kcal/100g
500g ¥1,728 (1,600) ●入数 24

プロスベリティ
 常温で2年
 有機ブルーアガベ(メキシコ産)



3519 有機アガベシロップGOLD

低GI甘味料
 薄い色合い、クセのない上品な甘み

- リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
- 冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
- GI値21

310kcal/100g
330g ¥648 (600) ●入数 12

アルマテラ
 常温で3年
 有機ブルーアガベ(メキシコ産)



0623 鹿児島さとうきびオリゴ

さとうきびからつくられたフラクトオリゴ糖シロップ
 すっきりとした甘さ、コクのある風味

- 鹿児島県種子島産さとうきび使用
- フラクトオリゴ糖約38%含有
- 甘味度・カロリーは砂糖の約60%
- 使いやすいボトル入り
- 料理や菓子づくりに

222kcal/100g
500g ¥1,058 (980) ●入数 24

プロスベリティ
 常温で2年
 粗糖(鹿児島県種子島産)



6252 オーガニックシュガー

有機さとうきび100%使用
 クセがなく、すっきりとした甘み

- 有機さとうきびを使用した粗糖
- コーヒーや紅茶のほか、煮物やジャム、菓子づくりに

400kcal/100g
400g ¥529 (490) ●入数 30

健友交易
 常温で2年
 有機さとうきび(ブラジル産)



3315 やし糖(ココナッツシュガー)

農薬・化学肥料不使用ココナッツ花蜜100%使用
 低GI食品 クセのない甘みで使いやすい

- ココヤシの花蜜(樹液)を煮詰めてつくった
- 生産者限定
- GI値約35(参考値)

374kcal/100g
300g ¥756 (700) ●入数 25

厳選
 長期保存可
 ココナッツ花蜜(インドネシア産)



3526 有機アガベシロップRAW DARK

低GI甘味料 低温加熱処理
 コクと深みのある味わい

- リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
- 低温加熱処理(48℃以下)のローフード
- 冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
- GI値約30(換算値)

310kcal/100g
330g ¥648 (600) ●入数 12

アルマテラ
 常温で3年
 有機ブルーアガベ(メキシコ産)



9488 デーツシロップ

農薬・化学肥料不使用デーツ100%使用
 ほのかな酸味とまるやかな甘み

- デーツ(別名なつめやし)果汁を濃縮してつくったシロップ
- コーヒーや紅茶に混ぜるほか、パンケーキやトーストなどに
- 砂糖不使用

301kcal/100g
400g ¥1,512 (1,400) ●入数 12

スペンタス
 常温で2年
 デーツ(イラン産)



0656 こめ飴

伝統の直火釜焚き製法
 ■まるやかな甘さで滋味深い味わい
 ■そのまま、または煮物や菓子づくりに

328kcal/100g
230g ¥378 (350) ●入数 12

富士屋製菓
 常温で1年
 もち米水飴(もち米:国産、麦芽:カナダ産)、麦芽水飴(さつまいもでん粉:国産、麦芽:カナダ産)



9483 北海道オホーツクビート含蜜糖

北海道産てんさい100%使用
 ミネラル分を残して仕上げたてんさい含蜜糖
 てんさい特有の風味とコクのある甘み

- 使いやすい粉末タイプ
- 料理や菓子づくりに

396kcal/100g
300g ¥302 (280) ●入数 20

日本甜菜製糖
 長期保存可
 てんさい(北海道産)



9484 北海道ビートオリゴ

てんさいからつくられたオリゴ糖含有液状甘味料
 クセがなく、すっきりとした甘み

- オリゴ糖7.6~12.0%含有
- 甘味度・カロリーは砂糖の約76%
- ビートオリゴ糖は酸に強いので、胃で分解されにくく大腸まで達する
- 使いやすいボトル入り
- 料理や菓子づくりに

295kcal/100g
300g ¥496 (460) ●入数 30 ●ボール入数 6

ニッテン商事
 常温で2年
 ビート糖蜜[てんさい(北海道産)]



3522 国産百花はちみつ

国産百花はちみつ100% コクがあり風味豊か
使いやすいピッチャー入り

- 昔ながらの採集方法で採蜜
- 抗生物質不使用
- そのまま食べるほか、トーストやホットケーキなどに

■数量限定品
230g ¥2,052 (1,900) ●入数 12

桑原ハニーガーデン
常温で2年



0649 北海道産はちみつ(アカシア)

北海道産アカシアはちみつ100%
やさしい香りと上品な甘みでクセがない

- 抗生物質不使用
- 40℃以下で製造
- そのまま食べるほか、トーストやホットケーキなどに

■数量限定品
160g ¥2,138 (1,980) ●入数 6

自然農園
常温で2年



ミエリツィア 有機ハチミツ

EUオーガニック規定認証品 100%純粋はちみつ

- 抗生物質不使用
- 40℃前後で製造

294kcal/100g

3312 アカシア
上品な甘さでクセがない

- イタリア北部・中部で採蜜されたアカシアはちみつ

250g **¥1,952 (1,808)** ●入数 6



アカシア(スクイザーボトル)
上品な甘さでクセがない使いやすいボトル入り

- イタリア北部・中部で採蜜されたアカシアはちみつ

250g **¥1,836 (1,700)** ●入数 6

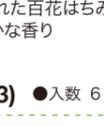
350g **¥2,376 (2,200)** ●入数 6



3990 百花
コクのある甘みと豊かな香り

- イタリアで採蜜された百花はちみつ
- 野生の花蜜の豊かな香り

400g **¥2,130 (1,973)** ●入数 6



3313 オレンジ
オレンジの香り漂う柑橘系

- イタリア南部で採蜜されたオレンジはちみつ

250g **¥1,420 (1,315)** ●入数 6



有機フルーツプレッド

砂糖不使用

- デザートソースや菓子づくりなどに
- りんご由来のペクチン使用
- 保存料・着色料不使用

2395 ブルーベリー
有機ブルーベリーを贅沢に使用
濃厚な甘みとほのかな酸味

- ブルーベリーのフレッシュ感を残し、滑らかに仕上げた

200g **¥604 (560)** ●入数 6



2393 ストロベリー
有機いちごを贅沢に使用
ずっけりとした甘酸っぱさ

- いちごのフレッシュ感を残し、滑らかに仕上げた

200g **¥561 (520)** ●入数 6



2394 オレンジ
有機オレンジを贅沢に使用
爽やかな甘みと果皮の程よい苦み

- オレンジの果肉と果皮の食感を残し仕上げた

200g **¥561 (520)** ●入数 6



9301 ラズベリー
有機ラズベリーを贅沢に使用
フルーティーな香りと爽やかな甘酸っぱさ

- ポリフェノール含有量: 190mg/100g
- ラズベリーのフレッシュ感を残し、粒々とした種子の食感も楽しめる

200g **¥626 (580)** ●入数 6



9300 オーサワの有機アーモンドペースト

有機アーモンド100%
濃厚なコクと旨み
砂糖・食塩・油脂不使用

- パンにつけるほか、料理の隠し味などに
- まるやかな口当たり

■数量限定品
80g ¥799 (740) ●入数 40

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月



2924 有機栽培プルーンエキス

カリフォルニア産有機プルーン100%
まるやかな甘みと酸味、芳醇な香り

- 食物繊維含有量: 5.3g/100g
- 鉄含有量: 0.9mg/100g
- ポリフェノール含有量: 1300mg/100g
- パンやクラッカーにつけたり、アイスクリームやヨーグルトなどにかけて食べる
- カレーやシチューの隠し味にも

260g ¥2,160 (2,000) ●入数 24

コムズライヴ
常温で2年6ヶ月



■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7940	クラコン ハムムス ORIGINAL (冷蔵) <small>詳細▶P110</small>	80g	¥321 (298)	ひよこ豆をペースト状にしたディップ ガーリックとクミンのスパイシーな香り	冷蔵で30日	くらこん	4901159147706	クル産
1321	国産なつめエキス ■数量限定品	220g	¥4,968 (4,600)	希少な国産なつめ100% クセがなく味わい豊か	常温で1年	シーロード	4560118764028	

有機玄米(新潟産コシヒカリ)

甘み、粘りに優れ、香りがよい

- 新潟産有機玄米コシヒカリ100%
- 農業不使用期間5年以上

3025
2kg **¥2,052 (1,900)** ●入数 10



3026
5kg **¥4,968 (4,600)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(新潟産)



有機玄米(九州産)

艶、粘り、甘みのある品種を厳選

- 九州産有機玄米100%
- 農業不使用期間5年以上

3029
2kg **¥1,944 (1,800)** ●入数 10



3030
5kg **¥4,644 (4,300)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(九州産)



有機玄米(にこまる)熊本産

粘り、甘みがあり、ふっくら炊きあがる

- 熊本県湯前産にこまる100%
- 農業不使用期間5年以上
- コシヒカリの系統を引き継ぐヒノヒカリの後継品種

3070
2kg **¥1,944 (1,800)** ●入数 10



3071
5kg **¥4,644 (4,300)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(熊本産)



有機玄米(国産)

艶、粘り、甘みのある品種を厳選

- 国産有機玄米100%
- 農業不使用期間5年以上

3022
2kg **¥1,803 (1,670)** ●入数 10



3023
5kg **¥4,428 (4,100)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(国産)



有機玄米(コシヒカリ)国産

甘み、粘りに優れ、香りがよい

- 国産有機玄米コシヒカリ100%
- 農業不使用期間5年以上

6151
お試し用2合パック、
贈り物などにも
300g **¥486 (450)** ●入数 65



3027
2kg **¥1,944 (1,800)** ●入数 10



3028
5kg **¥4,536 (4,200)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(国産)



有機玄米(ササニシキ)国産

あっさりしていて風味がよい

- 国産有機玄米ササニシキ100%
- 農業不使用期間5年以上

3033
2kg **¥1,803 (1,670)** ●入数 10



3034
5kg **¥4,428 (4,100)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(国産)



有機玄米(つや姫)国産

甘み、旨みがあり、艶やか

- 国産有機玄米つや姫100%
- 農業不使用期間5年以上

3039
2kg **¥1,944 (1,800)** ●入数 10



3040
5kg **¥4,644 (4,300)** ●入数 4



オーサワジャパン 調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)
有機米(国産)



9201 乳酸菌生成エキス農法有機玄米(あきたこまち)

乳酸菌生成エキス農法
粘り、甘さ、香りのバランスがよい

- 秋田県大湯村産有機玄米あきたこまち100%
- 農業不使用期間20年以上の生産者限定
- 土の有効微生物を増やし、稲の根を丈夫に育てる乳酸菌生成エキス農法
- 合鴨農法

2kg ¥1,944 (1,800) ●入数 12

ビーアンドエス・コーポレーション
調製年月日を表示(1年ぐらいを目安に)



有機米(秋田産)





玄米の袋に記載されている「調整年月日」とは？

収穫された玄米を袋詰調整した日付です。なお JAS 法に基づき、外袋には「賞味期限」ではなく「調整年月日」を記載しています。また、

胚芽米等玄米のぬか層の全部または一部を取り除いて精白したのものに関しては、玄米を精白した年月日「精米年月日」を記載することになっています。

玄米・穀類

玄米・穀類

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米

炊飯器の白米モードでも手軽に美味しく炊ける無洗米

- 国産有機玄米100%
- 農薬不使用期間5年以上
- 特殊精米機で玄米表皮の保護膜を取り除き、水分を含みやすくした

9202 2kg **¥2,214 (2,050)** ●入数 10

9203 5kg **¥5,162 (4,780)** ●入数 4

オーサワジャパン 精米年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機玄米(国産)

3038 国産特別栽培玄米

農薬・化学肥料不使用
甘み、粘りに優れ、香りがよい

- 国産特別栽培玄米100%

5kg **¥4,212 (3,900)** ●入数 4

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
特別栽培米(国産)

3021 美十穀

国産原料100%
10種類の穀物・豆をブレンド
青大豆の風味と食感がよい

- 山形産黒神青大豆入り
- 米1合に対して大さじ1杯(約10g)混ぜて

250g **¥772 (715)** ●入数 12

グローバルアイ 常温で1年
押麦・玄米・青大豆・たかきび・もち赤米・もちきび・もちあわ・もち黒米・ひえ・アマランサス(国産)

6636 オーサワの九州産有機十六穀米

九州産有機原料100%
16種類の穀物・豆をブレンド
色合いよく、ぶちぶちとした食感

- 米1合に対して大さじ1杯(約12g)混ぜて

300g **¥1,512 (1,400)** ●入数 28

オーサワジャパン 常温で1年6ヶ月
有機もち玄米・もち麦・もち黒米・発芽玄米・はだか麦・うるち玄米・もち赤米・発芽はだか麦・焙煎玄米・とうもろこし・黄大豆・もちあわ・玄はと麦・はと麦・黒大豆・青大豆(熊本産)

3042 特別栽培玄米(北海道産)

農薬・化学肥料不使用
艶、粘り、甘みのある品種を厳選

- 北海道産米100%
- ゆめぴりか/ななつぼし/おぼろづきなどを予定
- 生産者限定

5kg **¥4,212 (3,900)** ●入数 4

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
特別栽培米(北海道産)

有機活性発芽玄米(国産)

生命力あふれる有機発芽玄米
玄米本来の甘みと旨み

- 製造工程でポイルしていない生きた発芽玄米
- 炊飯器で手軽に炊ける

0265 500g **¥777 (720)** ●入数 10

0244 2kg **¥2,700 (2,500)** ●入数 5

オーサワジャパン 常温で6ヶ月
有機玄米(国産)

2232 オーサワの十五穀米(国産)

国産原料100% 農薬不使用
15種類の穀物・豆をブレンド
色合いよく、食べごたえがある

- 米1合に対して大さじ1杯(約10g)混ぜて

300g **¥1,404 (1,300)** ●入数 60

オーサワジャパン 常温で1年
有機黒米・押麦・黒豆・青豆・大豆・有機もち米・胚芽米・発芽玄米・丸麦・もちきび・もちあわ・有機赤米・たかきび・アマランサス・はと麦(国産)

オーサワの充実雑穀(国産)

国産原料100% 8種類の雑穀をブレンド
甘みがありもちもちとして食べやすい

- 米1合に対して大さじ1杯(約15g)混ぜて

3065 250g **¥734 (680)** ●入数 30

3066 1kg **¥2,484 (2,300)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で1年6ヶ月
胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)

3067 有機もち玄米(国産)

粘りと甘みがある
コシの強い餅ができる

- 赤飯やおはぎ、餅づくりに

1kg **¥1,058 (980)** ●入数 20

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機もち玄米(国産)

3052 オーサワの有機五分搗き米(国産)

もちりして冷めても美味しい

- 低速・低温精米
- 炊飯器で手軽に炊ける

2kg **¥2,376 (2,200)** ●入数 10

オーサワジャパン 精米年月日で表示(4ヶ月ぐらいを目安に)
有機米(国産)

3064 オーサワの国産有機胚芽つき白米

国産有機米100%

- 低速・低温精米
- 炊飯器で手軽に炊ける

2kg **¥2,484 (2,300)** ●入数 10

オーサワジャパン 精米年月日で表示(4ヶ月ぐらいを目安に)
有機米(国産)

6659 オーサワの有機もちきび(北海道産)

もちもちとした食感と
ほのかな甘み

- 米に1~2割混ぜて
- 団子やもちの材料などに

200g **¥777 (720)** ●入数 50

オーサワジャパン 常温で1年
有機もちきび(北海道産)

3047 有機もちきび(内モンゴル産)

内モンゴルの大自然の中で
育った有機もちきび
もちもちとした食感と
ほのかな甘み

- 米に1~2割混ぜて
- 団子やもちの材料などに

200g **¥540 (500)** ●入数 80

オーサワジャパン 常温で1年
有機もちきび(中国内モンゴル自治区産)

2227 オーサワのもちきび

もちもちとした食感と
ほのかな甘み

- 米に1~2割混ぜて
- 団子やもちの材料などに

200g **¥756 (700)** ●入数 50

オーサワジャパン 常温で1年
もちきび(岩手・北海道・長崎産)

3050 オーサワの有機赤米(国産)

あっさりとした味わい

- 国産有機赤米100%
- うるち種
- 米に1~2割混ぜて炊けば
きれいな桜色

250g **¥1,017 (942)** ●入数 20

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機赤米(国産)

2200 オーサワの有機黒米(国産)

もちもちとしてコクのある味わい

- 国産有機黒米100%
- もち種
- 米に1~2割混ぜて炊けば
きれいな紫色

200g **¥734 (680)** ●入数 80

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機黒米(国産)

0258 黒米(国産)

もちもちとしてコクのある味わい

- 国産黒米100%
- もち種
- 米に1~2割混ぜて炊けば
きれいな紫色

500g **¥1,598 (1,480)** ●入数 30

オーサワジャパン 調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
黒米(国産)

2236 オーサワの有機高きび

有機たかきび100%
ほのかな甘み、弾力のある歯ごたえ

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてひき肉の代用としても

200g **¥853 (790)** ●入数 50

オーサワジャパン 常温で1年
有機高きび(岩手・青森産)

2226 オーサワの高きび

農薬・化学肥料不使用
ほのかな甘み、弾力のある歯ごたえ

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてひき肉の代用としても

200g **¥756 (700)** ●入数 50

オーサワジャパン 常温で1年
高きび(岩手産)

0309 オーサワの有機もちあわ(国産)

もちもちとした食感と適度な粘り

- 米に1~2割混ぜて
- もちやぜんざいの材料などに

■数量限定品

200g ¥972 (900) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
有機もちあわ(青森産)

3048 有機もちあわ(内モンゴル産)

内モンゴルの大自然の中で育った有機もちあわもちもちとした食感と適度な粘り

- 米に1~2割混ぜて
- もちやぜんざいの材料などに

200g ¥540 (500) ●入数 80

オーサワジャパン
常温で1年
有機もちあわ(中国内モンゴル自治区産)

2228 もちあわ

農薬不使用
もちもちとした食感と適度な粘り

- 米に1~2割混ぜて
- もちやぜんざいの材料などにも

200g ¥945 (875) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
もちあわ(岩手・北海道産)

3043 オーサワの有機もち麦(熊本産)押麦

もちもちとした食感でほんのり甘い皮付きならではの風味

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピングやスープなどに

■数量限定品

150g ¥524 (486) ●入数 80

オーサワジャパン
常温で1年
有機大麦[もち麦(熊本産)]

2210 オーサワの丸麦(五分搗き)

農薬・化学肥料不使用
もちもちとした食感でほんのり甘い

- 玄米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピングやスープなどに

300g ¥453 (420) ●入数 60

オーサワジャパン
常温で1年
特別栽培大麦(宮城・秋田・岩手産)

2211 オーサワの押麦(五分搗き)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえよくほんのり甘い

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピングやスープなどに

300g ¥453 (420) ●入数 48

オーサワジャパン
常温で1年
特別栽培大麦(宮城・秋田・岩手・熊本産)

2223 ひえ

淡泊でやさしい味

- 米に1~2割混ぜて
- スープや粥などに

200g ¥766 (710) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
ひえ(岩手産)

3063 国内産 稗

農薬・化学肥料不使用
淡泊でやさしい味

- 米に1~2割混ぜて
- スープや粥などに

250g ¥842 (780) ●入数 30

穀の蔵
常温で1年
ひえ(国産)

3074 オーサワの岩手産特別栽培実そば

農薬・化学肥料不使用
豊かな香りとほのかな甘み

- 米に1~2割混ぜて
- そば粥や吸い物、そば味噌などに

■数量限定品

200g ¥648 (600) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
特別栽培そばの実(岩手産)

3068 オーサワの国産アマランサス

農薬・化学肥料不使用
ぷちぷちとした食感

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてパスタソースやスープなどに

80g ¥523 (485) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
アマランサス(岩手産)

6625 オーガニック キンワ(キヌア)粒

ぷちぷちとした食感、クセのない味わい

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダやスープ、リゾットなどに

340g ¥993 (920) ●入数 12

桜井食品
常温で1年
有機キンワ(ペルー産)

0266 オーサワの実そば

農薬不使用
豊かな香りとほのかな甘み

- 米に1~2割混ぜて
- そば粥や吸い物、そば味噌などに

250g ¥658 (610) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
そばの実(秋田・岩手産)

3069 オーサワのはとむぎ(皮付き)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえがありコクがある皮付きならではの風味

- 玄米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピング、スープなどに

200g ¥820 (760) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
はと麦(富山産)

2224 オーサワのはとむぎ(丸粒)

歯ごたえがありコクがあるほのかな甘みと旨み

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピング、スープなどに

200g ¥820 (760) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
はと麦(岩手・北海道・佐賀・富山産)

有機麻の実ナッツ

■栄養機能食品(n-3系脂肪酸、鉄、銅、マグネシウム)
■n-3系脂肪酸含有量:2g/20g ■鉄含有量:2.3mg/20g
■銅含有量:0.3mg/20g ■マグネシウム含有量:121.4mg/20g
■1日20gを目安に ■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて

2207 非加熱
麻の実の豊かな風味とコク
■非加熱
180g ¥1,782 (1,650) ●入数 12

3790
ほのかな甘みとくるみのようなコク
180g ¥1,998 (1,850) ●入数 12

ニュー・エイジ・トレーディング 常温で1年6ヶ月
有機麻の実(カナダ産)

0673 ひしおの糀

国産原料使用
ひしお味噌(なめ味噌)が手軽につくれる

- 甘酒、醤油、水などを混ぜて醗酵させる一週間ほどで食べられるが、熟成させるほど旨みが増す

550g ¥1,020 (945) ●入数 16

名刀味噌本舗
常温で6ヶ月
大麦(岡山産)、丸大豆(国産)、麹菌

2225 オーサワのはとむぎ(割れ)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえがありコクがある食べやすいひき割りタイプ

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピング、スープなどに

200g ¥820 (760) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
はと麦(富山産)

6624 オーサワの有機もち麦(熊本県湯前産)押麦

もちもちとした食感皮付きならではの風味食物繊維豊富

- 米に1~2割混ぜて
- 茹でてサラダのトッピングやスープなどに

■数量限定品

150g ¥524 (486) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月
有機大麦[もち麦(熊本産)]

6138 やさかの有機乾燥米こうじ(白米)

有機米使用
米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

- 生こうじのような風味
- 1袋で約1.5kgの米味噌ができる

500g ¥1,355 (1,255) ●入数 24

やさか共同農場
常温で5ヶ月
有機米(島根・滋賀・北海道産)、麹菌

6143 オーサワの有機乾燥玄米こうじ

有機玄米使用
玄米こうじならではの香り
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

- 生こうじのような風味
- 1袋で約1.5kgの玄米味噌ができる

500g ¥1,512 (1,400) ●入数 24

オーサワジャパン
常温で5ヶ月
有機玄米(島根・滋賀・北海道産)、麹菌

玄米・穀類

玄米・穀類／穀類加工品

0671 オーサワの乾燥麦こうじ

岡山産大麦使用 麦味噌づくりに
■生こうじのような風味
■1袋で約1.5kgの麦味噌ができる



OHSAWA

10月～4月数量限定品
500g ¥1,112 (1,030) ●入数 16

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
大麦(岡山産)

0672 オーサワの乾燥玄米こうじ

農薬・化学肥料不使用 岡山産玄米使用
玄米こうじならではの香りとコク
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに



OHSAWA

10月～4月数量限定品
500g ¥1,350 (1,250) ●入数 16

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
玄米(岡山産)

有機玄米ごはん

有機玄米使用
■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■温めるだけで手軽に食べられる

OHSAWA

0610 玄米ごはん
有機玄米使用

242kcal/1パック(160g)
160g ¥237 (220) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)

0611 玄米小豆ごはん
有機小豆使用

■ほのかな小豆の甘み
232kcal/1パック(160g)
160g ¥248 (230) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)、有機小豆(北海道産)

コジマフーズ 常温で1年

オーサワの発芽玄米ごはん

有機活性発芽玄米、国産野菜使用
■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■温めるだけで手軽に食べられる

OHSAWA

2301 五目入り

国産野菜使用
■ごぼう、にんじん、切干大根、椎茸入り
■醤油のみで味付け
219kcal/1パック(160g)
160g ¥302 (280) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、ごぼう・にんじん(国産)、醤油(国産産)、切干大根・椎茸(国産)

2302 雑穀入り

国産雑穀使用
■玄米と6種の雑穀の味わいが楽しめる
240kcal/1パック(160g)
160g ¥313 (290) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ(国産)

オーサワジャパン 常温で1年

オーサワの有機絹ごし玄米クリーム

玄米粥を丁寧に裏ごし 滑らかな口当たり
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも

OHSAWA

0593

■粉すりしたての「今ざり」有機玄米使用
62kcal/1袋(200g)
200g ¥302 (280) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)、食塩(海の精)

オーサワジャパン 常温で1年

9384 チューブ容器入り

飲み口つきで便利
■国産有機玄米使用

50kcal/1袋(160g)
160g ¥378 (350) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)、食塩(海の精)



0587 オーサワの有機発芽玄米クリーム(プレーン)

玄米粥を丁寧に裏ごし 滑らかな口当たり

OHSAWA

■有機活性発芽玄米使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも

29kcal/1袋(100g)
100g ¥237 (220) ●入数 20



オーサワジャパン
常温で1年
有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

オーサワの有機発芽玄米ごはん

売れ筋

有機活性発芽玄米使用
■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■温めるだけで手軽に食べられる

OHSAWA

0609

■ふっくら、もちもちとした食感

242kcal/1パック(160g)
160g ¥270 (250) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)

オーサワジャパン 常温で1年

2300 小豆入り

有機小豆使用
■ふっくら、もちもちとした食感
■ほのかな小豆の甘み

240kcal/1パック(160g)
160g ¥291 (270) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)

9380 玄もち麦入り

有機玄もち麦使用
■ふっくら、ぶちぶちとした食感
■皮付き丸粒玄もち麦の味わいが楽しめる
■伝統海塩「海の精」使用

250kcal/1パック(160g)
160g ¥291 (270) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、有機玄もち麦(熊本産)、食塩(海の精)

オーサワの有機玄米粥

粉すりしたての「今ざり」有機玄米使用
■じっくりコトコトと炊き上げた

OHSAWA

0591 玄米粥

■玄米の甘みと旨みがいきている
82kcal/1袋(200g)
200g ¥221 (205) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)、食塩(海の精)

オーサワジャパン 常温で1年

0592 玄米あずき粥

有機小豆使用
■玄米と小豆の甘み
94kcal/1袋(200g)
200g ¥221 (205) ●入数 20



有機玄米(秋田・山形産)、有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

オーサワの有機発芽玄米粥

有機活性発芽玄米使用
■じっくりコトコトと炊き上げた

OHSAWA

0618 発芽玄米粥

■玄米の甘みと旨みがいきている
80kcal/1袋(200g)
200g ¥248 (230) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

オーサワジャパン 常温で1年

0620 発芽玄米あずき粥

有機小豆使用
■玄米と小豆の甘み
96kcal/1袋(200g)
200g ¥248 (230) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

2461 オーサワの有機小豆入り玄米おこわ

有機玄米・もち玄米・小豆使用
■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■もちもちとした食感と小豆のほのかな甘み
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで手軽に食べられる

OHSAWA

291kcal/1袋(160g)
160g ¥280 (260) ●入数 20



オーサワジャパン
常温で1年

有機玄米(秋田・山形産)、有機もち玄米(富山・秋田・山形産)、有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり

有機活性発芽玄米使用
■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで手軽に食べられる

OHSAWA

2456 塩

126kcal/1個(90g)
90g×2個
¥399 (370) ●入数 12



有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

2458 わかめ入り

鳴門産わかめ入り
■磯の香り豊かなわかめ入り

128kcal/1個(90g)
90g×2個
¥399 (370) ●入数 12



有機発芽玄米(秋田産)、わかめ加工品(鳴門産)、食塩(海の精)

6139 オーサワの梅醤発芽玄米番茶粥

有機活性発芽玄米使用
■有機三年番茶で炊いた発芽玄米粥に
ねり梅(龍神梅)、醤油(醤油)、
おろし生姜を加えた
■梅干しの酸味と生姜の風味
■養生食にも

OHSAWA



90kcal/1袋(200g)
200g ¥237 (220) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年

有機発芽玄米(秋田産)、ねり梅(龍神梅)、有機ほうじ茶(京都産)、醤油(醤油)、生姜(国産)

オーサワの発芽玄米リゾット

有機活性発芽玄米使用
■「オーサワの野菜パイオン」で味付け
■ノンオイル
■砂糖・動物性原料不使用

OHSAWA

2463 豆乳きのこリゾット

豆乳をベースに3種のきのこを加えて炊き上げた
■きのこの旨みたっぷり、クリーミーな味わい

97kcal/1袋(180g)
180g ¥280 (260) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、豆乳、玉ねぎ・えのき・とうもろこし・舞茸(国産)、マッシュルーム、オーサワの野菜パイオン、ワイン、食塩(海の精)、こしょう

オーサワジャパン 常温で1年

2462 トマトリゾット

トマトをベースに玉ねぎ、にんじん、ごぼう、とうもろこしを加えて炊き上げた
■国産野菜の旨みたっぷり

136kcal/1袋(200g)
200g ¥280 (260) ●入数 20



有機発芽玄米(秋田産)、玉ねぎ(国産)、トマトピューレ(国産)、にんじん・ごぼう・とうもろこし(国産)、オーサワの野菜パイオン、食塩(海の精)、こしょう

2347 オーサワの玄米ピラフ(トマト味)

有機玄米使用具材には
国産野菜・とうもろこし、有機ひよこ豆を使用

OHSAWA

■「オーサワの野菜パイオン」、
国産トマトピューレで味付け
■国産とうもろこしと
有機ひよこ豆の食感が楽しめる
■砂糖・動物性原料不使用



246kcal/1パック(160g)
160g ¥334 (310) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年

有機玄米(秋田・山形産)、野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし(国産))、トマトピューレ(国産)、有機ひよこ豆(イタリア産)、オーサワの野菜パイオン、食塩(海の精)、こしょう

2459 しそ入り

和歌山産紫蘇入り
■紫蘇の豊かな香りとほのかな酸味

131kcal/1個(90g)
90g×2個
¥399 (370) ●入数 12



有機発芽玄米(秋田産)、紫蘇加工品(和歌山産)、食塩(海の精)

有機発芽玄米(秋田産)、食塩(海の精)

2460 小豆入り

有機小豆、国産ごま入り
■小豆のほのかな甘みと
ごまの豊かな風味

136kcal/1個(90g)
90g×2個
¥399 (370) ●入数 12



有機発芽玄米(秋田産)、有機小豆(北海道産)、胡麻(国産)、食塩(海の精)

オーサワジャパン 常温で1年

オーサワの有機玄米もち

売れ筋

有機もち玄米使用
杵づきならではの強い粘りとコシ

- 玄米ならではのコクと風味
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも



0600



116kcal/1個(50g)
300g(6個) ¥475 (440) ●入数 20



有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)

0601 よもぎ入り

よもぎの豊かな風味と口当たり



112kcal/1個(50g)
300g(6個) ¥496 (460) ●入数 20



有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、よもぎ粉(青森産)

オーサワジャパン 常温で1年

6148 個包装



99kcal/1個(42g)
数量限定品
330g(8個) ¥642 (595) ●入数 20



有機もち玄米(秋田・山形・富山・石川産)

0602 黒豆入り

黒豆の風味と噛みごたえ
■黒豆6%入り



117kcal/1個(50g)
300g(6個) ¥529 (490) ●入数 20



有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、有機黒豆(青森・岩手・北海道産)、食塩(海の精)

0604 きび入玄米もち

有機もち玄米使用
杵づきならではの強い粘りとコシ
岩手産もちきび入り

- きびの香りと甘み
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも



122kcal/1個(50g)
300g(6個) ¥583 (540) ●入数 20



有機もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)、もちきび(国産)

発芽玄米生のし餅

新年のお雑煮や焼き餅などに

注文受付期間:11月~12月 直送品

- 生餅ならではの粘りとコシ
■焼くと表面が香ばしく、中はもちもち

2700 プレーン

- 国産有機発芽玄米のもち米100%使用
■お正月用の生餅



約2700g
¥5,184 (4,800) ●入数 1

有機玄米(国産)

コジマフーズ 冷蔵で5日

2701 よもぎ

- 国産有機発芽玄米のもち米、国産よもぎ使用
■お正月用のよもぎ入り生餅
■よもぎの香り豊か



約2700g
¥5,562 (5,150) ●入数 1

有機玄米(国産)、よもぎ粉(国産)

コジマフーズ 冷蔵で約2週間

2290 オーサワの有機発芽玄米餅

有機活性発芽玄米使用
コクと甘みのある杵づき餅

- 強い粘りと風味



115kcal/1個(50g)
300g(6個) ¥540 (500) ●入数 20



有機発芽もち玄米(富山・秋田・山形・石川産)

発芽玄米生切り餅

新年のお雑煮や焼き餅などに

注文受付期間:11月~12月 直送品

- 生餅ならではの粘りとコシ
■焼くと表面が香ばしく、中はもちもち
■食べやすい大きさにカットした切り餅

6136 プレーン

- 国産有機発芽玄米のもち米100%使用
■お正月用の生餅



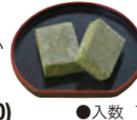
約500g×3袋
¥3,024 (2,800) ●入数 1

有機玄米(国産)

コジマフーズ 冷蔵で約2週間

6137 よもぎ

- 国産有機発芽玄米のもち米、国産よもぎ使用
■お正月用のよもぎ入り生餅
■よもぎの香り豊か



約500g×3袋
¥3,132 (2,900) ●入数 1

有機玄米(国産)、よもぎ粉(国産)

コジマフーズ 冷蔵で約2週間

0329 オーサワの石臼挽き完全粉(全粒粉)

岩手産小麦100% 小麦の栄養まるごと
うどん、パンなどに

- 準強力粉
■品種:ナンプコムギ
■石臼挽きでゆっくりと低温製粉



500g ¥314 (291) ●入数 20

オーサワジャパン

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)



オーサワの北米産有機全粒粉

北米産有機小麦100% 小麦の栄養まるごと



6669 薄力粉

天ぷら、菓子などに
■品種:ソフトホワイトウィンター小麦

500g ¥507 (470) ●入数 40



有機小麦(アメリカ産)

オーサワジャパン 常温で1年

6670 強力粉

パン、うどんなどに
■品種:ハードレッドスプリング小麦

500g ¥507 (470) ●入数 40



有機小麦(カナダ産)

オーサワジャパン 常温で1年

6680 国内産有機薄力粉

国産有機小麦100%
天ぷら、菓子などに

- ストレート挽き



数量限定品
500g ¥567 (525) ●入数 12

桜井食品

常温で6ヶ月
有機小麦(国産)



熊本県産小麦粉

熊本産小麦100%

6667 薄力粉

天ぷら、菓子などに
■品種:シロガネコムギ

500g ¥520 (482) ●入数 30



小麦(熊本産)

サンチョコ 冷暗所で1年

6668 強力粉

パン、麺、餃子の皮などに
■品種:ミナミノカオリ

500g ¥583 (540) ●入数 30



小麦(熊本産)

3885 岐阜県産薄力粉

岐阜産小麦100%
天ぷら、菓子などに

- 品種:農林61号・さとのそら

500g ¥334 (310) ●入数 12

桜井食品

常温で6ヶ月
小麦(岐阜産)



6662 岩手県産強力粉

岩手産小麦100%
パン、餃子の皮などに

- 品種:ゆきちから

500g ¥383 (355) ●入数 12

桜井食品

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)



9161 北海道産小麦使用地粉(中力粉)

北海道産小麦100%
パン、麺などに

- 品種:きたほなみ

1kg ¥469 (435) ●入数 15

健友交易

常温で1年
小麦(北海道産)



0326 オーサワの南部地粉(準強力粉)

岩手産小麦100%
パン、うどんなどに

- 品種:ナンプコムギ



500g ¥340 (315) ●入数 20

オーサワジャパン

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)



0325 オーサワの南部地粉(中力粉)

岩手産小麦100%
パン、麺などに

- 品種:ナンプコムギ



1kg ¥459 (425) ●入数 10

オーサワジャパン

常温で1年
小麦(岩手産)



0333 オーサワの地粉グルテン粉

岩手産小麦100%の小麦たんぱく
パンやコープづくりなどに

- フリーズドライ製法
■水で練り、蒸してコープーに
■パン、麺、ハンバーグなどのつなぎとして



200g ¥1,333 (1,235) ●入数 60

オーサワジャパン

常温で1年
小麦粉(岩手産)



小麦粉

穀類加工品

2985 有機ベーキングパウダー

有機原料使用
アルミニウムフリー

- 有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹のみを使用(第一リン酸カルシウム不使用)
- ホットケーキや蒸しパンなどに

40g(10g×4) **¥486 (450)** ●入数 30

風と光
冷暗所で2年
有機コーンスターチ、酒石酸(有機ぶどう果汁由来)、炭酸水素ナトリウム



有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)

有機穀物使用 予備発酵不要の天然酵母

- 手軽に風味豊かな天然酵母のパンが作れる
- 小麦粉に直接混ぜて使用
- ホームベーカリーにも

6276 分包装
使い切りタイプ
■1包で食パン一斤分
30g(3g×10) **¥594 (550)** ●入数 30

6268
■1袋で食パン三斤分
9g **¥172 (160)**
●入数 240 ●ボール入数 40

風と光 常温で360日
有機とうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母




1654 オーサワの国産有機きな粉

北海道産有機大豆100%
香ばしく、豆本来の甘みと旨みがある

- 大豆をまるごと直火焙煎
- 豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに

100g **¥345 (320)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で9ヶ月
有機大豆(北海道産)



0354 オーサワの大粒黒豆きなこ

国産大粒黒豆100%
香ばしく、甘みがある

- 炭火鉄釜手煎り
- 低速低温製粉
- 豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに

100g **¥513 (475)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
黒大豆(国産)



6287 有機黒ごまきな粉

有機大豆・黒ごま100%使用
香ばしく、コクがある

- 大豆60%、ごま40%
- 豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに

90g **¥216 (200)** ●入数 10

みたけ食品工業
常温で8ヶ月
有機大豆(アメリカ産)、有機黒胡麻(パラグアイ・ポリビア・メキシコ産)



3800 オーサワの有機玄米粉

国産有機玄米100%
玄米本来の旨みと甘み

- 玄米を丸ごと粉末にした
- パンや菓子の材料、離乳食などに

300g **¥669 (620)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
有機玄米(国産)



0335 オーサワの玄米粉

農薬・化学肥料不使用
秋田産玄米100%
玄米本来の旨みと甘み

- 玄米を丸ごと粉末にした
- パンや菓子の材料、離乳食などに

300g **¥583 (540)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
玄米(秋田産)



0338 オーサワのもち玄米粉

農薬・化学肥料不使用
秋田産もち玄米100%
もち玄米ならではの粘りと旨み

- もち玄米を丸ごと粉末にした
- 団子や餅などに

300g **¥615 (570)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
もち玄米(秋田産)



オーサワの国産米粉

農薬・化学肥料不使用 国産米100% 小麦粉の代わりとしてさまざまな料理に

- 白米を粉末にした
- パンや菓子の材料などに
- 揚げ衣に使うとカラッと揚がる

1655
500g **¥710 (658)** ●入数 32

9496 **NEW**
■11月発売予定
1kg **¥1,377 (1,275)** ●入数 12

オーサワジャパン 常温で6ヶ月
うるち米(国産)




3787 はと麦焙煎粉

岩手産はと麦100%
特殊焙煎により、
ふんわり柔らか

- キメ細かく、溶けやすい
- きな粉の代わりとして餅にまぶすほか、飲み物などに

50g **¥561 (520)** ●入数 30

穀の蔵
常温で1年
はと麦(岩手産)



0341 オーサワのそば粉(細挽き)

国産特別栽培そば100%
香りよく、滑らかな口当たり

- 低速低温製粉
- 手打ちそばやスープ、菓子づくりなどに

300g **¥594 (550)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
特別栽培そば(秋田・青森・岩手産)



9730 うの花粉

国産大豆100%使用
大豆本来のほのかな甘みと風味

- できたての生おからを乾燥させ、パウダー状にした
- 粒子が細かく、口当たり滑らか
- 水を加えれば簡単に生おから風に
- そのまま食べるほか、料理や菓子づくりなどに
- 食物繊維含有量:46.5g/100g

200g **¥440 (408)** ●入数 24

スマイルズ
常温で10ヶ月
おから(国産)



9495 オーサワの玄米粉入りグルテンフリーパンケーキミックス 売れ筋

北海道産大豆粉・国産玄米粉使用
ふっくらやさしい味わい
グルテンフリーパンケーキが簡単にできる

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- パンケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどに

200g **¥324 (300)** ●入数 12

オーサワジャパン
冷暗所で1年
玄米(埼玉・北海道・石川産)、大豆(北海道産)、食塩(シママース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)



9822 砂糖不使用グルテンフリーパンケーキミックス

北海道産大豆粉・国産米粉使用 もっちりとした食感
グルテンフリーパンケーキが簡単にできる

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- パンケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどに

200g **¥324 (300)** ●入数 12

みたけ食品工業
常温で1年
米(埼玉・北海道・石川産)、大豆(北海道産)、食塩(シママース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)



2643 お好み焼粉

岐阜産小麦粉使用
ふわっとサクッと焼き上がる
3種のだし入り

- 国産山芋・馬鈴薯でん粉・昆布・しいたけ使用
- お好み焼きのほか、たこ焼きなどに

400g **¥507 (470)** ●入数 20

桜井食品
常温で1年



0330 こな屋さんのてんぷら粉

国産原料100%
天ぷらがカラッと揚がる

- 揚げ衣が冷めてもベタつかない
- 膨張剤不使用
- 砂糖・動物性原料不使用

500g **¥373 (346)** ●入数 20

府金製粉
常温で1年



6270 オーガニックパン粉

有機天然酵母パン使用

- 天然酵母でつくった有機食パンを丸ごと粉砕乾燥
- サクサクとした食感、香ばしく仕上がる
- 砂糖・添加物不使用

100g **¥280 (260)** ●入数 20

風と光
常温で1年



■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7945	とかち野酵母(冷蔵)	100g	¥864 (800)	北海道十勝平野に咲くエゾヤマザクラのさくらんぼから生まれた酵母	冷蔵で1年	日本甜菜製糖	4904310322110	冷蔵

0368 オーサワの地粉パン粉

国産小麦粉・自家製天然酵母でつくったパン使用

- カラッと揚がり、サクサクとした食感
- 砂糖・添加物不使用



150g ¥421 (390) ●入数 60

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
小麦粉(北海道・栃木産)、酵母、食塩(シママース)

0655 オーサワのよもぎ粉末 **売れ筋**

国産よもぎ100%
よもぎの香り豊か

- やわらかい若葉使用
- 菓子やパンづくりのほか、溶いて抹茶風にしても



25g ¥432 (400) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
よもぎ(青森・長野産)

0357 フリーズドライ山いも粉末

国産丸芋100%
すりたての風味そのまま

- フリーズドライ製法で粉末化
- 水やだし汁を加えるだけで、粘りのあるとろろができる
- お好み焼きや料理のつなぎなどに



20g ¥261 (242) ●入数 50

北国フード
常温で6ヶ月
丸芋(国産)

9821 オーサワの吉野本葛いにしえ

国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
極寒の時期に寒晒しし一年間蔵で寝かせた

- より滑らかな舌触りや粘りがある



■数量限定品
150g ¥1,252 (1,160) ●入数 80

オーサワジャパン
常温で2年
本葛粉(国産)

オーサワの吉野本葛 **売れ筋**

国産本葛粉100% 伝統的な寒晒し製法
ブロックタイプ

- 本葛粉ならではの、滑らかな舌触り
- 葛湯や葛練り、ごま豆腐、とろみづけなどに

0348 小 **150g ¥950 (880)** ●入数 50

0347 大 **1kg ¥5,508 (5,100)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年
本葛粉(近畿・九州産)

0359 モロヘイヤ粉末

農薬不使用三重産モロヘイヤ100%
食物繊維豊富

- 天ぷらやお好み焼き、パン、クッキーなどに
- スープや味噌汁、おかゆなどにそのままふりかけても
- β-カロテン含有量:9850μg/袋
- カルシウム含有量:750mg/袋
- 食物繊維含有量:15.3g/袋



50g ¥460 (426) ●入数 50

伊賀町モロヘイヤ生産組合
常温で7ヶ月
モロヘイヤ(三重産)

0343 紫いも粉

鹿児島産紫いも100%
紫いもを直火焼きし微粉末化

- 加熱処理をしているので、水を加えるだけで食べられる
- 菓子やパンづくりなどに



100g ¥324 (300) ●入数 10

ジーエフ商会
常温で1年
紫いも(鹿児島産)

3888 玉ねぎ粉

兵庫県淡路島産玉ねぎ100%
実も皮も丸ごと粉末化

- 料理に加えるとコクと甘みが出る
- スープやカレー、から揚げなどの隠し味などに



180g ¥1,188 (1,100) ●入数 40

日本健康堂
冷暗所で1年2ヶ月
玉ねぎ(兵庫産)

オーサワの本葛(微粉末) **売れ筋**

国産本葛粉100% 伝統的な寒晒し製法
使いやすい微粉末タイプ

- 本葛粉ならではの、滑らかな舌触り
- 葛湯や葛練り、ごま豆腐、とろみづけなどに

0334 **100g ¥691 (640)** ●入数 100

0332 **500g ¥3,173 (2,938)** ●入数 10

3779 **1kg ¥5,788 (5,360)** ●入数 10

オーサワジャパン 常温で2年
本葛粉(宮崎・鹿児島産)

野菜フレーク

水分を加えるだけで滑らかなペーストに スープや離乳食などに

- 着色料・保存料不使用
- 加熱処理済み
- 乳児用規格適用食品

9819 かぼちゃフレーク
北海道産かぼちゃ100%
■かぼちゃそのものの風味と甘み
60g ¥648 (600) ●入数 50

9817 じゃがいもフレーク
北海道産じゃがいも100%
■じゃがいもそのものの風味
60g ¥648 (600) ●入数 50

9809 にんじんフレーク
北海道産にんじん100%
■にんじんそのものの風味と甘み
60g ¥648 (600) ●入数 50

9818 とうもろこしフレーク
北海道産とうもろこし100%
■とうもろこしそのものの風味と甘み
60g ¥648 (600) ●入数 50

3729 国産の十割そば

北海道産そば粉100%
そば本来の風味と味わい

- 全層挽きそば粉使用
- つなぎを一切使わず、そば粉だけで練り上げた本格そば
- 食塩不使用
- そば湯まで楽しめる
- 茹で時間約5分



361kcal/100g
200g ¥540 (500) ●入数 10

山本かじの
常温で2年
そば粉(北海道産)

6574 国産本十割そば(信州戸隠そば)

北海道産そば粉100%
喉ごしよく、そば本来の豊かな風味

- つなぎを一切使わず、そば粉だけで練り上げた本格そば
- 食塩不使用
- そば湯まで楽しめる
- 茹で時間約4分



362kcal/100g
200g ¥594 (550) ●入数 20

信州戸隠そば
常温で1年
そば粉(北海道産)

0370 田舎そば

国産そば粉・小麦粉使用
甘みあり、香り豊かな太打ち麺

- 自家製粉の全層挽きそば粉使用
- そば粉6割
- 田舎風の太打ち麺
- 茹で時間4分



354kcal/100g
250g ¥491 (455) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
そば粉(秋田・青森・岩手産)、南部地粉(岩手産)、食塩(天塩)

1657 有機しらたま粉

国産有機もち米100%
滑らかでもちもちとした白玉団子ができる

- 石臼水挽き製法



120g ¥475 (440) ●入数 20

日の出製粉
常温で2年
有機もち米(国産)

3775 オーサワの本わらび粉

国産本わらび粉100%
粘り・コシが強く、風味がある

- 山菜のわらびの細い根から僅かな量しかとれない希少なでん粉
- わらび餅などに



■数量限定品
50g ¥907 (840) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で3年
蕨根(宮崎・鹿児島産)

1659 オーサワの片栗粉

北海道産馬鈴薯でん粉100%

- 北海道斜里岳から流れる清涼な水で晒した
- から揚げや、あんかけなどに



■数量限定品
300g ¥395 (366) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年
馬鈴薯でん粉(北海道産)

6570 出雲そば

国産そば・小麦粉使用
喉ごしよい細麺
そばの香り豊か

- 自家製粉の全層挽きそば粉使用
- そば粉3割
- 茹で時間3分



314kcal/100g
180g ¥324 (300) ●入数 12

本田商店
常温で1年
小麦粉・そば(国産)、食塩(オーストラリア産)

6568 オーサワの本葛粉入り生そば

国産そば・小麦粉使用
九州産本葛粉入り のど越しよく、そばの香り豊か

- 極細生麺
- 自家製粉の全層挽きそば粉使用
- そば粉3割
- 茹で時間2~3分
- 1袋2人前



296kcal/100g
■11月~12月限定商品
200g(100g×2) ¥486 (450) ●入数 12

オーサワジャパン
常温で5ヶ月
小麦粉・そば(国産)、本葛粉(九州産)、食塩(オーストラリア産)

9414 奥出雲生蕎麦

国産そば・小麦粉使用
そばの香り豊かな生麺

- 自家製粉の全層挽きそば粉使用
- そば粉5割
- 茹で時間3分
- 常温で長期保存可能な生麺
- 1袋1~2人前



285kcal/100g
200g(100g×2) ¥475 (440) ●入数 12

本田商店
常温で180日
そば粉(そば(国産))、小麦粉(小麦(国産))、食塩(オーストラリア産)

その他粉類

その他粉類／麺・パスタ類

0380 かんざきうどん

国産小麦粉使用
小麦の旨みがいきた
コシのある平打ち麺

- 小麦本来の味が楽しめる
- 食塩は伝統海塩「海の精」使用
- 茹で時間約6分



341kcal/100g
250g ¥410 (380) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
小麦粉(国産)、食塩(海の精)

0385 手延葛うどん

国産小麦粉使用
吉野本葛粉入りで
つるつると滑らかな喉ごし

- 手延べならではのコシ
- 圧搾法ごま油使用
- 茹で時間10分



335kcal/100g
200g ¥432 (400) ●入数 20

坂利製麺所
常温で1年
小麦粉(国産)、食塩、本葛粉、胡麻油

0396 手延葛そうめん

国産小麦粉使用
吉野本葛粉入りで
つるつると滑らかな喉ごし

- 手延べならではのコシ
- 圧搾法ごま油使用
- 茹で時間3分半



335kcal/100g
250g ¥491 (455) ●入数 20

坂利製麺所
常温で2年
小麦粉(国産)、食塩、本葛粉、胡麻油

オーサワのベジ玄米ラーメン 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用



6685 **しょうゆ**
本醸造醤油の香り引き立つ
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用

311kcal/1袋(112g)
112g(うち麺80g) ¥221 (205) ●入数 20

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[醤油、醃酵調味料、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう]、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

0401 しょうどしま オーサワの小豆島てのべそうめん

国産小麦粉使用
やや太くコシがある

- 手延べならではのコシ
- 圧搾法ごま油使用
- 茹で時間1分30秒



348kcal/100g
250g ¥453 (420) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で2年
小麦粉(北海道・香川産)、食塩(シママース)、胡麻油

3732 おつゆの友(そうめんふし)

国産小麦粉使用
コシが強く美味しい素麺ふし

- 「ふし」は一番力がかかる場所なのでコシが強く美味しい
- 圧搾法ごま油使用
- 茹でこぼし不要、汁物の具材にも



332kcal/100g
100g ¥194 (180) ●入数 20

坂利製麺所
常温で2年
小麦粉(国産)、食塩(いそしお)、胡麻油

6686 みそ
天然醸造味噌の深みのある味わい
■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用



339kcal/1袋(118g)
118g(うち麺80g) ¥232 (215) ●入数 20

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[味噌、醤油、醃酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末]

6687 しお
本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味
■国産原料を使った本醸造白たまり使用



344kcal/1袋(112g)
112g(うち麺80g) ¥226 (210) ●入数 20

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醃酵調味料、食塩(シママース)、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう]、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉]

6688 ごまみそ
天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい
■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用



376kcal/1袋(119g)
119g(うち麺80g) ¥243 (225) ●入数 20

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[胡麻(南米・アフリカ産他)、醤油、食塩(シママース)、醃酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

オーサワジャパン 常温で6ヶ月

6569 担担麺
ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み
■国産丸大豆を使った本醸造醤油



338kcal/1袋(132g)
132g(うち麺80g) ¥295 (274) ●入数 20

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(オーストラリア産)、食塩(シママース)]、スープ[胡麻、食塩、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉]

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7700	オーサワのやきそば(蒸し麺)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	150g	¥178 (165)	北海道産小麦粉使用のこだわり蒸し麺 無かんすい もちもちとした食感	冷蔵で45日	オーサワジャパン	4932828004051	
7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	284g (うち麺110g×2)	¥529 (490)	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 本醸造醤油の香り引き立つ	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828023168	
7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	296g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 天然醸造味噌の深みのある味わい	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828023175	
7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	298g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828023182	
7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	284g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828077055	
7706	オーサワのベジ生ラーメン(担担麺)冷蔵 <small>詳細▶P109</small>	324g (うち麺110g×2)	¥594 (550)	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828077062	
7707	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)生麺(冷蔵) ■4月～8月限定品 <small>詳細▶P109</small>	302g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 酸味まるやか、上品な風味の醤油だれ	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828077079	
7704	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)生麺(冷蔵) ■4月～8月限定品 <small>詳細▶P109</small>	320g (うち麺110g×2)	¥615 (570)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまをふんだんに使った風味豊かなたれ	冷蔵で30日	オーサワジャパン	4932828023441	
3734	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ) ■4月～8月限定品	121g (うち麺80g)	¥221 (205)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺 つるつるとした食感、さっぱりとした醤油味	常温で6ヶ月	オーサワジャパン	4932828037349	
3735	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ) ■4月～8月限定品	130g (うち麺80g)	¥264 (245)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺 つるつるとした食感、香り豊かなごま風味	常温で6ヶ月	オーサワジャパン	4932828037356	

人気です! オーサワのベジ玄米ラーメンシリーズ
植物性素材でつくった、こだわりのラーメン。便利な乾麺タイプです。

国産小麦と玄米粉の無かんすいノンフライ麺 砂糖・動物性原料不使用 化学調味料不使用

しょうゆ



国産丸大豆を使った本醸造醤油のスープ

しお



国産原料を使った本醸造白たまりのスープ

みそ



国産丸大豆を使った天然醸造味噌のスープ

ごまみそ



ごまの風味とコクがたっぷりなスープ

担担麺



ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み

9053 **IRIS有機全粒粉スパゲッティ**

有機デュラム小麦全粒粉100%
小麦本来の旨みとコク

- クリームベースや醤油ベースのソースによく合う
- 太さ:1.6~1.65mm
- 茹で時間8~9分

356kcal/100g
500g ¥378 (350) ●入数 12

オーサワジャパン
常温で3年
有機デュラム小麦のセモリナ[全粒粉(イタリア産)]



0394 **アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ**

有機デュラム小麦全粒粉100%
コクのある味わい

- クリームベースや醤油ベースのソースによく合う
- 太さ:1.6mm
- 茹で時間8分

355kcal/100g
500g ¥427 (396) ●入数 12

日仏貿易
常温で3年
有機デュラム小麦のセモリナ[全粒粉(イタリア産)]



アルチェネロ 有機グルテンフリーパスタ

有機とうもろこし粉・米粉使用 ほんのり甘く、もちっとした食感

- 小麦粉・乳化剤不使用
- グルテンフリー
- 通常のパスタ同様パスタソースと和えて、その他さまざまな料理に

360kcal/100g

6577 スパゲッティ ●入数 12
■太さ:1.6mm
■茹で時間9~10分
250g ¥591 (548)

6578 ペンネ ●入数 12
■茹で時間11~12分
250g ¥591 (548)

日仏貿易 常温で3年
有機とうもろこし粉・米粉(イタリア産)



玄米パスタ

石臼挽き玄米使用 もちもちとした食感、玄米の甘み

- グルテンフリー
- 通常のパスタ同様パスタソースと和えて、その他さまざまな料理に

375kcal/100g

3724 スパゲッティスタイル ●入数 12
■太さ:1.7mm
■茹で時間約12分
454g ¥737 (683)

3725 スパイラル ●入数 12
■ソースのからみやすいらせん型パスタ
■茹で時間約12分
454g ¥737 (683)

ヨミオノスタジオ ナチュラルフーズ事業部 常温で3年
玄米(アメリカ産)



9050 **オーサワの有機スパゲッティ** **売れ筋**

有機デュラム小麦粉100%
コシが強く小麦の香り豊か

- コシの強い本格パスタ
- 太さ:1.7~1.8mm
- 茹で時間7~9分

365kcal/100g
500g ¥324 (300) ●入数 12

オーサワジャパン
常温で3年
有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)



0407 **ロングパスタ**

北海道産小麦粉100%
風味よくソフトな食感

- 太さ:1.8mm
- 茹で時間10分

360kcal/100g
300g ¥399 (370) ●入数 20

桜井食品
常温で3年
小麦粉(北海道産)、小麦たんぱく(国産)



有機玄米麺 **2022年1月入荷予定**

有機玄米使用 もちもちした食感でコシがある

- グルテンフリー
- 調理が簡単な平打ち乾麺

2994 細麺パタイ ●入数 24
平打ち細麺タイプ
■タイ式焼きそば(パタイ)やベトナム式スープ麺(フォー)などに
■戻し時間:湯で1分(水の場合8分)
341kcal/100g
150g ¥453 (420)

2995 太麺フォー ●入数 24
平打ち太麺タイプ
■ベトナム式スープ麺(フォー)やパスタ風、ほうとう風などに
■戻し時間:湯で10分(水の場合30分)
356kcal/100g
150g ¥453 (420)

ヤムヤム 常温で2年
有機玄米(タイ産)



2312 **玄米ビーフン**

玄米100%使用
つるっとした食感、軽くてクセのない味
湯に1分浸けるだけ

- グルテンフリー
- 小分けタイプで使いやすい
- 炒め物、汁物、サラダなどに
- 戻し時間:湯で1分

352kcal/100g
120g(40g×3個) ¥453 (420) ●入数 20

ヤムヤム
常温で2年
玄米(タイ産)



9054 **IRIS 有機ペンネ**

有機デュラム小麦粉100%
もちもちとした食感、小麦の香り豊か

- ソースのからみやすいショートパスタ
- 茹で時間11~13分

356kcal/100g
500g ¥378 (350) ●入数 12

オーサワジャパン
常温で3年
有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)



3715 **発芽玄米麺**

国産原料100%
甘みがあり、もちもちとした食感の半生麺

- 山形産発芽玄米粉使用
- グルテンフリー
- 茹で上がりが早く、コシがのびにくい
- さまざまな麺料理に
- 茹で時間2分

220kcal/100g
120g ¥399 (370) ●入数100

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
発芽玄米粉(山形産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)



Vエイドパンデイリー

卵・乳製品不使用のヴィーガンパン しっとりやわらかな食感

- 化学調味料・イーストフード・乳化剤不使用
- 香料・着色料・保存料不使用
- アレルギー特定原料25品目不使用(プレーン&くるみは24品目不使用)
- ローリングストックにも最適

9523 プレーン ●入数 10
やさしい甘み
193kcal/1個
1個 ¥194 (180)

9524 プレーン&あずき ●入数 10
かのごあずきのしっかりとした甘み
215kcal/1個
1個 ¥216 (200)

9525 プレーン&くるみ ●入数 10
やさしい甘みとクルミの香ばしさ
228kcal/1個
1個 ¥216 (200)

9528 黒糖レーズン&焦がしアーモンド ●入数 10
黒糖とレーズンの甘み、ローストアーモンドがアクセント
210kcal/1個
1個 ¥237 (220)

9526 抹茶クロレラ&あずき ●入数 10
京都産抹茶使用 抹茶の香りとかのごあずきの甘み
183kcal/1個
1個 ¥237 (220)

9527 スパイスカレー&完熟トマト ●入数 10
スパイスの香りと程よい辛み、完熟トマトのほのかな甘みと酸味
194kcal/1個
1個 ¥270 (250)

東京ファインフーズ 常温で3ヶ月



Ohsawa Organic Spagetti

オーサワの有機スパゲッティ

イタリア産の有機デュラム小麦でつくった風味豊かなスパゲッティ。
低温乾燥法で約24時間じっくりと乾燥させているので、
コシが強く歯ごたえのしっかりした食感と
小麦のほんのりとした甘みと香りが味わえます。

太さ 1.7~1.8mm
ゆで時間 7~9分

Import From ITALY

9050 オーサワの有機スパゲッティ
500g ¥324 (税込)



PEMA 有機全粒ライ麦パン

有機全粒ライ麦使用

- ドイツの伝統的な黒パン
- トーストするともちもちした食感と甘みが際立つ
- 砂糖・卵・乳製品不使用
- 保存料不使用

1757 フォルコンブロート

程よい酸味と甘み

- 高温で短時間焼き上げた
- 食物繊維豊富: 5.7g/1枚(約63g)



123kcal/1枚(約63g)
375g(6枚入)
¥432 (400) ●入数 16

4 000358 060172

有機全粒ライ麦(ドイツ産)、酵母、食塩

1758 フォルコンブロート&チアシード

程よい酸味と甘みチアシードのふちふちとした食感

- 高温で短時間焼き上げた
- 食物繊維豊富: 5.8g/1枚(約63g)



106kcal/1枚(約63g)
375g(6枚入)
¥486 (450) ●入数 16

4 000358 060202

有機全粒ライ麦(ドイツ産)、有機チアシード(パラグアイ産)、酵母、食塩

1759 プンバーニッケル

やさしい甘みとほのかな酸味

- 低温で長時間焼き上げた
- 食物繊維豊富: 5.3g/1枚(約54g)



102kcal/1枚(約54g)
375g(7枚入)
¥432 (400) ●入数 16

4 000358 060233

有機全粒ライ麦(ドイツ産)、酵母、食塩

9522 マルチグレインブロート

有機全粒ライ麦・オーツ麦・大麦・小麦使用

やさしい甘みとほのかな酸味

- 高温で短時間焼き上げた
- 食物繊維豊富: 5.2g/1枚(約63g)



127kcal/1枚(約63g)
375g(6枚入)
¥453 (420) ●入数 16

4 000358 060264

有機全粒ライ麦・オーツ麦・大麦・全粒小麦(ドイツ産)、食塩、酵母

玄米パン

国産小麦粉・玄米粉使用

ふわふわとした食感

玄米のほのかな風味と黒糖の甘み

- 風味豊かに蒸し上げた
- トランス脂肪酸フリー
- 卵・乳製品不使用
- イーストフード・乳化剤不使用
- 香料・着色料・保存料不使用
- 朝食やおやつに最適

9520 あんなし



205kcal/1個
3個
¥486 (450) ●入数 15

4 972243 001068

小麦粉[小麦(国産)]、黒糖、玄米粉[米(国産)]、パーム油(コロンビア産)、パン酵母、麦芽水飴、食塩(オーストラリア産)

9521 あん入り

つぶあん入り



212kcal/1個
3個
¥486 (450) ●入数 15

4 972243 001051

つぶあん[小麦(北海道産)、てんさい糖、麦芽水飴]、小麦粉[小麦(国産)]、黒糖、パーム油(コロンビア産)、玄米粉(国産)、パン酵母、麦芽水飴、食塩(オーストラリア産)

玄米と雑穀のシリアル

国産原料100% 食塩・油脂不使用

- 豆乳やライスマイルクなどをかけて

9647

パワ化させた16種類の穀物・豆類をバランスよくブレンド 甘味料不使用

- 食物繊維豊富:0.96g/1食(15g)
- ほんのり甘く、ふわっとサクッと香ばしい
- スープやサラダのトッピングなどに

59kcal/1食(15g)
120g ¥429 (398) ●入数 12



4 994790 307691

もち玄米・はたか麦・うるち玄米・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米・もちぎび・ハト麦・とうもろこし・ひえ・もちあわ・黒大豆(黒千石50%)・黄大豆・小豆(国産)

9648 黒糖

パワ化させた8種類の穀物をバランスよくブレンド 黒糖のほのかな甘み

131kcal/1食(35g)
250g ¥518 (480) ●入数 12



4 994790 300593

丸麦(国産)、加工黒糖、玄米・もち玄米・はたか麦・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米(国産)

6013 有機フルーツグラノーラ

有機穀物フレークにフルーツ・ナッツ・シードをブレンドし香ばしく焼き上げた

食感よく程よい甘み

- カナダ産海外認証原料使用
- 下煮せずに煮込める
- スープやカレー、サラダなどに



■食物繊維豊富:3.5g/40g

■噛むほどに広がる風味と甘み

■食塩不使用

■豆乳やライスマイルクなどをかけて

165kcal/1食(40g)
200g ¥498 (462) ●入数 6

エルサンク・ジャポン

常温で1年

4 544605 050016

有機小麦フレーク[有機小麦(フランス産)]、有機レーズン(トルコ産)、有機小麦フレーク[有機小麦(フランス産)]、有機砂糖、有機オート麦フレーク[有機オート麦(フランス産)]、有機大麦フレーク[有機大麦(フランス産)]、有機ヒマワリ油、有機イチジク(トルコ産)、有機アーモンド(イタリア産)、有機ナッツ(トルコ産)、有機のむぎの穂(ブルガリア産)、有機りんご(中国産)

堅実選品 常温で35日

9552 緑レンズ豆(フレンチ種)

食感よく甘みがある

- カナダ産海外認証原料使用
- 下煮せずに煮込める
- スープやカレー、サラダなどに



120g ¥248 (230) ●入数 100

ネオファーム

常温で1年

4 514632 070295

緑レンズ豆(カナダ産)

6300 十穀シリアル

国産原料100% 10種の穀物をブレンド

ほのかな甘み、軽い食感

油脂不使用

- 豆乳やライスマイルクなどをかけて



154kcal/1食(40g)
150g ¥596 (552) ●入数 20

旭食品

常温で10ヶ月

4 970805 010022

てんさい糖、玄米・白米(愛知産)、丸麦(福井・富山産)、もち黒米(国産)、もち玄米・たかぎ(岩手産)、食塩(青い海)、はと麦・もちぎび・もちあわ・うるちひえ(岩手産)

0292 赤レンズ豆

甘みがあり柔らかく、クセがない

- 海外認証原料使用
- 下煮せずに煮込める
- スープやカレー、サラダなどに



120g ¥248 (230) ●入数 100

ネオファーム

常温で1年

4 514632 070073

赤レンズ豆(トルコ産)

6309 そばの実フレーク

北海道産そば100%

香ばしくサクサクとした食感

甘味料・食塩・油脂不使用

- 玄そばを蒸し、圧扁、乾燥させたあとに焼き上げた
- そのまま食べるほか、菓子の材料などに



402kcal/100g
80g ¥432 (400) ●入数 12

ひまわり農産

常温で1年

4 546273 610127

そば(北海道産)

国産グラノーラ

国産原料100% 素材の自然な味わい 甘味料・食塩・油脂不使用

- 豆乳やライスマイルクなどをかけて、ヨーグルトやサラダのトッピングにも

9645 はとむぎ

はと麦をベースに穀物・豆をブレンド

- 食物繊維豊富:3.8g/40g

167kcal/1食(40g)
120g ¥540 (500) ●入数 20



4 522968 300535

はと麦(栃木・島根・北海道産)、玄米(国産)、大豆(福井・石川・新潟産)、押麦(香川・愛媛産)、黒大豆(北海道産)

9646 もち麦

もち麦をベースに穀物・豆をブレンド

- 食物繊維豊富:3.7g/40g

165kcal/1食(40g)
120g ¥540 (500) ●入数 20



4 522968 300955

はと麦(栃木・島根・北海道産)、玄米(国産)、大豆(福井・石川・新潟産)、押麦(香川・愛媛産)、黒大豆(北海道産)

オーサワの有機ひよこ豆

ポクポクした食感で食べやすい

- 別名:ガルバンゾー、チクピー豆
- カレーやスープ、サラダなどに

9548

300g ¥648 (600) ●入数 20



4 932828 095486

オーサワジャパン 常温で1年

有機ひよこ豆(アメリカ産)

9549

1kg ¥1,857 (1,720) ●入数 15



4 932828 095493

2656 有機栽培金時豆

北海道産

ほくほくとして甘みがある

- 品種:福良金時
- 煮豆や豆ごはん、甘納豆などに

- 数量限定品

300g ¥1,004 (930) ●入数 40

オーサワジャパン

常温で1年3ヶ月

4 932828 026565

有機金時豆(北海道産)

4522 有機オートミール NEW

有機オート麦100%

滋味深く自然な甘み 食べやすいフレークタイプ

- 食物繊維豊富:3.9g/40g
- 豆乳やライスマイルクなどをかけて
- スープやヨーグルトのトッピングなどに
- 粥や菓子の材料に



146kcal/1食(40g)
250g ¥390 (362) ●入数 6

エルサンク・ジャポン

常温で1年

4 544605 241018

有機オート麦(フランス産)

有機シリアル

甘味料・食塩・油脂不使用

- 豆乳やライスマイルクなどをかけて

6310 ハイファイバープレミアム

有機オート麦をベースにフルーツ・ナッツ・シードを52%ブレンド

穀物とレーズンの自然な甘み

- 食物繊維豊富:4.4g/40g

157kcal/1食(40g)
480g ¥926 (858) ●入数 6



4 544605 046019

有機オート麦フレーク(フランス産)、有機レーズン(トルコ産)、有機小麦フレーク(フランス産)、有機のむぎの穂(ブルガリア産)、有機小麦(フランス産)、有機ナッツ(イタリア産)、有機ココナツ(トルコ産)、有機アーモンド(イタリア産)

6311 ピオミューズリープレミアム

有機オート麦をベースにフルーツ・シードを52%ブレンド

ひまわり・かぼちゃの種が香ばしい

- 食物繊維豊富:2.9g/40g

161kcal/1食(40g)
480g ¥926 (858) ●入数 6



4 544605 046026

有機オート麦フレーク(フランス産)、有機レーズン(トルコ産)、有機小麦フレーク(フランス産)、有機のむぎの穂(ブルガリア産)、有機小麦(フランス産)、有機ナッツ(イタリア産)、有機ココナツ(トルコ産)、有機アーモンド(イタリア産)

2657 有機栽培大納言(北海道産)

北海道産

大粒で甘み、風味が強い

- 品種:とよみ
- 煮豆や菓子づくりなどに

- 数量限定品

300g ¥1,296 (1,200) ●入数 40

オーサワジャパン

常温で1年3ヶ月

4 932828 026572

有機大納言(北海道産)

2653 有機栽培黒豆

北海道・青森産

艶と甘みがある

- 品種:いわいくる
- 煮豆や豆ごはんなどに

- 数量限定品

300g ¥1,015 (940) ●入数 40

オーサワジャパン

常温で1年3ヶ月

4 932828 026534

有機黒豆(北海道・青森産)

パン類 / シリアル類

シリアル類 / 豆類

有機栽培小豆(北海道産)

北海道産 色鮮やかで風味がよい
■数量限定品 OHSAWA
■品種:きたのおとめ/しゅまり/エリモショウズ
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに
2655 300g ¥1,242 (1,150) ●入数 40
2654 1kg ¥3,024 (2,800) ●入数 10
オーサワジャパン 常温で1年3ヶ月
有機小豆(北海道産)

オーサワの国産小豆(北海道産)

北海道産 農薬・化学肥料不使用
■数量限定品 OHSAWA
■品種:エリモショウズ ■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに
2646 200g ¥772 (715) ●入数 50
2647 1kg ¥2,376 (2,200) ●入数 10
オーサワジャパン 常温で1年
小豆(北海道産)

有機ごまペースト

有機ごま100% 香ばしくコクがあり、滑らか
■手作業による遠赤直火焙煎
■白で繰り返し挽いているので、より液状に近く滑らか
■砂糖不使用 ■和え物やごま豆腐などに
9376 白 250g ¥1,134 (1,050) ●入数 20
9377 黒 250g ¥1,134 (1,050) ●入数 20
和田萬 常温で1年

濃いねりごま

石臼による二段ねり製法 口当たり滑らか
■選り抜いたごまを皮ごと使用 ■使いやすいチューブタイプ
■砂糖不使用 ■和え物やごま豆腐などに
9375 白 100g ¥345 (320) ●入数 30
9374 黒 100g ¥367 (340) ●入数 30
カタギ食品 常温で1年

9553 北海道十勝産 特別栽培小豆

北海道十勝産 小粒で皮が薄く甘みがある
■品種:むらさきわせ/エリモショウズなど
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに
250g ¥626 (580) ●入数 20
アグリシステム 常温で1年
小豆(北海道十勝産)

有機栽培大豆(北海道産)

北海道産 旨みがある
■品種:ユキホマレ/トヨマサリ ■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに
2651 300g ¥561 (520) ●入数 40
2650 1kg ¥1,620 (1,500) ●入数 15
オーサワジャパン 常温で1年3ヶ月
有機大豆(北海道産)

オーサワの国産洗いごま(未焙煎)

国産ごま100%
■煎ってごま塩やすりごま、切りごまに
※生ごまのため、必ず加熱して召し上がってください。
0302 黒 100g ¥658 (610) ●入数 100
0310 白 100g ¥658 (610) ●入数 100
オーサワジャパン 常温で1年

2649 オーサワの国産大豆(青森産)

青森産 農薬・化学肥料不使用
大粒で甘みがある
■品種:おおすず
■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに
1kg ¥1,425 (1,320) ●入数 10
オーサワジャパン 常温で1年
大豆(青森産)

2641 オーサワの焙煎えごま(国産)

国産えごま100%
香ばしくさくさくとした食感
■えごまは別名ジュウネンと呼ばれるシソ科の一年草
■遠赤外線とマイナスイオン効果による特殊焙煎
■ふりかけ、ドレッシングなどに
■数量限定品
100g ¥853 (790) ●入数 30
オーサワジャパン 常温で1年
えごま(岡山・宮城・北海道産)

オーサワの有機ごま

有機ごま100%
■香ばしく豊かな香り
■粒を程よく残した粗挽き製法
0293 すりごま(白) 70g ¥243 (225) ●入数 60
0294 すりごま(黒) 70g ¥243 (225) ●入数 60
0295 いりごま(白) 80g ¥243 (225) ●入数 60
0296 いりごま(黒) 80g ¥243 (225) ●入数 60
オーサワジャパン

みたけ有機ごま

有機ごま100%
■ごまの風味豊か
■粗挽き製法
6465 すりごま(白) 70g ¥270 (250) ●入数 10
6466 すりごま(黒) 70g ¥270 (250) ●入数 10
6467 いりごま(白) 80g ¥270 (250) ●入数 10
6468 いりごま(黒) 80g ¥270 (250) ●入数 10
みたけ食品工業 常温で1年

0327 オーサワのえごまパウダー

国産えごま100%
えごま特有の香りと豊かな風味
■えごまは別名ジュウネンと呼ばれるシソ科の一年草
■石臼挽きで微粉未化した
■飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりなどに
■数量限定品
180g ¥702 (650) ●入数 45
オーサワジャパン 常温で1年
えごま(岡山・宮城・北海道産)

6443 旨みねりごま(白)

白ごま100%
まるやかで甘みとコクがある
■使いやすいチューブタイプ
■ごまを丹念に練り上げた
■砂糖不使用
■和え物やごま豆腐などに
120g ¥356 (330) ●入数 10
みたけ食品工業 常温で1年
白胡麻(メキシコ・ナイジェリア・パラグアイ・エチオピア産)

0670 オーサワの有機黒ごま塩

有機黒ごま、伝統海塩「海の精」使用
黒すりごまの豊かな風味と程よい塩味

■塩分9%(重量比)
■ごはんと和え物などに



40g ¥270 (250) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
有機黒胡麻(ポリビア産)、食塩(海の精)

0663 黒ゴマ塩

ごまの旨みと香りがよい

■塩分9%(重量比)
■ごはんと和え物などに



110g ¥324 (300) ●入数 100

日本正食品研究所
常温で6ヶ月
黒胡麻(ミャンマー・パラグアイ・ポリビア・メキシコ産)、食塩(天塩)

3574 わかめごはんの素

炊いたごはんに混ぜるだけ
鳴門産わかめ使用
磯の風味豊か

■化学調味料不使用



30g ¥496 (460) ●入数 30

ハヤシ食品工業
常温で3ヶ月
わかめ(国産)、てんさい糖、食塩(伯方の塩)、昆布粉末[昆布(北海道産)]

6103 生姜ごはんの友

国産農業不使用生姜使用
生姜のシャキシャキとした食感と辛み
かつおの風味が
ごはんによく合う

■化学調味料不使用
■薬味や調味料としても



80g ¥432 (400) ●入数 60

マルアイ食品
常温で5ヶ月
生姜・かつお節(国産)、漬け原材料[醤油、麦芽水飴、米酢、粗糖、醤油もろみ、食塩(再結晶塩)、かつおだし、昆布だし、本みりん、梅酢]

9315 塩吹き昆布

北海道函館産真昆布使用
昆布の旨みをいかした味わい

■昔ながらの素朴な塩昆布
■天然醸造調味料使用
■温かいごはんに
のせて食べるほか、
パスタやサラダなどに



30g ¥378 (350) ●入数 20

道南伝統食品協同組合
常温で8ヶ月
真昆布(北海道産)、醤油、てんさい含蜜糖、食塩(シママース)、米酢

オーサワの鉄火みそ

国産特別栽培野菜使用

■細かく刻んだ根菜に麦みそを合わせて、鉄釜で長時間炒り上げた ■玄米ごはんにふりかけて

6459 麦みそ

海の精 特別栽培麦みそ使用
麦みそのやさしい甘み



70g ¥864 (800) ●入数 50

4 932828 064598

特別栽培麦みそ(海の精 国産特栽培味噌)、特別栽培ごぼう(鹿児島・熊本・北海道産)、特別栽培れんこん(熊本・佐賀産)、特別栽培にんじん(鹿児島・熊本産)、胡麻油(香宝)、特別栽培生姜(鹿児島産)

オーサワジャパン 常温で1年

9316 豆みそ

海の精 有機豆みそ使用
豆みそのコクと旨み



70g ¥864 (800) ●入数 50

4 932828 093161

有機豆みそ(海の精 国産有機豆味噌)、特別栽培ごぼう(鹿児島・熊本・北海道産)、特別栽培れんこん(熊本・佐賀産)、特別栽培にんじん(鹿児島・熊本産)、胡麻油(香宝)、特別栽培生姜(鹿児島産)

9317 オーサワの八宝ふりかけ(スギナ入り)

滋養のある8種の素材をブレンド
立科麦みそ・徳島産自生スギナ使用
赤紫蘇の爽やかな風味とナッツのコク

■有機白ごま、海外認証カボチャの種・
ひまわりの種使用
■玄米だけではなく分搗き米や白米にも合う



30g ¥550 (510) ●入数 80

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
立科麦みそ、オーサワの有機いりごま(白)、スギナ(徳島産)、しそふりかけ、カボチャの種・ひまわりの種(中国産)、青のり(徳島産)、生姜粉末[生姜(鹿児島産)]

オーサワの**八宝ふりかけ**(すぎな入り)

滋養ある 8 種の素材をブレンド



6456 オーサワのしそふりかけ

奈良県西吉野産有機赤紫蘇使用
豊かな紫蘇の風味と程よい酸味

■天日乾燥
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどに

■数量限定品



40g ¥464 (430) ●入数 150

オーサワジャパン
常温で1年
有機赤紫蘇(奈良産)、梅酢(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

0668 オーサワのわかめごはんのもと

炊いたごはんに混ぜるだけ
北海道産わかめ・天然昆布粉末使用
わかめの風味と昆布の旨み

■甘味料・化学調味料不使用



30g ¥475 (440) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
わかめ(北海道産)、食塩(伯方の塩)、昆布粉末(北海道産)

6458 国産ごまひじき

国産ひじき・ごま使用
ひじきの旨みと
爽やかな紫蘇の香り

■しっとりタイプ
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、
おにぎり、お茶漬けなどに



45g ¥511 (474) ●入数 70

プロスベリティ
常温で6ヶ月
ひじき(国産)、粗糖、食塩(伯方の塩)、いり胡麻[胡麻(国産)]、
醸造調味料、昆布粉末[昆布(北海道産)]、赤紫蘇漬[赤紫蘇(国産)]

9356 かつおふりかけ

静岡県焼津産かつお節使用
かつおの旨みと天然醸造醤油の香ばしい味わい
サクサクとした食感

■天然醸造醤油使用
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、
おにぎり、お茶漬けなどに



28g ¥302 (280) ●入数 30

新丸正
常温で1年
かつお削りぶし・粗糖、醤油、食塩(天塩)、米醸造調味料、
ごま(国内・ポリビア産他)

0675 国産かりかり梅しそ

和歌山産梅、国産ごま使用
梅のかりかりとした食感
爽やかな紫蘇の風味

■しっとりタイプ
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、
おにぎり、お茶漬けなどに



45g ¥511 (474) ●入数 70

プロスベリティ
常温で6ヶ月
梅漬(紫蘇梅酢、梅(和歌山産)、粗糖、赤紫蘇漬[赤紫蘇(国産)、食塩、梅酢]、いり胡麻(国産)、
醸造調味料、梅肉[梅(和歌山産)、食塩、梅酢(和歌山産)、食塩]、昆布粉末(北海道産)

りゅうじんうめ **龍神梅**

農業不使用 和歌山産梅・紫蘇使用
香り高く、しっかりとした酸味

■天日干し ■塩分約18%

0424 カップ

120g ¥691 (640) ●入数 36

4 932828 004242

0425 ビン

300g ¥1,792 (1,660) ●入数 12

4 932828 004259

0426 樽

1kg ¥4,903 (4,540) ●入数 4

4 932828 004266

0427 樽 直送品

4kg ¥16,848 (15,600) ●入数 2

4 932828 004273

0428 樽 直送品

8kg ¥31,579 (29,240) ●入数 1

4 932828 004280

オーサワジャパン 常温で1年
梅・紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

りゅうじんうめ **龍神梅三年梅干**

農業不使用 和歌山産梅・紫蘇使用
熟成されたまろやかな味わい

■数量限定品

■天日干し ■塩分約18%
■三年ものなので水分が抜け、塩味のカドが取れている
※梅干の成分(クエン酸、または塩)が結晶化し、白い粉や固まりが発生することがあります。品質上の問題はなく、梅干の自然な特性です。

1974

150g ¥1,101 (1,020) ●入数 96

4 932828 019741

1989

280g ¥2,073 (1,920) ●入数 12

4 932828 019895

1976 小梅

150g ¥1,533 (1,420) ●入数 96

4 932828 019765

オーサワジャパン 常温で1年
梅・紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
1461	生青梅(龍神梅) ■6月中旬～数量限定品	3kg	¥7,884 (7,300)	和歌山産 農業・化学肥料不使用 梅干しや梅酒作りに	出来る限り 早く	龍神自然食品 センター		直送品

※梅干の成分(クエン酸または塩)が結晶化し、白い粉や固まりが発生することがあります。品質上の問題はなく、梅干の自然な特性です。

ごま塩・ふりかけ

ごま塩・ふりかけ

オーサワの有機しそ漬け梅干

奈良産有機梅・紫蘇使用
大粒で肉厚、紫蘇の香り高く酸味まるやか

■天日干し ■塩分18~20%

1970 170g ¥648 (600) ●入数 32

6758 700g ¥2,451 (2,270) ●入数 16

オーサワジャパン 常温で1年
有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)、有機赤紫蘇(奈良産)

オーサワの有機白干し梅干

奈良産有機梅使用
大粒で肉厚、果肉が柔らかく酸味まるやか

■天日干し ■塩分18~20%

1972 170g ¥604 (560) ●入数 32

6759 700g ¥2,160 (2,000) ●入数 16

オーサワジャパン 常温で1年
有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

1951 有機ねり梅

和歌山産有機南高梅の梅干し100%
やわらかな酸味

■自家農園で梅の栽培から加工まで一貫して行っている
■和え物やサラダなどに

300g ¥1,047 (970) ●入数 60

竹内有機農園
常温で1年
有機梅(和歌山産)、食塩(天日塩)

2881 紅玉梅醬 番茶・生姜入り

国産原料100% 番茶・生姜入り
湯を注ぐだけで梅醬番茶に

■有機紅玉ねり梅、天然醸造有機醤油、国産番茶・生姜使用
■小さじ1~2杯を湯に溶いて

130g ¥1,350 (1,250) ●入数 12

海の精
常温で1年
特別栽培梅干し[梅(奈良・和歌山・三重産)、食塩]、有機醤油、番茶(島根産)、生姜(高知・長崎産)

1982 龍神梅 梅醬(生姜入り)

国産原料使用 農薬不使用「龍神梅」使用
梅酢・紫蘇・すりおろし生姜入り
番茶を注いで梅醬番茶に

■農薬不使用龍神梅・梅酢・紫蘇、天然醸造醤油、国産生姜使用
■爽やかな味わいで飲みやすい
■小さじ1~2杯を湯や番茶に溶いて

250g ¥2,527 (2,340) ●入数 24

オーサワジャパン
常温で1年
梅肉(和歌山産)、醤油(茜醤油)、梅酢・紫蘇(和歌山産)、生姜(国産)

特別栽培 紅玉梅干

国産特別栽培梅・有機紫蘇使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

■天日干し ■塩分約18% ■鮮やかな赤色

1983 カップ 120g ¥577 (535) ●入数 24

1984 カップ 200g ¥918 (850) ●入数 18

オーサワジャパン 常温で1年
梅干し(奈良産)、醤油(茜醤油)

オーサワの上州梅干

農薬不使用 群馬産梅・紫蘇使用
しっかりとした塩味

■天日2度干し ■塩分約20% ■木樽熟成 ■肉厚

9428 カップ 200g ¥918 (850) ●入数 24

9429 箱 800g ¥3,186 (2,950) ●入数 4

オーサワジャパン 常温で1年
梅・紫蘇(群馬産)、食塩(海の精)

0687 オーサワうめしょう

奈良産梅干し、茜醤油使用
番茶を注いで梅醬番茶に

■奈良産梅干しに茜醤油をミックス
■梅醬番茶、ごはん、冷奴、和え物に
■小さじ1~2杯を湯や番茶に溶いて

250g ¥1,404 (1,300) ●入数 12

オーサワジャパン
冷蔵所で1年
梅干し(奈良産)、醤油(茜醤油)

梅醬エキス

国産原料使用
■栽培期間中農薬・化学肥料不使用番茶使用 ■小さじ1杯を湯に溶いて

1909 濃縮番茶入り 250g ¥1,998 (1,850) ●入数 12

1910 濃縮番茶&生姜入り 250g ¥2,106 (1,950) ●入数 12

梅干し[梅(奈良・和歌山産)、食塩]、醤油、番茶(島根産)、有機生姜(高知産)

1985 箱 800g ¥3,564 (3,300) ●入数 6

1986 箱 1.5kg(500g×3袋) ¥6,534 (6,050) ●入数 4

海の精 常温で1年
特別栽培梅(奈良・和歌山・三重産)、有機紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

0437 有機 紅玉梅干

国産有機梅・紫蘇使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

■天日干し ■塩分約18% ■鮮やかな赤色

120g ¥658 (610) ●入数 24

海の精 常温で1年
有機梅(奈良・三重産)、有機紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

6761 オーサワの有機梅醬エキス(番茶入り)分包

国産有機原料使用 有機番茶、生姜入り
お湯を注ぐだけで梅醬番茶に

■伝統製法梅干し、天然醸造醤油、有機番茶使用
■分包タイプで携帯に便利
■お好みで葛を加えて

180g(9g×20包) ¥1,749 (1,620) ●入数 36

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月
有機梅干し、醤油、番茶、有機生姜(国産)

0694 有機梅肉エキス(粒)

国産有機梅肉エキス100%使用
食べやすい粒タイプ

■有機米粉使用
■水やぬるま湯で飲む、またはそのまま舐める
■1日15~30粒を目安に

■数量限定品
90g(約600粒) ¥4,104 (3,800) ●入数 36

ウメケン 常温で2年
有機梅肉エキス(奈良・三重産)、有機米粉・有機粗米焙煎末(国産)

0682 有機梅肉エキス

国産有機梅100%

■1瓶で青梅2kg分
■酸っぱい
■そのまま、または湯やお茶に溶いて
■料理の隠し味にも

■数量限定品
40g ¥2,700 (2,500) ●入数 36

ウメケン 常温で3年
有機青梅(奈良・三重産)

0438 紅玉小梅

国産梅使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

■天日干し ■塩分約18% ■鮮やかな赤色

120g ¥691 (640) ●入数 18

海の精 常温で1年
小梅(奈良・和歌山・三重産)、紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

特別栽培 紅玉ねり梅

国産特別栽培梅干し100% マイルドな酸味

■国産特別栽培「紅玉梅干」の梅肉をペーストにした本格派練り梅 ■添加物不使用

1981 チューブ 100g ¥680 (630) ●入数 48

1980 しそ入り 250g ¥1,144 (1,060) ●入数 24

海の精 常温で6ヶ月
特別栽培梅(奈良・和歌山・三重産)、有機紫蘇(奈良・和歌山産)、食塩(海の精)

0685 オーサワ梅のエキス

農薬不使用和歌山産青梅100%

■青梅を压榨した果汁を10時間以上かけて煮詰めた
■酸っぱい
■そのまま、または湯やお茶に溶いて

■数量限定品
50g ¥2,786 (2,580) ●入数 25

オーサワジャパン
常温で2年
青梅(和歌山産)

6754 特別栽培梅エキス(王隠堂)

奈良・和歌山・三重産特別栽培青梅100%

■青梅を压榨した果汁を8~10時間かけて煮詰めた
■酸っぱい
■そのまま、または湯やお茶に溶いて

■数量限定品
65g ¥2,700 (2,500) ●入数 35

バンドラファームグループ
常温で1年
青梅(奈良・和歌山・三重産)

9451 梅肉エキス本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化
国産有機梅肉エキス配合
甘酸っぱくて食べやすい

■そのまま、または湯に溶いて
■子供にも食べやすい
■砂糖不使用

150g ¥2,484 (2,300) ●入数 12

いんやん倶楽部
常温で1年
本葛(南九州産)、麦芽(カナダ産)、有機梅肉エキス(奈良・三重産)

梅干し・梅加工品

梅干し・梅加工品

龍神 梅肉エキス(粒)梅玉

農業不使用 和歌山産青梅使用 食べやすい粒タイプ

■1日5〜10粒を目安に、水かぬるま湯で飲むほか、そのまま舐める

■数量限定品

6750 40g(約200粒) **¥2,808 (2,600)** ●入数 12

6751 90g(約450粒) **¥5,464 (5,060)** ●入数 12

龍神自然食品センター 常温で1年
梅エキス[梅(和歌山産)]、上新粉、甜菜繊維

9454 **梅ぼしさん(しそ梅干100%)**

和歌山産梅干し果肉100%使用
程よい酸味

■食べやすい丸粒タイプ

10.8g(約36粒) **¥540 (500)** ●入数 120

ウメケン 常温で2年
梅干し果肉(和歌山産)、紫蘇加工品(愛知産)

6732 **オーサワの紅しょうが(刻み)**

国産原料100%
生姜の辛みと梅酢の風味

■国産契約栽培生姜使用
■国産有機梅・紫蘇、伝統海塩「海の精」でつくった紅玉梅酢使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

60g **¥345 (320)** ●入数 30

オーサワジャパン 冷暗所で10ヶ月
生姜(高知産)、漬け原材料[梅酢(紅玉梅酢)]

9599 **オーサワのらっきょう(甘酢)**

九州産らっきょう使用
甘さ控えめで歯ごたえがよい

■砂糖不使用
■化学調味料不使用

80g **¥518 (480)** ●入数 60

オーサワジャパン 常温で5ヶ月
らっきょう(九州産)、漬け原材料[麦芽水飴、米酢、本みりん、食塩]

9590 **オーサワの天日干したくあん(宮崎産大根使用)**

宮崎産大根使用
自然な甘みと程よい塩味

■歯ごたえがよい
■天日干した大根を氷温でじっくり熟成
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

100g **¥388 (360)** ●入数 60

オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月
干し大根(宮崎産)、漬け原材料[米糠(国産)、食塩(天日塩(オーストラリア産))、有機白梅酢(和歌山産)]

6747 **オーサワの熟成たくあん**

国産大根使用
熟成による奥深い味わいと、乳酸発酵による強い酸味

■半年以上樽でねかせた発酵漬物
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

120g **¥388 (360)** ●入数 30

オーサワジャパン 冷暗所で4ヶ月
大根(九州・山形産)、漬け原材料[糠(国産)、食塩(ふんわりいそ塩)、昆布(北海道産)、渋柿の皮(和歌山産)、唐辛子(国産)]

6740 **オーサワの福神漬**

国産野菜100%使用
歯ごたえよく、すっきりとした甘み

■有機大根・にんじん・生姜、農業不使用紫蘇葉使用
■茜醤油使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

120g **¥399 (370)** ●入数 60

オーサワジャパン 冷暗所で8ヶ月
有機大根(宮崎産)、きゅうり(宮崎産)、なす(徳島産他)、有機にんじん(鹿児島・宮崎産)、有機生姜(千葉産)、なた豆(宮崎産)、紫蘇葉(宮崎産)、昆布(北海道産)、漬け原材料[有機濃縮びどう果汁(アルゼンチン産)、醤油(茜醤油)、本みりん、梅酢、昆布だし、食塩(海の精)]

6741 **オーサワのしば漬**

国産野菜100%使用
歯ごたえよく、爽やかな程よい酸味

■有機生姜、農業不使用紫蘇葉使用
■茜醤油使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

120g **¥356 (330)** ●入数 60

オーサワジャパン 冷暗所で5ヶ月
きゅうり(宮崎産)、なす(徳島産他)、有機生姜(千葉産)、紫蘇葉(宮崎産)、昆布(北海道産)、漬け原材料[米飴、梅酢、本みりん、醤油(茜醤油)、昆布だし、食塩(海の精)]

9591 **海の精 天日干したくあん**

宮崎産特別栽培大根使用
自然な甘みと程よい酸味

■大根が一番美味しい冬に伝統海塩「海の精」で漬けたんだ
■低温熟成
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

■数量限定品
1個詰(150g以上) **¥469 (435)** ●入数 30

海の精 冷暗所で1年
特別栽培大根(宮崎産)、漬け原材料[米ぬか(埼玉産)、食塩(海の精)、唐辛子(島根産)]

9598 **糀べったら漬**

国産大根使用
歯切れよく、あっさりとした甘み

■自家製甘酒使用
■砂糖不使用
■化学調味料不使用

■1月〜数量限定品
1本(145g以上) **¥496 (460)** ●入数 40

マルアイ食品 常温で60日
大根(埼玉産)、漬け原材料[有機びどう果汁[アルゼンチン産]、甘酒[(米(埼玉産)、米麴)、食塩]

6748 **煮込みメンマ**

しっかり味がしみ込んだメンマ
しなやかな歯ごたえ

■やわらかいメンマを本醸造醤油などで煮込んだ
■化学調味料・着色料・漂白剤不使用

80g **¥291 (270)** ●入数 20

マルアイ食品 常温で6ヶ月
メンマ(台湾産)、醤油、米醸造調味料、胡麻油、粗糖、酵母エキス、食塩(球美の塩)、唐辛子(島根産)

6735 **きざみ高菜漬**

農業不使用 九州産高菜100%使用
高菜本来の旨みと爽やかな風味

■じっくりと乳酸発酵させた
■シャキシャキとした食感
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

130g **¥270 (250)** ●入数 60

マルアイ食品 常温で5ヶ月
高菜(九州産)、漬け原材料[梅酢、麦芽水飴、食塩(オーストラリア産)、ウコン粉(鹿児島産)]

0467 **麴屋甚平 浅漬の素**

やさしいぬか漬け風味の浅漬けができる

■浅漬けから本格漬けまでできる
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用

500ml **¥410 (380)** ●入数 20

マルアイ食品 常温で1年
米ぬか糀、米糀、食塩(シママース)、酵母菌、乳酸菌

0471 **オーサワのぱりぱり漬け**

減農薬 国産割り干し大根・昆布・にんじん使用
パリパリとした食感、程よい甘みと辛み

■青首大根を皮ごと使用
■天然醸造調味料使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用

120g **¥367 (340)** ●入数 60

オーサワジャパン 冷暗所で5ヶ月
割り干し大根(国産)、昆布・にんじん(国産)、胡麻(パラグアイ産)、唐辛子(国産)、漬け原材料[米飴、醤油、本みりん、梅酢、米酢、酵母エキス]

9597 **国産生姜使用 がりしょうが**

国産生姜100%使用
風味豊かな生姜の香りと、歯触りのよい食感
ほんのり甘酸っぱい

■生姜は辛みの少ないやわらかな部分を使用
■本醸造米酢使用
■化学調味料・着色料・漂白剤不使用

50g **¥297 (275)** ●入数 40

マルアイ食品 冷暗所で6ヶ月
生姜(国産)、漬け原材料[米酢、粗糖、食塩(白方の塩)]

0659 **オーサワのぬか漬の素(乾燥)**

特別栽培米のぬか使用
ご家庭で本格ぬか漬けを

■水と塩を混ぜ、ぬか床にぬか床を作って一週間ぐらいから、ぬか漬けが楽しめる
■乾燥唐辛子1本入り
■化学調味料不使用

500g **¥259 (240)** ●入数 12

オーサワジャパン 冷暗所で10ヶ月
米ぬか(国産)、唐辛子(島根産)

麴屋甚平 熟成ぬか床

誰でも簡単、すぐに漬けられる生ぬか床

■「醸造学の博士号をもつ今井瑞博」が考案した「麴屋」を使用し、ぬかの旨みを引き出した
■捨て漬け不要 ■化学調味料不使用

0473 1kg **¥626 (580)** ●入数 12

6736 (容器付) 1.2kg **¥864 (800)** ●入数 6

マルアイ食品 常温で1年
米ぬか(長野産)、食塩(オーストラリア産)、唐辛子(九州・長野産)

1997 オーサワのりつく

三重産青海苔使用
磯の風味豊か、甘さをおさえた自然な味わい

- 本醸造醤油・本みりん使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- ごはんのお供、おにぎりに



100g **¥496 (460)** ●入数 12

オーサワジャパン
常温で1年

元祖のなめ茸

化学調味料不使用
■信州産えのき茸使用 ■伝統と味にこだわってつくった ■そのまま食べるほか、和えものなどに

[2381] **本辛**
上品でまろやかな辛み
■ピリっとした辛みがあとをひく
200g **¥378 (350)** ●入数 15



4 971998 318407

えのき茸(長野産)、醤油、麦芽水飴、本みりん、唐辛子(島根産)、食塩(海の精)、昆布エキス、酵母エキス、玄米酢

[2382] **本造り**
手づくりならではの美味しさ
■クセが少なく、さっぱりとした味わい
200g **¥378 (350)** ●入数 15



4 971998 330737

えのき茸(長野産)、醤油、麦芽水飴、本みりん、食塩(海の精)、昆布エキス、酵母エキス、玄米酢

小林農園 常温で1年

オーサワのベジミート 穀物で作った畑の肉

小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品
うす味付きでそのまま使える 代用肉として

- 砂糖不使用

[2350] **ひき肉タイプ**
■ハンバーグやミートソースなどに
215g **¥494 (458)**
●入数 24



4 932828 023502

小麦たんぱく(カナダ・アメリカ・オーストラリア・国産)、大豆たんぱく(アメリカ・カナダ・国産)、なたね油、小麦でん粉(アメリカ・カナダ・オーストラリア・国産)、醤油、食塩(天塩)、昆布粉末

[2351] **ブロックタイプ**
■炒め物やカツ、煮物などに
200g **¥540 (500)**
●入数 24



4 932828 023519

小麦たんぱく(アメリカ・カナダ産他)、醤油、食塩(天塩)、なたね油

オーサワジャパン 常温で2年

9508 Good for Vegans 大豆ミート(ミンチタイプ) NEW

湯戻し不要でそのまま料理に使える大豆ミート
代用肉として

- 下味無し
- 大豆特有の雑味が少ない
- ハンバーグやミートソースなどに



200g(固形量105g) **¥302 (280)** ●入数 6

くらこん
常温で6ヶ月

6183 テンペ(レトルト)

国産大豆100%使用 クセがなく食べやすい

- テンペとはインドネシアでの伝統的な発酵食品で、ゆでた大豆を「こうじ」の一種テンペ菌で発酵させたもの
- そのまま食べるほか、煮物、ステーキ、揚げ物などに



100g **¥270 (250)** ●入数 10

マルシン食品
常温で10ヶ月

2289 おからこんにやく(ベジタリアンミート)

おから入りのこんにやく 代用肉として

- 火を通すとお肉のような食感
- から揚げや焼肉などに



340g **¥401 (372)** ●入数 12

マーマ食品
常温で6ヶ月

0658 セイタン

小麦たんぱくを有機醤油だけで煮詰めた植物たんぱく食品 代用肉として

- 醤油で長時間煮込んでいるためコクがある
- ブロックタイプ
- そのまま、または塩茹でしてさまざまな料理に



180g **¥421 (390)** ●入数 24

純正食品 マルシマ
常温で1年

オーサワの車麩

青森産全粒粉使用
もっちりとした食感コクと旨みがある 膨張剤不使用

- 職人による手巻きにこだわった ■煮物、鍋物、カツなどに

[1866] **6枚**
¥291 (270)
●入数 60



4 932828 018669

[1877] **12枚**
¥432 (400)
●入数 60



4 932828 018775

オーサワジャパン 常温で1年

マルヨネの車麩

ふっくら滑らかな食感
膨張剤不使用

- 職人による手巻きにこだわった ■煮物、鍋物、カツなどに

[6071] **6枚**
¥302 (280)
●入数 12



4 902867 003063

[6070] **12枚**
¥572 (530)
●入数 12



4 902867 002042

マルヨネ 常温で2年

オーサワの大豆からあげ(ベジミート)

植物たんぱく食品 ジューシーで鶏肉のような食感のから揚げができる代用肉として

- 湯戻し10分 ■炒め物や煮物などにも

[9506] **80g**
¥378 (350)
●入数 24



4 932828 095066

[9507] **150g**
¥696 (645)
●入数 12



4 932828 095073

オーサワジャパン 常温で360日



オーサワの大豆からあげ
和・洋・中
煮る・焼く・揚げる
楽しみ方いろいろ

オーサワの国産大豆ミート

国産大豆100% 湯戻し5分 大豆の油分を圧搾法でカット

[1813] **ひき肉風**
■ハンバーグやあんかけ、炒め物などに
100g **¥475 (440)**
●入数 50



4 932828 018133

[9509] **バラ肉風**
■から揚げや炒め物、煮物などに
80g **¥464 (430)**
●入数 50



4 932828 095097

オーサワジャパン 常温で1年



1886 オーサワの庄内板麩

国産小麦粉使用
風味よくしっかりとした食感
好みの大きさにカットしてさまざまな料理に

- 煮物、炒め物のほか、ラザニアシートや巻物料理などに

5枚(90g) **¥356 (330)** ●入数 20

オーサワジャパン 常温で1年

0487 オーサワの切り板麩

国産小麦粉使用
風味よくしっかりとした食感

- 汁物、煮物、炒め物などに

40g **¥270 (250)** ●入数 25

オーサワジャパン 常温で1年

0494 オーサワのこがね麩

北海道産小麦粉100%
滑らかな食感 膨張剤不使用

- 吸い物、味噌汁、煮物などに

30g **¥276 (256)** ●入数 60

オーサワジャパン 常温で1年

1610 オーサワの高野豆腐

国産大豆100%使用
消泡剤・膨張剤不使用

- 大豆を生そのまま搾った「生搾り製法」で大豆の風味がいきている
- しっかりとした歯ごたえ
- 煮物、揚げ物などに

6枚(50g) **¥432 (400)** ●入数 10

オーサワジャパン 常温で6ヶ月

9502 極小こうや(高野豆腐)

国産大豆100%使用 膨張剤不使用
汁物や炊き込みごはんなどに

- 大豆を生そのまま搾った「生搾り製法」で大豆の風味がいきている
- しっかりとした歯ごたえ
- 極小サイズ

70g **¥432 (400)** ●入数 30

信濃雪 常温で6ヶ月

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7772	ごま昆布・佃煮(冷蔵)	100g	¥434 (402)	北海道産昆布、国産ごま使用 直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮 昆布の旨みとごまの香ばしい風味	冷蔵で3ヶ月	遠忠食品	4964773001076	冷蔵
7771	しその実昆布・佃煮(冷蔵)	100g	¥456 (423)	北海道産昆布、山形産しその実使用 直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮 昆布の旨みと爽やかなしその風味	冷蔵で3ヶ月	遠忠食品	4964773004510	冷蔵

植物たんぱく食品/乾物

佃煮/植物たんぱく食品

オーサワの九州産乾しいたけ

九州産原木栽培 豊かな香りと旨み

■煮物や汁物などに

0493 **どんこ**
豊かな香りと旨み
■肉厚で食感がよい



50g
¥896 (830) ●入数 50

4 932828 004938

0492 **どんこ**
豊かな香りと旨み
■肉厚で食感がよい



100g
¥1,706 (1,580) ●入数 50

4 932828 004921

6075 **香信お徳用**
豊かな香りと旨み
■傘が薄く、開いているので水戻りが早い



■数量限定品
40g
¥680 (630) ●入数 50

4 932828 060750

1619 **未選別**
豊かな香りと旨み
■規格未選別



90g
¥1,404 (1,300) ●入数 30

4 932828 016191

1618 **カケ葉**
欠けた葉の部分だけを集めたお徳用
豊かな香りと旨み
■石づきがなく、可食部100%で無駄がない
■入荷不定期
■数量限定品



50g
¥604 (560) ●入数 50

4 932828 016184

1882 **スライス**
食感よく香り高い
■石づきがなく、可食部100%で無駄がない



40g
¥864 (800) ●入数 50

4 932828 018829

1883 **切れ端**
切れ端部分だけを集めたお徳用
豊かな香りと旨み
■石づきがなく、可食部100%で無駄がない
■数量限定品



50g
¥734 (680) ●入数 50

4 932828 018836

オーサワジャパン 常温で1年
椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

9568 **オーサワの九州産有機乾しいたけ**

九州産原木栽培有機しいたけ 豊かな香りと旨み

■原木栽培のしいたけは3年の歳月を経て生まれ、乾燥することで旨みや香りが増す
■煮物や汁物などに

■数量限定品
30g ¥594 (550) ●入数 100

オーサワジャパン 常温で1年
有機椎茸(宮崎産)

オーサワの九州産乾しいたけ

九州産原木栽培しいたけ100%
■乾しいたけ特有の風味と旨みが広がる

9558 **粉末**
溶けやすく使いやすい微粉末
出汁や料理の隠し味などに手軽に使える
■粗粉碎してから丁寧に微粉末化



35g ¥475 (440) ●入数 50

4 932828 095585

9559 **粗粉碎**
水戻し・みじん切り不要で手軽に使える
■傘の部分だけを丁寧に粗粉碎
■炒め物や、ハンバーグ、餃子の具などに



40g ¥453 (420) ●入数 50

4 932828 095592

オーサワジャパン 常温で1年
椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

1611 **オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)**

新潟産舞茸 遠赤外線乾燥 舞茸の凝縮した味、香り、食感

■水戻りが早く、香り高いだしがとれる
■お鍋やお吸い物、お味噌汁、煮びたし、天ぷらなどに

30g ¥638 (591) ●入数 100

オーサワジャパン 常温で1年
まいたけ(新潟産)

6074 **オーサワの有機乾燥きくらげ(九州産)**

長崎産有機あらげきくらげ 大きくて肉厚、歯ごたえがよい

■水に浸すと8~10倍にもどる
■酢の物や、炒め物などに

20g ¥604 (560) ●入数 100

オーサワジャパン 常温で1年6ヶ月
有機きくらげ(長崎産)

9560 **干しえのき**

宮崎産えのき使用 香り高く旨みのあるだしがとれる

■天日干し後、低温低風乾燥
■生えのき2袋分
■えのき茶としても

20g ¥368 (341) ●入数 50

九州椎茸販売 常温で6ヶ月
えのき茸(宮崎産)

Q&A 切干大根が茶色に変色していますが、大丈夫ですか?
A 切干大根に含まれる糖分が茶色に変色しますが、食しても問題ありません。

1879 **オーサワの有機切干大根(長崎産)** 売れ筋

長崎産有機大根 天日乾燥

■甘みが強く、しっかりとした歯ごたえ
■煮物やサラダなどに



■数量限定品
100g ¥410 (380) ●入数 100

オーサワジャパン 常温で6ヶ月
有機大根(長崎産)

オーサワの **有機切干大根** (長崎産)

農業・化学肥料不使用

「切干大根ともやしのナムル」

作り方 3人分

- もやし200gを塩茹でし(シャキシャキ感が残る程度)、ザルに揚げ、水分を切る。
- 切干大根20gを洗って水切りする。食べやすい長さに切り、醤油(少々)を混ぜる。
- もやしを温かいうちに、ごま油(小さじ1/4)を加え、白ゴマと塩で調味する。もやしの味が決まってから、②と合わせて出来上がり!

食卓にもう一品♪
ごま油で韓国風♪



9565 **広島県産有機千切り大根(乾燥)**

広島産有機大根

■甘みがあり、しっかりとした歯ごたえ
■煮物や、サラダなどに



40g ¥324 (300) ●入数 20

こだま食品 常温で6ヶ月
有機大根(広島産)

9566 **広島県産有機割干し大根(乾燥)**

広島産有機大根

■甘みがあり、しっかりとした歯ごたえ
■漬け物や、煮物などに



40g ¥324 (300) ●入数 20

こだま食品 常温で6ヶ月
有機大根(広島産)

2536 **無漂白かんぴょう**

栃木産ゆうがのおの実 天日乾燥

■漂白剤不使用
■煮物や酢の物などに



■10月~3月限定品
30g ¥442 (410) ●入数 200

伊沢商店 常温で6ヶ月
ゆうがのおの実(栃木産)

9561 **オーサワの乾燥れんこん(スライス)熊本産**

農業・化学肥料不使用 熊本産れんこん シャキシャキとした食感とほのかな甘み

■在来種「熊本あか根」使用
■れんこんを皮ごとスライスし乾燥させた
■水で20~30分戻し、煮物や炒め物などに
■乾燥でもれんこん本来の食感と旨みを味わうことができる

■数量限定品
30g ¥345 (320) ●入数 100

オーサワジャパン 常温で1年
れんこん(熊本産)

1624 **金針菜**

シャキシャキとした歯ごたえとほのかな苦み

■ユリ科の本草草のつぼみと茎を乾燥させたもの
■ぬるま湯で40~50分戻し
■茎の固いところを除き、炒め物や煮物、スープなどに

50g ¥321 (298) ●入数 24

丸成商事 常温で1年
ゆりの花・茎(中国産)

0510 **割菜(芋がら)**

徳島産里芋の茎使用 天日乾燥

■独特の甘みと歯ごたえ
■あく抜きして煮物や汁物などに



25g ¥375 (348) ●入数 120

三田商店 常温で1年
里芋の茎(徳島産)

1865 **国産はるさめ**

国産原料100% コシがあり、つるつるとした食感

■九州産甘藷でん粉・北海道産馬鈴薯でん粉使用
■湯戻し2~5分
■増粘剤・漂白剤不使用
■サラダや酢の物、炒め物などに



100g ¥259 (240) ●入数 25

金正食品 常温で2年
甘藷でん粉(九州産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

0516 **緑豆はるさめ**

農業不使用 緑豆100%使用 コシが強く喉ごしがよい

■使いやすい両切りカット
■湯戻し2~5分
■増粘剤・漂白剤不使用
■サラダや酢の物、炒め物などに



100g ¥216 (200) ●入数 20

丸成商事 常温で2年
緑豆でん粉(中国山東省産)

2534 **スープで食べる春雨**

農薬不使用緑豆100%使用
つるつるした食感で喉ごしがよい

- 小玉タイプ
- 湯戻し3分
- 個包装



75g(15g×5個) **¥194 (180)** ●入数 20

丸成商事
常温で2年
緑豆でん粉(中国 山東省産)

9569 **乾燥しらたき**

農薬・化学肥料不使用ムカゴコンニャク100%使用

- 小玉タイプ
- 湯戻し5分
- 漂白剤不使用
- 味のしみ込みがよい



150g(25g×6個) **¥621 (575)** ●入数 12

ベストアメニティ
常温で1年
水あめ、こんにゃく[こんにゃく粉・タピオカでん粉(インドネシア産)]

ひえい
1936 **比叡ゆば(徳用ゆば)**

滋賀産大豆100%使用
大豆のほのかな甘み

- 比叡山延暦寺御用達
- 形が揃いな徳用タイプ
- そのまま汁物や雑炊、煮物などに入れて
- 湯通してお浸しなどにも



50g **¥594 (550)** ●入数 50

比叡ゆば本舗 ゆば八
常温で8ヶ月
大豆(滋賀産)

0520 **オーサワの葛きり(乾燥)**

国産本葛粉100%使用
歯ごたえよく、つるつるとした滑らかな食感

- 熱湯で20～30分戻し、鍋物や酢の物などに
- 黒蜜などをかけて冷菓にも



100g **¥831 (770)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で2年
本葛粉(近畿・九州産)

2530 **有機鷹の爪**

島根産有機鷹の爪

- 香り高く、色鮮やか
- 辛みがきている
- さまざまな料理のスパイスに



5g **¥194 (180)** ●入数 50

やさか共同農場
常温で1年
有機鷹の爪(島根産)

0517 **無漂白特級寒天**

無漂白寒天
食物繊維豊富

- 食物繊維含有量:5.7g/本
- 料理や菓子づくりなどに



■数量限定品
2本入 **¥399 (370)** ●入数 120

北原産業
常温で2年
海藻[天草(モロッコ・国内・インドネシア・韓国産)、オゴ草(インドネシア産)]

0545 **粉末寒天**

水戻し・裏ごし不要
食物繊維豊富

- 粉末寒天4gで棒寒天約1本分に相当
- 食物繊維含有量:3.2g/4g
- 料理や菓子づくりなどに



20g(4g×5袋) **¥291 (270)** ●入数 100

北原産業
常温で2年
海藻[オゴ草(チリ産)、天草(モロッコ産)]

9368 **オーサワの刻みあらめ(伊勢志摩産)**

伊勢志摩産天然あらめ
磯の香り豊か

- 天日干し
- 海女さんが丁寧に採取した
- 昆布に比べて柔らかな食感
- 水戻し後、煮物などに



15g **¥199 (185)** ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年
あらめ(伊勢志摩産)

きざみ
0575 **刻みあらめ**

三重産天然あらめ
磯の香り豊か

- 戻してから炒め煮、煮物などに



28g **¥442 (410)** ●入数 40

■11月より価格改定 **¥712 (660)**

三田商店
常温で1年
あらめ(三重産)

9367 **オーサワの芽ひじき(伊勢志摩産)**

伊勢志摩産天然ひじき
磯の香り高く、ふっくら柔らか

- 天日干し
- 切らずに使うと便利
- 柔らかく食べやすい



30g **¥496 (460)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
ひじき(伊勢志摩産)

0595 **オーサワの長ひじき(長崎産)**

長崎産天然ひじき
程よい食感、磯の香り豊か

- 天日干し
- 対馬海流の荒波に揉まれ育った
- 茎と芽の部分を使用



28g **¥572 (530)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
ひじき(長崎産)

0606 **オーサワの鳴門産カットわかめ** **売れ筋**

鳴門産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

- 乾燥タイプ
- 塩抜き不要



45g **¥939 (870)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
湯通し塩蔵わかめ(鳴門産)

6695 **根昆布**

北海道日高産天然昆布の根
粘りがあり、あっさりとしていてクセがない

- 天日乾燥
- 肉厚でもっちりとした食感
- 根昆布水、だし昆布などに



60g **¥734 (680)** ●入数 35

荒木海苔店
常温で1年
昆布(北海道産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7752	天草産湯通し塩蔵わかめ(冷蔵) <small>詳細▶P110</small>	200g	¥518 (480)	熊本県湯島産天然わかめ 磯の風味豊か	冷蔵で150日	ベストアメニティ	4994790310899	
7749	戻しひじき(冷蔵) <small>詳細▶P110</small>	100g	¥321 (298)	長崎・三重産ひじき使用 豊かな磯の風味と柔らかな食感	冷蔵で2ヶ月	むつみ	4977827133470	
7751	鳴門産生わかめ(湯通し塩蔵わかめ)冷蔵 <small>詳細▶P110</small>	250g	¥702 (650)	鳴門産わかめ 歯ごたえよく、磯の香り豊か	冷蔵で3ヶ月	三田商店	4978375250022	

0608 **芽ひじき(国内産)**

国産天然ひじき
磯の香り高く、ふっくら柔らか

- 天日干し
- 切らずに使うと便利
- 柔らかく食べやすい



30g **¥600 (556)** ●入数 100

三田商店
常温で1年
ひじき(九州・愛媛・山口産)

9361 **オーサワの北海道産カットわかめ**

北海道道南産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

- 乾燥タイプ
- 塩抜き不要



35g **¥777 (720)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
湯通し塩蔵わかめ(北海道産)

0550 **オーサワカットわかめ(鳴門産)** **売れ筋**

鳴門産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

- 乾燥タイプ
- 塩抜き不要



30g **¥745 (690)** ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
湯通し塩蔵わかめ(鳴門産)

3558 **オーサワの羅臼昆布**

希少な北海道知床産天然昆布
濃厚でコクのある澄んだだしがとれる

- 鍋物、吸い物などに



100g **¥1,836 (1,700)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
昆布(北海道産)

0540 **オーサワの長ひじき(伊勢志摩産)**

伊勢志摩産天然ひじき
食感よく、磯の香り豊か

- 天日干し
- 太い茎の部分を使用
- 煮物やサラダに



30g **¥540 (500)** ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
ひじき(三重県伊勢志摩産)

0607 **オーサワの伊勢志摩産カットわかめ**

伊勢志摩産わかめ
肉厚で磯の香り豊か

- 乾燥タイプ
- 塩抜き不要



20g **¥464 (430)** ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
湯通し塩蔵わかめ(三重県伊勢志摩産)

9360 **オーサワの真昆布**

北海道函館産昆布
上品な甘みのあるだしがとれる

- 鍋物、吸い物などに



90g **¥507 (470)** ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
昆布(北海道産)

0555 **徳用出し昆布(利尻)**

北海道稚内産天然昆布
澄んだ香り高いだしがとれる

- 天日乾燥
- 鍋物、吸い物などに



120g **¥1,890 (1,750)** ●入数 40

オーサワジャパン
常温で1年
昆布(北海道産)

みついし昆布

北海道日高産天然昆布

OHSAWA

■天日乾燥

3556 日高産 みついし昆布

柔らかくだしも美味しい万能昆布
■1等昆布使用 ■昆布巻き、鍋物、佃煮などに

100g ¥1,220 (1,130)

●入数 50



オーサワジャパン 常温で1年
昆布(北海道産)

6694 日高産 カット出し昆布

コクと旨みがあるだしがとれる
■だしのほか、佃煮などにも

80g ¥702 (650)

●入数 50



6693 日高産 早煮昆布

柔らかく煮上がり早い
■昆布巻き、佃煮などに

100g ¥1,028 (952)

●入数 50



6707 オーサワの刻みみついし昆布

そのままでも食べられる極細切り
■食塩不使用だが、自然な塩味がある ■野菜に混ぜて
浅漬けに、混ぜごはんやお茶漬けにも ■調味料不使用

30g ¥356 (330)

●入数 100



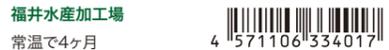
0603 がごめ昆布

北海道函館産天然がごめ昆布
しっとり柔らかく細切りタイプ
香り高く粘りがある

■天日乾燥
■がごめ昆布は昆布の中でも特に粘りが強い
■汁物、酢の物などに

50g ¥864 (800)

●入数 200



福井水産加工場 常温で4ヶ月
がごめ昆布(北海道産)、真昆布(青森産)

0558 根昆布粉末

北海道南かやべ産真昆布使用
香り高く旨みが濃い

■天然真昆布入り
■料理や昆布茶などに

50g ¥648 (600)

●入数 100



南かやべ漁業協同組合 常温で1年
真昆布・根昆布(北海道産)

6690 オーサワのとろろ昆布(がごめ入)

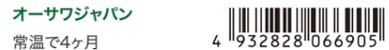
青森産天然真昆布・北海道・青森産天然がごめ昆布使用
香り高く粘りがある
酢不使用

■天日乾燥
■滑らかな口当たり
■麺類、汁物、おにぎりなどに

■数量限定品

40g ¥561 (520)

●入数 150



オーサワジャパン 常温で4ヶ月
真昆布(青森産)、がごめ昆布(北海道・青森産)

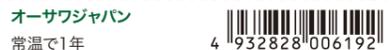
0619 オーサワの伊勢志摩産ふのり

伊勢志摩産 磯の香り高く、しっかりとした食感

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、サラダなどに

18g ¥324 (300)

●入数 30



オーサワジャパン 常温で1年
ふのり(三重県伊勢志摩産)

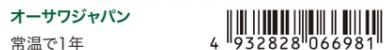
6698 オーサワの北海道産ふのり

北海道産 磯の香り高く、コリコリとした食感

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、サラダなどに

20g ¥471 (437)

●入数 40



オーサワジャパン 常温で1年
ふのり(北海道産)

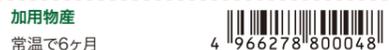
9359 青のり粉(国産)加用物産

高知産天然青のりをブレンド
色合いよく風味豊か

■焼きそば、お好み焼き、とろろ、天ぶらの衣などに

6g ¥399 (370)

●入数 30



加用物産 常温で6ヶ月
青のり(国産)

3559 青のり(吉野川産)

吉野川産青のり100%
色合いよく風味豊か

■焼きそば、お好み焼き、とろろ、天ぶらの衣などに

8g ¥604 (560)

●入数 30



理想食材 常温で6ヶ月
青のり(徳島産)

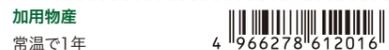
0559 黒潮・土佐ふのり

高知産 コリコリとした食感と豊かな磯の風味

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、サラダなどに

20g ¥432 (400)

●入数 30



加用物産 常温で1年
ふのり(高知産)

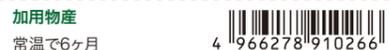
9369 四万十川青さのり入りつまみのり

食感よく、磯の風味豊か
そのまま食べるほか、汁物、天ぶら、酢の物などに

■国産あまのりに香りのよい四万十川産青さのりをブレンド
■食べやすいバラ干しタイプ

18g ¥540 (500)

●入数 30



加用物産 常温で6ヶ月
あまのり(国産)、ひとえぐさ(四万十川産)

オーサワ焼のり(鹿児島県出水産)

いずみ

鹿児島県出水産香り高く、口どけがよい

■数量限定品

OHSAWA

■柔らかい若芽の部分のみを使用し、じっくり焼き上げた ■酸処理なし

6691 オーサワ焼のり

香り高く、口どけがよい

板のり10枚 ¥982 (910)

●入数 40



オーサワジャパン No.6691: 常温で1年/No.0622: 常温で9ヶ月
乾のり(鹿児島県出水産)



0622 オーサワ手巻き焼のり

おにぎりや細巻きなどに半形サイズ

2切10枚(板のり5枚) ¥464 (430)

●入数 40



オーサワジャパン 常温で9ヶ月
乾海苔(三重産)



オーサワ焼のり(三重県桑名産)

三重県桑名産

OHSAWA

■木曾川、揖斐川、長良川の三本の一級河川が注ぎ込む、豊かな栄養分に恵まれた汽水域で育てられた ■酸処理なし ■遠赤外線ですっきり焼き上げた

9393

歯切れよく、甘みがあり磯の香り豊か

板のり10枚 ¥712 (660)

●入数 100



オーサワジャパン 常温で9ヶ月
乾海苔(三重産)



9394 まる等級

厚みがあり、香り高く甘みがある
■小さな穴がところどころにある○(まる)等級

板のり10枚 ¥626 (580)

●入数 100



オーサワジャパン 常温で9ヶ月
乾海苔(三重産)



3534 熟成焼のり

瀬戸内海産 生産者限定品
食感よく香り高い

■1年間常温熟成させた
■酸処理なし



8切56枚(全形7枚分) ¥518 (480)

●入数 12



前田海苔 常温で1年
乾海苔(瀬戸内海産)

6718 とっておき旨しお海苔

鹿児島県出水産海苔使用
圧搾法ごま油と浜御塩で味付け 韓国風の味付海苔

■パリパリした海苔と程よい塩味が後をひく
■化学調味料不使用 ■酸処理なし
■おにぎりやおつまみ、お子様のおやつに



■数量限定品
8切40枚(板のり5枚) ¥626 (580)

●入数 30



光海 常温で6ヶ月
乾海苔(鹿児島県出水産)、胡麻油、食塩(浜御塩焼塩)

6717 ひと味ちがうごま油風味味付のり(初摘みのり)

有明海産海苔使用
圧搾法ごま油の風味と塩味が絶妙

■有明海産アップレイ海苔使用
■海苔の濃い旨みと香りが楽しめる
■化学調味料不使用
■酸処理なし
■初摘み



■数量限定品
8切40枚(板のり5枚) ¥594 (550)

●入数 30



光海 常温で6ヶ月
乾海苔(有明海産)、胡麻油、食塩(浜御塩焼塩)

6721 レトルトあさり

国産大粒殻付あさり
砂抜き・加熱済みで便利

■しっかりと身入り
■みそ汁やパスタなどに



120g ¥388 (360)

●入数 12



三徳 常温で1年
あさり(愛知・熊本産)

6723 レトルトしじみ

国産殻付しじみ
砂抜き・加熱済みで便利

■しっかりと身入り
■みそ汁やスープなどに



110g ¥372 (345)

●入数 12



三徳 常温で1年
しじみ(福岡・茨城・三重産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
0616	オーサワ焼のり(鹿児島県出水産)一等級一番摘み ■数量限定品	板のり10枚	¥1,058 (980)	鹿児島県出水産 希少な一等級一番摘み海苔色、艶、口どけが良い 贈答品などにも	常温で1年	オーサワジャパン	4932828006161	OHSAWA

9389 **おかか**

国産枯節100%使用
香り高く、上品な旨み

■碎片状なので振りかけやすく、料理になじみやすい

20g **¥432 (400)** ●入数 20

カネジヨウ
常温で1年

かつおのかれぶし(鹿児島産)

9354 **長崎県産乾燥ちりめん**

長崎産片口いわし使用 程よい塩味
酸化防止剤不使用

■海水茹ですること、旨み成分が閉じ込められる
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに

50g **¥429 (398)** ●入数 40

弥永商店
常温で6ヶ月

片口いわし(長崎産)、食塩(海水)

9395 **北海道産 ほたての水煮** NEW

北海道産ベビーほたて使用
身がふっくら柔らかく、しっかりとした旨み

■そのまま、または温めて
■汁ごと料理に使える

65g(固形量40g) **¥300 (278)** ●入数 24

兼由
常温で1年

ほたて(北海道産)、食塩

9391 **北海道産 さんまの味噌煮**

北海道産天然さんま使用
素材の風味を活かした味噌仕立て
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて

■数量限定品

95g(固形量70g) **¥213 (198)** ●入数 24

兼由
常温で1年

さんま(北海道産)、てんさい糖、味噌、本みりん

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7890	国産釜あげしらす(朝日共販)冷蔵 <small>詳細▶P110</small>	50g (25g×2)	¥367 (340)	国産いわし100%使用 獲れたての生しらすをすぐに釜あげ ふっくら柔らかな食感	冷蔵で 30日	朝日共販	4545851110837	
7912	国産釜揚げしらす(木村海産)冷蔵 <small>詳細▶P110</small>	40g (20g×2)	¥232 (215)	国産いわし類使用 獲れたての稚魚をすぐに釜あげ ふっくら柔らかな食感 食べきりサイズ	冷蔵で 30日	木村海産	4934352150266	

3528 **音戸ちりめん** おんど

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
ソフトな食感と程よい塩味 酸化防止剤不使用

■海水茹ですること、旨み成分が閉じ込められる
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに

40g **¥518 (480)** ●入数 30

ハヤシ食品工業
常温で3ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

9350 **かえり**

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
酸化防止剤不使用

■食塩無添加
■そのまま、または佃煮などに

45g **¥388 (360)** ●入数 30

ハヤシ食品工業
常温で6ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

9351 **国内産ちりめんじゃこ**

国産片口いわし使用 程よい塩味
酸化防止剤不使用

■新鮮なまま茹で上げ、乾燥させた
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに

25g **¥378 (350)** ●入数 10

マルカイフーズ
常温で6ヶ月

片口いわし(国産)、食塩

3532 **煮干いりこ**

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
酸化防止剤不使用

■食塩無添加
■風味のよいだし汁が取れる

150g **¥496 (460)** ●入数 30

ハヤシ食品工業
常温で6ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

9392 **北海道産 いわしの味噌煮**

北海道産天然いわし使用
素材の風味を活かした味噌仕立て
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて

95g(固形量70g) **¥159 (148)** ●入数 24

兼由
常温で1年

いわし(北海道産)、てんさい糖、味噌、本みりん

9390 **北海道産 さばの水煮**

北海道産天然さば使用
あっさりとしたさばの旨み
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて

120g(固形量90g) **¥192 (178)** ●入数 24

兼由
常温で1年

さば(北海道産)、食塩

オーサワの惣菜シリーズ OHSAWA

手軽なマクロビオティック惣菜

■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用 ■そのまま、または温めて

6023 **五目豆**

具だくさんで味わい深い

■国産特別栽培大豆、無漂白かんぴょう使用

114kcal/1袋(100g)
100g **¥319 (296)** ●入数 20

特別栽培大豆・にんじん(国産)、ごぼう・椎茸・ひじき・かんぴょう(国産)、醤油、メープルシュガー、醗酵調味料、昆布粉末、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料

6024 **切干大根(煮物)**

切干大根の甘みをいかした

■国産野菜・椎茸使用
■国産大豆をつかった、こだわり油揚げ使用

65kcal/1袋(100g)
100g **¥319 (296)** ●入数 20

切干大根(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、油揚げ、醗酵調味料、醤油、白胡麻(中南米・アフリカ産)、メープルシュガー、昆布粉末、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料

6025 **野菜煮物**

根菜たっぷり、滋味あふれる味わい

■国産野菜使用
■国産大豆をつかった、こだわり油揚げ使用

84kcal/1袋(100g)
100g **¥340 (315)** ●入数 20

特別栽培にんじん(国産)、ごぼう・れんこん・たけのこ(国産)、油揚げ、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、昆布粉末、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)

6027 **厚揚げのそぼろあんかけ**

旨みの染み込んだ厚揚げが美味しい

■国産大豆をつかった、こだわり厚揚げ使用
■ベジミートひき肉タイプににんじん、椎茸を加えたそぼろあんかけ

170kcal/1袋(150g)
150g **¥401 (372)** ●入数 20

厚揚げ(大豆(国産))、粒状植物性たんぱく(小麦たんぱく、大豆たんぱく、なたね油、小麦でん粉、醤油、食塩、昆布粉末)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、なたね油、馬鈴薯でん粉、おろし生姜(生姜(国産))、食塩(海の精)、酵母エキス

6028 **全粒粉車麩のすき焼き風**

オーサワの全粒粉車麩と国産野菜使用 車麩のもっちりとした食感と野菜の旨み

■全粒粉を使用した車麩と国産野菜を煮込んだ、すき焼き風の煮物
■「オーサワの車麩」を使用 ■長ねぎ、えのき、にんじん、しらたき入り

87kcal/1袋(140g)
140g **¥401 (372)** ●入数 20

長ねぎ・えのき茸・にんじん・しらたき・オーサワの車麩(国産)、米麩、醗酵調味料、醤油、なたね油、酵母エキス、食塩(海の精)、水酸化カルシウム(しらたき用凝固剤)

9601 **豆腐ハンバーグ(和風ソース)**

ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 醤油味のきのこソース

■国産特別栽培にんじん、国産ひじき入りの豆腐ハンバーグ
■国産大豆とにがりをつかった豆腐使用

142kcal/1袋(120g)
120g **¥399 (370)** ●入数 20

豆腐ハンバーグ(脱水豆腐、玉ねぎ(国産)、パセリ、ひじき(国産)、特別栽培にんじん(国産)、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、醤油、食塩、卵黄、こしょう、ナツメグ)、ソース(えのき茸(国産)、醗酵調味料、椎茸(国産)、醤油、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末)

6036 **豆腐ハンバーグ(トマトソース)**

ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 野菜の素材感と旨みたっぷりのトマトソース

■国産特別栽培にんじん、国産玉ねぎ・椎茸・ごぼう入りの豆腐ハンバーグ
■国産大豆とにがりをつかった豆腐使用

134kcal/1袋(120g)
120g **¥399 (370)** ●入数 20

豆腐ハンバーグ(脱水豆腐、玉ねぎ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸・ごぼう(国産)、パセリ、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、卵黄、醤油、食塩(天竺)、香辛料(こしょう、ナツメグ、コンニャク)、豆腐用凝固剤)、ソース(トマト(イタリア産))、ローズマリー(玉ねぎ(国産))、にんじん(国産)、有塩トマトペースト(有塩トマト(アメリカ産))、オリーブ油、馬鈴薯でん粉、食塩(海の精)、酵母エキス、おろしにんにく(にんにく(中国産))、玄米醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(パセリ、こしょう、セロリ))

9600 **ベジハンバーグ(デミグラスソース)**

ひき肉のような食感のベジハンバーグ コクと旨みのデミグラスソース

■おから入りこんにやく「筋肉ミンチ」使用

119kcal/1袋(110g)
110g **¥390 (362)** ●入数 20

ベジハンバーグ(おから、椎茸、おから、大豆ペースト、玉ねぎ(国産)、パセリ、小麦たんぱく、馬鈴薯でん粉、こしょう、パセリ(アメリカ産))、醤油、食塩(海の精)、オリーブ油、香辛料(こしょう、ナツメグ)、水酸化カルシウム、ソース(ローズマリー(玉ねぎ(国産))、オーソのデミグラスソース、有塩トマトペースト(有塩トマト(アメリカ産))、野菜エキス、馬鈴薯でん粉、メープルシュガー、オリーブ油、食塩(海の精)、なたね油、スイートコーンパウダー(とうもろこし(国産))、有塩味噌、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料(こしょう、ナツメグ、セロリ、オレガノ))

オーサワジャパン 常温で2年

6170 **オーサワのこだわりおでん(5種入り)**

マクロビオティックおでん 温めるだけで手軽に食べられる 素材の旨みをいかした上品な味

■天然の旨みをいかし、じっくりと煮込んだ
■大根、がんもどき、高野豆腐、しらたき、結び昆布の5種類入り
■枝豆・れんこん・にんじん・椎茸・大和芋入りのオリジナルがんもどき使用
■砂糖・肉・魚・卵不使用 ■化学調味料・保存料不使用 ■そのまま、または温めて

176kcal/1袋(370g) ■9月～3月限定品
370g **¥550 (510)** ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年

特別栽培大根(国産)、がんもどき[大豆・枝豆・れんこん・にんじん・椎茸・大和芋(国産)、なたね油、食塩(海の精)]/にがり(粗製海水塩化マグネシウム)、高野豆腐(大豆(国産)、にがり)、しらたき[こんにゃく粉(水酸化カルシウム)]、昆布(北海道産)、醤油、本みりん(もち米、米麹、水焼酎)、食塩(天塩)、酵母エキス

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7774	揚げごぼうの甘酢漬(冷蔵) <small>詳細▶P111</small>	80g	¥421 (390)	国産ごぼう使用 揚げごぼうの食感ととろやかな甘酢がクセになる味わい	冷蔵で 90日	遠忠食品	4964773006040	

3685 **オーサワのあずきかぼちゃ**

国産特別栽培小豆・かぼちゃ使用

塩で小豆とかぼちゃの自然な甘みを引き出した

■食薬料理にも
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて

184kcal/1袋(180g)
180g **¥345 (320)** ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年

特別栽培小豆・かぼちゃ(国産)、食塩(海の精)

オーサワのベジカレー

植物性素材でつくったこだわりカレー 野菜の旨みたっぷり

- 国産特別栽培野菜使用 ■北海道産小麦粉使用 ■スパイスから調合した本格派
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用 ■そのまま、または温めて ■1人前

<p>3666 甘口</p> <p>マイルドな甘口タイプ</p>  <p>155kcal/1袋(210g)</p> <p>210g ￥356 (330) ●入数 20</p> <p>4 932828 036663</p>	<p>3667 中辛</p> <p>程よい辛さの中辛タイプ</p>  <p>149kcal/1袋(210g)</p> <p>210g ￥356 (330) ●入数 20</p> <p>4 932828 036670</p>
---	--

オーサワジャパン 常温で2年

オーサワのレトルトカレー

根菜	甘口
キーマ	中辛
エスニック	きのこ
ハヤシ	ひよこ豆

今日は何れにする？

オーサワキッズシリーズ

植物性素材でつくったこだわりキッズシリーズ

- 国産野菜使用 ■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用 ■そのまま、または温めて ■離乳食の終わった頃から食べられる ■2食入り

<p>3681 こどものベジカレー</p> <p>野菜の旨みをいかした甘口タイプ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■アレルギー特定原料27品目不使用 ■アレルギー特定原料27品目不使用 ■朝食やお弁当のおかずなどに  <p>71kcal/1袋(100g)</p> <p>200g(100g×2袋) ￥474 (439) ●入数 20</p> <p>4 932828 036816</p>	<p>3684 こどものコーンクリームシチュー</p> <p>クリーミーでまろやかな味わい</p> <ul style="list-style-type: none"> ■アレルギー特定原料27品目不使用 ■コーン粒入り ■乳製品不使用 ■ドリアやグラタン、パスタソースなどに  <p>45kcal/1袋(100g)</p> <p>200g(100g×2袋) ￥474 (439) ●入数 20</p> <p>4 932828 036847</p>	<p>3682 こどものベジパスタソース(ミートソース風)</p> <p>野菜の旨みをいかした甘口タイプ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■アレルギー特定原料26品目不使用(大豆使用) ■「オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)」使用 ■茹でたパスタにかけて ■ドリアやグラタン、サンドイッチなどに  <p>45kcal/1袋(70g)</p> <p>140g(70g×2袋) ￥401 (372) ●入数 20</p> <p>4 932828 036823</p>
--	--	---

オーサワジャパン 常温で2年

3687 オーサワのベジ根菜カレー

植物性素材でつくったこだわり和風カレー 根菜たっぷり程よい辛さの中辛タイプ

- 国産特別栽培にんじん・さつまいも、国産ごぼう・れんこん使用
- 北海道産小麦粉使用
- スパイスから調合した本格派
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



136kcal/1袋(200g)

200g ￥356 (330) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 036878

3677 オーサワのベジきのこカレー

植物性素材でつくったこだわりカレー 風味豊かな国産きのこ使用 程よい辛さの中辛タイプ

- 国産まいたけ・ぶなしめじ・平草使用
- 北海道産小麦粉使用
- スパイスから調合した本格派
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



139kcal/1袋(210g)

210g ￥367 (340) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 036779

3650 オーサワのベジひよこ豆カレー

植物性素材でつくったこだわりカレー ぱくぱくとした食感のひよこ豆入り 程よい辛さの中辛タイプ

- 国産特別栽培にんじん使用
- 北海道産小麦粉使用
- スパイスから調合した本格派
- 塩分1食当り1.4gと当社比60%減(当社従来品ベジカレー中辛と比較)
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



195kcal/1袋(210g)

210g ￥367 (340) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 036502

6173 オーサワの有機ベジパスタソース(ミートソース風)

植物性素材でつくった有機ベジミートソース 甘さをおさえ、有機野菜の旨みを凝縮

- ひき肉の代わりに有機大豆ミートを使用
- トマトをはじめ有機野菜たっぷり
- 隠し味に「オーサワの有機ウスターソース」を使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 茹でたパスタにかけて
- 1人前



74kcal/1袋(140g)

140g ￥367 (340) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 061733

2349 オーサワのベジパスタソース(ミートソース風)

有機トマトペーストをふんだんにつかったベジミートソース 完熟トマトの旨みを凝縮

- ひき肉の代わりに「オーサワのベジミート」使用
- 国産特別栽培玉ねぎ・にんじん使用
- 酸化防止剤不使用のワインを使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 茹でたパスタにかけて
- 1人前



123kcal/1袋(140g)

140g ￥313 (290) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 023496

9405 オーサワのベジパスタソース(明太子クリーム風)

植物性素材でつくった明太子クリーム風パスタソース プチプチとした食感、ピリッとした辛み

- 国産アマランサス使用
- 国産特別栽培玉ねぎ・にんじん使用
- 乳製品不使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 茹でたパスタにかからめて
- 1人前



165kcal/1袋(160g)

160g ￥378 (350) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 094052

6175 オーサワのベジキーマカレー(レンズ豆入り)

植物性素材でつくったこだわりカレー 豆と野菜をたっぷりつけたキーマ風 スパイシーな中辛タイプ

- 「オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)」を加え、キーマカレー風に仕上げた
- 国産特別栽培にんじん、国産れんこん・玉ねぎ・かぼちゃ使用
- レンズ豆と大豆ミートの食感が絶妙
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



137kcal/1袋(150g)

150g ￥356 (330) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 061757

9290 オーサワのベジエスニックカレー

植物性素材でつくったこだわりカレー コナツツミルクをつかったクリーミーなイエローカレー ハーブとスパイスが効いた辛口タイプ

- 国産特別栽培にんじん、国産たけのこ・赤パプリカ使用
- 小麦・油脂不使用
- 肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)」使用
- 隠し味に「オーサワの豆板醤」使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



117kcal/1袋(170g)

170g ￥399 (370) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 092904

6176 オーサワのベジハヤシ

植物性素材でつくったこだわりハヤシ トマトの程よい酸味とデミグラスのコク

- 「オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ」・「有機立料豆みそ」使用
- 肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)」使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- そのまま、または温めて
- 1人前



158kcal/1袋(180g)

180g ￥378 (350) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 061764

6177 オーサワのベジパスタソース(カルボナーラ風)

植物性素材でつくったカルボナーラ風ソース チーズのようなコクのある味わい

- 豆乳をベースにしたコクのあるソースに、燻製玉ねぎの風味が食欲をそそる
- 隠し味におり粕とコナツツミルクを使い、奥深い味に仕上げた
- 肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)」使用
- 卵・乳製品不使用
- 砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
- 茹でたパスタにかからめて
- 1人前



140g ￥367 (340) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年

4 932828 061771

6117 アルチネ口有機パスタソース(トマト&香味野菜)

からめるだけで本格パスタ トマトと野菜の旨みとコク

- 有機野菜使用
- にんじん・玉ねぎ・セロリなどの香味野菜の旨みが生きたパスタソース
- 茹でたパスタにかからめて
- スープや煮込み料理にも



350g ￥658 (610) ●入数 12

日仏貿易 常温で3年

8 0099004 809949

9280 あゝ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース

植物性素材でつくったナポリタンソース 野菜の旨みがいきた昔懐かしい味わい

- 茹でたパスタと炒めて、お好みで具材を加えて
- オムライスやピザトーストなどに



340g ￥950 (880) ●入数 20

プロスベリティ 常温で1年

4 983588 331000

0653 国産有機まるごとトマト

国産有機トマト100% 完熟トマトの風味豊か
■トマトジュース漬け
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや 煮込み料理などに
■数量限定品
400g ¥594 (550) ●入数 12
光食品
常温で3年
有機トマト・トマトジュース(国産)



2377 オーガニックホールトマト(イタリア産)

イタリア産有機トマト100% 甘みが強く濃厚な味わい
■フレッシュな美味しさ
■トマトジュース漬け
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや 煮込み料理などに
400g(固形量240g) ¥313 (290) ●入数 24
ファームランドトレーディング
常温で3年
有機トマト・トマトジュース(イタリア産)



6115 アルチネロ有機トマトピューレー(3パック入り)

イタリア産有機トマト100% やわらかな酸味と甘み 紙パック入り
■新鮮なトマトからつくった、 裏ごしタイプのトマトピューレー
■1パックにトマト約8個分
■2倍濃縮
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや 煮込み料理などに
600g(200g×3P) ¥712 (660) ●入数 8
日仏貿易
常温で2年
有機トマト(イタリア産)



9433 有機蒸しミックスビーンズ

5種の有機豆を厳選ミックス 彩りよくさまざまな豆の風味と食感が楽しめる
■柔らかく蒸しているの、 水洗い不要でそのまま使える
■料理のアレンジにも最適
■スープやサラダのトッピングなどに
85g ¥270 (250) ●入数 10
だいずデイズ
常温で6ヶ月
有機ひよこ豆・大豆(アメリカ産)、有機青えんどう(カナダ産)、有機赤いんげん・黒いんげん(アメリカ産)、食塩(天塩)、有機米酢



9435 スーパー発芽大豆

北海道産特別栽培大豆100%使用 独自製法で発芽させ、ふっくらと蒸し上げた 大豆本来の甘み
■発芽の力で大豆の旨みと栄養価がアップ
■食物繊維含有量:7.3g/袋
■GABA含有量:15mg/袋
■イソフラボン含有量:120mg/袋
■水洗い不要でそのまま使える
■炒め物や和え物、サラダのトッピングなどに
100g ¥216 (200) ●入数 10
だいずデイズ
常温で3ヶ月
大豆(北海道産)、食塩(天塩)、米酢



0130 ヒカリ有機トマトピューレー

完熟有機トマト100%使用 トマト本来の自然な甘みと 豊かな旨み
■添加物不使用
■パスタソースやスープの ベースなどに
320g ¥356 (330) ●入数 12
光食品
常温で2年
有機トマト(アメリカ・スペイン・イタリア・国産他)、食塩 (メキシコ・オーストラリア産)、有機レモン果汁



オーガニックオリーブ粒

手摘みで丁寧に収穫
■酸味料・酸化防止剤不使用 ■種抜きなので食べやすく、料理にも使いやすい
6118 グリーン
ギリシャ産有機オリーブ100%使用 フレッシュな果実感と自然な甘み
315g ¥972 (900) ●入数 6
6119 ブラック・カラマタ産
ギリシャ産有機完熟オリーブ100%使用 柔らかくフルーティーで濃厚な味わい
315g ¥1,026 (950) ●入数 6
有機オリーブ(ギリシャ産)、食塩、有機レモン果汁(イタリア産)
有機オリーブ(ギリシャ産)、食塩、有機ワインビネガー(ギリシャ産)



9436 スーパー発芽黒豆

北海道産特別栽培黒豆100%使用 独自製法で発芽させ、ふっくらと蒸し上げた 黒豆本来の甘み
■発芽の力で黒豆の旨みと栄養価がアップ
■食物繊維含有量:4.8g/袋
■GABA含有量:15mg/袋
■イソフラボン含有量:84mg/袋
■水洗い不要でそのまま使える
■煮豆や炊いたごはんに混ぜて 黒豆ごはんなどに
70g ¥216 (200) ●入数 10
だいずデイズ
常温で3ヶ月
黒大豆(北海道産)、食塩(天塩)、黒酢、米酢



6104 京都山城たけのこ(水煮カットタイプ)

京都産たけのこ使用 柔らかい食感、甘みが強くえぐみがない
■朝掘りを新鮮なうちに加工
■pH調整剤不使用
■煮物や汁物、炊き込みごはんなどに
■12月~5月限定品
150g ¥781 (724) ●入数 20
まるつね
常温で6ヶ月
たけのこ(京都産)



0614 オーサワの有機大豆の水煮

国産有機大豆100%使用 大豆本来の旨み しっかりととした食感
■伝統海塩「海の精」使用
■煮物やスープなどに
230g(固形量140g) ¥280 (260) ●入数 10
オーサワジャパン
常温で1年
有機大豆(青森・岩手産)、食塩(海の精)



0615 オーサワの有機黒豆の水煮

国産有機黒豆100%使用 黒豆本来の旨み しっかりととした食感
■伝統海塩「海の精」使用
■煮豆などに
230g(固形量140g) ¥302 (280) ●入数 10
オーサワジャパン
常温で1年
有機黒豆(青森・岩手・北海道産)、食塩(海の精)



0613 オーサワの有機小豆の水煮

北海道産有機小豆100%使用 小豆本来の甘み
■伝統海塩「海の精」使用
■煮物やぜんざい、あんこなどに
230g(固形量200g) ¥313 (290) ●入数 10
オーサワジャパン
常温で1年
有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)



オーサワの胡麻豆腐

国産本葛粉100%使用 粘りが強く、まったりとした口当たり
■ごまと本葛粉のみを使用 ■芳醇なごまの香り ■添加物不使用
■容器ごと湯煎した後、水で冷やすと出来たての風味に
9497 白
115g ¥378 (350) ●入数 80
9498 黒
115g ¥378 (350) ●入数 80
白胡麻(パラグアイ産)、本葛粉(鹿児島産)
黒胡麻(ミャンマー産)、本葛粉(鹿児島産)
オーサワジャパン 常温で4ヶ月



オーサワの有機 生芋こんにやく

広島産在来種生芋100%使用 もちもちとした食感で味しみがよい
■アクが少ない為、下茹で不要
6129 糸
180g ¥270 (250) ●入数 20
6134 板
200g ¥270 (250) ●入数 20
オーサワジャパン 常温で4ヶ月
有機こんにやく芋(広島産)、水酸化カルシウム



6109 国内産小豆の水煮

北海道産小豆100% 小豆本来の甘み
■そのまま料理などに使える
■甘みを加えてあんこや、 ぜんざいなどに
■食塩不使用
230g ¥259 (240) ●入数 10
コジマフーズ
常温で1年
小豆(北海道産)



6123 オーサワの有機ひよこ豆の水煮

有機ひよこ豆100% ぼくぼくとした食感
■食塩不使用
■粗くつぶしてコロッケに、 カレーやスープ、サラダなどに
230g(固形量140g) ¥302 (280) ●入数 10
オーサワジャパン
常温で1年
有機ひよこ豆(イタリア・アメリカ産)



9431 有機蒸し大豆

北海道産有機大豆100%使用 大豆本来の甘み ぼくぼくとした食感
■柔らかく蒸しているの、 そのまま使える
■炒め物や和え物、 サラダのトッピングなどに
100g ¥270 (250) ●入数 10
だいずデイズ
常温で6ヶ月
有機大豆(北海道産)、食塩(天塩)、有機米酢



豆乳専用種菌ソイヨーグル

ご家庭で手軽に豆乳ヨーグルトが作れる 植物性乳酸菌使用 砂糖・乳製品不使用
■大豆固形分8%以上の豆乳に混ぜて、常温で自然発酵させるだけで豆乳ヨーグルトができる
■京都府上賀茂の伝統食品である「すぐき漬」由来の植物性乳酸菌使用
■コレステロールゼロ ■豆乳500ml~1000mlに対し1包
9456
3g(1.5g×2) ¥972 (900) ●入数 40
9457
15g(1.5g×10) ¥4,320 (4,000) ●入数 20
太田胃散 冷蔵所で1年
有機トピオカデキストリン、ラクトバチルスプラントラム(KS-1株)



豆乳専用種菌ソイヨーグルでかんたん！
きづくりヨーグルト
1 豆乳 500 ~ 1000ml を、 容器(フタ付き)に入れる。
2 ①に 1包(1.5g)を入れ よく混ぜてからフタをする。
3 約 30 ~ 48 時間常温で発酵させ、 (※気温により違いがあります。) 固まったら冷蔵庫で冷やして完成！
※豆乳は「大豆固形分 8%以上」のものが最適です。



その他加工品

その他加工品

9449 オーサワのホワイトソース

植物性素材でつくった豆乳ベースのホワイトソース
まるやかでコクのある味わい

- 「オーサワの野菜ブイヨン」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■もったりとしていてグルタンやドリアに使いやすい
■ホワイトシチューのベースなどにも
■1人前



OHSAWA

180g ¥324 (300) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年
なたね油、小麦粉【小麦(国産)】、豆乳【大豆(国産)】、有機アガベシロップ、酵母エキス、オーサワの野菜ブイヨン、オニオンパウダー、食塩(海の精)、香辛料(こしょう、ローレル)

9444 オーサワのベジ中華丼の具

植物性素材でつくった中華丼の具
野菜ときのこの旨みたっぷり、7種の具材入り
ごはんの上にかけるだけ

- 国産特別栽培玉ねぎ・にんじん、国産白菜・たけのこ・エリンギ使用
■肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)」使用
■そのまま、または温めて
■あんかけ焼きそばや皿うどんにも
■1人前



OHSAWA

150g ¥388 (360) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
白菜・玉ねぎ・にんじん・エリンギ・たけのこ・椎茸(国産)、椎茸だし(国産)、オーサワの国産大豆ミート、馬鈴薯でん粉、有機アガベシロップ、食塩(海の精)、白菜エキス、酵母エキス、醤油、オーサワの野菜ブイヨン、おろし生姜【生姜(国産)】、おろしにんにく【にんにく(国産)】、こしょう

9358 七草がゆ

NEW

新潟産コシヒカリの五分搗き米粥、国産フリーズドライ七草のセット
温めた粥にフリーズドライの春の七草を混ぜるだけ

- 新潟産コシヒカリ100%使用
■素材本来の風味
■1人前



11月発売予定
11月～数量限定品
250g ¥324 (300) ●入数 30

ヒカリ食品
常温で1年6ヶ月
米(新潟産)、すずしろ・すずな(国産)、食塩、せり・はこべ・なずな・ほとけのざ・ごぎょう(国産)

2417 春の七草

国産原料100%使用
炊いた粥に混ぜるだけで手軽に七草粥が味わえる

- フリーズドライ加工
■刻みタイプ
■素材本来の風味
■2～3人前



12月～数量限定品
3g×1袋 ¥248 (230) ●入数 30

こだま食品
常温で1年
すずしろ(国産)、食塩、すずな・はこべら・せり・なずな・ほとけのざ・ごぎょう(国産)

Good for Vegans

動物性原料不使用
化学調味料不使用

9446 豆腐ハンバーグの素

木綿豆腐に混ぜて焼くだけで手軽につくれる
ひじきと大豆ミート、キヌア入り

- 柔らかい食感にほんのりとしたひじきの味わい
■ひじきの水戻しや豆腐の水切りは不要
■グルテンフリー
■4人前(4個分)
■用意する材料: 木綿豆腐1丁(300～400g)、オリーブオイル大さじ1



39g(具25g・調味料14g)
¥399 (370) ●入数 6

4 901159 117297

【具材】大豆たんぱく、上新粉(国産)、ひじき(中国産)、キヌア7 【粉末調味料】おからパウダー、食塩、昆布パウダー、野菜エキスパウダー、加工黒砂糖、酵母エキス、オニオンエキスパウダー、ガーリックパウダー、こしょう(マレーシア産)、ローレル(トルコ産)、カルダモン(インド産)

9447 ファラフェルの素

玉ねぎと混ぜて揚げるだけで
ファラフェルが手軽につくれる

- ファラフェルとはひよこ豆を使った
コロケのような揚げ物のこと
■ほくほくとした食感にスパイスが効いた
ひよこ豆のコロケ風
■2人前(6個分)
■用意する材料: 玉ねぎ1/2個(約100g)、オリーブオイル大さじ1/2、水大さじ3、揚げ油適量



58g
¥453 (420) ●入数 6

4 901159 047112

ひよこ豆粉末(アメリカ産)、パン粉、大豆たんぱく、食塩、酵母エキス、クミン粉末(インド産他)、コリアンダー粉末(モロッコ産他)

9452 トマトコロケの素

玉ねぎと混ぜて揚げるだけで
トマトコロケが手軽につくれる

- 濃厚なトマトの旨みがギュッと詰まっている
■大豆ミートで満足度アップ
■2人前(4個分)
■用意する材料: 玉ねぎ1/4個(約50g)、水50ml、水溶き小麦粉(小麦粉・水各大さじ3)、揚げ油適量



75g(具材60g・パン粉15g)
¥486 (450) ●入数 6

4 901159 047785

具材【乾燥マッシュポテト【じゃがいも(国産)】、トマトパウダー(スペイン産)、大豆たんぱく、上新粉、野菜エキスパウダー、パン粉、酵母エキス、食塩、こしょう(マレーシア産他)】、パン粉

9455 ふわふわつくねの素

木綿豆腐、炒め玉ねぎを混ぜて焼くだけで手軽につくれる

- ふわふわ柔らかい食感、特製たれの甘辛い味わい
■豆腐の水切りは不要
■特製たれ付き
■2人前(6個分)
■用意する材料: 木綿豆腐1/3丁(約100g)、玉ねぎ1/4個(約50g)、オリーブ油大さじ1



65g(たれ45g、具材20g) ¥421 (390) ●入数 6

4 901159 147515

【たれ】醤油、黒砂糖、清酒、でん粉(アメリカ産他)、食塩
【具材】パン粉、麩、昆布(国産)、醸造酢

9458 チリコンカン

NEW

植物性素材でつくったチリコンカン
ひよこ豆とレッドキドニーのホクホクとした食感
スパイスを効かせた深みのある味わい

- そのまま、または温めて
■1人前



150g ¥324 (300) ●入数 6

4 901159 103085

トマトペースト(ポルトガル産)、ひよこ豆(アメリカ産他)、レッドキドニー(カナダ産他)、にんじん(中国産他)、スイートコーン(アメリカ産他)、醸造酢、酵母エキス、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、黒砂糖

オーサワのホワイトソース

まるやかでコクのある味わい

乳製品・動物性原料・砂糖・化学調味料不使用

Ohsawa White Sauce

植物性原料 100% でつくったホワイトソースです!
豆乳をベースに「オーサワの野菜ブイヨン」を使用。
バターや牛乳は不使用なのに、
コクのある味わいです♪



Table with 8 columns: 品番, 品名, 内容量, 価格, 特長, 賞味期間, メーカー名, JANコード, 記号. Contains product details for items 9453 through 7857.

6016 オーサワの有機みそ汁(生みそタイプ) 売れ筋

お湯を注ぐだけで本格派具だくさんみそ汁
香り高く深い味わい

- 有機大豆と有機米を使用した有機米味噌に植物性だしを加えた
- 有機豆腐、有機ほうれん草、有機ねぎの3種の具材入り
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

34kcal/1食(17.5g)
52.5g(3食入) ¥248 (230) ●入数 10

オーサワジャパン
常温で6ヶ月



調味味噌【有機米味噌・純米料理酒、食塩(シママース)、酵母エキス、たまねぎ粉末、昆布粉末、しいたけエキス、酒精】、具【有機ほうれん草(タイ産他)、有機豆腐、有機ねぎ(タイ産他)/豆腐用凝固剤】

6015 オーサワのわかめ入り有機みそ汁(生みそタイプ)

お湯を注ぐだけで本格派みそ汁
香り高く、味わい深いみそ汁が手軽に楽しめる

- 有機米味噌に植物性だしを加えた
- 調味味噌にわかめを練り込んだ即席生みそタイプ
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

25kcal/1食(14.6g)
87.6g(14.6g×6食入) ¥302 (280) ●入数 12

オーサワジャパン
常温で6ヶ月



有機米味噌、有機純米料理酒、わかめ(中国産他)、酵母エキス、有機たまねぎ粉末、昆布粉末、食塩(オーストラリア産他)、有機にんにく粉末、酒精

2336 オーサワの有機立科みそ汁 売れ筋

有機立科米みそ使用
野菜の旨みと芳醇な香り

- お湯を注ぐだけの簡単みそ汁
- フリーズドライ
- 国産有機油揚げ・小松菜・ねぎ入り
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

27kcal/1食(7.5g)
1食分(7.5g) ¥205 (190) ●入数 120 ●ボール入数 10

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月



有機立科米みそ、有機小松菜・ねぎ(国産)、有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末

6012 オーサワの赤だしみそ汁 売れ筋

国産立科麦みそ・有機八丁味噌使用
コクがあり、濃厚な味わい

- お湯を注ぐだけの簡単みそ汁
- フリーズドライ
- 国産わかめ・なめこ入り
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

31kcal/1食(9.2g)
1食分(9.2g) ¥205 (190) ●入数 120 ●ボール入数 10

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月



国産立科麦みそ、有機八丁味噌、なめこ・ねぎ(国産)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、乾燥わかめ(国産)、昆布粉末

2386 オーサワのわかめスープ 売れ筋

国産わかめ、有機白ごま使用
わかめの食感よく風味豊か

- 食物繊維含有量:0.5g/包
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

20kcal/1袋(6.5g)
45.5g(6.5g×7袋入) ¥669 (620) ●入数 60

オーサワジャパン
常温で1年2ヶ月



甘藷でん粉(さつまいも(国産))、食塩(天塩)、醤油、わかめ(国産)、有機胡麻(ボリビア・エチオピア産他)、オニオンパウダー【玉ねぎ(国産)】、ねぎ(国産)、酵母エキス、こしょう(マレーシア・インドネシア産)

2338 オーサワの八穀ポタージュ(粉末) 売れ筋

8種類の国産雑穀使用
とうもろこしベースの甘みとコクのあるポタージュ

- 国産野菜使用
- 食物繊維含有量:1.2g/包
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用

59kcal/1袋(15g)
75g(15g×5袋入) ¥885 (820) ●入数 60

オーサワジャパン
常温で1年



とうもろこし(北海道産)、玄米(栃木産)、はと麦(岩手産)、食塩(天塩)、かぼちゃ・玉ねぎ(北海道産)、昆布エキス、大麦(島根産)、もちきび(岩手産)、たかきび・ひえ(岩手産)、あわ(鹿児島・長崎産)、パセリ(高知産)、こしょう

3075 野菜と玄米でつくった甘いスープ

国産特別栽培野菜・有機玄米使用
4種の野菜と玄米の旨みが溶け込んだスープ

- 国産特別栽培野菜と国産有機玄米をじっくり煮込んだ後、丁寧に漉したスープ
- 塩などの味付けは一切なし
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用
- 甘いものがやめられない方に
- そのまま、または温めて

20kcal/1袋(200g)
200g ¥349 (324) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年6ヶ月



特別栽培かぼちゃ・にんじん・キャベツ・玉ねぎ(国産)、有機玄米(国産)



6010 マクロビオティック一週間体験セット

温めたりお湯を注ぐだけ 手軽にマクロビオティック

- 厳選された自然食材と、マクロビオティック品質基準に基づいた食品のラインナップで、簡単に美味しさと爽快感を体験することが可能になりました
- 1日3食7日分でのご使用をおすすめしていますが、単品でもご利用になれます
- 贈り物にもご利用ください
- 7日間メニュー、マクロビオティックガイドブック付

※パッケージは変更になる場合がございます。



品名	入数	品名	入数	品名	入数
オーサワの有機発芽玄米ごはん	2	オーサワの有機発芽玄米あずき粥	4	切干大根(煮物)	2
オーサワの発芽玄米ごはん(五目入り)	2	オーサワのベジカレー(甘口)	1	オーサワの有機立科みそ汁	6
オーサワの発芽玄米ごはん(雑穀入り)	2	オーサワのベジハヤシ	1	オーサワの赤だしみそ汁	6
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり(しそ入り)	2	全粒粉車麩のすき焼き風	1	オーサワの天日干したくあん(宮崎産大根使用)	1
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり(わかめ入り)	2	オーサワのベジハンバーグ(デミグラスソース)	1	龍神梅(カップ)	1
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり(小豆入り)	3	野菜煮物	2	オーサワの有機黒ごま塩	1
オーサワの有機発芽玄米粥	4	五目豆	2	有機熟成三年番茶(ティーバッグ)	1

※ 各商品の詳しい説明は商品ページをご参照ください。

セット価格 ¥15,660 (14,500) ●入数 1 **オーサワジャパン**



オーサワの有機カリフォルニアレーズン

濃厚な甘みとほのかな香り

- トンプソン種
- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- 天日乾燥
- そのまま食べるほか、パンや菓子の材料などに

333kcal/100g

2135 150g ¥410 (380) ●入数 100

2134 500g ¥993 (920) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で6ヶ月



有機ぶどう(アメリカ産)

2133 オーサワの有機プルーン(種ぬぎ)

自然な甘みと爽やかな酸味

- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- そのまま食べるほか、煮込み料理などに

262kcal/100g
140g ¥648 (600) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で6ヶ月



有機プルーン(アメリカ産)

9530 南仏アジャンのオーガニックプルーン(種付き)

種付きならではの甘みと芳醇な香り
みずみずしく柔らかな食感

- プルーン発祥の地、フランス西部のアジャン地域で栽培された有機プルーン
- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- そのまま食べるほか、煮込み料理などに

223kcal/100g
200g ¥864 (800) ●入数 12

丸成商事
常温で6ヶ月



有機プルーン(フランス産)

2139 オーサワのドライブルーベリー

爽やかな酸味と甘み

- 海外認証原料使用
- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- そのまま食べるほか、菓子の材料などに

347kcal/100g
50g ¥864 (800) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で6ヶ月



ブルーベリー(アメリカ産)

1948 オーサワの有機干しあんず

肉厚で甘酸っぱくやさしい味わい

- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- そのまま食べるほか、菓子の材料などに

241kcal/100g
85g ¥810 (750) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で1年



有機あんず(トルコ産)

菓子類

Q&A ドライフルーツに付着している白い粉は何ですか？
A ドライフルーツに含まれる「糖分」が結晶化したものです。品質に問題はありません。

菓子類

1950 オーサワの有機デーツ

濃厚で強い甘み

- デグレットノア種
- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- 天日乾燥
- 別名なつめやし
- そのまま食べるほか、甘みづけに

283kcal/100g

120g ¥518 (480) ●入数 20

オーサワジャパン

常温で1年

有機デーツ(アメリカ産)

2150 オーサワの有機クコの実

ほのかな甘みと苦み

- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- 粒が大きめで肉厚
- そのまま食べるほか、さまざまな料理に

150kcal/1袋(40g)

40g ¥513 (475) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で2年

有機クコの実(中国産)

1195 サラダに美味しいナッツ

風味よくコクがある

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- サラダに合う5種のナッツをブレンド
- サラダのトッピングのほか、さまざまな料理に

664kcal/100g

70g ¥486 (450) ●入数 100

ネオファーム

常温で6ヶ月

かぼちゃの種・ひまわりの種(中国産)、くるみ・アーモンドスライス(アメリカ産)

9532 オーサワのローストアーモンド

ほのかな甘みと香ばしさ

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- そのまま食べるほか、さまざまな料理に

663kcal/100g

40g ¥432 (400) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

2142 オーサワの生アーモンド

ほのかな甘みと渋み

- 海外認証原料使用
- 食塩・添加物不使用
- 非加熱
- パンや菓子の材料、さまざまな料理に

663kcal/100g

70g ¥648 (600) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

6208 オーガニックいちじくひだまりドライ

芳醇な香りとぶちぶちとした食感

- オイルコーティングなし
- 砂糖・添加物不使用
- 天日乾燥
- そのまま食べるほか、パンや菓子の材料などに

299kcal/100g

120g ¥594 (550) ●入数 24

MANGOS

常温で1年6ヶ月

有機いちじく(トルコ産)

0521 カボチャの種(生)殻むき

ほのかに甘く香ばしい

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- 非加熱
- パンや菓子の材料、さまざまな料理に

602kcal/100g

70g ¥302 (280) ●入数 100

ネオファーム

常温で6ヶ月

かぼちゃの種(中国産)

0522 ひまわりの種(生)殻むき

あっさりとした甘みとほのかな苦み

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- 非加熱
- パンや菓子の材料、さまざまな料理に

623kcal/100g

70g ¥259 (240) ●入数 100

ネオファーム

常温で6ヶ月

ひまわりの種(中国産)

6207 アーモンドプードル(皮付き・生)

アーモンドを皮ごと粉末

ほのかな甘みと渋み

- 海外認証原料使用
- 食塩・添加物不使用
- 菓子の材料などに

624kcal/100g

50g ¥540 (500) ●入数 100

ネオファーム

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

0504 有機カカオニブ

有機カカオ豆100%

カカオ本来のほろ苦さとコク

- カカオ豆を砕いてフレーク状にしたもの

642kcal/100g

80g ¥486 (450) ●入数 10

万直商店

冷暗所で6ヶ月

有機カカオ豆(ペルー産)

2136 オーサワのローストカシューナッツ

コクと甘みがある

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- そのまま食べるほか、さまざまな料理に

623kcal/100g

70g ¥648 (600) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

カシューナッツ(インド産)

2132 オーサワの有機ウォールナッツ(くるみ)

香ばしく、コクと渋みがある

- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- パンや菓子の材料、さまざまな料理に

727kcal/100g

60g ¥496 (460) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

有機ウォールナッツ(アメリカ産)

2140 オーサワの松の実(生タイプ)

香り高く甘みがある

- 海外認証原料使用
- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- パンや菓子の材料、さまざまな料理に

728kcal/100g

30g ¥572 (530) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

松の実(中国産)

ビューティーバー

- 卵・乳製品不使用
- 小麦不使用

9670 プレーン

有機ドライフルーツ・ナッツをたっぷりつけたシリアルバー

ナッツの風味とやさしい甘み

- 有機アガベシロップ・玄米甘酒、米飴で甘みづけ

124kcal/1本(25g)

25g ¥280 (260) ●入数 20

9671 カカオ

有機ナッツ・ドライフルーツとカカオをつかったシリアルバー

カカオの風味とやさしい甘み

- カカオニブをはじめ3種のカカオをプラス
- 有機玄米甘酒、米飴で甘みづけ

122kcal/1本(25g)

25g ¥280 (260) ●入数 20

9672 ゴールデンベリー

有機ドライフルーツ・ナッツにゴールデンベリーをプラスしたシリアルバー

柑橘系の爽やかな酸味

- 砂糖不使用
- 有機アガベシロップ・玄米甘酒、米飴で甘みづけ

132kcal/1本(25g)

25g ¥280 (260) ●入数 20

リーズン・アーモンド・くるみ(アメリカ産)、有機アガベシロップ、パンキンシード(中国産)、有機玄米甘酒、米飴、ドライアップル(スペイン産)、ドライクランベリー(クランベリー)、きび砂糖、ひまわり油、玄米フレーク、セサミシード(ポリビア産)

ニールズヤードレメディーズ 常温で6ヶ月

オーサワの有機ミックスナッツ NEW

3種のナッツをブレンド ほのかな甘みと香ばしさ

- ノンオイル
- 食塩・添加物不使用
- そのまま食べるほか、さまざまな料理に

605kcal/100g

9533 小

70g ¥604 (560) ●入数 100

9534 大

190g ¥1,242 (1,150) ●入数 50

オーサワジャパン 常温で6ヶ月

有機アーモンド・くるみ(アメリカ産)、有機カシューナッツ(インド産)

9673 ビューティーバイツ(ナッツとチョコスナック)

ローストナッツをメープルシュガーでコーティング

アクセントにドライフルーツとキヌアパフをチョコで固めたチョコパフ入り

- 卵・乳製品不使用
- 小麦不使用
- 便利なチャック付袋

215kcal/1袋(38g)

38g ¥518 (480) ●入数 20

ニールズヤードレメディーズ

常温で6ヶ月

有機カシューナッツ(インド産)、有機アーモンド(アメリカ産)、ベカナッツ(アメリカ産)、メープルシュガー、食塩(アメリカ産)、有機ナモン(フランス産)、チョコパフ(チョコレート(フランス産)、有機ドライクランベリー(クランベリー)、きび砂糖、ひまわり油)、有機アガベシロップ(アメリカ産)、有機カシューナッツ(インド産)

3214 オーサワのココアグラノーラぼーる

有機オーツ麦、石川産米粉使用

ひとくちサイズのグラノーラ ココアの豊かな風味とカカオニブのほろ苦さ

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- 小麦不使用
- 甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用
- ひとくちサイズで食べやすい

207kcal/1袋(40g)

40g ¥356 (330) ●入数 40

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

有機オーツ麦(アメリカ産)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油(オーストラリア産)、米粉(石川産)、アーモンド(アメリカ産)、ココアパウダー(オランダ産)、カカオニブ(中産、アメリカ産)

4094 有機ひよこ豆クラッカー

有機ひよこ豆粉・オーツ麦フレーク使用

しっかりとした塩味、ひよこ豆の自然な風味

- 砂糖・卵・乳製品不使用
- カリっとした食感
- ひとくちサイズで食べやすい(直径約2.5cm)
- たんぱく質約20%

448kcal/100g

150g ¥626 (580) ●入数 12

アスブルンド

冷暗所で1年3ヶ月

有機ひよこ豆粉(イタリア産)、有機全粒穀物フレーク(オーツ麦(イタリア産))、有機オリブ油(イタリア産)、食塩(イタリア産)/膨張剤

オーサワの米粉クッキー

石川産米粉使用 卵・乳製品不使用 小麦不使用



3211 メープル
メープルのやさしい甘み
■甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用



308kcal/1袋(60g)
60g ¥388 (360) ●入数 40

3212 キャロブ&ココア
キャラブとココアの豊かな風味とほろ苦さ
■甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用



306kcal/1袋(60g)
60g ¥388 (360) ●入数 40

9691 よもぎ
よもぎの上品な風味
■「オーサワのよもぎ粉末」使用
※よもぎは退色を防ぐために遮光用の包材を使用しています。



307kcal/1袋(60g)
60g ¥356 (330) ●入数 40

4 932828 032115
米粉[米(石川産)]、なたね油、オーサワの有機メープルシロップ、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、てんさい含蜜糖、食塩(珠洲の塩)

4 932828 032122
米粉[米(石川産)]、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、てんさい含蜜糖、有機キャラブパウダー[有機キャラブ(イタリア産)]、ココアパウダー、食塩(珠洲の塩)

4 932828 096919
米粉[米(石川産)]、なたね油、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、てんさい含蜜糖、有機アガベシロップ、オーサワのよもぎ粉末、食塩(珠洲の塩)

9693 ベリー
3種のベリーの甘酸っぱい風味
■ラズベリー、ストロベリー、アロニアの3種類のベリー使用
■着色料・香料不使用



296kcal/1袋(60g)
60g ¥378 (350) ●入数 40

4 932828 096933
米粉[米(石川産)]、なたね油、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、てんさい含蜜糖、有機アガベシロップ、ラズベリー果汁、ストロベリー果汁、アロニア果汁、食塩(珠洲の塩)

9692 かぼちゃ
かぼちゃの豊かな風味
■北海道産かぼちゃ使用



305kcal/1袋(60g)
60g ¥356 (330) ●入数 40

4 932828 096926
米粉[米(石川産)]、なたね油、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、てんさい含蜜糖、有機アガベシロップ、かぼちゃ粉末(北海道産)、食塩(珠洲の塩)

オーサワジャパン 常温で6ヶ月

ナチュラルビーガンクッキー

国産小麦粉使用 卵・乳製品不使用
■有機パーム油使用

9662 玄米
玄米粉のkokのある旨み
■国産玄米粉使用



400kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000152
小麦粉[小麦(北海道産)]、有機パーム油(コロンビア産)、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、玄米粉[米(石川産)]、なたね油、黒糖

9663 たんぽぽ
たんぽぽのほろ苦さと甘み



394kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000039
小麦粉[小麦(北海道産)]、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、有機パーム油(コロンビア産)、黒糖、なたね油、たんぽぽの根(ポーランド産)

9664 かぼちゃ
有機かぼちゃの甘みと旨み
■北海道産有機かぼちゃを贅沢に使用



404kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000077
小麦粉[小麦(北海道産)]、有機パーム油(コロンビア産)、有機かぼちゃ(北海道産)、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、なたね油、食塩(青い海)

9665 アールグレイ
有機アールグレイの芳醇な香り



406kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000237
小麦粉[小麦(北海道産)]、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、有機パーム油(コロンビア産)、なたね油、有機アールグレイ(スリランカ産)

9668 アーモンド
有機アーモンドの香ばしい風味



414kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000510
小麦粉[小麦(北海道産)]、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、有機パーム油(コロンビア産)、なたね油、有機アーモンド(スペイン産)、食塩(青い海)

9669 黒糖バナナ
バナナの甘い香りとやわらかな黒糖の風味
■有機パーム油・ドライバナナ使用



386kcal/1袋(80g)
80g ¥432 (400) ●入数 50

4 510576 000329
小麦粉[小麦(北海道産)]、有機パーム油(コロンビア産)、含蜜糖[さとうきび(鹿児島産)]、有機ドライバナナ(コロンビア産)、なたね油、黒糖

エムケイアンドアソシエイツ 常温で4ヶ月

6384 オーサワの全粒粉ビスケット(レーズン入り)

国産小麦全粒粉使用
ザクザクとした食感で食べごたえがある
砂糖・卵・乳製品不使用
■国産小麦粉・小麦全粒粉、有機レーズン使用
■有機レーズンの自然な甘み



184kcal/1袋(40g)
40g ¥216 (200) ●入数 150

オーサワジャパン
常温で4ヶ月
小麦粉(北海道産)、有機レーズン(アメリカ・トルコ産)、なたね油、小麦全粒粉(北海道産)、食塩(青い海)

6262 SOY PLUS 寿元ビスケット

食物繊維豊富なビスケット
ほんのり甘く香ばしい 卵・乳製品不使用
■有機パーム油使用
■寒天、ひじき、おから入り
■食物繊維含有量: 1.4g/袋
■国産黒大豆から抽出した発芽エキス配合
■しっかりと歯ごたえ



178kcal/1袋(約40g)
1箱(約40g×6袋) ¥1,007 (933) ●入数 30

4 900801 000352
常温で1年4ヶ月
小麦粉(小麦(国産))、有機パーム油、有機黒糖、白胡麻(バタビア産)、発芽黒大豆抽出エキス、粉末昆布(昆布(北海道産))、食塩(佐賀産)、おから(大豆(国産))、寒天、粉末ひじき(国産)、膨張剤(天然塩類)

3246 ワッフル

有機小麦粉・豆乳使用
しっとりとした食感とやさしい風味
卵・乳製品不使用
■1つ1つ丁寧に焼き上げた
■朝食やおやつとして



196kcal/1個
1個 ¥226 (210) ●入数 50

4 571321 730618
常温で3ヶ月
有機小麦粉[有機小麦(カナダ・アメリカ産)]、有機豆乳[有機大豆(カナダ・アメリカ産)]、有機砂糖、なたね油、パン酵母(フランス産)、食塩(フランス産)

3296 オーガニッククヌスパリプレッツェル

砂糖・乳製品不使用
カリッとした食感としっかりとした塩味
■プレッツェル発祥の地であるドイツ・シュヴァーベン地方風のクリスピーなプレッツェル
■おやつやおつまみなどに



712kcal/1袋(175g)
175g ¥378 (350) ●入数 20

4 000381 003030
常温で1年3ヶ月
有機小麦粉(EU産)、食塩(EU産)、有機植物油(南米産)、酵母(ドイツ産)、有機麦芽エキス(ドイツ産)

3244 オーサワのレーズンビスケット

国産小麦粉使用
レーズンの自然な甘み
砂糖・卵・乳製品不使用
■自家製天然酵母使用
■しっかりと歯ごたえ



403kcal/100g
5本 ¥464 (430) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
小麦粉(北海道産)、レーズン(トルコ産)、なたね油、酵母、食塩(シマース)、もち玄米粉(秋田産)

有機クッキー

有機小麦粉・米粉使用 サクサクとした食感 砂糖・卵・乳製品不使用
■かわいらしい星型ビスケット



4092 キャロット&アップル
りんごごとになじみのやさしい甘み



487kcal/100g
120g ¥367 (340) ●入数 12

8 057288 360687
有機小麦粉(イタリア産)、有機米粉、有機オリーブ油・米粉(イタリア産)、有機アップルピューレ・アップルジュース(ドイツ産)、有機りんご(イタリア産)、有機バナナパウダー(オーストラリア産)/膨張剤

4093 バナナ&ココア
やさしい甘さと風味



474kcal/100g
120g ¥367 (340) ●入数 12

8 057288 360694
有機小麦粉(イタリア産)、有機米粉、有機オリーブ油・米粉(イタリア産)、有機バナナ(フィリピン産)、有機アップルジュース(ドイツ産)、有機ココア(ブラジル産)/膨張剤

アスブルンド 冷暗所で1年3ヶ月

有機タルト

有機小麦粉使用 卵・乳製品不使用 ■手づくり感ある素朴なタルト



4095 ヘーゼルナッツチョコレート
ヘーゼルナッツ風味のチョコレートクリームをトッピング
■ヘーゼルナッツの豊かな風味とチョコレートのやさしい甘さ



360kcal/100g
100g(8個入り)
¥561 (520) ●入数 8

8 057288 360632
有機小麦粉[有機小麦(イタリア産)]、有機ヘーゼルナッツクリーム[有機アガベパウダー・ひまわり油・ヘーゼルナッツペースト・米粉・ココアパウダー・マルトデキストリン・カカオバター]、有機甘栗糖、有機米粉、有機米粉/膨張剤

4096 ベリー
3種のベリーを使ったジャムをトッピング
■ベリーの甘酸っぱさ



317kcal/100g
100g(8個入り)
¥561 (520) ●入数 8

8 057288 360625
有機小麦粉[有機小麦(イタリア産)]、有機ワイルドベリージャム[有機コシロア・ストロベリー・ブルーベリー・チェリー・ブルーベリー]、有機甘栗糖、有機ひまわり油、有機米粉/膨張剤、バナナシロップ(在来ドイツ産)、フェノール系、香料膨張剤

アスブルンド 冷暗所で1年3ヶ月

4101 オーガニックミニプレッツェル

砂糖・乳製品不使用
カリッとした食感としっかりとした塩味
ひとくちサイズで小袋入り



■プレッツェル発祥の地であるドイツ・シュヴァーベン地方風のクリスピーなプレッツェル
■小さめサイズで食べやすい
■おやつやおつまみなどに



158kcal/1袋(40g)
40g ¥129 (120) ●入数 24

4 000381 003016
常温で1年3ヶ月
有機小麦粉(EU産)、有機植物油(南米産)、食塩(EU産)、有機麦芽エキス(ドイツ産)、酵母(ドイツ産)

3327 オーサワの玄米かりんとう(塩味)

国産小麦全粒粉・玄米粉使用 **OHSAWA**
 砂糖不使用
 サクッと軽い口当たり、程よい塩味
 ■圧搾法なたね油使用
 ■白神こだま酵母使用



355kcal/1袋(70g)
70g ¥378 (350) ●入数 50

オーサワジャパン
 冷蔵所で3ヶ月
 4 932828 033273
 小麦粉(国産)、なたね油、小麦全粒粉・玄米粉(国産)、白胡麻(グアテマラ産)、酵母、食塩(シママース)

6376 昔づくり玄米おかき(いづも美人)

島根産玄米100%使用
 玄米の旨みと程よい塩味
 サクサクした食感
 ■もち米栽培から
 おかき加工まで一貫製造
 ■砂糖・化学調味料不使用



484kcal/1袋(100g)
100g ¥507 (470) ●入数 50

三和農産
 常温で5ヶ月
 4 543928 008063
 もち玄米(島根産)、なたね油、食塩(青い海)

9676 古代米入り玄米おかき(いづも美人)

島根産玄米・黒米100%使用
 玄米の旨みと程よい塩味
 黒米のカリッとした食感
 ■玄米・黒米栽培から
 おかき加工まで一貫製造
 ■砂糖・化学調味料不使用



484kcal/1袋(100g)
100g ¥529 (490) ●入数 50

三和農産
 常温で5ヶ月
 4 543928 008032
 もち玄米(島根産)、なたね油、黒米(島根産)、食塩(青い海)

0766 オーサワの炒玄米

国産有機玄米100%使用 **OHSAWA**
 ポリポリした食感で香ばしい
 ■炒り上げた玄米を
 醤油で味付けした
 ■携帯食、非常食にも
 ■砂糖不使用



478kcal/1袋(120g)
120g ¥432 (400) ●入数 100

オーサワジャパン
 常温で1年
 4 932828 007663
 有機玄米(国産)、醤油(木桶造りしょうゆ)

オーサワの玄米ポンセン

国産有機玄米100%使用 **OHSAWA**
 ■香ばしい味わい ■お湯を注いで玄米粥にも ■介護食などに ■砂糖不使用 ■個包装

0753
 軽い食感と程よい塩味



381kcal/100g
8枚 ¥378 (350) ●入数 12

4 932828 007533
 有機玄米(国産)、食塩(シママース)

オーサワジャパン 常温で6ヶ月

0754
 軽い食感と黒豆の香ばしさ



382kcal/100g
8枚 ¥378 (350) ●入数 12

4 932828 007540
 有機玄米(国産)、黒豆(国産)、食塩(シママース)

有機玄米(国産)、黒豆(国産)、食塩(シママース)

オーサワの南部せんべい

岩手産南部地粉使用 歯ごたえのある昔ながらの味 **OHSAWA**
 ■砂糖・膨張剤不使用

3230 ごま
 香り高いごまの風味



455kcal/100g
8枚 ¥432 (400) ●入数 60

4 932828 032306
 小麦(岩手産)、黒胡麻(中国産)、食塩(伯方の塩)

オーサワジャパン 冷蔵所で3ヶ月

3231 ピーナッツ
 ピーナッツの
 コクのある甘みと香ばしさ



463kcal/100g
8枚 ¥442 (410) ●入数 60

4 932828 032313
 小麦(岩手産)、落花生(中国産)、食塩(伯方の塩)

オーサワの有機玄米胡麻せんべい

国産有機玄米100%使用 **OHSAWA**
 ■有機たまり醤油で味付け ■砂糖・化学調味料不使用

3333 黒胡麻
 黒ごまの香り高く、
 サクとした食感
 ■有機黒ごまたっぷり



268kcal/1袋(60g)
60g ¥288 (267) ●入数 20

4 932828 033334
 有機玄米(国産)、有機黒胡麻(ポリビア産)、有機たまり醤油

オーサワジャパン 冷蔵所で6ヶ月

3334 白胡麻
 白ごまの風味豊かで、
 サクとした食感
 ■有機白ごまたっぷり



272kcal/1袋(60g)
60g ¥288 (267) ●入数 20

4 932828 033341
 有機玄米(国産)、有機白胡麻(エジプト・ポリビア・エチオピア産)、有機たまり醤油

1303 直火焼きせんべい

国産うるち米100%使用
 香ばしい醤油味
 ■醤油ベースの秘伝のたれで味付け
 ■砂糖・化学調味料不使用



375kcal/100g
9枚 ¥388 (360) ●入数 12

味泉
 常温で4ヶ月
 4 971034 750482
 うるち米(国産)、醤油、麦芽糖、馬鈴薯でん粉(北海道産)

1304 みちのくせんべい(小丸)しょうゆ

農業不使用国産うるち米100%使用
 香ばしい醤油味
 ■醤油ベースの秘伝のたれで味付け
 ■小さめの丸型せんべい
 ■砂糖・化学調味料不使用



375kcal/100g
110g ¥399 (370) ●入数 24

味泉
 常温で4ヶ月
 4 971034 800347
 うるち米(国産)、醤油、玄米水飴、馬鈴薯でん粉(北海道産)

1306 自然風味の五穀せんべい

玄米、はと麦、ひえ、アマランサス、ごま入り
 香ばしくあっさりとした塩味

■国産玄米使用
 ■五穀の味わいを楽しめる
 ■砂糖・化学調味料不使用



100g ¥378 (350) ●入数 20

味泉
 常温で3ヶ月
 4 971034 750147
 玄米(国産)、はと麦・ひえ(岩手産)、有機アマランサス(中南米産)、胡麻(パラグアイ・ポリビア産)、なたね油、胡麻油、食塩(赤穂の塩)

6347 藻塩サラダせんべい

国産うるち米100%使用
 旨みが凝縮された藻塩の風味と軽い食感

■浜御塩の藻塩で味付け
 ■無選別(割れ入り)
 ■砂糖・化学調味料不使用



428kcal/100g
88g ¥378 (350) ●入数 24

松崎米菓
 常温で4ヶ月
 4 902957 121134
 うるち米(国産)、なたねサラダ油、藻塩(長崎産)

1296 黒こしょうせんべい

国産うるち米100%使用
 辛みがきいたおとなの味

■無選別(割れ入り)
 ■化学調味料不使用



400kcal/100g
100g ¥378 (350) ●入数 20

松崎米菓
 常温で5ヶ月
 4 902957 099266
 うるち米(国産)、醤油(国産)、黒糖(さとうきびの屑)、なたねサラダ油、黒こしょう(マレーシア産)、発酵調味料(発酵みりん)、食塩(天塩)、龍だし(国産)、黒エキス(国産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

ふっくりんこJAPON玄米ポン菓子

北海道産特別栽培玄米100%
 ■道南を代表する米の品種「ふっくりんこ」使用
 ■国産軽節・函館市産真昆布・北斗市産ほっき節のだし使用 ■油脂・化学調味料不使用

4086 黒糖きなこ
 ほんのりやさしい甘み



181kcal/1袋(45g)
45g ¥410 (380) ●入数 18

4 573412 900627
 特別栽培玄米(北海道産)、きな粉[大豆(北海道産)]、黒糖、軽節(国産)、昆布・ほっき節(北海道産)、食塩(シママース)

澤田米穀店 常温で5ヶ月

4087 海鮮いわし
 だしの旨みとほのかな甘み



157kcal/1袋(40g)
40g ¥410 (380) ●入数 18

4 573412 900610
 特別栽培玄米(北海道産)、おさのみ・産卵(国産)、昆布・ほっき節(北海道産)、有機白ごま(ポリビア・グアテマラ産)、てんさい(含窒素、片口いわし(北海道産)、有糖(シママース)、食塩(シママース)、黒糖、あおさのり(国産))

6358 じゃがいもぽん

北海道産じゃがいも使用
 サクとしたソフトせんべい風
 あおさの香りとはのかな塩味



■国産あおさのり入り
 ■砂糖不使用
 ■2枚入り個包装

19kcal/1枚
12枚入(2枚×6袋) ¥313 (290) ●入数 30

穀の蔵
 常温で6ヶ月
 4 560231 461262
 馬鈴薯でん粉・マッシュポテト(北海道産)、あおさ(国産)、食塩(伯方の塩)

6359 さつまいもぽん

鹿児島産さつまいも使用
 サクとしたソフトせんべい風
 さつまいもの自然な甘み



■黒ごま入り
 ■砂糖不使用
 ■2枚入り個包装

20kcal/1枚
12枚入(2枚×6袋) ¥313 (290) ●入数 30

穀の蔵
 常温で6ヶ月
 4 560231 461255
 甘藷でん粉・さつまいもの粉(鹿児島産)、黒胡麻(タイ・ミャンマー産)、食塩(伯方の塩)

4114 下町麩菓子

沖縄産黒糖、北海道産小麦使用
 ふっくらサクッと軽い食感

■国産原料100%



256kcal/1袋(12個)
12個入 ¥300 (278) ●入数 15

ミサワ食品
 常温で3ヶ月
 4 978385 963271
 黒糖、グルテン・小麦粉[小麦(北海道産)]

9679 オーガニックポテトチップス トリュフ&シーソルト

有機じゃがいもを皮ごとスライス **ORGANIC**
 サクサクとした軽い食感 白トリュフの豊かな風味

■イタリア産白トリュフ使用
 ■トリュフの豊かな香りと
 しっかりとした味わい
 ■化学調味料不使用
 ■グルテンフリー



225kcal/1袋(42g)
42g ¥298 (276) ●入数 24

アスブルンド
 常温で1年
 4 935201 382036
 有機じゃがいも・調合油[ヒマワリ油・ペニバ(油・赤パーム油)]・タピオカ
 マルトデキストリン(アメリカ産)、食塩(アメリカ産)、白トリュフ(イタリア産)

4112 北海道産こめ油で揚げたポテトチップス(うす塩味)

厳選した旬の時期の北海道産じゃがいも使用
 サクサクとした軽い口当たりほんのり塩味

■北海道産米ぬかで作った米油使用
 ■オホーツクの焼塩で味付け
 ■化学調味料不使用



325kcal/1袋(60g)
60g ¥205 (190) ●入数 12

■数量限定品
 深川油脂工業
 常温で4ヶ月
 4 976766 033315
 じゃがいも(北海道産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

4113 国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)

国産じゃがいも使用
 ギャク切りカットでじゃがいも本来の美味しさが味わえる
 ほんのり塩味

■国産米ぬかで作った米油使用
 ■オホーツクの焼塩で味付け
 ■化学調味料不使用



325kcal/1袋(60g)
60g ¥205 (190) ●入数 12

深川油脂工業
 常温で4ヶ月
 4 976766 033285
 じゃがいも(国産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

4111 北海道産こめ油使用ポップコーン(うす塩味)

北海道産とうもろこし使用
うす塩味で軽い食感

- 北海道産米ぬかで作った米油使用
- オホーツクの焼塩で味付け
- 化学調味料不使用



318kcal/1袋(60g)
60g ¥205 (190) ●入数 12

深川油脂工業
常温で4ヶ月
とうもろこし(北海道産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

6348 有機ポップコーン(乾燥)

島根産有機とうもろこし100%
フライパンで炒るだけで
香り高いポップコーン

- 品種: イエローポップ



484kcal/100g
100g ¥405 (375) ●入数 50

やさか共同農場
常温で6ヶ月
有機とうもろこし(島根産)

9687 千葉産ゆで落花生

千葉産落花生使用
ほのかな塩味、ほくほくとした食感

- 渋皮つき
- ゆでたて新鮮パック
- 塩ゆですること、落花生本来の甘みを更に引き出した
- 不活性ガス充填で、美味しさそのまま

171kcal/1袋(60g)
60g ¥432 (400) ●入数 40

千葉豆乃華
常温で6ヶ月
落花生(千葉産)、食塩

ひなあられ

国産有機もち米使用 合成着色料不使用

■ひな祭りのお祝いに

2月数量限定品

3228 関東風
■抹茶(緑色)、有機砂糖(乳白色)、ピーズ(桃色)、醤油(茶色)と多彩で自然な味わいを楽しめる

228kcal/1袋(60g)
60g ¥388 (360) ●入数 20

3229 関西風
■醤油、刻み海苔、あおさ、白醤油、4つの味の関西風

204kcal/1袋(55g)
55g ¥388 (360) ●入数 20

有農もち米(国産)、有機砂糖・てんさい糖・醤油・白醤油・抹茶・海苔、ピーズ(桃色)、あおさ、かつお節
精華堂製菓本舗 常温で160日

6374 西吉野あんぽ柿

奈良産特別栽培柿使用
無燻蒸
とろりと柔らかな食感

- 甘み豊かな干し柿
- 品種: ひらたねなし柿

12月~数量限定品
3個 ¥712 (660) ●入数 50

熊代農園
冷蔵所で2ヶ月
ひらたねなし柿(奈良産)

3267 北海道産黒煎り豆

北海道産黒豆100%
香ばしく黒豆本来の甘み

- 北海道産黒豆を素焼き
- 食塩不使用



252kcal/1袋(60g)
60g ¥259 (240) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
黒豆(北海道産)

6331 オーサワのおやつ昆布

日高産天然みついし昆布100%
昆布のやさしい旨みと甘み

- 1等昆布使用
- 天日乾燥
- 食べやすいひとくちサイズ
- 調味料不使用
- おやつやおつまみに



10kcal/1袋(10g)
10g ¥199 (185) ●入数 600

オーサワジャパン
常温で1年
昆布(北海道産)

0777 有機あまぐり(むき栗)

有機栗100%
しっとりとした食感

- 大きめの粒
- むき栗なので、手軽にそのまま食べられる
- 粒が揃っている
- 甘味料不使用



141kcal/1袋(80g)
80g ¥313 (290) ●入数 20

丸成商事
常温で1年
有機栗(中国河北省産)

9627 有機天津むき甘栗

有機栗100% ホクホクとした食感
食べきりサイズの小さ袋入り

- 甘みが強く、風味豊かな甘栗が採れることで有名な中国河北省遷西県産の有機栗のみを使用
- 完熟・大粒
- むき栗なので、手軽にそのまま食べられる
- 甘味料不使用



85kcal/1袋(45g)
225g(45g×5) ¥604 (560) ●入数 20

ジェイ・ファーム
常温で1年
有機栗(中国河北省遷西産)

9685 おいしいむき甘栗(有機栽培栗)

有機栗100%
ほくほくとした食感
食べきりサイズ

- むき栗なので、手軽にそのまま食べられる
- 甘味料不使用
- 葉酸含有量: 60μg/袋



91kcal/1袋(50g)
50g ¥140 (130) ●入数 20

岡三食品
常温で1年
有機栗(中国産)

そのまんまシリーズ

サクッと軽い口当たり

- 薄く花びらのように焼き上げた
- 油脂・化学調味料不使用
- おやつやおつまみに

9604 ちりめん
国産ちりめん100%使用
ちりめんそのものの味わい

- カルシウム含有量: 93mg/カップ



36kcal/1カップ(10g)
10g ¥432 (400) ●入数 10

9605 のりちりめん
瀬戸内海産ちりめん・海苔100%使用
ちりめんの旨みとほんのりとした海苔の風味

- カルシウム含有量: 90mg/カップ



35kcal/1カップ(10g)
10g ¥432 (400) ●入数 10

9606 えび
えび100%
凝縮されたえびの旨み

- えびの「むき身」だけを使用
- カルシウム含有量: 94mg/カップ



36kcal/1カップ(10g)
10g ¥432 (400) ●入数 10

9607 えびちりめん
国産ちりめん・えび・オキアミ100%使用
ちりめんの旨みとほんのりとしたえびの風味

- カルシウム含有量: 104mg/カップ



36kcal/1カップ(10g)
10g ¥432 (400) ●入数 10

9608 貝柱
いたや貝100%
凝縮された貝柱の旨み

- いたや貝の貝柱だけを使用



35kcal/1カップ(10g)
10g ¥432 (400) ●入数 10

ちりめん【いわしの稚魚(国産)、食塩】、ちりめん【いわしの稚魚(瀬戸内海産)、食塩】、干海苔(瀬戸内海産)、えび(中国産)

オカベ 常温で6ヶ月

0790 鬼打豆

国産大豆100%
大粒で香り豊か

- 皮が薄く食べやすい
- 品種: トヨマサリ



439kcal/100g
1月数量限定品
100g ¥198 (184) ●入数 30

かね善
常温で6ヶ月
大豆(国産)

3324 北海道産大豆節分福豆(テトラパック入)

北海道産大豆100%
豆まきに便利なテトラパック入り
香り豊かで甘みがある

- かわいい4色の鬼の絵のテトラパック包装(12~13包入り)
- テトラパックごと撒けば、部屋を汚さずに豆まきができる



470kcal/100g
1月数量限定品
112g ¥264 (245) ●入数 12

小林製菓
常温で6ヶ月
大豆(北海道産)

4107 オーサワのほしいも(紅はるか)

農業・化学肥料不使用 静岡産さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感 食べ切りサイズ

- 品種: 紅はるか
- 砂糖不使用



73kcal/1袋(30g)
12月入荷予定
30g ¥259 (240) ●入数 40

オーサワジャパン
常温で6ヶ月
さつまいも(静岡産)

4110 オーサワの有機干しいも(天日干し)

茨城産有機栽培さつまいも使用
柔らかな甘み

- 品種: いずみ、紅はるか、シルクスイート、あいこまち、ホシコガネ



277kcal/1袋(100g)
10月~3月限定品
100g ¥918 (850) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で3ヶ月
有機さつまいも(茨城産)

ほしか(ほしいも)

農業・化学肥料不使用 山梨産さつまいも使用

- 品種: 紅はるか
- 砂糖不使用

1月~数量限定品

4088
甘みが強く、ねっとりとした柔らかさ

367kcal/1袋(120g)
120g ¥691 (640) ●入数 50

4089 食べ徳
切れ端の部分を集めたお徳用
固さや色にバラツキがあります

367kcal/1袋(120g)
120g ¥540 (500) ●入数 50

オルタナ 常温で6ヶ月
さつまいも(山梨産)

9680 干し芋ゆみか

農業・化学肥料不使用 静岡産さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感

- 品種: 紅はるか
- 砂糖不使用
- 栄養機能食品(カリウム)
- カリウムは「正常な血圧を保つのに必要な栄養素」です
- カリウム含有量: 880mg/袋(100g)
- 1日一袋を目安に



242kcal/1袋(100g)
100g ¥648 (600) ●入数 12

月と虫
常温で1年
さつまいも(静岡産)

4100 南九州産干しいも(個包装タイプ)

南九州産さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感
食べきりサイズの
個包装入り
■品種:紅はるか
■砂糖不使用
301kcal/100g
1袋(3包入り) ¥432 (400) ●入数 20
道本食品
常温で6ヶ月
さつまいも(鹿児島・宮崎産)

2285 安納もみじの焼き芋
種子島産さつまいも使用
甘みが強く、クリームのようなねっとりとした食感
■品種:安納もみじ
■砂糖不使用
■そのまま、または温めても
161kcal/100g
■9月~3月限定品
2本(120~160g) ¥432 (400) ●入数 20
アイリッツ
常温で9ヶ月
さつまいも(鹿児島県種子島産)

4134 芋せん(千本)
国産原料100% 国産なたね油使用
ポリポリとした食感とさつまいもの甘み
■さつまいも本来の旨みと甘み
■千切りタイプ
356kcal/1袋(78g)
78g ¥410 (380) ●入数 20
ヨコノ食品
常温で4ヶ月
さつまいも(国産)、粗糖、なたね油

天然美食
上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる
■有機小豆・有機砂糖使用
3279 有機ぜんざい
275kcal/1袋(180g)
180g ¥237 (220) ●入数 30
3670 有機小倉あん
633kcal/1袋(300g)
300g ¥432 (400) ●入数 20
3671 有機こしあん
576kcal/1袋(300g)
300g ¥432 (400) ●入数 20
遠藤製菓 常温で1年

菊芋ポリポリ
農薬・化学肥料不使用 熊本産菊芋100% 焙煎した菊芋の香ばしくほのかな甘み ■数量限定品
■糖度20度の菊芋を収穫後乾燥させ、遠赤外線では香ばしく焙煎したチップ
■食感よく、素材そのもののほろ苦さが楽しめる ■菊芋はキク科の野菜で、食物繊維が豊富
■油脂不使用 ■そのまま食べるほか、サラダやアイスのトッピングなどに
45kcal/1袋(20g)
6263 20g ¥380 (352) ●入数 60
9661 40g ¥650 (602) ●入数 36
阿蘇自然の恵み総本舗 常温で1年
菊芋(熊本産)

9603 ほの甘くろまめ
兵庫産黒豆100%使用
柔らかく蒸し上げた黒豆に
ほんのり甘みづけ
■そのまま食べるほか、
菓子のトッピングにも
144kcal/1袋(45g)
45g ¥270 (250) ●入数 10
だいでイズ
常温で6ヶ月
黒大豆(兵庫産)、てんさい糖、食塩(天塩)

6330 オーサワの有機ぶどう使用のゼリー 売れ筋
有機ぶどう果汁使用 砂糖不使用
芳醇な香りと爽やかな甘み
■寒天をつかったヘルシーデザート
■喉越しよく、さっぱりと食べられる
■ゼラチンをはじめとする動物性原料不使用
■増粘剤・ゲル化剤・香料不使用
40kcal/1個(60g)
60g ¥140 (130) ●入数 30
オーサワジャパン
冷蔵所で5ヶ月
有機ぶどう果汁(アルゼンチン・アメリカ産他)、寒天(南米・地中海沿岸・東アジア産他)

6178 オーサワのつぶしあん
北海道産小豆100%使用
砂糖不使用
上品でやさしい甘さ
■甘みには麦芽水あめとアガベシロップを使用
■そのままあんとして使うほか、お菓子やパン作りにも
■おはぎ、ぜんざい、おしるこなどに
254kcal/100g
350g ¥464 (430) ●入数 30
オーサワジャパン
常温で6ヶ月
小豆(北海道産)、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(オーストラリア産)

9438 有機ほの甘あずき
北海道産有機小豆100%使用
柔らかく蒸し上げた小豆に
ほんのり甘みづけ
■そのまま食べるほか、
菓子のトッピングにも
■食物繊維含有量:4.2g/袋
114kcal/1袋(55g)
55g ¥237 (220) ●入数 10
だいでイズ
常温で6ヶ月
有機小豆(北海道産)、有機きび糖

オーサワのひとくちようかん
砂糖不使用 ■滑らかな口当たり ■食べ切りサイズ
4090 小豆
北海道産小豆100%使用
上品な小豆の風味とすっきりとした甘み
■北海道産小豆を使用した練りようかん
162kcal/1本(58g)
1本(58g) ¥226 (210) ●入数 200 ●ボール入数 20
9634 塩
北海道産小豆100%使用 程よい塩味とすっきりとした甘み
■北海道産小豆を使用した練りようかん
■「石垣の塩」使用
161kcal/1本(58g)
1本(58g) ¥226 (210) ●入数 200 ●ボール入数 20
4091 芋
徳島産鳴門金時100%使用
さつまいもの豊かな風味とすっきりとした甘み
■徳島産鳴門金時を使用した練りようかん
158kcal/1本(58g)
1本(58g) ¥226 (210) ●入数 200 ●ボール入数 20
オーサワジャパン 常温で1年

Table with 10 columns: 品番, 品名, 内容量, 価格, 特長, 賞味期間, メーカー名, JANコード, 記号. Contains product details for items 4123 through 4133.

オーサワの蓮根生姜飴

山口産れんこん・鹿児島産生姜粉末使用 やさしい甘みと生姜の風味 砂糖不使用

OHSAWA

9760 ハードタイプ

■個包装

291kcal/1袋(80g)

80g **¥280 (260)** ●入数 20

もち米(九州産)、さつまいもでん粉[さつまいも(鹿児島産)]、れんこん粉末(山口産)、生姜粉末(鹿児島産)、麦芽(カナダ産)

オーサワジャパン 冷暗所で1年



6260 切飴

■れんこんと生姜入りでのどにやさしい ■ソフトタイプの切飴
364kcal/1袋(100g)

■10月～6月限定品

100g **¥299 (277)** ●入数 20

もち米(九州産)、さつまいもでん粉[さつまいも(鹿児島産)]、れんこん粉末(山口産)、生姜粉末(鹿児島産)、麦芽(カナダ産)、麦炒り粉



3225 大根生姜のど飴

大根汁と生姜入りでのどにやさしい
まるやかな甘さと生姜のピリッとした辛み

- 昔ながらの製法でつくられたのどにやさしい飴
- 甘味はてんさい糖と黒糖を使用
- 着色料・香料不使用
- 個包装

379kcal/1袋(80g)

80g **¥280 (260)** ●入数 50

ナチュラル

常温で1年

麦芽水飴、てんさい含蜜糖、大根エキス[大根(国産)]、黒糖、生姜粉末[生姜(中国産)]、桂皮末[桂皮(ベトナム産他)]



3223 免疫飴(プロポリス配合)

ヒメマツタケ・プロポリス配合
砂糖不使用

OHSAWA

- 国産もち米を使用した麦芽飴使用
- ピリッと辛い
- 個包装

15kcal/1粒

■10月～6月数量限定品

70g(17粒) **¥496 (460)** ●入数 50

オーサワジャパン

冷暗所で1年

もち米飴、ヒメマツタケパウダー(沖縄産)、プロポリスエキス(ブラジル産)



3215 有機プロポリスエキス使用のど飴

有機プロポリスと有機梅エキス使用
プロポリス特有の風味を梅の酸味で食べやすく仕上げた

- IBD(ブラジルオーガニック認証機関)認証の有機プロポリスエキス使用
- 奈良・三重産梅使用の有機梅エキス使用
- 鹿児島県種子島産粗糖使用
- 持ち運びに便利な個包装

14kcal/1粒

■9月～2月限定品

60g **¥648 (600)** ●入数 50

プロスベリティ

常温で1年

麦芽水飴、粗糖、有機梅エキス、有機プロポリスエキス(ブラジル産)



3226 直火炊き塩飴

伝統海塩「海の精」使用
程よい塩味とまるやかな甘み

- 昔ながらの「直火炊き」製法
- 国産粗糖使用
- 個包装

369kcal/1袋(72g)

72g **¥291 (270)** ●入数 50

ナチュラル

常温で1年

麦芽水飴、粗糖(さとうきびの詩)、食塩(海の精)



9761 沖縄黒糖飴

沖縄産黒糖使用
黒糖本来の風味、まるやかな甘み

- 鹿児島産さつまいもを使用した麦芽飴使用
- 伝統の直火釜焚き製法
- 香料・着色料不使用
- 個包装

302kcal/1袋(80g)

80g **¥270 (250)** ●入数 20

富士屋製菓

常温で1年

さつまいもでん粉[さつまいも(鹿児島産)]、てんさい糖(北海道産)、黒糖(沖縄産)、麦芽(カナダ産)



0878 チョコレートソールオーガニックダークチョコレート100%

砂糖・乳化剤不使用
濃厚なカカオの風味と苦み、すっきりとした酸味

OHSAWA

- 有機カカオ100%
- カカオポリフェノール含有量:3,590mg/100g
- 食物繊維含有量:24g/100g

590kcal/100g

■11月～3月限定品

100g **¥972 (900)** ●入数 10

ミトク

冷暗所で2年

有機カカオマス(ドミニカ共和国産)



ダーデン 有機チョコレート

砂糖・乳化剤不使用
■フェアトレード認証カカオ豆使用

■11月～3月限定品

0892 チョコレートダーク100%

- 酸味が少なく、苦みまるやか
- 有機カカオ100%

■4月～10月までは
冷蔵配送となります。
(商品No.7887)

628kcal/100g

70g **¥842 (780)** ●入数 90

有機カカオマス・ココアバター(ペルー産)

0888 アガベチョコレートダーク85%

- 濃厚なカカオの風味とほろ苦さ
- 有機カカオ85%
- 甘味料に有機アガベシュガー使用

591kcal/100g

90g **¥842 (780)** ●入数 90

有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアバター(ペルー産)

6373 アガベチョコレートダーク70%

- 程よい甘みで食べやすい
- 有機カカオ70%
- 甘味料に有機アガベシュガー使用

590kcal/100g

100g **¥842 (780)** ●入数 90

有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアバター(ペルー産)

9766 チョコッとピオ有機アガベチョコレートカカオ70%

- 程よい甘みで食べやすいスティックタイプ
- 有機カカオ70%
- 甘味料に有機アガベパウダー使用

20kcal/1本

5本入x2 **¥453 (420)**

●入数 72 ●ボール入数 12



有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアバター(ペルー産)

9767 チョコッとピオ有機ココシュガーチョコレートアーモンドミルク

滑らかな口当たり、クリーミーな味わい スティックタイプ

- 有機カカオ58%
- 甘味料に有機ココナッツシュガー使用
- ヘーゼルナッツの豊かな香りと、アーモンドミルクのクリーミーな味わい
- アガベインリン(水溶性食物繊維)入りで滑らかな口当たり

22kcal/1本

5本入x2 **¥453 (420)** ●入数 72 ●ボール入数 12

有機ココアバター(ペルー産)、有機ココナッツシュガー(ポリネシア産)、有機カカオマス(ペルー産)、有機ヘーゼルナッツ(イタリア・トルコ産)、有機脱脂アーモンドミルクパウダー(スペイン産)、有機アガベインリン(メキシコ産)

アルマテラ 冷暗所で1年6ヶ月

アルマテラ有機アガベチョコダーク

砂糖・乳化剤不使用

■11月～3月限定品

- 有機カカオ70%
- 自社でカカオの栽培から最終製品まで一貫して製造
- 甘味料に有機アガベシュガー使用
- アレルギー特定原材料28品目を持ち込まない専用工場で製造

4137 カカオニブ

- 奥深いカカオの風味とサクサクとしたカカオニブの食感
- 板チョコ表面に有機カカオニブを散りばめた

353kcal/1枚(60g)

60g **¥486 (450)** ●入数 90

有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアバター・ココアパウダー・カカオニブ(ペルー産)

4138 ピンクソルト

- ピンクソルトのまるやかな塩気がチョコレートのかきみを引き立てる
- 板チョコ表面にピンクソルトを散りばめた

352kcal/1枚(60g)

60g **¥486 (450)** ●入数 90

有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアバター・ココアパウダー(ペルー産)、ピンクソルト(リベリア産)

9747 カカオビーンズ

- ローストしたカカオ豆を丸ごとチョコで包んだカリカリとした食感とビターなカカオの風味

364kcal/65g

65g **¥518 (480)** ●入数 48

有機カカオ豆・カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機ココアパウダー・ココアバター(ペルー産)

9748 キヌアパフ

- 有機キヌアパフをチョコで包んだサクとした食感とカカオの程よい甘み

334kcal/60g

60g **¥518 (480)** ●入数 48

有機カカオマス(ペルー産)、有機アガベシュガー(メキシコ産)、有機キヌアパフ・ココアバター・ココアパウダー(ペルー産)

アルマテラ 冷暗所で1年3ヶ月

オーガニックトリュフチョコレート

乳化剤不使用
口どけ滑らかなトリュフチョコレート 上品なカカオの風味

■12月～数量限定品

- 有機ココナッツオイル使用
- フェアトレード認証製品

0885 プレーン

■小包装



575kcal/1箱(90g)

90g(9gx10袋) **¥1,188 (1,100)**

●入数 18



有機ダークチョコレート[有機カカオマス(ドミニカ共和国産)、有機砂糖、有機ココアバター(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機バニラパウダー(マダガスカル産)]、有機ココナッツオイル(フィリピン・インドネシア産)、有機ココアパウダー(ペルー・ドミニカ共和国・タンザニア産)

4129 プレーン(ミニパック) NEW

■12月発売予定



217kcal/1袋(34g)

34g(4粒) **¥421 (390)**

●入数 120 ●ボール入数 10



有機ダークチョコレート[有機カカオマス(ドミニカ共和国産)、有機砂糖、有機ココアバター(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機バニラパウダー(マダガスカル産)]、有機ココナッツオイル(フィリピン・インドネシア産)、有機ココアパウダー(ペルー・ドミニカ共和国・タンザニア産)

0886 ナッツ

香ばしくローストしたヘーゼルナッツ入り

578kcal/1箱(90g)

90g(9gx10袋) **¥1,188 (1,100)** ●入数 18

有機ダークチョコレート[有機カカオマス(ドミニカ共和国産)、有機砂糖、有機ココアバター(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機バニラパウダー(マダガスカル産)]、有機ココナッツオイル(フィリピン・インドネシア産)、有機ローストヘーゼルナッツ(トルコ産)、有機ココアパウダー(ペルー・ドミニカ共和国・タンザニア産)

ケイアンドヨシックス 冷暗所で1年3ヶ月

ヴィヴァーニ ViVANI オーガニックチョコレート

ViVANIの製造メーカーであるワインリッヒは100年以上の長い歴史を誇るドイツのチョコレートメーカー
独自の製法でじっくり時間をかけて丁寧につくっています

■乳化剤不使用

9762 エキストラダークチョコレート100%+カカオニブ

砂糖不使用 カカオの濃厚な風味と苦み
サクサクとしたカカオニブの食感

■有機カカオ100%チョコレートにカ
カオニブを練り込んだ

■11月～3月限定品
■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7896)

534kcal/1枚(80g)

80g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機カカオバター・
カカオニブ(ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産)

6086 ダークチョコレート75%

砂糖不使用 濃厚なカカオの風味とやさしい甘み

■有機カカオ75% ■甘味料に有機ココナッツシュガー使用

■11月～3月限定品
■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7879)

609kcal/100g

80g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(パナマ産)、有機ココナッツシュガー(インドネシア産)、有機カカオバター
(ドミニカ共和国・パナマ・タンザニア産)

9740 ダークチョコレート アーモンド

丸のままのローストアーモンド入り 程よい甘さとアーモンドの香ばしさ

■有機カカオ55%使用

■11月～数量限定品

587kcal/100g

100g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で1年

有機カカオマス(ドミニカ共和国産)、有機砂糖、有機アーモンド(スペイン産)、有機カカオ
バター(ドミニカ共和国産)、有機アーモンド粉末(スペイン産)

6366 クランベリーダークチョコレート

クランベリーの甘酸っぱさとビターなカカオの味わい

■有機カカオ70%

■11月～3月限定品
■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7897)

584kcal/100g

100g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機砂糖、有機カカオバター(ドミニカ共和国・
ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産)、有機クランベリー(カナダ産)

9764 チョコレートバー ダーク&クリーミー(オリーブオイル風味)

上品なカカオの風味、滑らかでクリーミーな口溶け

■有機カカオ61%

■11月～3月限定品

209kcal/1本(35g)

35g ¥356 (330) ●ボール入数 18



冷暗所で1年6ヶ月

有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産)、有機砂糖、
有機カカオバター、有機オリーブオイル

アスブルンド

0816 エキストラダークチョコレート99%

砂糖不使用 滑らかな口当たり
カカオ本来の濃厚な味わいが楽しめる

■有機カカオ99%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用

■11月～3月限定品
■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7880)

672kcal/100g

80g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(パナマ産)、有機カカオバター(ドミニカ共和国・
パナマ・タンザニア産)、有機ココナッツシュガー(インドネシア産)

6379 エキストラダークチョコレート92%

砂糖不使用
濃厚なカカオの風味とほろ苦さ

■有機カカオ92%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用

■11月～3月限定品
■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7878)

648kcal/100g

80g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(パナマ産)、有機カカオバター(ドミニカ共和国・
ペルー・タンザニア産)、有機ココナッツシュガー(インドネシア産)

9763 ダークチョコレート アーモンドキャラメルクリスプ

ソフトアーモンドとシナモンの豊かな風味

■有機カカオ55%
■シナモンクリスプのかりかりとした食感

■11月～数量限定品

448kcal/1枚(80g)

80g ¥626 (580) ●ボール入数 12



冷暗所で1年

有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機砂糖、有機ソフトアーモンド(有機アーモンド、食塩)、有機カカオバター、
有機シナモンクリスプ(有機砂糖、有機グルコースシロップ、有機カカオバター、有機シナモン、食塩)、有機アーモンドペースト

9751 ダーククッキングチョコレート

厚みのある製菓用チョコ

上品なカカオの風味と程よい甘み

■11月～数量限定品

585kcal/100g

200g ¥972 (900) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(ドミニカ共和国産)、有機砂糖、有機カカオバター(ドミニカ共和国産)

6367 オレンジダークチョコレート

オレンジの爽やかな香りと上品なカカオの風味

■有機カカオ70%
■オレンジの香りが引き立つよう厚めに仕上げられた

■11月～3月限定品 ■4月～10月までは冷蔵配送となります。(商品No.7898)

585kcal/100g

100g ¥626 (580) ●ボール入数 10



冷暗所で2年

有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機砂糖、有機カカオバター(ドミニカ共和国・
ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産)、有機オレンジ精油(イタリア産)

9765 チョコレートバー クランシーココナッツ

ココナッツフレークの食感と風味 甘くクリーミーな味わい

■有機カカオ37%

■11月～数量限定品

216kcal/1本(35g)

35g ¥356 (330) ●ボール入数 18



冷暗所で1年

有機砂糖、有機カカオバター(ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産)、有機ココナッツペースト(スリランカ・フィリピン産)、
有機カカオマス(ドミニカ共和国・ペルー産)、有機ココナッツフレーク・ココナッツワグダー(スリランカ・フィリピン産)、有機ライスシロップ(ワグダー(イタリア産)

Q&A 玄米甘酒が茶色く変色しているけれど大丈夫？

A 玄米に含まれる糖分が時間と共に茶色く変色しますが、品質に問題はありません。

オーサワの有機玄米甘酒

国産有機玄米使用 味わい深く、豊かな甘み 砂糖不使用

■有機玄米を玄米こうじで醗酵 ■濃縮タイプ ■2～3倍に薄めて飲むほか、甘味料としても

6370 なめらか

滑らかな口当たり

■濾してあるので、滑らかな口当たり

200g ¥367 (340) ●入数 30



オーサワジャパン 冷暗所で6ヶ月

有機玄米麹・玄米(秋田・滋賀・富山産)

6375 粒

■玄米の食感を残した粒タイプ

250g ¥367 (340) ●入数 30



9581 シルキー花甘酒

国産米100%使用 すっきりとした甘さ
滑らかな口当たり 砂糖不使用

■米を米こうじで醗酵
■ストレートタイプ
■紙パック
■ストローつき

200ml ¥216 (200) ●入数 24



福光屋

常温で1年

米・米麹(国産)

9582 国産十六穀甘ざけ

国産原料100%
雑穀の豊かな旨みと甘み
砂糖不使用

■福岡・佐賀産うるち米と
国産雑穀をこうじで醗酵
■ストレートタイプ

■10月～5月限定品

720ml ¥1,058 (980) ●入数 6



種商

常温で1年

米・米こうじ(国産)、発芽玄米(北海道・福岡産)、赤米(福岡・大分・熊本産)、黒米(秋田産)、ひえ(秋田・
岩手産)、胚芽米(福岡・佐賀産)、丸麦(福岡・佐賀産)、もちあわ(秋田・長崎・北海道産)、もちぎ(北海道産)、
もち玄米(熊本・佐賀・北海道産)、アマランサス(秋田・岩手産)、とうもろこし(北海道産)、はと麦(岡山・福岡・
岩手産)、緑米(大分・熊本産)、もち麦(香川県)、青稞(佐賀産)、はち麦(愛媛・福岡・佐賀産)

売れ筋

OHSAWA

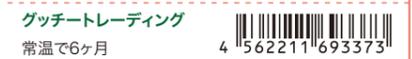
JAS

6361 麴スイーツチョコ

甘酒ペーストにココア・カカオ・キャラボを加え、チョコ味に仕上げた
砂糖不使用

■農薬・化学肥料不使用国産玄米・
ひえを使用した甘酒ペースト
■コクがあり、ほんのりビターな味わい
■豆乳などに混ぜて飲むほか、
そのままパンに塗ったり、
冷凍してアイスにも
■鉄分豊富(3.2mg/100g)

300g ¥1,080 (1,000) ●入数 20



グッチートレーディング

常温で6ヶ月

玄米(千葉県産)、米麹(岡山産)、ひえ(千葉・岩手産)、有機ココア
(ペルー産)、カカオ(ペルー産)、有機キャラボ(イタリア産)

4480 スゴイダイズ(国産) 無調整

NEW

国産大豆粉100%使用
甘みがあり、とろりとした濃厚な味わい

■おからを取り除かず大豆をまるごと使用した
大豆飲料(うす皮は除いている)
■無調整タイプ
■大豆固形分14%以上
■食物繊維:2.6g/本
■そのまま飲むほか、幅広い料理に

89kcal/1本

125ml ¥108 (100) ●入数 24



大塚食品

常温で135日

大豆粉[大豆(国内産)]

9650 みどり 有機豆乳(無調整)

有機大豆100%使用
クセがなく、さらっとして飲みやすい

■大豆固形分8%以上
■高温磨砕製法により
大豆の青臭さを抑えた
■そのまま飲むほか、幅広い料理に

46kcal/100ml

1000ml ¥300 (278) ●入数 6



九州乳業

常温で4ヶ月

有機大豆(アメリカ産)

有機豆乳 無調整

売れ筋

有機大豆100%使用 すっきりとした味わい
■大豆固形分9%以上 ■そのまま飲むほか、幅広い料理に

52kcal/100ml

3186

■ストローつき

200ml ¥97 (90) ●入数 24



マルサンアイ

常温で5ヶ月

有機大豆(中国・アメリカ産)

6190

1L ¥334 (310) ●入数 6



2029 豆乳で元気

国産特別栽培大豆100%使用
濃厚な大豆の甘みと旨み

- 大豆固形分11%以上
- そのまま飲むほか、幅広い料理に
- 秩父山系の湧水「神泉の名水」使用

78kcal/1本(125ml)
125ml ¥172 (160) ●入数 24

ヤマキ
常温で8ヶ月
特別栽培大豆(秋田産)

3889 豆乳の素(国産大豆使用)

国産大豆100%
微粉末タイプで水にも溶けやすい

- 大豆特有の青臭さをカット
- スープやお飲み物、菓子づくりなどさまざまな料理に
- 天ぷらの衣やパン生地に加えても

150g **¥648 (600)** ●入数 24

コダマ健康食品
常温で1年
大豆(国産)

**9649 オーガニック
ブラウンライズドリンク(ブリッジ)**

有機玄米からつくられた穀物ミルク
甘みがあり、まろやかな味わい

- 有機ひまわり油・紅花油使用
- 海拔450mの山から汲み上げた湧水使用
- そのまま飲むほか、代替乳として
- 砂糖不使用 ■コレステロールゼロ

61kcal/100ml
1000ml ¥604 (560) ●入数 12

ミトク
常温で1年
有機玄米・食用ひまわり油・紅花油(イタリア産)、食塩(イタリア産)

2023 天恵水

自然に囲まれた秩父古生層から湧き出る天然水

- 軟水(硬度52mg/L)、弱アルカリ性(pH7.9)
- 非加熱
- クラスター値が小さい
- 炊飯時や料理にも

2L ¥367 (340) ●入数

アキ・コーポレーション
常温で5年
水(湧水:秩父山系)

龍泉洞の水

日本三大鍾乳洞「龍泉洞」の地底湖に湧き出る天然水

- 中硬水(硬度85.7mg/L)、弱アルカリ性(pH8.0)
- 非加熱 ■モンドセレクション最高金賞受賞

3199 500ml ¥140 (130) ●入数 24
3200 2L ¥270 (250) ●入数 6

岩泉ホールディングス
常温で2年
水(鉱泉水:岩手産)

**1670 オーサワグルト・玄米発酵飲料
(植物性乳酸菌入り)**

玄米でつくった植物性乳酸菌入り飲料
農薬・化学肥料不使用宮崎産玄米使用
自然な甘みと程よい酸味

- 玄米を麹と植物性乳酸菌で発酵させた
- 砂糖・乳製品不使用

150kcal/1本(150g)
150g ¥307 (285) ●入数 40

オーサワジャパン
常温で8ヶ月
玄米(宮崎産)、米麹、植物性乳酸菌

濃いアーモンドミルク

アーモンドからつくられた植物性ミルク

- そのまま飲むほか、代替乳として
- 添加物不使用 ■乳製品不使用
- アーモンド由来のビタミンEやオレイン酸を含有 ■コレステロールゼロ ■ストローつき

9656 砂糖不使用
1パックに12.5粒も使用 濃厚なココと風味
81kcal/1本(125ml)
125ml ¥149 (138) ●入数 15

9602 てんさい糖入り
濃厚なココとてんさい糖のやさしい甘み
94kcal/1本(125ml)
125ml ¥149 (138) ●入数 15

筑波乳業 常温で1年

金城の華

島根県金城町の花崗岩下から湧き出る天然水

- 軟水(硬度50mg/L)、アルカリ性(pH8.2) ■非加熱
- シリカ・サルフェート・炭酸水素イオン含有 ■粉ミルクや離乳食づくりにも

1371 500ml ¥140 (130) ●入数 24
1372 1L ¥184 (171) ●入数 12
1373 2L ¥257 (238) ●入数 8

ケイ・エフ・ジー 常温で2年
水(鉱泉水:島根産)

9328 龍泉洞の炭酸水

日本三大鍾乳洞「龍泉洞」の地底湖に湧き出る天然水「龍泉洞の水」使用
すっきり爽やかな強炭酸

- 果汁や酒などで割っても

300ml ¥209 (194) ●入数 24

岩泉ホールディングス
常温で2年
水(龍泉洞の水)/炭酸

trolox (天然抗酸化水)

鹿児島県の桜島と高隅山の麓より湧き出る温泉水 天然の抗酸化物質・シリカ含有

- 九州大学との共同研究にて抗酸化が認められた国内唯一の天然水 ■超軟水(硬度1.12mg/L)、アルカリ性(pH9.7)
- 低温長時間加熱殺菌でミネラル成分を損なわない ■水の細かさを示すクラスター値が小さく、柔らかい口当たり
- 炊飯時や料理にも ■シリカ含有量:48mg/L ■メタケイ酸含有量:63mg/L

9329 500ml ¥216 (200) ●入数 24
9322 2L ¥432 (400) ●入数 6

トロロックス 常温で3年
水(温泉水:鹿児島産)

3201 天然炭酸水 YOIYANA

大分県くじゅう連山の黒岳より湧き出る天然炭酸の鉱泉水
刺激が少ない超微炭酸で飲みやすい

- 泉質:二酸化炭素泉
- 硬水(硬度250mg/L)、弱酸性(pH5.5)
- 非加熱 ■炭酸ガス添加なし
- 炊飯時や料理にも
- シリカ(メタケイ酸)含有量:99.4mg/L
- サルフェート含有量:26.4mg/L
- 炭酸水素イオン含有量:272mg/L

500ml ¥200 (186) ●入数 24

住宅企画
常温で1年
水(鉱泉水:大分産)

3832 マキシマスオーガニックココナッツミルク

ほのかに甘くクリーミーな味わい

- 有機ココナッツ100%
- 脂質17%
- デザートづくりから本格的なエスニック料理まで幅広く使える
- 酸化防止剤・乳化剤不使用

183kcal/100g
400g ¥604 (560) ●入数 12

ミチコーポレーション
常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

9655 ココミオーガニックココナッツミルク

ほのかに甘くクリーミーで口当たり滑らか

- 有機ココナッツ100%
- 脂質17%
- デザートづくりから本格的なエスニック料理まで幅広く使える
- 酸化防止剤・乳化剤不使用

160kcal/100ml
200ml ¥280 (260) ●入数 12

ミトク
常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

1492 バイオフーズオーガニックココナッツミルク

甘みがありクリーミーな味わい

- 有機ココナッツ100%
- バイオ・ダイナミック農法
- フェアトレード認証品 ■脂質22%
- デザートづくりから本格的なエスニック料理まで幅広く使える
- 酸化防止剤・乳化剤不使用

211kcal/100ml
400ml ¥604 (560) ●入数 12

バイオフーズジャパン
常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

**2844 オーガニックレイボスティ
(ペットボトル)**

発酵タイプ「クラシック」茶葉100%使用
クセのないまろやかな甘み
酸化防止剤不使用

- 細かい茶葉のみを使用
- ノンカフェイン
- 香料・着色料不使用

500ml ¥162 (150) ●入数 24

ガスコ
常温で1年
有機レイボス(南アフリカ産)

**3207 オーガニックハニーブッシュティー
(ペットボトル)**

有機ハニーブッシュ茶葉100%使用
ほのかなはちみつ香り
酸化防止剤不使用

- ハニーブッシュは、花がはちみつに似た甘い香りを放つことから、その名が付いた
- 野生種「サイクロピア・インターメディア種」使用
- ノンカフェイン
- 香料・着色料不使用

500ml ¥162 (150) ●入数 24

ガスコ
常温で1年
有機ハニーブッシュ(南アフリカ産)

9626 有機ジャスミン茶(ペットボトル)

有機ジャスミン茶葉100%使用
ジャスミンの自然で高貴な香り
酸化防止剤不使用

- 緑茶を華やかな香りのジャスミンの生花でじっくりと薫香
- 香料・着色料不使用

500ml ¥162 (150) ●入数 24

海東ブラザーズ
常温で9ヶ月
有機ジャスミン茶(中国産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7791	ANP71・お米の発酵飲料(冷蔵) <small>詳細▶P111</small>	150g	¥324 (300)	お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク すっきりとした酸味とほのかな甘み 砂糖不使用	冷蔵で1年	福光屋	4976876456103	クミ屋
7796	ANP71・シナジーブルーベリー(冷蔵) <small>詳細▶P111</small>	150g	¥216 (200)	お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク しょぼしょぼ、ぼやぼやが気になる方に 砂糖不使用	冷蔵で1年	福光屋	4976876226010	クミ屋

豆乳・代替乳

飲料(ミネラルウォーター) / 飲料(茶類)

1358 有機あずき美人茶(ペットボトル)

有機小豆100%使用
ほんのりとした小豆の風味
酸化防止剤不使用

- 小豆を天然水で煮出した飲料
■ノンカフェイン ■砂糖不使用
■香料・着色料不使用
■ポリフェノール含有量:200mg/本
■カリウム含有量:75.5mg/本



500ml ¥183 (170) ●入数 24

遠藤製菓
常温で9ヶ月
有機小豆(中国産他)

1231 あずき美人茶(北海道産小豆使用)ペットボトル

北海道産小豆100%使用
小豆の風味豊か、香ばしく深い味わい
酸化防止剤不使用

- 小豆を天然水で煮出した飲料
■ノンカフェイン ■砂糖不使用
■香料・着色料不使用
■ポリフェノール含有量:300mg/本
■カリウム含有量:100.5mg/本



500ml ¥183 (170) ●入数 24

遠藤製菓
常温で9ヶ月
小豆(北海道産)

0233 ヒカリ オーガニックトマトジュース(食塩無添加)

有機トマト100%
さっぱりとした甘みと酸味

- 完熟トマト使用
■食塩無添加
■香料・酸化防止剤不使用



36kcal/1缶(190g)
190g ¥129 (120) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機トマト(アメリカ・スペイン・イタリア産他)

0231 ヒカリ 野菜ジュース(食塩無添加)

8種類の野菜使用
濃厚な味と香り

- 有機トマト使用
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用
■パスタソースなどのベースにも



36kcal/1缶(190g)
190g ¥129 (120) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機トマトジュース(アメリカ・スペイン・イタリア産他)、野菜ジュース(セルリア、有機にんじん、ピーズ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン・ゆず果汁、こしょう

1360 オーサワの国内産有機人参ジュース 売れ筋

国産有機にんじん100%使用
フルーティーな甘さ、すっきりとした味わい

- 国産有機にんじんと国産すだちのみ使用
■厳しい寒さの中で育った甘みたっぷりの冬にんじん使用
■香料・酸化防止剤不使用



36kcal/1本(125ml)
125ml ¥183 (170) ●入数 18

オーサワジャパン
常温で1年
有機濃縮にんじん(国産)、すだち(国産)

毎日の習慣に
オーサワの国内産有機人参ジュース

厳しい寒さの中で育った甘みたっぷりの冬にんじん使用。
食塩無添加、香料・酸化防止剤不使用の美味しい人参ジュースです。



3081 ヒカリ 国産有機野菜ジュース

国産有機野菜・果実使用
さらっとして飲みやすい

- 国産有機にんじん・トマトをベースに11種類の野菜と果物をミックス
■食塩無添加 ■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



32kcal/1本(125ml)
125ml ¥172 (160) ●入数 18

光食品
常温で1年
有機濃縮にんじん(国産)、有機野菜【トマト・かぼちゃ・青紫蘇・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ(国産)】、有機果実【ゆず・すだち(国産)】

3159 ヒカリ 有機野菜飲むならこれ!1日分 売れ筋

20種類の野菜使用
トマトベースで飲みやすい

- 1缶で野菜350g分
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



68kcal/1缶(190g)
190g ¥183 (170) ●入数 30

光食品
常温で1年6ヶ月
有機トマトジュース(有機トマト(アメリカ・スペイン・イタリア産)、野菜ジュース(有機にんじん(ドイツ産産地)、セルリア(国産)、有機かぼちゃ(国産)、だいにん・はぐい・小松菜・ピーマン・ピーツケル・赤ピーマン・野菜菜・アコギリ・キャベツ・ほうれん草・アスパラガス・かぶ・レタス・クレソン(セルリア産地))、有機レモン果汁、有機ゆず果汁(ゆず(国産))

0223 ヒカリ 有機フルーティー-Mixジュース プラス野菜

14種類の野菜と果実で
つくったミックスジュース
フルーティーな甘みで
飲みやすい

- 砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



86kcal/1本(195g)
195g ¥183 (170) ●入数 15

光食品
常温で1年
有機みかん(アルゼンチン産地)、有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)、有機レモン(スペイン産地)、有機すだち(徳島産)、有機トマト(アメリカ・スペイン・イタリア産地)、有機にんじん(国産)、有機小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ(国産)、有機青紫蘇(徳島産)

雪国生まれの美味しい人参ジュース

国産原料100%
雪下で一冬寝かせたにんじん使用 とろりとした濃厚な味わい

- ストレート果汁 ■魚沼産特別栽培にんじん使用
■にんじんの柔らかい甘みと旨み



31kcal/100g
0397 350ml ¥464 (430) ●入数 12
3150 500ml ¥604 (560) ●入数 12

いち粒
常温で1年
にんじん(新潟産)、レモン(愛媛産)、梅エキス(群馬・埼玉産)

雪国生まれの美味しい人参ミックスジュース

国産原料100%
雪下で一冬寝かせたにんじんの甘みとりんごの酸味 とろりとした濃厚な味わい

- ストレート果汁 ■魚沼産特別栽培にんじん、長野産特別栽培りんご使用
■雪下にんじんとふじりんごの果肉感 ■飲みやすくフルーティーな甘み



38kcal/100g
0200 350ml ¥453 (420) ●入数 12
3151 500ml ¥583 (540) ●入数 12

いち粒
常温で1年
にんじん(新潟産)、りんご(長野産)、レモン(愛媛産)、梅エキス(群馬・埼玉産)

6854 ヒカリ 有機野菜とバナナのスムージー

15種類の有機野菜・
果実でつくったスムージー
有機バナナの自然な甘みと香り

- とろりとしたジュース
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



64kcal/1缶(160g)
160g ¥216 (200) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機野菜【有機にんじん(アメリカ産産地)、有機トマト(アメリカ・スペイン・イタリア産地)、有機かぼちゃ(国産)、だいにん・はぐい・小松菜・ピーマン・ピーツケル・赤ピーマン・野菜菜・アコギリ・キャベツ・ほうれん草・アスパラガス・かぶ・レタス・クレソン(セルリア産地))、有機果実【有機バナナ(エクアドル産地)、有機レモン(スペイン産地)、有機すだち(国産)】

9349 ヒカリ 有機ケールとバナナ

有機原料100%
ケールの苦みが少なく、
バナナの自然な甘みで飲みやすい

- とろりとしたジュース
■国産有機ケール45g使用
■食塩無添加 ■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



53kcal/1缶(160g)
160g ¥194 (180) ●入数 30

光食品
常温で1年3ヶ月
有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル産地)、有機レモン(スペイン産地)

0226 ヒカリ 有機アップルキャラット

有機果実・にんじん使用
りんごにとにんじんの
フルーティーな甘み

- 食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



87kcal/1缶(190g)
190g ¥183 (170) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機果実【有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)、有機レモン(スペイン産地)】、有機にんじん(国産)

6855 有機生活の人参ジュース(りんご果汁入り)

国産原料100%
にんじんの果肉感を残した濃厚な味わい
にんじんとりんごのやさしい甘み

- ストレート果汁
■農薬・化学肥料不使用にんじん使用



38kcal/100ml
1000ml ¥1,274 (1,180) ●入数 6

イー・有機生活
常温で1年
にんじん(千葉・茨城・青森産)、りんご果汁(青森・山形・長野産)、レモン果汁(愛媛産)、梅エキス(国産)

0236 ヒカリ 有機にんじんジュース

国産有機にんじん100%使用
フルーティーな甘さ

- くせがなく飲みやすい
■香料・酸化防止剤不使用



45kcal/1缶(160g)
160g ¥183 (170) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機濃縮にんじん(国産)、有機レモン(スペイン産地)

2027 ヒカリ オーガニックりんごジュース

有機りんご100%
すっきりとした甘み

- クリアタイプ
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



91kcal/1缶(190g)
190g ¥151 (140) ●入数 30

光食品
常温で1年
有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)

0227 ヒカリ 有機みかんジュース

国産有機みかん100%
香りよく、程よい甘みと酸味

- ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用
■シーズンパック



87kcal/1缶(190g)
190g ¥205 (190) ●入数 30

光食品
常温で2年
有機うんしゅうみかん(国産)

9344 ヒカリ オーガニックぶどうジュース

有機ぶどう100%
香りよく、すっきりとした甘み

- 有機赤ぶどう果汁と
有機白ぶどう果汁をブレンド
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



70kcal/1缶(160g)
160g ¥172 (160) ●入数 30

光食品
常温で1年6ヶ月
有機ぶどう(アメリカ・アルゼンチン産)

飲料(茶類) / 飲料(野菜・果実類)

飲料(野菜・果実類)

9332 オーガニックブラッドオレンジジュース

有機ブラッドオレンジ100%
爽やかな酸味と濃厚な味わい

- シチリア島で有機栽培されたブラッドオレンジのみ使用
- ストレート果汁 ■砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用

46kcal/100ml
720ml ¥1,296 (1,200) ●入数 6

テルヴィス
冷暗所で9ヶ月
4 997243 100184

有機ブラッドオレンジジュース(イタリア産)

オーガニックアップルジュース(ストレート)

有機りんご100% 爽やかな甘みと酸味

- 数量限定品 OHSAWA
- ストレート果汁 ■混濁タイプ ■砂糖不使用 ■香料・酸化防止剤不使用 ■紙パック入り

50kcal/100ml

9100 ●飲み切りタイプ
200ml ¥172 (160) ●入数 24

9101 ●入数 8
750ml ¥604 (560)

4 932828 091006
4 932828 091013

オーサワジャパン 常温で1年
※開封前賞味期間の1/3以上ある商品を出荷致します

有機りんご(EU産)

baby bio有機ベビースムージー

有機果実・野菜だけでつくったベビーフード

- ストレート果汁 ■砂糖・香料・酸化防止剤不使用 ■対象年齢：生後6ヶ月頃より ■大きめキャップで小さなお子様が目誤飲するのを防止

9326 プルーン
プルーンの酸味とほのかな甘み
75kcal/1袋(90g)
90g ¥280 (260) ●入数 14

9327 キウイ・マンゴー・ココナッツ
甘酸っぱくトロピカルな味わい
63kcal/1袋(90g)
90g ¥280 (260) ●入数 14

4044 アップル・キャロット
りんごににんじんのやさしい甘み
48kcal/1袋(90g)
90g ¥280 (260) ●入数 14

4045 アップル・スイートポテト
りんごとさつまいものやさしい甘み
56kcal/1袋(90g)
90g ¥280 (260) ●入数 14

有機キウイフルーツ(フランス産)、有機マンゴー(インド産)、有機りんご(フランス産)、有機ココナッツミルク(スリランカ産)
有機りんご(フランス・スペイン・イタリア産)、有機にんじん(フランス・スペイン産)、有機レモン(スペイン・イタリア産)
有機りんご(フランス・スペイン・イタリア産)、有機さつまいも(スペイン産)、有機レモン(スペイン・イタリア産)

ミトク 常温で1年3ヶ月

有機じゅうす

■ストレート果汁 ■砂糖不使用 ■香料・酸化防止剤不使用

ぐれいぶ(コンコード)
有機ぶどう100%
芳醇な味わい、豊かな甘みとほのかな渋み

67kcal/100ml

2015 ●入数 24
250ml ¥334 (310)

2014 ●入数 12
710ml ¥1,080 (1,000)

あっふる
有機りんご100% 爽やかな甘み

- 生食用の有機りんご使用 ■クリアタイプ

52kcal/100ml

2017 ●入数 24
250ml ¥334 (310)

2016 ●入数 12
710ml ¥1,080 (1,000)

4 906251 079832
4 906251 039300
4 906251 079849
4 906251 040306

有機ぶどう(アメリカ産) 有機りんご(アメリカ産)

2019 オレンジ
有機バレンシアオレンジ100%
爽やかな香りとすっきりとした甘み

43kcal/100ml
250ml ¥334 (310) ●入数 24

4 906251 081019

有機オレンジ(スペイン産)
アルプス中部 常温で1年6ヶ月

ぐれいぶ(ナイアガラ)
有機ぶどう100% 香り高く、酸味と甘みのバランスがよい

64kcal/100ml

2018 ●入数 24
250ml ¥334 (310)

9321 ●入数 12
710ml ¥1,080 (1,000)

4 906251 079993
4 906251 081514

有機ぶどう(アメリカ産)

オーサワのジュース(ビン)

■ストレート果汁 ■砂糖不使用 ■香料・酸化防止剤不使用

- 数量限定品 OHSAWA

0228 りんごジュース
青森産りんご100% 芳醇な香りとやさしい甘み

- 混濁タイプ

53kcal/100g
900ml ¥1,252 (1,160) ●入数 6

4 932828 002286

りんご(青森産)
オーサワジャパン 常温で1年

0229 みかんジュース
国産有機みかん100% すっきりとした甘みと酸味

48kcal/100g
900ml ¥1,166 (1,080) ●入数 6

4 932828 002293

有機うんしゅうみかん(和歌山・大阪産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
3197	りんごちゃん&ぐれーぶる ■4月～9月限定品	450ml (90mlx5本)	¥486 (450)	長野産りんご・ぶどう100%使用 果物本来の自然な甘み	常温で6ヶ月	花田食品	4902659131035	
9324	りんごちゃんミニ ■4月～9月限定品	360ml (45mlx8本)	¥432 (400)	長野産りんご100%使用 りんごの自然な甘み	常温で6ヶ月	花田食品	4902659131103	
9325	ぐれーぶるミニ ■4月～9月限定品	360ml (45mlx8本)	¥464 (430)	長野産りんご・ぶどう100%使用 果物の自然な甘み	常温で6ヶ月	花田食品	4902659131110	

6852 アセロラ100

アセロラ100% 爽やかな酸味とほのかな甘み

- 栄養機能食品(ビタミンC)
- ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- ストレート果汁 ■砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用
- ビタミンC含有量:580mg/100g
- 1日当たり100mlを目安に
- そのまま、または炭酸水や豆乳などで割っても

29kcal/100g
500ml ¥712 (660) ●入数 24

沖縄特産販売
常温で10ヶ月
4 571109 822627

アセロラ(台湾・沖縄産)

2882 クランベリー100(ストレート)

クランベリー100%
爽やかな酸味とほのかな渋み

- ストレート果汁
- 砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用

24kcal/100g
500ml ¥1,296 (1,200) ●入数 12

マルカイコーポレーション
常温で1年
4 993199 655372

クランベリー(カナダ・アメリカ産)

3183 山のきぶどう

岩手産ヤマブドウ100%
爽やかな甘みと程よい酸味
3年熟成

- ストレート果汁
- 実・皮・種をまるごと使用
- 砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用

57kcal/100g
600ml ¥1,944 (1,800) ●入数 12

佐幸本店
常温で1年
4 974392 106007

ヤマブドウ(岩手産)

3206 有機ざくろジュース100%

有機ざくろ100%
甘くフルーティーな味わい

- ストレート果汁
- 砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用

60kcal/100ml
710ml ¥1,296 (1,200) ●入数 12

野田ハニー食品工業
常温で1年
4 989264 120173

有機ざくろ(トルコ産)

2007 トマトジュース純トマト(食塩無添加)

生食用桃太郎トマト100%
フルーティーな味わい

- ストレート果汁
- 食塩無添加 ■砂糖不使用
- 香料・酸化防止剤不使用

20kcal/100ml
1L ¥864 (800) ●入数 6

マルカイコーポレーション
常温で1年
4 993199 954451

トマト(国産)

3085 健康道場・緑黄野菜

有機野菜100% 独自の乳酸発酵、すりつぶし製法採用
にんじんベースのトロップとした濃厚な飲み心地

- にんじん、ほうれん草、セロリ、ピーマン、キャベツの5種類の有機野菜使用
- β-カロテン6mg
- 野菜センイ質30%(容量比)
- 乳酸菌発酵によるマイルドなおいしさ
- 食塩無添加

64kcal/1缶(160g)
160g ¥270 (250) ●入数 24

サンスター
常温で1年
4 901616 807495

有機にんじん(国内・アメリカ産)、有機ほうれん草(国産)、有機ピーマン(アメリカ産)、有機キャベツ(国産)、有機セロリ(アメリカ産)、有機レモン(アルゼンチン・イタリア産)

3086 健康道場・果汁入り橙黄野菜

国産果汁・野菜汁100% そのまま搾ったストレートジュース
独自のすりつぶし製法採用 たっぶりのセイヤ質が感じられる濃厚な飲み心地

- 5種類の野菜に3種類の果物をブレンド
- センイ質27%(容量比)
- さっぱり爽やかな風味のにんじんタイプ
- 食塩無添加

59kcal/1缶(160g)
160g ¥216 (200) ●入数 30

サンスター
常温で1年
4 901616 801479

りんご・みかん・梅・にんじん・セロリ・ほうれん草・キャベツ・パセリ(国産)

3087 健康道場・果汁入り黄実野菜

国産果汁・野菜汁100% そのまま搾ったストレートジュース
独自のすりつぶし製法採用 たっぶりのセイヤ質が感じられる濃厚な飲み心地

- 5種類の野菜に3種類の果物をブレンド
- センイ質27%(容量比)
- マイルドで飲みやすいかぼちゃタイプ
- 食塩無添加

66kcal/1缶(160g)
160g ¥216 (200) ●入数 30

サンスター
常温で1年
4 901616 800465

みかん・りんご・梅・にんじん・かぼちゃ・ほうれん草・キャベツ・パセリ(国産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
9337	オーガニックピオアイス(オリジナル) ■6月～9月限定品	400ml (40mlx10)	¥880 (815)	凍らせてアイスキャンディー、または冷やしてジュースとして 有機フルーツの爽やかな味わい	常温で2年	プレマ	4573357394765	
9338	オーガニックピオアイス(マルチフルーツ) ■6月～9月限定品	400ml (40mlx10)	¥880 (815)	凍らせてアイスキャンディー、または冷やしてジュースとして 有機フルーツのトロピカルな味わい	常温で2年	プレマ	4573357390507	

飲料(野菜・果実類)

飲料(野菜・果実類)

健康道場・おいしい青汁

野菜汁・果汁100% 独自のすりつぶし製法、フレッシュビューレ製法採用 たっぶりのセンイ質が感じられる濃厚な飲み心地

- 9種類の青野菜に2種類の果物をブレンド
- 野菜ビューレ25%入り
- 飲みやすさにこだわり、香りと甘みのひきたつりんごを使用
- 食塩無添加

1354 缶

61kcal/1缶(160g)

160g ¥216 (200)

●入数 30

1355 ペットボトル

36kcal/100g

900g ¥972 (900)

●入数 6

サンスター No.1354:常温で1年/No.1355:常温で9ヶ月

ブロッコリー(メキシコ・国産)、セロリ(メキシコ産)、キャベツ(メキシコ・アメリカ・チリ・国産)、ケール(国産)、ほうれん草(欧州・国産)、レタス・パセリ・大根葉・小松菜・りんご(国産)、レモン(アルゼンチン・イタリア・メキシコ産)/クチナシ色素

1356 緑でサラナ 売れ筋

特定保健用食品 コレステロールが気になる方に
ブロッコリー・キャベツ由来のSMCS(天然アミノ酸)含有

- 野菜汁+果汁100%
- 独自のすりつぶし製法採用
- トロツとした濃厚な飲み心地
- 野菜の栄養を丸ごととれる
- 食塩無添加

52kcal/1缶(160g)

160g ¥216 (200)

●入数 30

サンスター

常温で1年

4 901616 809000

ブロッコリー(メキシコ・国産)、セロリ(メキシコ・アメリカ・国内・チリ産)、キャベツ(メキシコ・アメリカ・チリ・国産)、レタス・ほうれん草・パセリ・大根葉・小松菜(国産)、りんご(国内・アメリカ・イタリア・ポーランド産地)、レモン(アルゼンチン・イタリア産)/クチナシ色素、ビタミンC、カロテン色素

1363 オーサワの有機生姜しぼり

国産有機生姜使用

爽やかな辛みとさっぱりとした自然な甘み
砂糖不使用

- 濃縮タイプ(4~6倍)
- 湯や炭酸水で割って

200ml ¥813 (753)

●入数 20

オーサワジャパン

常温で2年

4 932828 013633

有機ぶどう果汁(アルゼンチン産地)、有機生姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア産地)

0212 オーサワの有機ゆず茶

国産有機ゆず皮・国産本葛粉使用

爽やかなゆずの香りとすっきりとした甘み
砂糖不使用

- 「オーサワの本葛」使用
- 湯や水などで薄めて飲むほか、ヨーグルトに入れて

■9月~3月限定品

260g ¥1,090 (1,010)

●入数 12

オーサワジャパン

常温で8ヶ月

4 932828 002125

有機ぶどう果汁(アルゼンチン産地)、有機ゆず皮(国産)、本葛粉(宮崎・鹿児島産)

2834 国産ゆず茶

国産原料100%使用

柚子皮・果汁たっぷり
柚子の香りと爽やかな甘み

- 九州産本葛粉入り
- 湯や水などで薄めて飲むほか、ヨーグルトに入れて

520g ¥1,728 (1,600)

●入数 12

プロスベリティ

常温で2年

4 983588 110018

ゆず皮【ゆず(四国産)】、粗糖、有機ゆず果汁【ゆず(四国産)】、寒天(国産)、本葛粉(九州産)

6791 ヒカリ オーガニック ぶどうサイダー+レモン

有機ぶどう・レモン果汁使用

自然な甘み、ぶどうの豊かな香り
砂糖不使用

- 有機果汁85%以上使用
- ブドウ糖果糖液糖不使用
- 天然水使用

98kcal/1缶(250ml)

250ml ¥151 (140)

●入数 30

光食品

常温で1年6ヶ月

4 952399 710526

有機ぶどう(アルゼンチン・アメリカ産)、有機レモン(スペイン・イタリア産地)/炭酸

1357 ヒカリ オーガニック アップルサイダー+レモン

有機りんご・レモン果汁使用

自然で爽やかな甘みと酸味
砂糖不使用

- 有機果汁85%以上使用
- ブドウ糖果糖液糖不使用
- 天然水使用

95kcal/1缶(250ml)

250ml ¥151 (140)

●入数 30

光食品

常温で1年6ヶ月

4 952399 710458

有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)、有機レモン(スペイン・イタリア産地)/炭酸

9333 ヒカリ 有機みかんサイダー+レモン

有機温州みかん・レモン果汁使用

みかんのすっきりとした
甘みと酸味

- ブドウ糖果糖液糖不使用
- 天然水使用

88kcal/1缶(250ml)

250ml ¥151 (140)

●入数 30

光食品

常温で1年6ヶ月

4 952399 710236

果実【有機うんしゅうみかん(国産)、有機レモン(スペイン・イタリア産地)】、有機砂糖/炭酸

1368 ヒカリ オーガニック ジンジャーエール 売れ筋

国産有機生姜使用

生姜の風味際立つ、
すっきり爽やかな喉ごし

- 甘みには有機砂糖と有機りんご果汁を使用
- ブドウ糖果糖液糖不使用

85kcal/1缶(250ml)

250ml ¥151 (140)

●入数 30

光食品

常温で1年6ヶ月

4 952399 710519

有機砂糖、有機りんご果汁(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)、有機生姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア産地)、有機すだち果汁(国産)/炭酸

9334 ヒカリ レモンサイダー

有機レモン果汁使用

爽やかな酸味と
すっきりとした甘み

- ブドウ糖果糖液糖不使用
- 天然水使用

37kcal/100g

250ml ¥151 (140)

●入数 30

光食品

常温で1年6ヶ月

4 952399 710229

てんさい糖、有機レモン果汁(スペイン・イタリア産地)/炭酸

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
2009	オーサワののむこんにやく ■4月~9月限定品	125g	¥216 (200)	有機果汁使用 果汁のすっきりとした味わい 砂糖不使用	冷暗所で5ヶ月	オーサワジャパン	4932828020099	OHSAWA

9323 町田シナモン(ペットボトル)

シナモン100%使用
甘くスパイシーな味わい

- ストレートタイプ
- 甘味料不使用
- 香料・保存料不使用

0kcal/100ml

350ml ¥378 (350)

●入数 20

しなもんや

常温で1年

4 589473 400013

シナモン(ベトナム産)

6853 ヒカリ オーガニックスポーツドリンク (ゆず風味)ペットボトル

有機果汁使用 砂糖不使用

爽やかなゆずの風味

- スポーツ時や風邪をひいたときの水分補給、熱中症対策にも
- 香料・酸化防止剤不使用
- 低カロリー

48kcal/1本(280ml)

280ml ¥183 (170)

●入数 24

光食品

常温で1年

4 952399 710540

有機果実【ぶどう(アルゼンチン産地)、りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産地)、レモン(スペイン・イタリア産地)、ゆず(国産)】、食塩(製造の塩)

6777 海の子 カルマグ1000 (いのちのもと)

水に溶かし、スポーツドリンク感覚で塩分とミネラルを補給
マイルドですっきりとした味わい

- 伊豆大島産海水使用
- 豆乳で発酵させた植物由来の乳酸発酵液配合
- 独自製法で海水の少量微量元素を多く残した
- 砂糖不使用

10g(1g×10包) ¥308 (286)

●入数 60

海の子

常温で2年

4 931915 001508

海水(伊豆大島産)、乳酸発酵液【大豆由来(静岡産)】

9319 龍馬1865(ノンアルコールビール) NEW

麦芽100%使用のノンアルコールビール
しっかりとした麦の香りと苦み プリン体ゼロ

- アルコール0.000%
- 国内製造品
- 香料・酸味料・着色料・甘味料・酸化防止剤不使用

12kcal/100ml

350ml ¥136 (126)

●入数 24

日本ビール

常温で1年

4 941221 900204

麦芽・ロースト麦芽・ホップ(ドイツ産)/炭酸

オピア OPiA シャルドネスパークリング オーガニックノンアルコール(ワインテイスト飲料) NEW

フランス産有機ぶどう使用 心地よい酸味とフレッシュな果実味 クリーミーな泡、青りんごのような爽やかな香り

- アルコール発酵自体を行わない製法でつくられた
- アルコール0%、炭酸入り、果汁22%
- 品種:シャルドネ
- 合成香料・亜硫酸塩・甘味料不使用

20kcal/100g

200ml ¥702 (650)

●入数 24

9577

750ml ¥1,620 (1,500)

●入数 6

パシフィック洋行 常温で5年

有機グレープシード(フランス産)、有機酵母エキス、有機ブドウ果汁(フランス産)/酸味料(クエン酸)、炭酸、香料、酸化防止剤(ビタミンC)

オピア OPiA シャルドネ オーガニックノンアルコール(ワインテイスト飲料)白 NEW

フランス産有機ぶどう使用 心地よい酸味とフレッシュな果実味 アカシアの花と白桃のような香り

- アルコール発酵自体を行わない製法でつくられた
- アルコール0%、果汁22%
- 品種:シャルドネ
- 合成香料・亜硫酸塩・甘味料不使用

20kcal/100g

750ml ¥1,620 (1,500)

●入数 6

パシフィック洋行

常温で5年

3 663852 004687

有機グレープシード(フランス産)、有機酵母エキス、有機ブドウ果汁(フランス産)/酸味料(クエン酸)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)

オピア OPiA カベルネソーヴィニヨン オーガニックノンアルコール(ワインテイスト飲料)赤 NEW

フランス産有機ぶどう使用 ベリーとバニラ、クローブの香り
なめらかなタンニンとフルーティーですっきりとした甘み

- アルコール発酵自体を行わない製法でつくられた
- アルコール0%、果汁22%
- 品種:カベルネソーヴィニヨン
- 合成香料・亜硫酸塩・甘味料不使用

20kcal/100g

750ml ¥1,620 (1,500)

●入数 6

パシフィック洋行

常温で5年

3 663852 004700

有機グレープシード(フランス産)、有機酵母エキス、有機ブドウ果汁(フランス産)/香料

9812 オーガニックカフェグラッセ(無糖)

有機コーヒー豆使用 炭火でじっくり焙煎
柔らかな苦みと深い味わい

- 無糖ストレートタイプ
- ネルドリップ方式
- 香料・乳化剤不使用

1L ¥540 (500)

●入数 6

麻布タカノ

常温で1年

4 967728 310414

有機コーヒー(コロンビア・ペルー産)

エコ ブラック ECO・BLACK

有機・フェアトレードコーヒー豆使用
すっきりとしたマイルドな味わい

- アラビカ種
- 無糖ストレートタイプ
- 環境に配慮したカートン使用
- 香料・乳化剤不使用

195g ¥154 (143)

●入数 30

フルーツバスケット

常温で9ヶ月

4 947812 006805

有機コーヒー豆(エクアドル・メキシコ産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
9814	オーガニックテグラッセ(無糖・紅茶) ■4月~9月限定品	1L	¥432 (400)	スリランカウバ産有機茶葉使用 アールグレイの豊かな香りとコク、まるやかな風味	常温で1年	麻布タカノ	4967728310438	ORGANIC
9813	オーガニックカフェグラッセ(微糖) ■4月~9月限定品	1L	¥540 (500)	有機コーヒー豆使用炭火でじっくり焙煎 柔らかな苦みと深い味わい ほのかな甘み	常温で1年	麻布タカノ	4967728310421	ORGANIC

オーガニックコーヒー

有機コーヒー豆使用
 ■豆本来の旨みを引き出すためじっくりと焙煎 ■ドリップタイプ

6391 プレミアムブレンド・粉
 中深煎り
 ソフトな酸味の中に
 上質な苦みと甘みが調和

180g
¥756 (700) ●入数 6



4 967728 260122

麻布タカノ 常温で1年
 有機コーヒー豆(コロンビア・メキシコ産他)

6392 メロウブレンド・粉
 中煎り
 マイルドな酸味と柔らかな甘み

180g
¥756 (700) ●入数 6



4 967728 260115

6393 クラシックブレンド・粉
 深煎り
 上質な苦みとしっかりとしたコク

180g
¥756 (700) ●入数 6



4 967728 260139

ショットワンカフェ 有機イタリアーノ

有機コーヒー豆使用 カップにセットし手軽にドリップ
 苦みの中にまろやかな旨みがある

■イタリアンロースト(深煎り) ■個包装なので、新鮮な香りと風味が味わえる

1608 袋
 70g(7g×10袋)
¥648 (600) ●入数 12



4 967728 190917

6395 箱
 175g(7g×25袋)
¥1,620 (1,500) ●入数 12



4 967728 211216

麻布タカノ 常温で1年
 有機コーヒー豆(グアテマラ産)

オーガニックマウンテン 有機インスタントコーヒー

有機コーヒー豆使用
 芳醇な香りと程よい酸味でマイルド

■アラビカ種 ■冷水にも溶けやすいので、アイスコーヒーでも

6454 袋
 80g
¥899 (833) ●入数 20



4 580130 001215

6453 ビン
 100g
¥1,077 (998) ●入数 12



4 580130 001208

ターボン・オーガニックジャパン 常温で2年6ヶ月
 有機コーヒー豆(コロンビア産)

サミーゴ カフェインレス オーガニックインスタントコーヒー

有機コーヒー豆使用
 苦みがなくさっぱりして飲みやすい カフェインレス

■アラビカ種
 ■コーヒー本来の風味や味を損なうことなく、カフェインを約99.8%以上カット
 ■カフェインは二酸化炭素で抽出

6389 袋
 50g **¥810 (750)** ●入数 50



4 571321 730502

6415 ビン
 75g **¥1,296 (1,200)** ●入数 12



4 571321 730014

健友交易 No.6389: 常温で2年/No.6415: 常温で3年
 有機コーヒー豆(南米産他)

6413 有機栽培セイロンティー(ティーバッグ)

スリランカ ウバ産有機茶葉100%
 ミルクティーによく合う濃厚な風味

■スリランカウバ産の紅茶は世界三大銘茶の一つ
 ■ひもつき無漂白ティーバッグ使用
 ■1包でカップ1杯分

40g(2g×20包) **¥415 (385)** ●入数 12



ネオファーム 常温で3年
 有機紅茶(スリランカ産)

6427 オーサワの生姜紅茶(ティーバッグ)

宮崎産有機茶葉100%使用
 生姜の香り高く、深みのある味わい

■農薬・化学肥料不使用生姜をブレンド
 ■ひもつき無漂白三角ティーバッグ使用
 ■1包でカップ1杯分

60g(3g×20包) **¥1,080 (1,000)** ●入数 1



オーサワジャパン 常温で2年
 有機紅茶(宮崎産)、生姜(宮崎産)

2061 オーサワの宮崎産有機紅茶(ティーバッグ)

宮崎産有機茶葉100%
 花のように華やかで甘い香り

■ひもつき無漂白三角ティーバッグ使用
 ■1包でカップ1杯分

60g(3g×20包) **¥756 (700)** ●入数 1



オーサワジャパン 常温で2年
 有機紅茶(宮崎産)

農薬を使わずに育てた紅茶

農薬不使用茶葉100% フレッシュな香りと渋みを抑えたコクのある味
 ■短時間で味と香りを抽出する粒状の葉に仕上げた

2922 リーフ
 ■約3gで
 ティーポット1杯分

100g **¥540 (500)** ●入数 10



4 961332 001188

菱和園 常温で2年
 紅茶(ケニア産)

1606 ティーバッグ
 ■ひもつき無漂白ティーバッグ(個包装)使用
 ■1包でカップ1杯分

44g(2.2g×20包)
¥324 (300) ●入数 10



4 961332 000853

6412 有機栽培アールグレイティー(ティーバッグ)

スリランカ産有機茶葉100%使用
 柑橘系のベルガモットの香り豊か

■ひもつき無漂白ティーバッグ使用
 ■1包でカップ1杯分

55g(2.2g×25包)
¥572 (530) ●入数 12



ネオファーム 常温で3年
 有機紅茶・ベルガモット(スリランカ産)

2067 オーサワのオーガニックブラックココア

有機ココア100%
 ほろ苦く豊かな香り 砂糖不使用

■湯で溶いて飲むほか、菓子の材料などに

120g **¥673 (624)** ●入数 20



オーサワジャパン 常温で1年
 有機ココアパウダー(オランダ産)

野茶い焙煎 チコリーコーヒー

穀物でつくったコーヒー風飲料 苦みと甘みが強くコクがある
 ■インスタントタイプ ■湯や豆乳で溶いて ■菓子の材料などに ■ノンカフェイン

2035 ビン
 100g
¥1,296 (1,200) ●入数 24



4 529502 350018

3124 詰替用・袋
 180g
¥2,036 (1,886) ●入数 40



4 529502 350032

Kyoto Natural Factory 常温で2年
 大麦・ライ麦・乾燥チコリー・ビート(ポーランド産)

6390 農薬を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶

農薬不使用茶葉100%
 渋みが少なく深みとコクがある ミルクティーなどによく合う

■「農薬を使わずに育てた紅茶」に
 有機アッサム紅茶をブレンド
 ■短時間で味と香りを抽出する
 粒状の葉に仕上げた
 ■ひもつき無漂白ティーバッグ(個包装)使用
 ■1包でカップ1杯分

40g(2g×20包) **¥378 (350)** ●入数 10



菱和園 常温で2年
 紅茶(ケニア・インド産)

6411 有機チャイティー

有機ウバ紅茶に5種のスパイスをブレンド
 本格チャイが手軽にできる
 香り高く深い味わい

■パイオ・ダイナミック農法
 ■ストレートでも
 豆乳を加えても美味しい

30g **¥410 (380)** ●入数 150



バイオファーズジャパン 常温で3年
 有機紅茶・シナモン・カルダモン・生姜・こしょう・クローブ(スリランカ産)

9815 オーガニックマサラチャイ

インド産有機アッサム紅茶に、
 パイオ・ダイナミック農法有機スパイス5種をブレンド
 シナモンの香り高い味わい

■短時間で濃厚でコクのある紅茶が
 抽出できるCTC製法の茶葉使用
 ■本格的なマサラチャイを
 手軽に楽しめるティーバッグタイプ
 ■豆乳やライスミルクなどで
 つくるほか、ストレートマサラティー
 としても

37.5g(2.5g×15) **¥1,080 (1,000)** ●入数 50



マカイバリジャパン 常温で3年
 有機紅茶(インド産)、有機シナモン・カルダモン・生姜・こしょう・クローブ(スリランカ産)

9816 オーガニックキャロブパウダー

有機いなご豆100%
 ほのかな甘み ココアの代用に

■「いなご豆」の黒いさを乾燥させて
 細かく挽いたもの
 ■湯で溶いてココア風にするほか、
 菓子の材料などに
 ■ノンカフェイン

200g **¥359 (333)** ●入数 20



桜井食品 常温で6ヶ月
 有機キャロブパウダー(イタリア産)

6382 ビオピュールオーガニック穀物コーヒー

有機穀物でつくったコーヒー風飲料
 程よい酸味と苦み

■インスタントタイプ
 ■湯や豆乳で溶いて
 ■菓子の材料などに
 ■ノンカフェイン

100g **¥1,296 (1,200)** ●入数 6



ミトク 常温で3年
 有機ライ麦・大麦麦芽・大麦(ドイツ産)、有機チコリ
 (ベルギー・フランス産)、有機いちじく(トルコ産)

川上さんの三年番茶 薪火寒茶

農薬・化学肥料不使用鹿児島産茶100%香り高く、まるやかな甘み

- 茎7:葉3 ■2年以上育生した茎と葉を冬に収穫 ■二段薪火焙煎
- 生態系を壊さない生きた土づくりを35年■動物性肥料不使用
- 大さじ3杯を1Lの水に入れ、煮出す。又はハンディポットに番茶を入れ、熱湯を注ぎ、しばらくおく。1日中温かいお茶が飲める■梅醤番茶にどうぞ

0171 **120g ¥864 (800)** ●入数 30

4 932828 001715

0170 **550g ¥3,189 (2,953)** ●入数 8

4 932828 001708

オーサワジャパン 常温で2年
特別栽培茶(鹿児島産)

オーサワの有機三年番茶

宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100% **数量限定品**

香り高く、まるやかな甘み

- 茎4:葉6 ■1年以上育成した茎と葉を夏から冬にかけて収穫し、丸ごと使用
- 直火焙煎 ■熟成後、直火で焙煎し仕上げた ■急須で手軽に飲める

9616 **100g ¥464 (430)** ●入数 100

4 932828 096162

9617 **500g ¥1,987 (1,840)** ●入数 20

4 932828 096179

オーサワジャパン 常温で2年
有機茶(宮崎産)

オーサワの三年番茶

農薬・肥料不使用国産茶100% 香ばしくまるやかな味わい

- 茎5:葉5 ■1年以上育生した茎と葉を晩夏から冬にかけて収穫し丸ごと使用 ■薪火焙煎 ■熟成後薪火で焙煎し仕上げた

3113 **100g ¥594 (550)** ●入数 50

4 932828 031132

3114 **500g ¥2,095 (1,940)** ●入数 11

4 932828 031149

3115 **ティーバッグ 20g(2g×10包) ¥421 (390)** ●入数 100

4 932828 031156

オーサワジャパン 常温で1年
茶(奈良・岐阜・島根産)

オーサワの薪火晩茶(冬摘み)

農薬・肥料不使用奈良産茶100% まるやかな甘みとコク香ばしい味わい

- 茎7:葉3 ■1年に1度、3年以上育生した茎と葉を晩秋から冬にかけて収穫し丸ごと使用 ■深炒り・二段薪火焙煎 ■熟成前後、薪火で二回焙煎して仕上げた
- 煮出して飲むほか、お湯出しでも ■自然と調和した茶づくりをめざし、環境保全型農業を実践する健一自然農園でつくった薪火晩茶
- 約10～15分煮出す[大さじ3杯(約15g)で1L分]

6498 **120g ¥777 (720)** ●入数 50

4 932828 064987

6499 **550g ¥2,862 (2,650)** ●入数 11

4 932828 064994

オーサワジャパン 常温で1年
茶(奈良産)

オーサワの薪火晩茶(秋摘み)

農薬・肥料不使用奈良産茶100% 軽やかで香ばしい味わい

- 茎4:葉6 ■1年に1度、1年以上育生した茎と葉を晩夏から秋にかけて収穫し丸ごと使用 ■薪火焙煎 ■熟成後薪火で焙煎し仕上げた ■自然と調和した茶づくりをめざし、環境保全型農業を実践する健一自然農園でつくった薪火晩茶
- 急須で手軽に飲める ■煮出し不要 ■大さじ1杯(約5g)で250ml分

6496 **100g ¥561 (520)** ●入数 50

4 932828 064963

6497 **600g ¥2,505 (2,320)** ●入数 11

4 932828 064970

オーサワジャパン 常温で1年
茶(奈良産)

0172 オーサワの有機熟成三年番茶(ティーバッグ) **売れ筋**

京都府宇治産有機茶100%

香ばしく風味がよい

- 茎8:葉2
- ひもつき無漂白ティーバッグ(個包装)使用
- 煮出し不要
- 1包でカップ1杯分

36g(1.8g×20包) ¥432 (400) ●入数 10

オーサワジャパン 常温で1年
有機茶(京都産)

三年番茶 比較表

茶樹丸ごとを味わうオーサワの三年番茶。農薬・化学肥料不使用で、3年以上育成した茶樹を使用。低カフェインなので、いつでも安心してご飲用いただけるマクロビオティックの定番茶です。

商品名	オーサワの薪火晩茶[秋摘み]		オーサワの有機三年番茶		オーサワの三年番茶			オーサワの薪火晩茶[冬摘み]			川上さんの三年番茶[薪火寒茶]	
	商品番号	パッケージ	商品番号	パッケージ	商品番号	パッケージ	商品番号	パッケージ	商品番号	パッケージ	商品番号	パッケージ
商品番号	6497	6496	9617	9616	3114	3113	3115	6499	6498	6495	0170	0171
パッケージ												
茎:葉の割合	茎4:葉6		茎4:葉6		茎5:葉5			茎7:葉3			茎7:葉3	
熟成期間	3ヶ月以上		6ヶ月以上		1～3年			半年以上			半年以上	
火入れ	薪火		直火		薪火			薪火			薪火	
茎と葉の収穫時期	1年以上育生した茎と葉を晩夏～秋にかけて収穫。		1年以上育成した茎と葉を夏～冬にかけて収穫。		1年～3年育生した茎と葉を晩夏～冬にかけて収穫。			3年以上育生した茎と葉を晩秋～冬にかけて収穫。			2年以上育成した茎と葉を晩秋～冬にかけて収穫。	
収穫～出荷	収穫→蒸し→熟成→焙煎(薪火)→出荷		収穫→焙煎→熟成→焙煎(直火)→出荷		収穫→蒸し(または薪火焙煎)→熟成→焙煎(薪火)→(3115はティーバッグ加工)→出荷			収穫→焙煎(薪火)→熟成→焙煎(薪火)→出荷 ※二段薪火焙煎			収穫→焙煎(薪火)→熟成→焙煎(薪火)→出荷 ※二段薪火焙煎	
中身の状態												
味	軽やかで香ばしい味わい		香り高く、まるやかな甘み		軽やかで香ばしい味わい			まるやかな甘みとコク 香ばしい			香り高く、まるやかな甘み	

4217 日本元気ゴクゴもち麦茶 **NEW**

国産もち麦100%
甘みがあり、ほんのり香ばしい
煮出し・水出し両用

- 無漂白ティーバッグ使用
- 煮出し:1包で800ml分
- 水出し:1包で500ml分
- ノンカフェイン

100g(5g×20) ¥486 (450) ●入数 20

小川生業 常温で2年
大麦[もち麦(国産)]

2837 みんなのはと麦茶

国産はと麦100%
香ばしく甘みがある
煮出し・水出し両用

- 無漂白ティーバッグ使用
- 煮出し:1包で800ml分
- 水出し:1包で800ml分
- ノンカフェイン

160g(8g×20) ¥648 (600) ●入数 20

小川生業 常温で2年
はと麦(国産)

3099 みんなのお茶

8種類の国産原料をブレンド
ほんのり甘く香ばしい
煮出し用

- 無漂白ティーバッグ使用
- 煮出し:1包で1L分
- ノンカフェイン

240g(8g×30) ¥864 (800) ●入数 20

小川生業 常温で2年
はと麦・ハブ茶・大麦・玄米・とくだみ・柿の葉・浜茶・びわの葉(国産)

6431 オーサワの有機はとむぎ茶(国産)

国産有機はと麦100%

風味よく香ばしい
お湯出し・水出し両用

- やさしい味わいで飲みやすい
- 無漂白ティーバッグ使用
- お湯出し:1～2包で1L分
- 水出し:2包で1L分
- ノンカフェイン

100g(5g×20包) ¥864 (800) ●入数 10

オーサワジャパン 常温で1年
有機はと麦(国産)

4216 オーサワの有機はと麦茶(ラオス産) **NEW**

有機はと麦100%

風味よく、甘みがある
煮出し・水出し両用

- 無漂白ティーバッグ使用
- 煮出し:1包で1L分
- 水出し:1包で500ml分
- ノンカフェイン

100g(5g×20包) ¥626 (580) ●入数 20

オーサワジャパン 常温で2年
有機はと麦(ラオス産)

2072 有機麦茶

国産有機大麦100%
香ばしくすっきりとした味わい
煮出し・水出し両用

- 砂釜焙煎
- 無漂白ティーバッグ使用
- 煮出し:1包で1L分
- 水出し:1~2包で1L分
- ノンカフェイン



200g(10g×20) ¥432 (400) ●入数 10

菱和園

常温で1年

有機大麦(国産)



2911 黒豆茶

国産丹波黒大豆100%
香ばしく、飲みやすい 煮出し用

- 無漂白ティーバッグ使用
- 3~5分煮出す(1包で1L分)
- 煮出し後の豆も食べられる
- ノンカフェイン



100g(10g×10) ¥648 (600) ●入数 25

かね善

常温で1年

黒大豆(国産)



9773 オーサワの有機黒炒り玄米粉末

国産有機玄米100%
ほろ苦く香ばしい

- 黒炒り玄米を微粉末にした
- 玄米を10時間以上じっくり焙煎
- 湯で溶くとコーヒー風に
- 約5gを湯200mlに溶いて
- ノンカフェイン



150g ¥1,080 (1,000) ●入数 20

オーサワジャパン

常温で2年

有機玄米(岡山・滋賀産)



1346 オーサワの有機玄米珈琲

国産有機玄米100%
ほろ苦く深みのある味

- 黒炒り玄米を石臼で微粉末にした
- 湯で溶くとコーヒー風に
- 大さじ1(約10g)を湯200mlに溶いて
- ノンカフェイン



100g ¥1,350 (1,250) ●入数 30

オーサワジャパン

常温で1年

有機玄米(山形・秋田・宮城産)



有機釜いり茶

宮崎県五ヶ瀬町産有機緑茶100%
九州地方の伝統製法でつくられた釜炒り茶

- 新芽を鉄釜で炒り、茶葉を揉みながら乾燥させる九州地方の伝統製法でつくられた釜炒り茶
- 淹れた茶の色は、透明感のある黄色

[6446] 上級

香り高く、爽やかに上品な味わい

100g

¥1,080 (1,000) ●入数 50



[6447] 中級

香り高く、すっきりとした味わい

100g

¥723 (670) ●入数 50



宮崎茶房

常温で1年

有機緑茶(宮崎産)

9610 有機煎茶ティーバッグ

京都・三重産有機茶葉使用
爽やかな香りと甘み

- 急須でじっくりと茶葉の旨みを引き出したような味わい
- 茶葉が広がるひも付き三角ティーバッグ使用
- 鮮度を保つ個包装
- 1包でカップ1杯分



30g(2g×15) ¥486 (450) ●入数 20

丸善製茶

常温で9ヶ月

有機茶(国産)



オーサワの黒炒り玄米

農薬不使用福岡産玄米100%香ばしく深みのある味

- 玄米を10時間以上じっくり炒り上げた陽性食品

[0678] ティーバッグ

煮出し不要のティーバッグタイプ

- 1包でカップ1杯分

60g(3g×20包) ¥999 (925) ●入数 25



オーサワジャパン

常温で2年

特別栽培玄米(福岡産)



[6822] 煮出しタイプ

- 20~30分煮出す[大さじ2杯(約20g)で1L分]

330g ¥1,620 (1,500) ●入数 50



3100 オーサワの宮崎産有機烏龍茶

宮崎産有機茶葉100%
花のような豊かで上品な香り

- 香り高い品種の有機茶葉仕様
- 九州地方伝統の釜炒り製法
- 約3gで急須1杯分



60g ¥788 (730) ●入数 1

オーサワジャパン

常温で2年

有機烏龍茶(宮崎産)



6444 オーサワの有機玄米茶

国産有機玄米・緑茶使用
爽やかな煎茶の旨みと玄米の香ばしさ

- 香ばしい玄米の香り
- 約5gで急須1杯分



150g ¥453 (420) ●入数 10

オーサワジャパン

常温で10ヶ月

有機玄米・緑茶(国産)



4211 ポーランド産有機タンポポ茶

ポーランド産有機タンポポの根100%
香ばしく、深みのある苦みとココ

- ひもつき無漂白三角ティーバッグ
- 1包でカップ1杯(約140ml)分
- ノンカフェイン



48g(2g×24) ¥1,296 (1,200) ●入数 20

小川生薬

常温で2年

有機タンポポ根(ポーランド産)



6434 たんぽぽコーヒー(カップ用)

タンポポの根100%
香ばしく、ほのかな苦み

- ひもつき無漂白三角ティーバッグ(個包装)使用
- 1包でカップ1杯分
- ノンカフェイン



40g(2g×20) ¥1,347 (1,248) ●入数 15

かんたろう

常温で1年6ヶ月

タンポポ根(中国産)



6494 オーサワの昆布茶

北海道日高産天然みついし昆布使用
味わい深く濃厚な旨み
だしや料理の隠し味にも

- 厳選した良質な昆布と根昆布を使用
- 沖縄産海水塩使用
- 砂糖・化学調味料不使用
- お湯に溶くだけで昆布茶に



30g ¥486 (450) ●入数 100

オーサワジャパン

常温で1年

昆布(北海道産)、食塩(青い海)、根昆布(北海道産)



0176 茶葉をそのまま粉にし茶った

宮崎産有機緑茶の微粉末

- 香りがよく甘みがある
- 微粉末なので湯にも水にも素早く溶ける
- 湯100ml当たりティースプーン約半分(0.5g)水500ml当たりティースプーン約1杯(1g)溶いて飲む



40g ¥626 (580) ●入数 200

井ヶ田製茶北郷茶園

常温で1年

有機緑茶(宮崎産)



2940 有機抹茶(缶入り)

京都産有機緑茶100%
香り高く上品でまろやかな味わい

- 湯に溶かすほか、菓子やパンづくりなどにも



30g ¥1,080 (1,000) ●入数 10

菱和園

常温で6ヶ月

有機緑茶(京都産)



6428 オーサワの^{だったん}韃靼そば茶(北海道産)

農薬・化学肥料不使用
北海道産韃靼そばの実100%
香ばしい味わい

- 5gでティーポット1杯分
- お茶として飲むほか、トッピングなどにも



100g ¥691 (640) ●入数 50

オーサワジャパン

常温で1年

韃靼そば(北海道産)



9780 オーサワの有機ごぼう茶

北海道産有機ごぼう100%
ほのかな甘み、やさしい香りで飲みやすい

- 皮ごとカット
- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3~5分煮出す(1包で500ml分)
- 急須またはカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- 水出し可能
- ノンカフェイン



30g(1.5g×20包) ¥799 (740) ●入数 20

オーサワジャパン

常温で2年

有機ごぼう(北海道産)



茶類

健康食品

4213 オーサワの有機なた豆茶 NEW

徳島産有機白なた豆100% 甘みがあり、香ばしい味わい OHSAWA JAS

- 白なた豆の豆・ツル・サヤ・葉を丸ごと使った
- 煮出して飲むほかマグカップでも
- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約500ml分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- 水出し可能 ■ノンカフェイン



40g(2g×20包) ¥864 (800) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
有機白なた豆[豆・ツル・サヤ・葉(徳島産)]

9613 オーサワの有機どくだみ茶

徳島産有機どくだみ100% クセが少なく飲みやすい OHSAWA JAS

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約500ml分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- ノンカフェイン



40g(2g×20包) ¥648 (600) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
有機どくだみ(徳島産)

4218 国産松葉茶 NEW

国産自生赤松の葉・軸100% 爽やかな松の香り、すっきりとした味わい

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約300ml分)



■数量限定品
20g(1g×20) ¥810 (750) ●入数 20

小川生業
常温で2年
赤松の葉・軸(国産)

9787 国産菊芋茶

農業・化学肥料不使用 国産菊芋100% ごぼうのような香りと自然な甘み

- 無漂白ティーバッグ使用
- 1包でカップ1杯(約140ml)分
- 水出し可能
- ノンカフェイン



14g(1g×14) ¥540 (500) ●入数 20

小川生業
常温で2年
菊芋(国産)

4212 板藍根茶 ばんらんこんちゃ

ホソバタイセイの根(板藍根)100% ほんのり香ばしく、まるやかな味わい

- 板藍根とはアブラナ科のホソバタイセイの根
- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分間煮出す(1包で約500ml分)
- ノンカフェイン



45g(1.5g×30) ¥1,944 (1,800) ●入数 20

小川生業
常温で2年
ホソバタイセイの根(中国産)

4215 オーサワの徳島産よもぎ茶 NEW

徳島産自生よもぎ100% よもぎの香り豊か、まるやかな味わい OHSAWA JAS

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約500ml分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- ノンカフェイン



40g(2g×20包) ¥669 (620) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
よもぎ(徳島産)

9789 オーサワの有機柿の葉茶

徳島産有機柿の葉・枝100% 甘みがあり、まるやかな味わい OHSAWA JAS

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約500ml分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- ノンカフェイン



40g(2g×20包) ¥864 (800) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
有機柿の葉・柿の枝(徳島産)

4210 北海道大地ヒロピロとうもろこし茶

北海道産とうもろこし100% ほんのり甘く香ばしい

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分間煮出す(1包で約500ml分)
- 水出し可能
- ノンカフェイン



100g(5g×20) ¥432 (400) ●入数 20

小川生業
常温で2年
とうもろこし(北海道産)

6418 有機栽培みどりのルイボス茶

有機ルイボス茶葉使用 爽やかで飲みやすい JAS

- 茶葉を発酵させない不発酵タイプ
- 約10分煮出す(1包で1.8L分)
- 水出し可能
- ノンカフェイン



175g(3.5g×50) ¥2,484 (2,300) ●入数 60

ルイボス製茶
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)

2076 有機栽培ルイボス茶

有機発酵ルイボス茶葉使用 香り豊かでまるやかな味わい JAS

- 約10分煮出す(1包で1.8L分)
- ノンカフェイン



175g(3.5g×50) ¥2,484 (2,300) ●入数 60

ルイボス製茶
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)

0218 オーサワのびわの葉茶

徳島産自生びわ葉100% 香りよく、ほのかな甘み OHSAWA JAS

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で1L分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で200ml分)
- ノンカフェイン



60g(3g×20包) ¥669 (620) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
びわの葉(徳島産)

3489 ねじめびわ茶24

鹿児島産びわ葉100% まるやかな味わい

- 天日乾燥
- トルマリン石焙煎(特許製法)
- ひもつき無漂白ティーバッグ使用
- とろ火で5〜10分煮出す
- ノンカフェイン



48g(2g×24) ¥864 (800) ●入数 50

十津川農場
常温で2年6ヶ月
びわの葉(鹿児島産)

2832 有機べにふうき緑茶(スティックタイプ)

大分産有機べにふうき緑茶100% 花粉や風邪の季節に JAS

- べにふうきは他の品種に比べメチル化カテキンの含有量が豊富(1.86g/100g)
- 香り高く渋みのある味わい
- 栄養分が丸ごととれる粉末タイプ
- 1包を湯160mlで溶いて



■1月〜4月限定品
15g(0.5g×30) ¥1,563 (1,448) ●入数 24

永田茶園
常温で1年
有機緑茶(大分産)

9614 オーサワの有機ルイボスティー

有機発酵ルイボス茶葉使用 香り豊かでまるやかな味わい OHSAWA JAS

- 無漂白ティーバッグ使用
- 約3〜5分煮出す(1包で約500ml分)
- 急須またはマグカップでも手軽に飲める(1包で約200ml分)
- 水出し可能
- ノンカフェイン



56g(2g×28包) ¥648 (600) ●入数 20

オーサワジャパン
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)

オーサワの **有機** ルイボスティー Organic Rooibos Tea

クセがなく、まるやかな味わいのルイボスティーはどんな料理にもよく合う、飲みやすいお茶です。煮出して飲むほか、手軽にマグカップや急須でも美味しくお飲みいただけます。

ノン
カフェイン

無漂白
ティーバッグ
使用

『水出し』
でもOK



9786 じゃばら入り甜茶 てんちゃ

甜茶に柑橘類のじゃばらをブレンド 甘みがあり、すっきりとした味わい

- レモンピール、しそ、スペアミントも加えて飲みやすく仕上げた
- 無漂白ティーバッグ使用
- 1包でカップ1杯(約140ml)分
- ノンカフェイン



■1月〜4月限定品
28g(2g×14) ¥540 (500) ●入数 20

小川生業
常温で2年
甜茶(中国産)、じゃばら・レモンピール・しそ・スペアミント(国産)

4214 国産スギナ茶(ティーバッグ) NEW

国産自生スギナ100% すっきりとした味わい

- 無漂白ティーバッグ使用
- 1包でカップ1杯(約140ml)分
- ノンカフェイン



18g(1g×18) ¥540 (500) ●入数 20

小川生業
常温で2年
スギナ(徳島産)

6421 Gassオーガニックルイボス

有機発酵ルイボス茶葉使用 香り豊かでまるやかな味わい JAS

- 三角ティーバッグ使用
- 1包でカップ1杯分
- ノンカフェイン



32.4g(1.8g×18) ¥540 (500) ●入数 24

ガスコ
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)

2842 Gass有機ルイボス茶

有機発酵ルイボス茶葉使用 香り豊かでまるやかな味わい JAS

- 三角ティーバッグ使用
- 約10分煮出す(1包で1L分)
- ノンカフェイン



175g(3.5g×50) ¥2,052 (1,900) ●入数 25

ガスコ
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)

6419 Gassジンジャー ルイボスティー

有機ルイボス茶葉に高知産特別栽培生姜をブレンド 生姜の香り高く、まるやかな味わい

- 三角ティーバッグ使用
- 1包でカップ1杯分
- ノンカフェイン



30g(2g×15) ¥540 (500) ●入数 24

ガスコ
常温で2年
有機ルイボス(南アフリカ産)、生姜(高知産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
9782	オーサワの有機よもぎ茶 ■2022年6月頃再開予定	40g (2g×20包)	¥799 (740)	有機よもぎ100% よもぎの香り豊か、まるやかな味わい	常温で 2年	オーサワ ジャパン	4932828097824	OHSAWA JAS

2050 **植物性乳酸菌生成エキス** 売れ筋

植物性乳酸菌のサプリメント
16種類の乳酸菌を豆乳で培養

■腸内乳酸菌をサポート
■16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出
■栽培期間中農薬・化学肥料不使用静岡産大豆使用
■乳成分不使用
■液体タイプ
■そのまま、または水などで薄めて
■1日1~2包を目安に



150ml(5ml×30包) **¥4,860 (4,500)** ●入数 72

オーサワジャパン
常温で2年
乳酸菌生成エキス(大豆発酵抽出物)、クエン酸(甘藷でん粉、黒麹由来)/乳酸(砂糖大根由来)

腸内乳酸菌をサポート！
植物性乳酸菌生成エキスとは？

「自分に合った乳酸菌」を育ててくれる、
植物性乳酸菌のサプリメントです！

健康を保ち、若々しくいるためには腸内フローラが健全であることが決め手と言えます！

厳選した16種類の乳酸菌
静岡産農薬・化学肥料不使用の大豆使用
乳成分・砂糖不使用

召し上がり方
1日1~2包を目安で、お好きなお時間にそのまま、または水などで薄めて。温かい飲み物や、ソーダに入れても。

6842 **有機水溶性食物繊維**

有機アガベインスリン100%
水溶性食物繊維豊富

■アガベ(リュウゼツラン)を搾汁し、乾燥させた
■水溶性食物繊維含有量:3.6g/包(6g)
■微粉末タイプ
■飲み物や料理に混ぜて
■1日1~2包を目安に



180g(6g×30) **¥2,138 (1,980)** ●入数 50

プロスペリティ
常温で2年
有機アガベインスリン(メキシコ産)

2021 **菊芋万能パウダー(未焙煎)**

農薬・化学肥料不使用熊本県菊芋100%
ごぼうのような香りと自然な甘み
食物繊維豊富

■食物繊維含有量:5.1g/10g
■食物繊維「イヌリン」を手軽に摂れる
■粉末タイプ
■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて



■数量限定品
100g **¥2,000 (1,852)** ●入数 20

阿蘇自然の恵み総本舗
常温で1年
菊芋(熊本産)

6805 **黒酵母発酵液ナチュラルGマックスゴールド**

β-グルカン0.67g/100g配合
天然成分100%の糖鎖栄養素

■さとうきび由来の原糖から抽出した黒酵母菌を米糠、シヨ糖などで培養したゲル状の発酵液
■そのまままたは飲み物に混ぜて
■1日1~4袋を目安に



510g(17g×30) **¥10,584 (9,800)** ●入数 12

森修煖
常温で2年
黒酵母発酵液、レモン果汁、りんご抽出液

0692 **バランスα**

農薬不使用山形産玄米の米糠を使用した発酵飲料

■180日以上長期熟成させゆっくりと抽出
■水で10倍くらいに薄めて
■1日10~30mlを目安に



900ml **¥8,424 (7,800)** ●入数 6

日本抗酸化飲料
常温で1年
米ぬか・胚芽・びわ種・びわ葉・食用菊(山形産)

2168 **黒麹醪酢(無糖)**

まるやかで、すっきりとした味わい

■沖縄の地酒泡盛の素「醪(もろみ)」から作られた天然発酵クエン酸飲料
■アミノ酸やクエン酸が多く含まれる
■1日に付属の計量カップ(約30ml)で2~3回を目安に



720ml **¥2,160 (2,000)** ●入数 12

ヘリオス酒造
常温で1年6ヶ月
米醪[米(タイ産)]

6823 **YMGプラス(海洋性フミン物質抽出液)**

強酸性のフミン物質抽出液

■酵素・アミノ酸・ミネラル・ビタミンを蓄えた肥沃なフミン土壌から有用成分を抽出
■うがいや包丁、まな板のお手入れにも
■1日20~50mlを目安に



500ml **¥8,424 (7,800)** ●入数 12

エクセスジインターナショナル
常温で2年
水(地下水)、フミン抽出物

6804 **オーサワ本葛の精**

奈良産吉野本葛粉100%
本葛のサプリメント

■通常の葛粉と異なり「晒し」工程を少なくし、凍結乾燥で仕上げた
■細顆粒タイプ
■1日1~2包を目安に



90g(1.5g×60包) **¥8,640 (8,000)** ●入数 6

オーサワジャパン
常温で2年
本葛粉(奈良産)

3384 **ミネラル73ハイグレード**

沖縄県与那国島産サンゴ末100%
天然総合ミネラル食品

■栄養機能食品(カルシウム)
■カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です
■何千年何万年もの長い年月をかけて地上で侵食風化された、風化サンゴ使用
■ミネラル含有量:0.58g/g
■カルシウム含有量:410mg/g
■1日1gを目安に



100g **¥7,344 (6,800)** ●入数 20

愛育
常温で3年
サンゴ化石サンゴ粉末(沖縄県与那国島産)

3463 **オーサワ葛葉の精**

徳島産葛100%
葛の葉・茎をブレンドした青汁

■苦みが少なく飲みやすい
■粉末タイプ
■1袋を水またはぬるま湯100mlで溶いて
■1日1~2包を目安に



90g(3g×30包) **¥2,160 (2,000)** ●入数 36

オーサワジャパン
常温で2年
葛葉・茎(徳島産)

2945 オーサワのクロレラ粒(石垣島産)

沖縄県石垣島産クロレラ100%

栄養機能食品 OHSAWA 葉酸・鉄

- 栄養機能食品(葉酸・鉄)
- 葉酸は、赤血球の形成を助ける栄養素です。
- 葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素です。
- 鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。
- クロレラは淡水中に生息する単細胞の藻類、光合成が活発で強い生命力を持つ
- 日光培養 ■特許製法により細胞壁を破碎
- たんぱく質ほか、葉酸・鉄・葉緑素を含む
- 葉酸含有量:105μg/25粒 ■鉄含有量:7.7mg/25粒
- 1日25~30粒を目安に



180g(200mg×900粒) ¥4,590 (4,250) ●入数 12

オーサワジャパン

常温で3年

クロレラ粉末(沖縄産)



6809 国産有機 青汁四重奏

国産有機原料100% 大麦若葉・ケール・桑の葉・はと麦若葉をブレンド



- 不足しがちな栄養が補える
- 香ばしく飲みやすい
- 粉末タイプ
- 1包を水100mlで溶いて



90g(3g×30) ¥3,066 (2,839) ●入数 54

プロスベリティ

常温で2年

有機大麦若葉・ケール(大分産)、有機桑の葉・はと麦若葉(島根産)



1348 アルジー100

89種類の栄養素を含有した総合栄養食品

- USDA認証原料使用
- ブルーグリーンアルジーはアメリカオレゴン州のみに自生する藍藻類
- 50種類のミネラル、13種のビタミン、4種の脂肪酸、20種のアミノ酸、2種の色素含有
- 低温スプレードライ
- 植物性カプセル入り
- 1日4~8カプセルを目安に



34.8g(290mg×120カプセル) ¥6,480 (6,000) ●入数 24

ドクターズチョイス

常温で3年

ブルーグリーンアルジー(アメリカオレゴン州産)、HPMC(植物由来)



2010 オーサワの浄身粉(有機はと麦使用)

殻付き有機全粒はと麦100% 香ばしく食べやすい 料理や飲み物に混ぜて

栄養機能食品 OHSAWA 鉄

- 栄養機能食品(鉄)
- 鉄は赤血球を作るのに必要な栄養素です。
- 外殻・外皮・胚芽などを含んだ全粒はと麦を、遠赤外線焙煎し粉末にした
- 鉄分含有量:2.4mg/10g
- 1日10gを目安に



150g ¥2,160 (2,000) ●入数 50

オーサワジャパン

常温で2年

有機はと麦(ラオス産)



女性にうれしい栄養素

光合成により葉緑素(クロロフィル)がたっぷりて、たんぱく質・炭水化物・脂質・ビタミン・ミネラルの五大栄養素がすべて含まれた栄養バランスのよい食品です。

1341 健康道場・粉末青汁

国産野菜100% ブロccoliリー・ケール・大麦若葉・明日葉・モロヘイヤをブレンド

- 1袋10gで約100g分の野菜を補える
- 溶けやすいマイクロパウダー製法
- 1包を水160mlで溶いて



300g(10g×30) ¥4,860 (4,500) ●入数 12

サンスター

常温で9ヶ月

ブロッコリー・ケール・大麦若葉・明日葉・モロヘイヤ(国産)



6282 有機ヘンプパウダー

有機麻の実100%使用 ほのかに甘く、豊かな香り

栄養機能食品 鉄、銅、マグネシウム

- 栄養機能食品(鉄、銅、マグネシウム)
- 低温圧搾で脱脂した麻の実を微粉末化したヘンププロテイン
- たんぱく質約50% ■鉄含有量:5.3mg/20g
- 銅含有量:0.5mg/20g
- マグネシウム含有量:179.8mg/20g
- 1日20gを目安に
- 飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりに



180g ¥1,674 (1,550) ●入数 12

ニュー・エイジ・トレーディング

常温で1年6ヶ月

有機麻の実微粉末(カナダ産)



9796 有機パンプキンシードプロテイン

有機ペポカボチャの種100%使用 豊かな香りとコク、ほのかな甘み



- 非加熱で脱脂したペポカボチャの種を微粉末化したパンプキンシードプロテイン
- たんぱく質約65%
- 必須アミノ酸や必須脂肪酸、食物繊維も含有
- 飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりに



350g ¥2,484 (2,300) ●入数 8

アルファフードスタッフ

常温で1年6ヶ月

有機かぼちゃ種子(オーストラリア産)



0688 まるごと有機マキベリー

有機マキベリー100% ほのかな甘みと程よい酸味



- 自生するマキベリーをフリーズドライにし、パウダーにした
- ポリフェノール含有量:5940mg/100g
- スムージーやヨーグルトなどに混ぜて



90g ¥2,592 (2,400) ●入数 20

ラディーナ

常温で2年

有機マキベリー(チリ産)



インカインチ・プロテイン

インカインチ100%使用 きな粉のような香ばしさとほのかな甘み

- インカインチとはインカグリーンナッツと呼ばれる南米の植物(別名:サチャインチ)
- 低温圧搾で脱脂したインカインチ種子を微粉末化した
- たんぱく質約60%
- 必須アミノ酸が豊富
- 飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりに



1651

180g ¥1,674 (1,550) ●入数 10



9800

300g ¥2,484 (2,300) ●入数 6



アルコイリスカンパニー 常温で1年6ヶ月

サチャインチ種子(ペルー産)



6832 新ビルベリープラスメグスリノキ

野生種ビルベリーに 国産メグスリノキと有機ケールを配合

- 錠剤タイプ
- 1日4~6粒を目安に



18g(150mg×120粒)

¥2,036 (1,886) ●入数 50

プロスベリティ

常温で2年

メグスリノキ粉末(国産)、有機ケール粉末(大分産)、ビルベリーエキス



0677 有機桑葉つぶ

島根産有機桑葉100%



- 桑の葉を、まるごと手軽に摂取することが出来る
- 抹茶のような柔らかなマイルドな香り
- 毎食時3~4粒を目安に



72g(200mg×360粒) ¥4,104 (3,800) ●入数 60

桜江町桑茶生産組合

常温で2年

有機桑の葉(島根産)



6868 島ノニ

農業・化学肥料不使用沖縄産完熟ノニ100% 特有な香りと濃厚でまろやかな飲み口

- 発酵の後、約1年かけて長期熟成
- 1日30~50mlを目安に



1000ml ¥5,658 (5,239) ●入数 6

一麦

常温で2年

モリダ・シトフォリア(ノニ)(沖縄産)



0711 有機ノニ発酵飲料

有機ノニ100% タヒチ伝統製法



- 発酵ノニエキス100%
- 特有な香りとクセのある発酵した味
- 1日20~30mlを目安に



900ml ¥7,344 (6,800) ●入数 6

紀州夢社中

常温で2年

有機ノニ果実(ポリネシア産)



2826 オーサワの松葉エキス

三重産赤松葉濃縮エキス



- 赤松葉を煮出し、鉄鍋で長時間煮詰めた
- 洗み、苦みがある
- 1日1回2g(大豆約2粒分)を目安に



60g ¥20,571 (19,048) ●入数 30

オーサワジャパン

常温で2年

赤松葉(三重産)



0714 パナケア

発酵紫イペとプロポリス配合

- 紫イペはアマゾン川流域の熱帯雨林に自生している広葉樹の一種
- 紫イペの樹皮を発酵させ、エキスを抽出
- 粒タイプ
- 1日8〜12粒を目安に



138g (約690粒)
¥21,600 (20,000) ●入数 40

パナケア
 常温で3年
 紫イペ発酵抽出物[紫イペ(ブラジル産)], 米でん粉, 乾燥酵母、プロポリス

枇杷種粉末

長崎産ピワ種100% ピワ種の風味とほのかな苦み

- ピワの種を食べやすく粉末化
- アミグダリン由来物質検査済み
- ジュースや豆乳などに混ぜても

0689

- 1日3gを目安に、100ml以上の湯や水などに混ぜて

100g
¥2,700 (2,500) ●入数 60



エス・エフ・シー
 常温で2年
 ピワ種(長崎産)

6828 分包装タイプ

- 携帯にも便利な分包装タイプ
- 1日1包(4g)を目安に、100ml以上の湯や水などに混ぜて

120g (4g×30)
¥3,024 (2,800) ●入数 30



常温で2年
 ピワ種(長崎産)

3511 オーガニック プロポリス粒

日本プロポリス協議会認証品
オーガニックプロポリス使用 飲みやすい粒タイプ

- IBDオーガニック認証原料使用
- 規格成分含有量: 17W/W%以上
- 個包装タイプ
- 香料・着色料・保存料不使用
- 1日1〜2粒を目安に



27g (6粒×30) ¥6,480 (6,000) ●入数 10



ノルデステ
 常温で3年
 オーガニックプロポリスエキス・ハチミツ(ブラジル産)、有機ケール末(三重産)、有機米粉(栃木産)、有機タピオカデキストリン(ベルギー産)、有機緑茶粉末(京都・奈良産)、有機大麦若葉末(大分産)、有機コンスターチ(オーストリア産)、サンゴカルシウム(沖縄産)

2172 オーガニック・プロポリス

日本プロポリス協議会認証品
契約したオーガニック養蜂場で採取したユーカリアレクリン系プロポリス液体タイプ

- IBDオーガニック認証品
- 規格成分含有量: 27W/W%以上
- 標高700〜1500mのミナス州とサンパウロ州の境に広がる、広大な水源地の中にある特定契約養蜂場で採取
- 1回0.5ml、1日2〜3回を目安に



30ml ¥19,440 (18,000) ●入数 10



オーサワジャパン
 常温で3年
 エタノール(米由来)、オーガニックプロポリスエキス(ブラジル産)

6816 プレミアム5プロポリス

プロポリス研究の世界的権威パーク博士監修
モロニック酸含有 日本で唯一の高濃度ペーストタイプ

- ブラジル全土500種以上のプロポリスの中から、5種類を厳選しバランスよく配合
- モロニック酸(トリテルペン)含有量: 2.2g/100g
- アルデヒド含有量: 4.7g/100g
- 抽出液をアルコールで希釈していないため高濃度
- 植物性カプセル付
- 1回2滴、1日2回を目安に



20g ¥27,000 (25,000) ●入数 24



ネイチャープラネット
 常温で3年
 プロポリスエキス(ブラジル産)

2089 オーガニック プロポリススプレー

日本プロポリス協議会認証品
オーガニックプロポリスとオーガニックはちみつをブレンド

- IBDオーガニック認証品
- 2年間熟成したブラジル産アレクリン系オーガニックプロポリス使用
- 規格成分含有量: 38W/W%以上
- プロポリス特有の風味とはちみつの甘み
- 口内に2〜3回スプレー



35ml ¥4,320 (4,000) ●入数 30



ノルデステ
 常温で2年
 はちみつ(ブラジル産)、蒸留水、プロポリスエキス(ブラジル産)、アルコール(米由来)

4076 マヌカ&プロポリススプレー

オーガニック認証原料使用
マヌカハニー-MG850+、プロポリス、ハーブなどをブレンド
爽やかな風味

- アルコールフリー
- 携帯にも便利
- 口内に1〜5回スプレー



30ml ¥2,916 (2,700) ●入数 1



おもちゃ箱
 常温で3年
 マヌカフラワーウォーター・マヌカはちみつ・ハニーデューはちみつ・プロポリス(ニュージーランド産)、アニスシード油・クローブ油・セイヨウハッカ油(オーストリア産)

マヌカハニー(コサナ)

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りとお深い味わい

- 抗生物質不使用

4065 MGO100+



250g
¥3,348 (3,100) ●入数 12



4067 MGO400+



250g
¥7,020 (6,500) ●入数 12



コサナ
 常温で4年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

4066 MGO250+



250g
¥5,292 (4,900) ●入数 12



4068 MGO550+



250g
¥10,584 (9,800) ●入数 12



常温で4年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

マヌカハニー(マヌカヘルス)

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りとお深い味わい

- 抗生物質不使用

4060 MGO115+/UMF6+



250g
¥3,240 (3,000) ●入数 12



4064 MGO115+/UMF6+



500g
¥5,940 (5,500) ●入数 12



4061 MGO263+/UMF10+



250g
¥5,400 (5,000) ●入数 12



4062 MGO400+/UMF13+



250g
¥7,020 (6,500) ●入数 12



4078 MGO400+/UMF13+



500g
¥12,960 (12,000) ●入数 12



4063 MGO573+/UMF16+



250g
¥10,800 (10,000) ●入数 12



富永貿易
 常温で4年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

マヌカハニー(ハニージャパン)

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りとお深い味わい

- 抗生物質不使用

2024 UMF®10+/MGO250+



250g ¥4,968 (4,600) ●入数 12



ハニージャパン
 常温で3年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

2025 UMF®15+/MGO500+



250g ¥6,912 (6,400) ●入数 12



ハニードロップレット

マヌカはちみつ100%のキャンディ マヌカ特有の香りとお深い味わい ひとくちサイズ

- 特許製法により砂糖などの糖類を一切加えず固形化
- 滑らかな口当たり
- 抗生物質不使用
- 砂糖不使用

6951 UMF10+マヌカ

2001 UMF15+マヌカ

23g (6粒)
¥1,080 (1,000) ●入数 12



ハニージャパン
 常温で2年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

23g (6粒)
¥1,620 (1,500) ●入数 12



常温で2年
 マヌカはちみつ(ニュージーランド産)

2004 ハニードロップレット(ゆず&プロポリス)

高知県馬路村産ゆず果汁使用のキャンディ
はちみつの上品な甘さとお爽やかなゆずの風味 ひとくちサイズ

- 上品な甘みと香りを持つハンガリー産アカシアはちみつ、深みのある味と甘みが特徴のアルゼンチン産はちみつをブレンド
- 特許製法により砂糖などの糖類を一切加えず固形化
- 滑らかな口当たり
- 砂糖不使用



23g (6粒) ¥540 (500) ●入数 12



ハニージャパン
 常温で2年
 はちみつ(ハンガリー・アルゼンチン産)、柚子果汁、プロポリス(ブラジル産)



3465 **田七人參全草液**

有機田七人參の根・茎・葉を丸ごと使用
液体タイプ

- 超臨界エキス配合
- 特有の苦み
- ガラス瓶入りで携帯にも便利
- サポニン含有量:200mg/本
- 1ヶ月15~20本を目安に



200ml(10ml×20) ¥11,340 (10,500) ●入数 1

雲南有機田七普及会
常温で2年
有機田七人參(中国雲南省文山産)

4073 **有機純田七人參(粒)**

有機田七人參100%
粒タイプ

- ほのかな苦み
- 添加物不使用
- サポニン含有量:254mg/2g(8粒)
- 1日8~12粒を目安に



60g(250mg×240粒) ¥8,424 (7,800) ●入数 12

愛育
常温で3年
有機田七人參(中国雲南省産)

6803 **国産有機小豆焙煎粉(ヤンノー)**

北海道産有機小豆100%
石臼で微粉末にした

- 小豆の甘みと豊かな香り
- お湯を注いで、または水で溶き火にかける



100g ¥756 (700) ●入数 50

オーサワジャパン
常温で1年
有機小豆(北海道産)

0210 **オーサワヤンノー**

農薬不使用 国産小豆100%
香ばしく、ほのかな甘み

- 炭火鉄釜炒り
- 煮出して飲むほか、湯に溶いても



100g ¥550 (510) ●入数 30

オーサワジャパン
常温で1年
小豆(国産)

3395 **川端のしじみエキス**

木曾川産ヤマトしじみ100%使用
1瓶でしじみ貝約12kg分

- 鉄釜で長時間煮詰めた100%エキス
- 濃厚なしじみの味
- 1日2g(大豆約2粒分)を目安に
- 料理の隠し味にも



60g ¥8,640 (8,000) ●入数 30

川ばた乃エキス
常温で2年
ヤマトしじみ(愛知県木曾川産)

3420 **尾花沢すいか糖**

山形県尾花沢の西瓜果汁100%

- 1瓶当たり西瓜7~8kg玉1個の果汁使用
- 6~7時間じっくり煮詰めた
- 苦みがなく、自然な甘み
- 1日10~15ccを目安に



120g ¥3,240 (3,000) ●入数 84

もとなり本舗企業組合
常温で1年
西瓜(山形県尾花沢産)

6833 **オーサワコーレン(節蓮根入り)**

農薬・化学肥料不使用 熊本産れんこん100%

ほのかな甘み 未焙煎

- 節れんこん入り
- 在来種「熊本あか根」使用
- 粉末タイプ
- 湯に溶いて飲むほか、葛湯にも



50g ¥648 (600) ●入数 100

オーサワジャパン
常温で1年
れんこん(熊本産)

2183 **釈迦蓮根**

熊本産節れんこん100%使用
香ばしく、ほのかな甘み

- れんこん節・根を使用
- 粉末タイプ
- 湯に溶いて飲むほか、葛湯に入れても



220g ¥3,240 (3,000) ●入数 10

健康センター中川
常温で1年
れんこん(熊本産)、小豆(北海道産)、大豆(九州産)、小麦胚芽(アメリカ産他)、玄米胚芽(国産)、生姜(熊本産)

2855 **コンドロイチン**

北海道産エイの軟骨抽出物100%

- 粒タイプ
- ムコ多糖含有量:128mg/粒
- 1日8~12粒を2~3回に分けて



72g(300mg×約240粒) ¥9,072 (8,400) ●入数 30

丸共バイオファーズ
常温で2年
エイ軟骨抽出物(北海道産)

2866 **オーサワの植物性発酵グルコサミン**

植物性原料100%使用 ポスウェリア・セラータエキス配合

- とうもろこし由来の植物性発酵グルコサミンにポスウェリア・セラータエキス、生姜パウダー、梅肉パウダーを配合
- 自然な甘みと爽やかな梅生姜味で飲みやすい
- 顆粒タイプ
- グルコサミン含有量:1500mg/包
- ポスウェリア・セラータエキス含有量:100mg/包
- そのまままたは水などに溶いて
- 1日1包を目安に



57g(1.9g×30包) ¥5,142 (4,762) ●入数 36

オーサワジャパン
常温で2年
グルコサミン(とうもろこし由来)、梅肉パウダー(和歌山産)、ポスウェリア・セラータエキス(インド産)、生姜パウダー(高知産)

れんこん本葛あめ

国産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化 ほのかな苦みと自然な甘み

- 甘みがあり食べやすい
- ペーストタイプ
- そのまま、または湯に溶いて
- 砂糖不使用



150g ¥2,484 (2,300) ●入数 12

いんやん倶楽部
常温で1年
本葛(南九州産)、れんこん粉末(山口産)、麦芽(カナダ産)

9801 個包装
食べきり個包装タイプ
50g(5g×10袋) ¥1,069 (990) ●入数 30

9806 **美養玄米GABA200**

国産米のぬか使用
特殊製法で焙煎 ほろ苦く、香ばしい

- ギャバ含有量:30mg/10g
- 大さじ一杯(約10g)で玄米ごはん2膳分の栄養が摂れる
- 一日10gを目安に



150g ¥1,944 (1,800) ●入数 15

プレマラボ
常温で2年
米ぬか(国産)、ギャバ

9807 **健康道場 飲む一膳分ごまプラス**

玄米ごはん一膳分の栄養とごまの栄養セサミンが
手軽に摂れる健康飲料

ほのかな甘み、まるやかな味わい

- 1本にごま約1,600粒分のセサミンを配合
- 食物繊維・カルシウム・マグネシウム・鉄・ナイアシン・ビタミンB6も含有
- 乳製品不使用



94kcal/1本(160g)
160g ¥216 (200) ●入数 30

サンスター
常温で9ヶ月
豆乳、米ぬか(国産)、きび糖(鹿児島・沖縄・香川産)、ごま(パラグアイ・グアテマラ・アメリカ産他)、食物繊維、海藻カルシウム、茶(緑茶・抹茶)/セルロース、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)

ほんのり甘く
のどをいたわる



コーレンの淹れ方 (1杯分)

コーレン3-5g(小さじ2-3杯分)、塩または醤油少々、カップ1杯のお湯を注いで、よくかき混ぜたら出来上がり。葛1-2gでとろみをつけても。

0681 **オーサワ 参泉** じんせん

国産有機にんじん濃縮エキス

- 陽性食品
- にんじんの濃縮した甘み
- そのまま、または湯に溶いて
- 1日ティースプーン1杯を目安に



100g **¥2,160 (2,000)** ●入数 70

オーサワジャパン

常温で4年

有機にんじん(国産)

0680 **陽泉** やんせん

タンポポの根濃縮エキス

- 陽性食品
- 甘み・苦み、酸味がある
- そのまま、または湯に溶いて
- タンポポコーヒーとして
- 1日ティースプーン1杯を目安に



100g **¥4,320 (4,000)** ●入数 12

日本正食品研究所

常温で2年

タンポポ根(ポーランド産)

6807 **国産有機温感生姜** おんかんしょうが

国産有機生姜100%
便利な個包装タイプ

- ピリッとした辛み
- 粉末タイプ
- 生姜紅茶や生姜湯、料理などにも



15g(500mg×30) **¥2,036 (1,886)** ●入数 50

フロスベリティ

常温で2年

有機生姜粉末(国産)

1347 **有機黒にんにく**

国産有機にんにく使用
ブルーティーで甘みがある

- 遠赤外線2週間以上蒸し上げた
- 特殊製法により食後のニオイを大幅に低減
- 100gあたりポリフェノール1042mg含有
- 1日2~4片を目安に



■数量限定品

6個入 **¥3,888 (3,600)** ●入数 24

三健食品

常温で2年

有機にんにく(国産)

4075 **有機熟成黒にんにく**

宮崎産有機にんにく使用
ブルーティーで甘みがある
食べやすいバラタイプ

- ポリフェノール含有量:430mg/100g
- 1日1~2片を目安に



80g **¥1,404 (1,300)** ●入数 70

健康家族

常温で1年

有機にんにく(宮崎産)

0690 **昆布の黒焼**

北海道産天然昆布100%
昆布を長時間焼き上げた

- 陽性食品
- 手当て法としてコーレンと混ぜ、くず練りで飲む
- 小さじ1/2~1杯を目安に、昆布の黒焼3に対し、コーレン7の割合で



10g **¥972 (900)** ●入数 48

オーサワジャパン

長期保存可

昆布(北海道産)

0691 **梅干の黒焼**

和歌山産梅干し100%
梅干しを長時間焼き上げた

- 陽性食品
- 手当て法として、くず湯や三年番茶に混ぜて飲む
- 耳かき1~2杯を目安に



15g **¥972 (900)** ●入数 48

オーサワジャパン

長期保存可

梅干し(国産)

オーサワのベジ生ラーメン

植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺

- 北海道産小麦粉を使用したこだわり生麺
- 中国内モンゴル自治区産かんすい使用
- 砂糖・動物性原料不使用
- 化学調味料不使用



楽しんで
美味しく
おうちごはん

7701 **しょうゆ**
本醸造醤油の香り引き立つ
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用のスープ

352kcal/1食(284g)
284g(うち麺110g×2)
¥529 (490) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、醗酵調味料、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

7702 **みそ**
天然醸造味噌の深みのある味わい
■国産大豆を使った天然醸造味噌使用のスープ

383kcal/1食(296g)
296g(うち麺110g×2)
¥540 (500) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末]

7703 **ごまみそ**
天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい
■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用のスープ

428kcal/1食(298g)
298g(うち麺110g×2)
¥540 (500) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻(南米・アフリカ産他)、醤油、食塩(シママース)、醗酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

7704 **担担麺**
ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用のスープ

373kcal/1食(324g)
324g(うち麺110g×2)
¥594 (550) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻、食塩、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉]

7705 **しお**
本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味
■国産原料を使った本醸造白たまり使用のスープ

354kcal/1食(284g)
284g(うち麺110g×2)
¥540 (500) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醗酵調味料、食塩(シママース)、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう]、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉]

7706 **担担麺**
ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用のスープ

373kcal/1食(324g)
324g(うち麺110g×2)
¥594 (550) ●入数 10

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻、食塩、本みりん、食用植物油(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉]

オーサワジャパン 冷蔵で30日

7700 **オーサワのやきそば(蒸し麺)**

北海道産小麦粉使用のこだわり蒸し麺
無かんすい もちもちとした食感

- 卵・着色料不使用



264kcal/1袋(150g)
150g ¥178 (165) ●入数 20

オーサワジャパン

冷蔵で45日

小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国産)、醸造酢、食塩(海はいのち)、なたね油

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7707	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)生麺 ■4月~8月限定品	302g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 酸味まるやか、上品な風味の醤油だれ	冷蔵で 30日	オーサワ ジャパン	4932828077079	
7704	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)生麺 ■4月~8月限定品	320g (うち麺110g×2)	¥615 (570)	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまをふんだんに使った風味豊かなたれ	冷蔵で 30日	オーサワ ジャパン	4932828023441	

7715 **有機白みそ**

国産有機大豆・米使用 西京系白味噌
塩分濃度が低く甘くまるやかな味わい

- 酒精不使用
- 有機米からつくった米こうじを大豆の3倍使用して自然な甘みをだしている
- 生味噌（非加熱）
- 豆乳シチュー、豆腐デザートのかかし味などに
- 甘味料不使用 ■甘口
- 淡白色 ■塩分約6%

500g **¥718 (665)** ●入数 20

やさか共同農場
冷蔵で5ヶ月
有機米(国産)、有機大豆(島根・青森産)、食塩(天海の塩)、こうじ菌(京都産)




7940 **KURAKON HUMMUS ORIGINAL**

ひよこ豆をペーストにしたディップ
ガーリックとクミンのスパイシーな香り

- ハムス(フムス)とはひよこ豆をペーストにし、ごまペースト、レモン果汁、香辛料などで味付けをしたもの
- 動物性原料不使用 ■グルテンフリー
- レモン果汁の爽やかな酸味
- パンや野菜スティックにつけて
- 化学調味料不使用

80g **¥321 (298)** ●入数 24

くらこん
冷蔵で30日
ひよこ豆(アメリカ産)、植物油脂(べに花油)、レモン果汁、ねり胡麻、たまり醤油、クミン粉末、醸造酢、黒砂糖、ローストガーリック粉末、黒こしょう粉末、食塩




7732 **味付いなりあげ**

国産大豆使用の豆腐でつくった油揚げ使用
だしをかきかき甘さ控えめに味付け

- 国産大豆と海水にかりで作った豆腐を、圧搾一番搾りなたね油で揚げた肉厚で柔らかい油揚げ使用
- 化学調味料不使用

6枚 **¥378 (350)** ●入数 1

丸和食品
冷蔵で3ヶ月
大豆(国産)、粗糖、なたね油、醤油、醸造調味料、食塩(青い海)、かつお節(鹿児島産)、昆布(北海道産)、さば節(静岡県)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]




7733 **北海道産小麦使用 ちくわぶ**

北海道産小麦粉100%
しっかりととした小麦の風味ともちもちとした食感

- 食塩不使用
- おでんの具や鍋物、天ぷらなどに

■10月～2月限定品
160g **¥237 (220)** ●入数 50

いわて屋
冷蔵で30日
小麦粉(北海道産)




7734 **京なま麩(プレーン・よもぎ)**

北海道産小麦100%使用
もちもちとした食感と小麦の甘み
プレーンとよもぎの2種類入り

- 小麦の甘みとよもぎのほのかな風味
- そのまま食べるほか、煮物や田楽などに

100g(50g×2個) **¥561 (520)** ●入数 30

麩屋銀
冷蔵で30日
プレーン(北海道産)、よもぎ(国産)/もちぎ(北海道産)、よもぎ(国産)、よもぎ(宮城産)




7945 **とち野酵母**

北海道十勝平野に咲くエゾヤマザクラの
さくらんぼから生まれた酵母

- イースト臭が少なく、素材の風味が生かせる
- 製菓・製パン用乾燥酵母
- 予備発酵タイプ
- 乳化剤不使用

100g **¥864 (800)** ●入数 30

日本甜菜製糖
冷蔵で1年
パン酵母(北海道産)




7771 **しその実昆布・佃煮**

北海道産昆布、山形産しその実使用
直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮
昆布の旨みと爽やかなしその風味

- 化学調味料不使用
- ごはんのおかず、おにぎり、お茶漬けに

100g **¥456 (423)** ●入数 80

遠忠食品
冷蔵で3ヶ月
醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖、紫蘇の実(国産)、醗酵調味料、かつおだし




7772 **ごま昆布・佃煮**

北海道産昆布、国産ごま使用
直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮
昆布の旨みとごまの香ばしい風味

- 化学調味料不使用
- ごはんのおかず、おにぎり、お茶漬けに

100g **¥434 (402)** ●入数 80

遠忠食品
冷蔵で3ヶ月
醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖、胡麻(国産)、醗酵調味料、かつおだし




7739 **おさかなソーセージ**

北海道産スケトウダラ・国産魚肉のすり身使用
自然な風味と旨み
リン酸塩・化学調味料・着色料・保存料不使用

- そのまま食べるほか、カットして炒め物やチャーハンの具などに

90g(45g×2本) **¥302 (280)** ●入数 40

別所蒲鉾店
冷蔵で3ヶ月
魚肉[タラ(北海道産)、エソ・タイ・その他(国産)]、馬鈴薯でん粉(北海道産)、なたね油、てんさい糖(北海道産)、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう




7774 **揚げごぼうの甘酢漬**

国産ごぼう使用
揚げごぼうの食感とまるやかな甘酢がクセになる味わい

- 細切りにしたごぼうをなたね油でサッと揚げ、甘酢をからめた
- りんご酢のほのかな酸味とまるやかな甘み
- 化学調味料不使用 ■おやつやおつまみとして食べるほか、ご飯のおかずや箸休めとしても

80g **¥421 (390)** ●入数 50

遠忠食品
冷蔵で90日
ごぼう(国産)、なたね油、粗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、食塩(天塩)、寒天、かつおエキス、香辛料(一味唐辛子)




7849 **本さしみゆば**

滋賀産大豆使用の生ゆば
生ゆばを何層にも重ね、食べやすいサイズにカット
やわらかな食感と大豆の自然な甘み

- 適度な歯ごたえがあり食感がよい
- そのままわさび醤油で食べるほか、天ぷら、揚げだし、カプレーゼなどに
- 比叡山延暦寺御用達

180g **¥702 (650)** ●入数 30

比叡ゆば本舗ゆば八
冷蔵で2ヶ月
大豆(滋賀産)




7752 **天草産湯通し塩蔵わかめ**

熊本県天草産天然わかめ
磯の風味豊か

- 漁師が海へもぐり一つ一つ丁寧に手摘み
- みそ汁や和え物などに

200g **¥518 (480)** ●入数 10

ベストアメニティ
冷蔵で150日
わかめ(熊本県天草産)、食塩




7751 **鳴門産生わかめ(湯通し塩蔵わかめ)**

鳴門産わかめ
歯ごたえよく、磯の香り豊か

- 採れたてのわかめをすぐに湯通し塩蔵
- 芽ひじきなど、塩抜きしてさまざまな料理に

250g **¥702 (650)** ●入数 50

三田商店
冷蔵で3ヶ月
わかめ(鳴門産)、食塩




7749 **戻しひじき**

長崎・三重産ひじき使用
豊かな磯の風味と柔らかい食感

- 軽く水洗いするだけでそのまま使える
- 芽ひじきなど、柔らかい部分を多く使用
- 煮物やサラダ、炒め物などに

100g **¥321 (298)** ●入数 40

むつみ
冷蔵で2ヶ月
ひじき(長崎・三重産)




7853 **水切り押し豆腐**

国産大豆100%使用
くずれにくいので炒め物や豆腐ステーキなどに
消泡剤不使用

- 水切りをしているため、袋から出してそのまま使える
- 固さがあり、大豆の旨みが詰まっている

220g **¥302 (280)** ●入数 1

丸和食品
冷蔵で21日
大豆(山形・秋田・新潟・北海道産)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]




7856 **国産有機なめらか絹豆腐**

国産有機大豆100%使用
滑らかな食感と大豆の豊かな風味
消泡剤不使用

- 食べ切りサイズの充填豆腐
- そのまま冷奴や汁物などに

240g(120g×2) **¥205 (190)** ●入数 1

島田食品
冷蔵で20日
有機大豆(北海道・青森産)/豆腐用凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]




7857 **有機酒粕**

有機米・米こうじ使用
甘酒や粕汁、粕漬、菓子づくりなどに

- 栃木産有機米・米こうじ使用
- 有機清酒を搾った酒粕
- 1袋で4人分の甘酒が作れる
- アルコール分5～8%程含む

■1月～数量限定品
200g **¥648 (600)** ●入数 50

天鷹酒造
冷蔵で3ヶ月
有機米・米こうじ(栃木産)




7890 **国産釜あげしらす(朝日共販)**

国産いわし100%使用
獲れたての生しらすをすぐに釜あげ
ふっくら柔らかな食感

- 低温加熱殺菌をすることで鮮度を長く保っている
- そのまま食べるほか、豆腐や麺のトッピングなどに

50g(25g×2) **¥367 (340)** ●入数 24

朝日共販
冷蔵で30日
いわし稚魚(国産)、食塩




7912 **国産釜揚げしらす(木村海産)**

国産いわし類使用
獲れたての稚魚をすぐに釜あげ
ふっくら柔らかな食感 食べきりサイズ

- そのまま食べるほか、酢の物や豆腐、麺類のトッピングなどに

40g(20g×2) **¥232 (215)** ●入数 10

木村海産
冷蔵で30日
いわし類(国産)、食塩




7730 **とろゆば**

滋賀産大豆使用の生ゆば
とろけるような食感と大豆の自然な甘み

- 湯葉をゆっくりと製膜させる独自製法
- そのまま前菜に、またはごはんやそばにかけて
- メーブルシロップなどをかけてデザートにも
- 比叡山延暦寺御用達

180g **¥648 (600)** ●入数 30

比叡ゆば本舗ゆば八
冷蔵で2ヶ月
大豆(滋賀産)




ANP71

お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク 砂糖不使用 ■国産米使用 ■乳製品不使用

7791 **お米の発酵飲料**
すっきりとした酸味とほのかな甘み

- 米を麹と植物性乳酸菌で醗酵させた植物性飲料
- ヨーグルト風味のすっきりとした甘みと酸味
- 乳酸菌1,500億個/本
- 125kcal/1本(150g)

150g **¥324 (300)** ●入数 12

福光屋
冷蔵で1年



7796 **シナジーブルーベリー**
しょぼしょぼ、ぼやぼやが気になる方に

- 甘酒を植物性乳酸菌で醗酵させた植物性飲料
- ヨーグルト風味のすっきりとした酸味とブルーベリーの風味
- 乳酸菌1,000億個/本 ■アントシアニン65mg/本
- 105kcal/1本(150g)

150g **¥216 (200)** ●入数 15

米・米麹(国産)、ブルーベリー果汁(カナダ・アメリカ産)



■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	賞味期間	メーカー名	JANコード	記号
7854	有機みりん粕 ■3月～数量限定品	200g	¥462 (428)	国産有機もち米・米・米こうじ使用 自然な甘さと旨み	冷蔵で4ヶ月	角谷文治郎商店	4938209510128	
7864	お好み角てん ■4月～9月限定品	360g	¥170 (158)	国産天草100% 歯ごたえよく天草本来の風味 お好みの形にカットして	冷蔵で3ヶ月	瀬間商店	4973816070030	

マスタークック

直送品 数量限定品

遠赤外線効果で美味しく調理

※電子レンジ、電磁調理器では使用できません

土鍋

炊飯用土鍋 ■一般の土鍋より肉厚なため蓄熱・保温効果がある ■付属の木栓を使うと玄米がよりふっくら炊き上がる ■木栓2ヶ・内蓋付

おすすめ用途

玄米はもちろん、白米、胚芽米、発芽玄米、雑穀、粥、赤飯など美味しく炊けます。炊飯以外でも、煮物、ゆで物、炒り物、蒸し物などにもおすすめです。



5881 1.5合炊き 1L ¥6,578 (5,980) サイズ:高さ約11.6cm×外径約20cm 重さ約2.2kg

5882 3合炊き 1.5L ¥9,614 (8,740) サイズ:高さ約11.8cm×外径約22.5cm 重さ約3kg

5890 3合炊き(黒) 1.5L ¥9,614 (8,740) サイズ:高さ約11.8cm×外径約22.5cm 重さ約3kg

5883 6合炊き 2.6L ¥15,812 (14,375) サイズ:高さ約14.5cm×外径約28cm 重さ約4.8kg

深鍋 ■使いやすさがい、ロングセラー中のロングセラー ■木栓2ヶ付

おすすめ用途

3合サイズで、3~4人家族で多用途に使えます。炊飯、煮物、汁物、ゆで物、蒸し物、鍋物などに。特に煮込み料理に最適です!



5873 3合深鍋 1.8L ¥7,337 (6,670) サイズ:高さ約11cm×外径約22cm 重さ約2.3kg

5891 3合深鍋(黒) 1.8L ¥7,337 (6,670) サイズ:高さ約11cm×外径約22cm 重さ約2.3kg

5874 6合深鍋 3L ¥11,638 (10,580) サイズ:高さ約13cm×外径約28cm 重さ約3.5kg

浅鍋 ■いろいろな用途に使いこなすことができる ■木栓2ヶ付

おすすめ用途

温めなおしに軽くて重宝します。少量の炊飯、煮物、煎り物、炒め物、蒸し物などに。



おすすめ用途

炊飯、煮物、鍋物、鉄火味噌、さんぴらなどに。一段と肉厚鍋なので、味が良くしみこみます。



5875 3合浅鍋 1L ¥5,819 (5,290) サイズ:高さ約8cm×外径約22cm 重さ約1.9kg

5876 6合肉厚浅鍋 2.2L ¥8,602 (7,820) サイズ:高さ約10cm×外径約28cm 重さ約3.7kg

※木栓は別売もございます。 5906 マスタークック 木栓 2ヶ入(H2.5×W2cm) ¥202 (184)

蒸し板 ■オールシーズン蒸し料理が楽しめる

おすすめ用途

土鍋に少量の水を入れ、蒸し板を置けば、野菜、茶碗蒸しなど、美味しい蒸し料理が簡単にできます。



5878 蒸し板(3合用) ¥1,644 (1,495) サイズ:高さ約2.8cm×外径約17cm 重さ約390g

5879 蒸し板(6合用) ¥2,656 (2,415) サイズ:高さ約2.8cm×外径約21cm 重さ約600g

フライパン

■少量の調味料で食材の味を引き出す ■そのままテーブルへ置ける使いやすいサイズ

5885 (小) ¥3,542 (3,220) サイズ:直径17cm

5886 (大) ¥5,060 (4,600) サイズ:直径22cm



陶板

■香ばしく、ふんわりと焼ける、丈夫な陶板

おすすめ用途

焼き物、炒め物に。クレープ、お好み焼き、鉄板焼き、オーブンで焼く大判のグラタンにも。



5877 ¥5,313 (4,830) サイズ:高さ約3.5cm×外径約28cm 重さ約1.2kg

土瓶

■お茶がおいしく煮出せる 薬草を煎じるのにも

5884 (大)茶 1.6L ¥5,060 (4,600) サイズ:高さ約19cm×外径約16cm 重さ約1.1kg

5888 (大)黒 1.6L ¥5,060 (4,600) サイズ:高さ約19cm×外径約16cm 重さ約1.1kg



健康総合開発

マスタークック

直送品 数量限定品

クッキングガスマット

■コンロの上に置くだけで、ガス火力を緩和 ぶきこぼれ、こげつきを防ぐ

おすすめ用途

土鍋、ステンレス鍋、フライパンなどの下に敷くだけで、粥、煮込みなど、とろ火料理が、美味しく仕上がります。



5892 ¥1,320 (1,200) サイズ:厚さ0.5cm×外径20cm 本体:スチール(アルミメッキ)、取っ手:スチール(クロムメッキ) ※温度センサー付コンロでは使用できません

鍋敷き

■高知県産栗の木使用 水分や熱に強く耐久性が高い

おすすめ用途

調理した後に鍋ごと食卓へ置くと、料理も一層映えます。



5894 ¥2,420 (2,200) サイズ:縦18cm×横18cm×高さ2cm 天然木(栗:高知産)

けんこう片手鍋

■遠赤外線効果で美味しく調理

おすすめ用途

炊飯、煮物、炒め物、ゆで物などに。付属品の蒸し器(大サイズ用)を使えば、絶品の蒸し物が手軽に作れます。



5880 (小)朱 600ml ¥4,807 (4,370) サイズ:高さ約7.5cm×外径約14.5cm 重さ約750g

5887 (小)黒 600ml ¥4,807 (4,370) サイズ:高さ約7.5cm×外径約14.5cm 重さ約750g

■少量の蒸し物が手軽にできる ■お椀型なので食材を入れやすい

付属品

おすすめ用途 蒸しパン1個を蒸すのにちょうどいいサイズです。



5893 けんこう片手鍋(大)用 蒸し器 ¥1,540 (1,400) サイズ:高さ約4.9cm×外径約15cm 重さ約210g

5872 (大)朱 1200ml ¥7,084 (6,440) サイズ:高さ約8.5cm×外径約18cm 重さ約1,050g

5871 (大)黒 1200ml ¥7,084 (6,440) サイズ:高さ約8.5cm×外径約18cm 重さ約1,050g

健康総合開発

カムカム鍋II

圧力鍋に入れて使用する陶器製内鍋 玄米をふっくら、もちもちに炊き上げる

■火加減や水加減による失敗がない ■玄米特有の糠臭さを軽減

3837 2400型

3836 3800型

3835 5000型



2合炊 ¥5,610 (5,100)

サイズ:高さ約11cm×外径約14.8cm 重さ約0.9kg



3.9合炊 ¥6,930 (6,300)

サイズ:高さ約13cm×外径約17.8cm 重さ約1.4kg



6合炊 ¥8,250 (7,500)

サイズ:高さ約14.8cm×外径約19cm 重さ約1.7kg

オーサワジャパン

カムカム鍋適合表

	2400型(2合炊) 外径14.8cm×高さ11cm	3800型(3.9合炊) 外径17.8cm×高さ13cm	5000型(6合炊) 外径19cm×高さ14.8cm
フィスラー圧力鍋	ピタピットプレミアム(4.5L)、ピタピットプレミアム(6L) ※2.5Lと3.5Lは入りません。	ピタピットプレミアム(6L)	ピタピットプレミアム(6L)

鍋・圧力鍋

フィスラー ビタビットプレミアム

NEW

高圧ステンレス製圧力鍋 こびりつきにくい独自の凹凸鍋底 電磁調理器対応 **直送品**

■3段階(低圧[1.4気圧]、中圧[1.6気圧]、高圧[1.7気圧])の圧力調節機能で、食材の美味しさを引き出す
■蒸気が少なく音も静か ■握りやすく、熱くなりにくい安全設計の取っ手 ■IHを含むすべての熱源に対応

5931 1.8L スキレット	5932 圧力鍋 2.5L(3合炊き)	5933 圧力鍋 3.5L(5合炊き)
1.8L ¥44,000 (40,000)	2.5L ¥46,200 (42,000)	3.5L ¥48,400 (44,000)
4 009209 379746	4 009209 379715	4 009209 379722
サイズ:内径18cm 重さ:2.0kg	サイズ:内径約18cm 重さ:2.4kg	サイズ:内径約22cm 重さ:3.1kg
5934 圧力鍋 4.5L(7合炊き)	5935 圧力鍋 6.0L(1升炊き)	5936 セット(2.5L スキレット+4.5L)
4.5L ¥49,500 (45,000)	6.0L ¥55,000 (50,000)	2.5L+4.5L ¥81,400 (74,000)
4 009209 379739	4 009209 379784	4 009209 379807
サイズ:内径約22cm 重さ:3.2kg	サイズ:内径約22cm 重さ:3.4kg	サイズ(2.5L スキレット):内径:22cm 重さ:1.6kg/サイズ(4.5L):内径22cm 重さ:3.2kg

フィスラージャパン 10年(保証期間)※消耗品は除く

CUCKOO玄米発芽炊飯器発芽マイスター

玄米・発芽玄米が手軽に炊ける超高压炊飯器 美味しくもちりと炊き上がる 酵素玄米ごはんもできる

■玄米炊飯の予約可能 ■IH方式で釜全体を平均的に加熱 ■釜全体を加熱し強弱を調整するスマートアルゴリズムでふっくらと旨みのあるごはんを炊き上げる
■蒸し野菜や煮物などの調理も可能

4614 スタンダード6合炊き(CRP-HJ0657F)	4615 DX 一升炊き(CRP-CHST1005F)
ボタン一つで玄米を発芽させ、炊飯までできる 玄米・発芽玄米が4合まで炊飯できる ■1.8気圧、117℃	玄米・発芽玄米が8合まで炊飯できる ソフトタッチボタンで簡単操作 ■1.9気圧、117℃ ■パンの発酵・焼き上げ、自家製ヨーグルトも可能
消費電力量 炊飯時:137Wh/1回 保温時:35Wh(1回あたり:白米ふつうコースの場合)	消費電力量 炊飯時:280.8Wh/1回 保温時:37.3Wh(1回あたり:白米ふつうコースの場合)
最大調理容量 1.08L	最大調理容量 1.8L
サイズ 幅27.4×奥行36.7×高さ24.7cm	サイズ 幅30.3×奥行41.9×高さ29.0cm
重さ 5.5kg	重さ 8.2kg
容量 玄米・雑穀:1~4合 ソフト玄米・発芽玄米・炊き込み・すしめし:2~4合 白米・もちもち白米:1~6合 おかゆ:0.5~1合	容量 玄米・雑穀・ソフト玄米・発芽玄米・炊き込み・すしめし:2~8合 白米・もちもち白米:2~10合 おかゆ:1~2合
付属品 計量カップ(1合用)、しゃもじ、掃除用ピン、蒸し器、取扱説明書、レシピブック	付属品 計量カップ(1合用)、しゃもじ、掃除用ピン、蒸し器、取扱説明書、レシピブック

1台 ¥65,780 (59,800) ●入数 1

1台 ¥126,500 (115,000) ●入数 1

ハズ 3年(保証期間)

3024 精米御膳MR-E751W

胚芽モード付
3分搗きから上白米まで精米時間が短く、音も静か

■かくはん式 ■低騒音化設計(60dB)
■1~5合まで精米可能
■お手入れし易く糠ボックスも一緒に取り出せる

製品寸法 約200×310×250 mm
製品重量 約4.0kg(付属品含む)
電源 AC100V 50/60Hz
消費電力 200W
定格時間 15分
容量 1~5合
電源コード長 約1.4m(コードリール式)
付属品 玄米用計量カップ×1、レシピブック

1台 ¥20,743 (18,858) ●入数 4

ツインバード工業



コスロン

ドロドロ油がサラサラに

■200枚も重ねた特殊パルプフィルターがゆっくり時間をかけて油の汚れを取り除き酸化を防ぐ

0920 油ろ過器	0924 交換用フィルター
■ステンレス製油濾過器 ■交換用フィルター2個付き	汚れた油をリフレッシュ コスロン油ろ過器専用濾過紙

1.2L ¥3,850 (3,500) ●入数 20

8個入 ¥418 (380) ●入数 50

丸五産業



四万十ひのき

100年という歳月をかけて育った高知県四万十の天然ひのきを使った

■マクロビオティック クッキングスクール リマ推奨品 ■水切れがよいため乾くのが早く長持ち ■"LifeisMacrobiotic"のロゴ入り

一枚板まな板
一枚板 刃先にやさしく調理がしやすい 厚みがあり、安定感がある
■薬剤・接着剤不使用

4610 厚さ30mm	4611 角丸・長方形(厚さ20mm)	4612 角丸・正方形(厚さ20mm)	4613 菜箸(33cm)
■サイズ: 縦400mm× 横200mm× 厚さ30mm 重さ約1,100g	■サイズ: 縦250mm× 横150mm× 厚さ20mm 重さ約370g	■サイズ: 縦200mm× 横200mm× 厚さ20mm 重さ約390g	天然ひのきの間伐材からつくられた菜箸 太く長いが軽くて使いやすい ■表面に面取りが施されているため、 持ちやすく食材をしっかりと掴める ■麺などが滑りにくく、細かい食材も挟みやすい ■無塗装・薬剤不使用 ■サイズ:長さ330mm×最大幅17mm重さ約12g

1枚 ¥5,500 (5,000) ●入数 1

1枚 ¥2,310 (2,100) ●入数 1

1枚 ¥1,980 (1,800) ●入数 1

1組 ¥1,100 (1,000) ●入数 1

ひのき(高知産)

9574 浄水器トキワクリスタ

安全で美味しい水をつくる浄水器
ろ材は風化花崗岩・活性炭使用

■風化花崗石・活性炭が
天然のフィルターとなって有害物質を吸着
■風化花崗岩・活性炭は銀コーティング不使用
■流量が多く使いやすい(水道の90%)
■日常のメンテナンス不要
■カートリッジ交換目安:5~10年

1台 ¥200,200 (182,000) ●入数 1

ヘルシセラボときわ
一般的な水質で3~5年
ろ材:風化花崗岩、活性炭 本体:ステンレス
製品寸法:直径150mm×高さ360mm 製品重量:5.9kg



0919 浄水器ハーレーII

湯洗いで浄水能力を回復
汚れをためないから約7年間高性能を維持

■ろ材は大容量のグラニューラ活性炭使用
■耐熱性、耐久性に優れたステンレス、シリコンホース使用
■水量調整可能(最大6L/分)
■災害時、断水しても安心な水を確保できる
■ろ材交換目安:約7年

1台 ¥140,800 (128,000) ●入数 4

アール・エッチ・エス

ろ材:グラニューラ活性炭、不織布フィルター 本体:316Lステンレス
製品寸法:直径169mm×高さ293mm 製品重量:2.3kg



玄米・発芽玄米が手軽に炊ける超高压炊飯器

おいしく、もちり

CUCKOO 玄米発芽炊飯器

げんまいはつがすいはんき

玄米発芽玄米 4合炊

玄米発芽玄米 8合炊

4614 CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き (CRP-HJ0657F) 65,780円(税込)

4615 CUCKOO 玄米発芽炊飯器一升炊き (CRP-CHST1005F) 126,500円(税込)

・内釜にはチタンコーティング(電磁波を0.1mmガウスまでカット) ※メーカー調べ

・音声ガイド付きで簡単操作!

・タイマー予約付き!

玄米を発芽させて炊飯

玄米・発芽玄米・白米の炊飯

酵素玄米の炊飯

蒸し野菜や煮物の調理

パンの発酵・焼き上げ ※4615のみ

自家製ヨーグルト発酵 ※4615のみ

調理器具 / 浄水器

除塩素シャワー(JOWER)

遊離残留塩素を除去するシャワー用浄水器 マッサージ水流・一時ストップ機能付
 ■シャワー浄水器では業界初のヘッドを回せば水が止まる「一時ストップ機能」 ■除塩素から水道水へ水流切替機能でカートリッジが長持ち
 ■マッサージ水流でリラックス ■少ない水量で水の勢いそのまま。節湯できる ■水のニオイや汚れもキャッチ ■1日100L使用(約13分)で1年(40,000L)

<p>6940 ホワイト</p>  <p>1個 ¥11,000 (10,000) ●入数 20</p> <p>4 997543 113389</p>	<p>6944 交換用カートリッジ</p> <p>※スキンビューティーⅢにも対応しています</p>  <p>1個 ¥3,080 (2,800) ●入数 40</p> <p>4 997543 113433</p>
---	--

水生活製作所
 素材: 繊維状活性炭、ヤシガラ活性炭本体: ABS樹脂、POM樹脂、シリコン

9824 ザ・鉄玉子

卵型をした南部鉄
 やかんなどに入れて手軽に鉄分補給
 ■なすのぬか漬けや黒豆煮の色出し、水道水の臭い消しなどに
 ■無塗装
 ■サイズ: 幅約35mm×高さ約55mm



1個(約250g) ¥1,320 (1,200) ●入数 50

4 906994 520004

南部アイアン・クラフト

エンバランス

■エンバランス加工とは、ミネラルを含んだ水とプラスチックの原料を特許製法で反応させた技術
ラップ
 食材の鮮度保持・栄養保持効果のある無添加ラップ
 ■燃やしてもダイオキシソ0% ■冷凍も可能(耐熱温度:-70℃~110℃)
 ※油性の強い食品を直接包んで電子レンジに入れしないでください。

<p>9848 バランスラップ 22cm×20m</p>  <p>1ヶ ¥440 (400) ●入数 50</p> <p>4 570030 350599</p>	<p>9849 新鮮ラップ 30cm×20m</p>  <p>1ヶ ¥495 (450) ●入数 50</p> <p>4 570030 350605</p>
---	---

ウィルマックス
 ポリエチレン

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	メーカー名	JANコード	記号
0942	フィットアンボ(FA-I)	1台	¥44,000 (40,000)	遠赤外線効果	丸央産業	4932828009421	

6957 アレルGプラスミスト

室内の花粉やダニ(フン・死骸)・ハウスダストに吸着し、97%以上無害化ワンプッシュで約1ヶ月効果が持続



■天然鉱物由来の無機塩配合
 ■1本で約1,000プッシュ分
 ■無香料、無色透明
 ■消臭にも

300ml ¥3,300 (3,000) ●入数 36

4 571435 720017

明成商会

無機塩(天然鉱物由来)、水、エタノール(30%)

天然ハーブの除菌消臭スプレー

植物由来成分100% 天然精油の爽やかな香り 衣類や布製品、部屋、玄関などの消臭に

- 食品添加物グレードのアルコール製剤使用
- トイレやテーブル、椅子などの掃除・除菌に
- 合成界面活性剤・殺菌剤・化学成分不使用
- 小さなお子様やペットがいるご家庭でも安心して使用できる
- 中性

<p>9894 本体</p>  <p>500ml ¥913 (830) ●入数 12</p> <p>4 573474 400721</p>	<p>9895 詰替用</p>  <p>1000ml ¥1,430 (1,300) ●入数 12</p> <p>4 573474 400745</p>
--	--

石けん百貨
 エタノール(58%)、精製水、ユーカリ油、ラベンダー油、ペパーミント油、ティートリー油、乳酸

9943 TOSCANA BOTANICA リフレッシングクリーンハンドジェル

イタリアオーガニックAIAB認証品
 手指の衛生ケアに
 速乾性でべたつきが残らず、手にしっとり馴染む



■植物由来成分使用
 ■アルコール度数65%(vol%)
 ■香料不使用
 ■携帯にも便利

50ml ¥990 (900) ●入数 100

4 560211 103052

シントワルド
 開封前2年
 変性アルコール(小麦由来)、水、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、ベンジルアルコール、水酸化Na、グリセリン、乳酸、アロエベラ葉エキス、トウキンセンカ花エキス、ローズマリー葉エキス、セージ葉エキス

9944 天領 CS66%Clear Stream(高濃度エタノール製品)スプレーノズル付

酒造メーカーでつくった高濃度エタノール製品
 手指の消毒に

- 植物由来成分100%
- アルコール度数66%(vol%)
- 国内製造
- 化学合成成分不使用

※飲用不可
 ※ノズル部分の色が画像と異なる場合があります

■数量限定品

500ml ¥1,320 (1,200) ●入数 12

4 907138 380027

天領酒造
 原料用アルコール(さとうきび由来)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	特長	メーカー名	JANコード	記号
9716	ビレカロールxナチュラルムーン天然防虫スプレー ■4月~9月限定品	250ml	¥2,090 (1,900)	天然由来成分からつくられた防虫・駆除剤 直接スプレーして害虫を駆除 レモンセメントティーツリーオイルの爽やかな香り	G-Place	4935137803254	
9855	シャツ冷んやり虫よけハーブミスト(ミントの香り) ■4月~9月限定品	120ml	¥1,650 (1,500)	植物由来成分100%使用 服の上からスプレーするだけで、 虫よけ&ひんやり爽やかなミントの香り	ナチュラルネットワーク	4511126701048	
3905	かえる印のハーブプロテクト ■4月~9月限定品	120ml	¥1,680 (1,528)	植物由来成分100% 化学合成成分不使用 爽やかなハーブの香り	プレマ	4580174450062	
2446	かえる印のナチュラルかとり線香 ■4月~9月限定品	30巻	¥1,026 (933)	天然除虫菊使用	プレマ	4580174450017	
3954	菊月香 ■4月~9月限定品	20巻	¥462 (420)	天然除虫菊使用着色料不使用	玉華堂	4972332011770	
9870	ゴキのテキ ■4月~9月限定品	2個入	¥880 (800)	植物成分からつくられた防虫剤 食器棚や引出し、流しの下などに置くだけ	生活アートクラブ	4938922150342	
2481	防虫スプレー(ムシさんバイバイ) ■4月~9月限定品	250ml	¥1,650 (1,500)	植物成分からつくられた防虫スプレー	生活アートクラブ	4560142440035	
6503	防虫スプレー(ムシさんバイバイ)詰替用 ■4月~9月限定品	400ml	¥2,310 (2,100)	植物成分からつくられた防虫スプレー	生活アートクラブ	4560142440127	
2479	防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ) ■4月~9月限定品	250ml	¥1,650 (1,500)	植物成分からつくられた防虫スプレー	生活アートクラブ	4560142440011	
6501	防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ)詰替用 ■4月~9月限定品	400ml	¥2,310 (2,100)	植物成分からつくられた防虫スプレー	生活アートクラブ	4560142440103	
6517	ムシさんバイバイジェット ■4月~9月限定品	190ml	¥3,960 (3,600)	植物成分からつくられた防虫噴射剤 お部屋の不快害虫を忌避	生活アートクラブ	4571109280113	
9869	ハーブガード Herb guard ■4月~9月限定品	110ml	¥1,848 (1,680)	植物由来成分100% 化学合成成分不使用 爽やかなハーブの香り	ヤムヤム	4546201000570	

雑貨 / 防虫・蚊よけ対策

浄水器 / 雑貨

アロマで防虫 菊花線香

天然除虫菊・国産和種ハッカを使用した虫よけ線香
赤ちゃんやペットのいる部屋でも安心して使用できる
■着色料・防腐剤・殺虫剤不使用 ■線香立て具1枚入 ■適用害虫:ユスリカ・チョウバエ

9872 **丸型**
■使用時間:6時間/巻(無風状態)

30巻
¥1,320 (1,200) ●入数 20



4 580107 133840

イーオクト
除虫草、薄荷(北海道産)、除虫菊末(北海道・中国産)、白樺木粉(北海道産)、タブ粉、でん粉

9873 **丸型ミニ**
■使用時間:3時間/巻(無風状態)

32巻
¥1,100 (1,000) ●入数 30



4 580107 133857

ドクターハーブ衣服ガード

植物由来成分からつくられた衣類用防虫剤
■樟油成分(ターピネオール)使用 ■環境にやさしいパルプビーズ使用
■殺虫成分不使用 ■有効期間:使用開始後約6ヶ月

2827 **引き出し・衣装箱用** 2828 **洋服タンス用**
18個入(4g×18) 4本入(12g×4)
¥990 (900) ¥946 (860)
●入数 50 ●入数 50



4 511126 100056 4 511126 101053

ナチュラルネットワーク 長期保存可
ターピネオール(植物由来成分)

3960 植物成分防虫剤(森の香り)タンス用

植物成分からつくられた衣類用防虫剤
爽やかな森の香り
■衣類の臭いを中和し、爽やかな森の香りでご包む
■殺虫成分不使用
■有効期間:使用開始後約3~4ヶ月

25包入(3g×25) ¥3,300 (3,000) ●入数 30



生活アートクラブ 長期保存可
4 938922 110612

フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム

6515 植物成分防虫剤(森の香り)クローゼット用

植物成分からつくられた衣類用防虫剤
爽やかな森の香り
■衣類の臭いを中和し、爽やかな森の香りでご包む
■殺虫成分不使用
■有効期間:使用開始後約3~4ヶ月

6本入(9g×6) ¥2,200 (2,000) ●入数 100



生活アートクラブ 長期保存可
4 938922 110650

フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム

6976 カビコナイ

植物成分からつくられた防カビ剤
湿気の多い浴室などに置くだけ
■揮発した天然成分がカビが発生しにくい空間(環境)を作る
■抗菌・消臭・リフレッシュ効果もある
■ほのかな森林の香り
■化学成分不使用

2個入 ¥1,452 (1,320) ●入数 60



生活アートクラブ 長期保存可
4 938922 150502

フィトンα、オレンジ油、ヒバ油、ユーカリ油、マスタードオイル、ワサビ油、IPソルベント、ステアリン酸ソーダ

9902 クリーン食器洗い乾燥機専用洗剤

セスキ炭酸ソーダをつかった食器洗い乾燥機専用洗剤
界面活性剤不使用 油汚れもスッキリピカピカ
■環境に優しく安全
■弱アルカリ性
■約100回分/袋
■食器4~5人分に対し、小さじ1杯(約5g)

500g ¥528 (480) ●入数 24



地の塩社 長期保存可
4 982757 811411

アルカリ剤(炭酸塩)、漂白剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤

ユーカリプタススプレー

自然素材100%
ユーカリオイル配合の生活ケアスプレー 除菌・消臭・洗浄に
■ユーカリオイルの効果を生かした生活ケア製品
■アルコールや界面活性剤などの化学合成物質一切不使用
■衣類・布団などの消臭・除菌、家具の汚れ落としなどに

2623 **本体** 2630 **詰替用**

330ml ¥1,016 (924) ●入数 24 600ml ¥1,540 (1,400) ●入数 20



4 536596 300706 4 536596 300751

オープス 長期保存可
高密度安定化純水、オーストラリアン天然ユーカリオイル

天然重曹

料理や菓子づくり、家中の掃除に
■内モンゴルで採取した天然重曹 ■菓子づくり、天ぷら、食品の下ごしらえ、野菜のアクとりに
■台所やトイレの掃除、洗濯、匂いのこびりついた料理器具の洗浄に
■消臭効果があるので、トイレや冷蔵庫、下駄箱に ■食品添加物

2447 2425 2424

600g ¥432 (400) ●入数 20 1kg ¥648 (600) ●入数 12 2kg ¥1,080 (1,000) ●入数 8



木曾路物産 常温で2年
炭酸水素ナトリウム(中国内モンゴル自治区産)

クエン酸

天然素材100% 水垢・石鹸カス・ポット内部の洗浄に
■台所、トイレなどにつく水あかなどの汚れをとる
■重曹では取りにくい、アルカリ性の汚れをとる
■お湯に溶かせばリンスになり、髪がしっとり、しなやかになる
■食品添加物

2597 2599

300g ¥486 (450) ●入数 20 1kg ¥1,296 (1,200) ●入数 12



4 512822 001517 4 512822 001456

木曾路物産 常温で2年
クエン酸(さつまいも・とうもろこし・タピオカ由来:中国産)

アルカリウォッシュ

セスキ炭酸ソーダ100% 洗濯・住居用洗剤
界面活性剤不使用 水に溶けやすく皮脂や血液汚れに強い
■手荒れの心配が少なく安心
■無機物なので生分解の必要がなく環境にやさしい
■弱アルカリ性

6993 6994

1kg ¥715 (650) ●入数 12 3kg ¥2,035 (1,850) ●入数 4



4 982757 811114 4 982757 811145

地の塩社 長期保存可
セスキ炭酸ソーダ

※天然重曹とクエン酸は食品添加物につき軽減税率対象商品です(8%)

石けん百貨

界面活性剤不使用

セスキプラス(洗濯用洗剤) 無香料

セスキ炭酸ソーダに酸素系漂白剤と4種類の酵素配合の洗濯用洗剤 汚れ落ちがよく、洗い上がりしなやか

- 水に溶けやすく使いやすい ■すすぎは1回でよい ■無香料 ■つけ置き洗い不要
- 排水された成分は速やかに分解され、環境に負荷を与えない ■粉末タイプ
- 使用量目安: キャップ1/3杯/回(水30L)

9900 本体



1000g
¥1,833 (1,667)

●入数 10



セスキ炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、酵素

石けん百貨

9901 詰替用



1000g
¥1,298 (1,180)

●入数 15



9899 入れ歯洗浄剤

入れ歯・マウスピース用洗浄剤
つけ置きするだけで汚れや臭いをしっかり落とす

- 5分間つけ置き、すすぐだけ
- 洗いあがりすっきり
- サラサラの顆粒タイプ
- 界面活性剤・漂白剤・増粘剤・結着剤・着色料・香料不使用
- 弱アルカリ性
- 約53回分

160g
¥550 (500)

●入数 60



過炭酸ナトリウム、クエン酸、炭酸水素ナトリウム



0866 なにがなんでもせっけん

あらゆる汚れに対応
クリーニングのプロが生み出した液体石鹸

- 天然ヤシの実100%使用
- 化学薬品など一切不使用
- 生分解率99%以上
- 洗濯の他、薄めて台所や掃除等あらゆる汚れに
- 柔軟剤なしでふわっとした風合いになる
- 使用量目安: 30ml/回(水30L)



900ml ¥1,430 (1,300) ●入数 15

国際科学工業

長期保存可

ヤシ油脂脂肪酸カリウム、純水



洗濯用フィトンαエコタイプ

植物性天然成分で消臭・抗菌 室内干しの臭いも防ぐ

- 植物成分「フィトンα」が主成分の洗濯用消臭・抗菌剤
- 爽やかな森の香り
- すすぎの段階で投入するだけ(柔軟剤と併用可)
- 使用量目安: 15ml/回(水30L)

6985 本体



800ml
¥1,980 (1,800)

●入数 20



生活アートクラブ

フィトンα(植物抽出成分)、グレープフルーツ種子抽出物(柑橘系抗菌剤)、マスタードオイル、サポニン、石ケン素地、精製水

6986 詰替用



720ml
¥1,760 (1,600)

●入数 20



洗い液60・洗たく粉60

石油系界面活性剤不使用 無香料

0823 洗い液60

台所用濃縮タイプ

- 食器洗いのほか、住まいの掃除にも
- 中性
- 用途に応じて2~1000倍に薄めて使用



600ml
¥792 (720)

●入数 20



界面活性剤(15%ヤシ油由来ベタイン系、ヤシ油脂脂肪酸アルカノールアミド)、重炭酸ソーダ

0821 洗たく粉60

洗たく用

- 柔らかな洗い上がり
- 弱アルカリ性 ■約60回分/箱
- 使用量目安: 15g/回(水30L)



900g
¥1,210 (1,100)

●入数 12



界面活性剤(21%ヤシ油脂脂肪酸アルカノールアミド、純石けん、ヤシ油由来ベタイン系)、炭酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム

イノチ

マザータッチ No.1500R(洗濯用)

天然成分100%
合成界面活性剤・石けん不使用 消臭・抗菌にも

- 原料はすべて、食品もしくは食品に準ずるものを使用
- 主原料の発酵物質が浄化善玉菌を活性化、排水となり川や海に流れたときに水をきれいにする
- 泡は立たない ■弱酸性
- すすぎは1回でよい
- ドラム式洗濯機にも対応
- 使用量目安: 10ml/回(水30L)

※発酵物質が配合されているため、容器が膨らむ場合がございますが、フタを開ければ元に戻ります。

2574

メーカー希望小売価格 ~~¥2,200~~

1L ¥1,650 (1,500)

●入数 12



2575

■注ぎ口ノズル付

メーカー希望小売価格 ~~¥9,350~~

5L ¥7,480 (6,800)

●入数 3



原光化学工業 長期保存可

ミネラル水、ハブエキス(青森)/ハキス、オレンジエキス、海藻エキス、大豆レシチン、発酵物質

ソネット

ドイツのオーガニック認証品 環境と手肌にやさしい洗剤
柔軟剤いらずでふんわりとした仕上がり

- 確かな洗浄力 ■サッと溶ける液体洗剤 ■ドラム式洗たく機にも対応
- 石油系界面活性剤・蛍光増白剤・リン酸塩不使用 ■酵素・合成香料・着色料不使用
- 弱アルカリ性 ■使用量目安: 約50ml/回(水45L)

※キャップには目盛りが無いため、必要に応じて4641「ソネットメジャーカップ」をご使用ください。

ナチュラルウォッシュリキッド(洗たく用液体洗剤)

有機ラベンダーのやさしく香り

4638

750ml ¥1,320 (1,200)

●入数 6



4639

2L ¥2,640 (2,400)

●入数 6



界面活性剤[33.24%、純石けん分(脂肪酸カリウム)、アルキルグリコシド、アルキル硫酸エステルナトリウム]、粘度調整剤(エタノール)、pH調整剤(ヒマシ油硫酸ナトリウム)、キレート剤(クエン酸カリウム)、香料、オロイド混合剤

4640 センシティブ・無香料

■無香料

2L ¥2,640 (2,400)

●入数 6



4641 メジャーカップ

洗たく用液体洗剤計量カップ

計量後、カップごと洗たく機に入れて洗える

- ドラム式洗たく機にも対応(乾燥機には使用できません)
- 30~150ml(20ml刻み)
- ※製造の時期により色味が異なる場合がございます。

1個(150ml) ¥286 (260)

●入数 1



おもちゃ箱

ハッピーエレファント

天然洗浄成分100%使用

- 酵母から生まれた天然洗浄成分「ソホロリビッド」配合
- 手肌にやさしい
- 石油系界面活性剤・合成香料・着色料不使用
- 生分解性が高く、環境に影響を与えることがほとんどない
- 売上の1%をボルネオの環境保全に活用

野菜・食器用洗剤(グレープフルーツ)

すっきり爽やかなグレープフルーツの香り

- 植物性洗浄成分100%使用の食器用洗剤
- 泡切れがよく、優れた洗浄力
- 手肌にやさしい
- 中性
- ため水洗い:2.5ml/水1L

0872 本体

300ml

¥440 (400) ●入数 30



4 973512 260681

4630 詰替用

500ml

¥440 (400) ●入数 18



4 973512 260872

界面活性剤(11%、アルキルポリグリコシド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、ソホロースリビッド)、エタノール(安定剤)、クエン酸塩(安定剤)、グレープフルーツ油(香料)、クエン酸(pH調整剤)

4629 洗たくパウダー

天然洗浄成分と食品成分だけでつくった 合成界面活性剤不使用 確かな洗浄力と優れたすすぎ性

- 酵母から生まれた天然洗浄成分「ソホロリビッド」と食品成分(重曹、クエン酸ナトリウム、炭酸ナトリウム)だけでできている
- ドラム式洗濯機対応
- すすぎは1回でよい
- 約40回分/袋
- 使用量目安:30g/水30L

1.2kg ¥855 (778) ●入数 9



洗浄助剤(ソホロースリビッド)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、pH調整剤(炭酸水素ナトリウム)

食器洗い機用ジェル

天然洗浄成分と食品成分だけでつくった 合成界面活性剤不使用 油・たんぱく汚れ、ガラスのくもりもすっきり落とす

- ジェルタイプなので液だれしにくい
- 合成界面活性剤・漂白剤不使用
- 弱アルカリ性
- 通常の汚れの場合(5~6人用):5ml/回

4632 本体

420ml

¥605 (550) ●入数 20



4 973512 260803

4633 詰替用

800ml

¥880 (800) ●入数 8



4 973512 260810

洗浄助剤(ソホロースリビッド)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、pH調整剤(炭酸水素ナトリウム)、エタノール(安定剤)、増粘剤(キサンタンガム)

液体洗たく用洗剤

肌ざわり・天然精油の香りが心地よい

- ラベンダーとティーツリーの天然精油の香り
- 中性
- 使用量目安:30ml/水45L
- ウールも洗える(使用量目安:8ml/水30L)

4634 本体

600ml

¥880 (800) ●入数 12



4 973512 260834

4635 詰替用

540ml

¥660 (600) ●入数 20



4 973512 260841

界面活性剤(13.8%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルポリグリコシド、ソホロースリビッド)、エタノール(安定剤)、クエン酸塩(安定剤)、キサンタンガム(増粘剤)、ラベンダー油(香料)、ティーツリー油(香料)、クエン酸(pH調整剤)

柔軟仕上げ剤

食品成分100%でつくった柔軟仕上げ剤 サラリとした肌触りに仕上げる

- 繊維の表面をなめらかに仕上げ、摩擦による肌ストレスを低減する
- ほのかな天然精油100%の香り
- 無残香タイプ
- 使用目安:30ml/水45L

4636 本体

600ml

¥880 (800) ●入数 12



4 973512 260858

4637 詰替用

540ml

¥660 (600) ●入数 20



4 973512 260865

大豆レシチン(柔軟成分)、キトサン(柔軟成分)、ソホロースリビッド(柔軟助剤)、グリセリン脂肪酸エステル(安定剤)、エタノール(安定剤)、クエン酸(pH調整剤)、オレンジ油(香料)、ゼラニウム油(香料)、ラベンダー油(香料)、ピターオレンジ油(香料)

サラヤ

エコベールゼロ食器用洗剤

植物&ミネラル由来原料ベース 環境と手肌にやさしい洗剤 無香料

- 英国アレルギー協会認証品
- リサイクル可能な再生プラの容器を採用
- 周辺環境と調和したエコロジー工場にて製造

食器用洗剤

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

- 弱酸性

9959

450ml

¥492 (448) ●入数 8



5 412533 416664

9965

950ml

¥866 (788) ●入数 8



5 412533 418507

界面活性剤(20%アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド)、ポリオキシエチレングリセリン脂肪酸エステル、コカミドコド、乳酸、塩化ナトリウム、オクチル硫酸ナトリウム、変性アルコール、クエン酸、クエン酸ナトリウム

9963 ランドリーリキッド(濃縮タイプ)

少量で汚れをしっかりと落とし、しなやかに洗い上げる

- サッと溶ける液体洗剤、毎日のお洗濯に
- ドラム式洗たく機にも
- 着色料・酵素・蛍光増白剤不使用
- 弱アルカリ性
- 使用量目安:15ml/回(水30L)

1500ml

¥1,861 (1,692) ●入数 6



5 412533 418156

界面活性剤(28%ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム、純石けん分(脂肪酸カリウム))、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、エチレンジアミンジコリド3Na、ポリプロピレングリコール、クエン酸、グリセリン

9964 デリケートウォッシュ(おしゃれ着用洗剤)

シルク・ウールなどのデリケートな衣服を風合いよく洗い上げる

- ドラム式洗たく機にも
- 着色料・酵素・蛍光増白剤不使用
- ランジェリーや赤ちゃんの肌着、敏感肌の方の衣類にも
- 弱アルカリ性
- 使用量目安:30ml/回(水30L)

1000ml

¥679 (618) ●入数 6



5 412533 418316

界面活性剤(13%ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム)、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、塩化ナトリウム、純石けん分(脂肪酸カリウム)、アルキルグリコシド、クエン酸

ジョンソン

エコベール

植物&ミネラル由来原料ベース 環境と手肌にやさしい洗剤 少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

食器用洗剤レモン

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

- 爽やかなフレッシュレモンの香り
- 弱酸性

9953

450ml

¥492 (448) ●入数 8



5 412533 416824

9954

950ml

¥866 (788) ●入数 8



5 412533 417326

界面活性剤(17%アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド)、ココamidプロピルベタイン、乳酸、オクチル硫酸ナトリウム、香料、エタノール、リモネン、クエン酸、アロエベラ液汁

食器用洗剤カモミール

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

- ほのかなカモミールとクレメンタインの香り
- 弱酸性

9955

450ml

¥492 (448) ●入数 8



5 412533 416718

9956

950ml

¥866 (788) ●入数 8



5 412533 417180

界面活性剤(17%アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド)、ココamidプロピルベタイン、乳酸、オクチル硫酸ナトリウム、香料、リモネン、クエン酸

9946 ランドリーリキッド(濃縮タイプ)

少量で汚れをしっかりと落とし、しなやかに洗い上げる

- ランドリーリキッド(洗たく用液体洗剤)の濃縮タイプ
- 従来品の約半分の使用量で同等の洗浄力を発揮
- サッと溶ける液体洗剤
- ドラム式洗たく機にも対応
- 自然でやすらぐラベンダー&サンダルウッドの香り
- 弱アルカリ性
- 使用量目安:15ml/回(水30L)

1000ml

¥1,238 (1,126) ●入数 6



4 901609 012752

界面活性剤(23.8%ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム、純石けん分(脂肪酸カリウム))、アルコール、グルタミン酸ジ酢酸4Na、クエン酸ナトリウム、ポリエチレングリコールプロピレングリコールオリゴマー、イソプロパノール、香料、クエン酸

9949 デリケートウォッシュ(おしゃれ着用洗剤)

洗たく物を柔らかに肌触りよく仕上げる

- ランジェリーの洗たくなどにも
- やさしいウォーターリーリーの香り
- 弱アルカリ性
- 使用量目安:30ml/回(水30L)

750ml

¥556 (506) ●入数 6



4 901609 012769

界面活性剤(9%ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム)、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、塩化ナトリウム、純石けん分(脂肪酸カリウム)、アルキルグリコシド、香料、クエン酸、リモネン、シト랄

ファブリックソフナー(柔軟仕上げ剤)

洗たく物を柔らかに肌触りよく仕上げる

- しわになりにくく、アイロンがけが楽にできる
- 静電気による衣類のまとわりつき、毛玉・ケバ立ち防止にも
- 使用量目安:15ml/回(水30L)

9947

750ml

¥805 (732) ●入数 6



4 901609 012776

9948

750ml

¥805 (732) ●入数 6



4 901609 012783

界面活性剤(エステル型ジアルキルアンモニウム塩)、プロピレングリコール、香料、p-アニス酸、乳酸、塩化マグネシウム

ジョンソン

洗剤ソープ(エコベール)

0702 里芋粉

国産原料100%
手当て法の里芋パスタが手軽にできる

■国産原料100%
■手当て法として
■すりおろし里芋・水・青菜汁などを混ぜて耳たぶくらいの固さにして使う
※食用ではありません



200g ¥734 (680) ●入数 30

ツルシマ
常温で9ヶ月
里芋・小麦粉・生姜(国産)

4 931860 000236

4570 ナトラケア ナチュラルウェットシート(水に流せる)

天然由来成分100%使用 オーガニック認証原料使用
手指の汚れや身体のフレッシュシートなどとして 柑橘系の爽やかな香り

■アロエベラエキスとハマメリス葉エキス(ウィッチハーゼルエキス)が肌に清涼感を与える
■プラスチックフリーのシートで分解しやすいペーパーのため使用後は水に流すことができる
■石油由来の合成界面活性剤・アルコール・パラベン・合成香料不使用
■動物性原料不使用 ■シートサイズ:約195mm×195mm



30枚入り ¥594 (540) ●入数 16

おもちゃ箱

7 82126 20313 7

【シート素材】100%紙(産地:徳島産白アルファ-TCP) 【全成分】水、酸化Na、グリセリン、シラン酸、カルピン酸、野苺油、ラウリルグルコシド、ジポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-2、レブリン酸Na、アロエベラ葉水、フィチン酸Na、炭酸ジカプリル、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、オレンジ果実油、クエン酸、安息香酸Na、ハマメリス葉エキス

2493 アロマ温パッド(生姜)

電子レンジで温めるだけ
玄米と生姜使用 繰り返し使える

■玄米と生姜を、未晒しコットンに入れた温パッドを電子レンジで1分温めるだけで、約20分間温かさを保つ
■首・肩・腰など
■気になるところに当てて使用



1ヶ(約345g) ¥3,080 (2,800) ●入数 20

ヤマヤマ
長期保存可
玄米・生姜(タイ産)、表面材:綿(無漂白)

4 546201 000556

9754 ナチュラムーン オーガニックコットン100%マスク用使い捨てインナーシート

オーガニックコットン100% ふっくらとした心地よい肌触り

■マスクを長持ちさせ、清潔に保つ
■飛沫、ファンデーション、口紅がマスクに付着するのを防ぐ
■化学繊維の使い捨てマスクの内側で使えばコットンマスクの使用感に
■4つ折りタイプ ■広げて好きなサイズにすることが可能
■メイク落とし、赤ちゃんのおしり拭き、お肌のお手入れなどにも
■サイズ:展開時約18cm×20cm、四つ折り時約9cm×10cm
※マスクは付属していません。



数量限定品
100枚 ¥1,430 (1,300) ●入数 50

G-Place

4 935137 805050

オーガニックコットン

ナチュラムーン

敏感肌の方にもやさしい 高分子吸収剤不使用

■香料・着色料不使用
■かぶれにくく、敏感肌の方も安心して使用できる
■使い捨てタイプ
■個別包装

9975 吸水パンティライナー **NEW**
オーガニックコットン使用 無漂白
■女性用軽度尿吸収製品
■トップシートはメッシュタイプで素早く吸収し、さらさらキープ
■「ナチュラムーン おりもの専用シート」の1.5倍の厚み
■吸水量:5cc
■サイズ:
長さ約17.5cm×最大幅7cm
■厚さ:約1mm



11月発売予定
30個入り ¥660 (600) ●入数 60

4 935137 805524

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収体(バルブ)、【バックシート】ポリエチレン、のり(ホットメルト接着剤)、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

おりもの専用シート
オーガニックコットン使用 無漂白
■厚さ約0.7mm

6970 羽なし ●入数 60
■サイズ:長さ15.5cm

9737 ロング ●入数 60
■サイズ:長さ17.5cm×最大幅7cm(羽なし)



40個入 ¥660 (600) ●入数 60
4 935137 901172

36個入 ¥748 (680) ●入数 60
4 935137 804763

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収体(バルブ)、バックシート:ポリエチレン、のり(ホットメルト接着剤)、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

生理用ナプキン
コットン使用
■塩素系漂白剤不使用 ■内材にはムシにくいエアースルーフィルム使用 ■医薬部外品

6971 普通の日用 羽なし ●入数 24
■サイズ:長さ21cm(羽なし)

6956 多い日の昼用 羽なし ●入数 24
■サイズ:長さ23.5cm(羽なし)

6977 多い日の昼用 羽つき ●入数 24
■サイズ:長さ23.5cm(羽つき)





24個入 ¥521 (474) ●入数 24
4 935137 901202

18個入 ¥521 (474) ●入数 24
4 935137 901875

16個入 ¥521 (474) ●入数 24
4 935137 901608

6728 多い日の夜用 羽なし ●入数 24
■サイズ:長さ29.0cm(羽なし)
■厚さ:約4.0mm

6952 多い日の夜用 羽つき ●入数 24
■サイズ:長さ29.0cm(羽つき)
■厚さ:約4.0mm




12個入 ¥521 (474) ●入数 24
4 935137 902292

10個入 ¥521 (474) ●入数 24
4 935137 902087

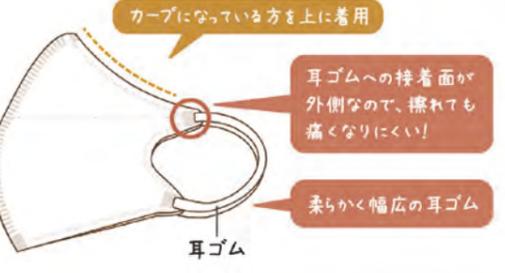
【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤[バーজনバルブ、エアースルーフィルム(ポリプロピレン、ポリエチレン)]、【紙台紙】バーজনバルブ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり(ホットメルト接着剤)、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

G-Place

ナチュラムーン オーガニックコットン 使い捨てマスク

オーガニックコットン使用の使い捨てマスク
ふんわりとやさしい肌触り

■肌面の生地にはオーガニックコットンを使用
■生地には接着剤を使用せず、水の圧力だけで生地を織る「スパンレース法」を採用
■肌への刺激を減らすために耳ゴムの接着面を外側にした
■柔らかく幅の太い耳ゴムを採用し、長時間つけたときの耳への負担を考慮
■肌面に段差がなく、肌への刺激が少ない
■ウイルス・細菌を含む飛沫・花粉を99%カット
■PM2.5・黄砂・ハウスダスト対策にも
■日本製



カーブになっている方を上に着用
耳ゴムへの接着面が外側なので、擦れても痛くなりにくい!
柔らかく幅広い耳ゴム
耳ゴム

9769 KIDS(小さめサイズ) ●入数 12
■園児・低学年向け

9768 ふつうサイズ ●入数 12

9750 ふつうサイズ・大容量 ●入数 24
■箱入り大容量タイプ





7枚 ¥1,045 (950) ●入数 12
4 935137 805401

7枚 ¥1,045 (950) ●入数 12
4 935137 805111

30枚 ¥4,378 (3,980) ●入数 24
4 935137 804756

G-Place

【本体】肌側:オーガニックコットン/フィルター部:ポリプロピレン/外側:ポリエステル 【耳ひも部】ポリウレタン

ヘルスケア／ヘルスケア(ナチュラムーン)

ヘルスケア(ナチュラムーン)

9714 ナチュラムーン くまこのつやぼかバスタイム(薬用入浴剤)

国産米発酵エキス100%

たっぷりアミノ酸でしっとり素肌 身体を芯まで温める

- 米発酵エキスには日本酒の9倍以上のアミノ酸や糖類が含まれ、優れた温浴効果・保湿効果・清浄作用などがある
- 石油由来成分・防腐剤・合成香料・合成着色料・乳化剤不使用
- 疲労回復・冷え性・神経痛・リウマチ・産前産後の冷え性・うちみ・あせも・しもやけ・痔・肩のこり・腰痛・くじき・ひび・あかざれ・にきび・荒れ性・しっしんに
- 医薬部外品
- 浴槽(約200リットル)に50ml入れる
- 無色透明

※24時間風呂やジェットバスへの使用は不可



600ml ¥1,408 (1,280) ●入数 15

G-Place



米発酵エキス

0700 オーサワの長崎産大根干葉

長崎産有機大根葉100%
天日乾燥 無蛍光木綿袋入り

OHSAWA

- 手当て法として
- 1袋を3リットルの水で30分煮出す



■数量限定品
100g ¥440 (400) ●入数 60

オーサワジャパン

常温で6ヶ月

有機大根葉(長崎産)



オーサワの 長崎産大根干葉

長崎産大根の葉を使用
干葉湯・腰湯をお手軽に!

古くから女性に
親しまれてきた
自然の恵み



長崎産の大根の葉を、
冬期に1ヶ月をかけて丁寧に陰干ししました。
十分に乾燥した葉を無漂白のさらし木綿に詰め、
手軽に干葉湯や腰湯が楽しめる
ハーブ感覚のお風呂の素に仕上げました。

2583 キパワーバスソルト

天日塩を独自高温焼成

- ユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録されている、韓国新安郡の海に浮かぶ多島海海上国立公園の島々で作られた天日塩使用
- 海水由来の硫黄の香りがする
- 浴槽(約180リットル)に1袋入れる
- 半身浴や足湯にも

※24時間風呂などの循環風呂釜での使用は不可



200g ¥968 (880) ●入数 64

キパワー

長期保存可

天日塩(韓国産)



2471 竹酢液

熟成1年
希釈一切なしの純粋竹酢液

- 静置沈殿分離法による精製
- 浴槽約200Lの湯に
- キャップ3~4杯(約30ml)を入れて入浴
- その他、生ごみ消臭などに



550ml ¥1,430 (1,300) ●入数 24

日本漢方研究所

長期保存可

竹酢液(国産)



3897 生薬 薬用浴用剤

10種類の漢方薬を配合した薬用浴用剤
身体を芯から温める

- 100%生薬配合
- 香料・着色料・保存料など不使用
- しっしん・あせも・荒れ性・うちみ・肩のこり・くじき・神経痛・しもやけ・痔・冷え性・腰痛・リウマチ・疲労回復・ひび・あかざれ・にきびに
- 医薬部外品
- まるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香り



25g×10包 ¥2,090 (1,900) ●入数 20

いんやん倶楽部



チンピ・ワイキョウ・サンシシ・ガイヨウ(中国産)、コウボク(国産)、センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ(中国産)

3892 微笑みの郷(薬用入浴液)

国産米発酵エキス配合薬用入浴液
たっぷりアミノ酸でしっとり素肌 身体を芯まで温める

- 米発酵エキスには日本酒の9倍以上のアミノ酸や糖類が含まれ、優れた温浴効果・保湿効果・清浄作用などがある
- 石油由来成分・防腐剤・合成香料・合成着色料・乳化剤不使用
- 疲労回復・冷え症・神経痛・リウマチ・産前産後の冷え症・うちみ・あせも・しもやけ・痔・肩のこり・腰痛・くじき・ひび・あかざれ・にきび・荒れ性・しっしんに
- 医薬部外品
- 浴槽(約200リットル)に50ml入れる

※24時間風呂やジェットバスへの使用は不可



600ml ¥1,320 (1,200) ●入数 15

G-Place



米発酵エキス、水、リポフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB2)

3899 薬用ピュアソープ ピュアボディソープ

オリーブ油と紅花油でつくった肌にやさしいボディソープ
医薬部外品 敏感肌・乾燥肌の方に

- 皮膚の清浄、にきび・かみそりまけ・肌荒れを防ぐ
- 医薬部外品
- 低刺激
- パラベンフリー、無鉱物油
- 香料・防腐剤・合成界面活性剤不使用



700ml ¥2,750 (2,500) ●入数 12

ユーホーニイタカ

長期保存可

グリチルリチン酸ジカリウム、サフラワー油、オリーブ油、水酸化カリウム、水



9942 フコイダン石鹸

北海道産ガゴメエキス配合で、キメ細かいもっちりとした泡立ち
コールドプロセス製法

- 食用オリーブオイル使用
- 原料油脂由来の天然グリセリン・スクワレン含有
- 洗いあがりしっとり
- 顔や身体、髪にも使用できる
- 赤ちゃんや、敏感・乾燥肌の方にも
- 洗顔泡立てネット付き



80g ¥2,926 (2,660) ●入数 50

アンデュマリ

石けん素地、ガゴメエキス



アレppoの石鹸

オリーブオイルとローレルオイル使用

- 農業不使用オリーブオイル使用
- 3日間熟を加えて練り上げ、自然乾燥で1~2年熟成
- 顔や身体、髪にも使用できる
- マイルドな洗い上がり

0839 ノーマル

- ローレル(月桂樹)オイル10%配合
- スタンダードタイプ

200g ¥693 (630) ●入数 90



オリーブオイル、ローレルオイル、苛性ソーダ(シリア産)

アレppoの石鹸 長期保存可

0840 エキストラ40

- ローレル(月桂樹)オイル40%配合
- オイリー肌の方や、洗髪に

180g ¥990 (900) ●入数 90



オリーブオイル、ローレルオイル、苛性ソーダ(シリア産)

オーガニックココソープ

オーガニックパーズンココナッツオイル使用 コールドプロセス製法 きめ細かな泡で保湿しながら洗い上げる

- 加熱せずに反応熱だけで鹸化し、じっくり熟成させてつくるコールドプロセス製法
- スーパーファットで石けんにココナッツオイルを残し、保湿力をキープ
- 顔や身体、髪にも使用できる
- 赤ちゃんや、敏感・乾燥肌の方にも
- 商品価格の一部、3ペソがフィリピンのココナッツ農家支援基金に活用される

<p>4546 プレーン 無香料</p> <p>無香料</p>  <p>95g ¥880 (800)</p> <p>●入数 24</p> <p>4 560201 271181</p> <p>ヤシ油、水、水酸化Na、トコフェロール(ビタミンE)</p>	<p>4547 ピュアココナッツ</p> <p>ココナッツの自然な香り</p>  <p>95g ¥880 (800)</p> <p>●入数 24</p> <p>4 560201 271198</p> <p>ヤシ油、水、水酸化Na、香料(ココナッツ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)</p>	<p>4548 クイーンサンパギータ</p> <p>ジャズミンのやさしい香り</p>  <p>95g ¥880 (800)</p> <p>●入数 24</p> <p>4 560201 271204</p> <p>ヤシ油、水、水酸化Na、香料(サンパギータ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)</p>	<p>4549 マイルドカモミール</p> <p>カモミールの穏やかでやさしい香り</p>  <p>95g ¥880 (800)</p> <p>●入数 24</p> <p>4 560201 271211</p> <p>ヤシ油、水、水酸化Na、香料(カモミール天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)</p>	<p>4550 ハーバルローズマリー</p> <p>ローズマリーのすっきりとしたシャープな香り</p>  <p>95g ¥880 (800)</p> <p>●入数 24</p> <p>4 560201 271235</p> <p>ヤシ油、水、水酸化Na、香料(ローズマリー天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)</p>
--	--	--	---	---

ココウエル

TOSCANA BOTANICA

- イタリアオーガニックAIAB認証品
- 日本人の髪質に合わせたオーガニックシャンプーとオーガニックコンディショナー
- パラベンフリー、ノンシリコン
- 合成香料・動物性原料不使用

<p>9835 オーガニックシャンプー(ダメージヘア用)</p> <p>ダメージを修復し、つややかで健やかな髪に導く リッチでスイートなホワイトムスクの香り</p> <p>■しなやかな洗い上がり</p>  <p>500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12</p> <p>4 582546 430030</p> <p>水、ココアルキル硫酸Na、ココベタイン、デシルグルコシド、ヤシ油アルキルグルコシド、ベンジルアルコール、コカミドプロピルベタイン、オレイン酸グリセリル、乳酸ラウリル、香料、グリセリン、安息香酸、オレイン果皮油、ニオイテンジクアオイ油、リモネン、パチョリ葉油、デヒドロ酢酸、アマ種子エキス、アーモンド果実エキス、シトネロール、ダイズアミノ酸、コムギアミノ酸(小麦由来)、グラニオール、オリーブアンホ酢酸Na、ヒマワリ種子アンホ酢酸Na、ブドウ葉エキス、アルギニンHCL、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、セリン、トレオニン、リナロール、トコフェロール、安息香酸Na、ソルビン酸K</p>	<p>9836 オーガニックコンディショナー(ダメージヘア用)</p> <p>ダメージを修復し、つややかで健やかな髪に導く リッチでスイートなホワイトムスクの香り</p> <p>■ふんわりとした仕上がり</p>  <p>500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12</p> <p>4 582546 430047</p> <p>水、セタノール、ステアリアルアルコール、ジブチルミトイルエチルヒドロキシエチルモニウムメトサルフェート、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、ベンジルアルコール、ヒマワリ種子油、オリーブ果実油、乳酸、香料、グリセリン、安息香酸、ブドウ種子油、パチョリ葉油、ダイズアミノ酸、コムギアミノ酸(小麦由来)、デヒドロ酢酸、オレイン果皮油、リモネン、アマ種子エキス、ニオイテンジクアオイ油、アーモンド果実エキス、アルギニンHCl、セリン、トレオニン、ブドウ葉エキス、シトネロール、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、グラニオール、トコフェロール</p>
<p>9837 オーガニックシャンプー(頭皮ケア用)</p> <p>頭皮環境を整え、コシとハリのある髪に仕上げる すっきりとした甘い香り</p> <p>■洗い上がりすっきり</p>  <p>500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12</p> <p>4 582546 430016</p> <p>水、ココアルキル硫酸Na、ココベタイン、デシルグルコシド、ヤシ油アルキルグルコシド、ベンジルアルコール、コカミドプロピルベタイン、オレイン酸グリセリル、乳酸ラウリル、香料、ユーカリ葉油、グリセリン、安息香酸、デヒドロ酢酸、乳酸Na、PCA-Na、ハイマツ油、セイヨウネズ果実油、リモネン、オリーブアンホ酢酸Na、ヒマワリ種子アンホ酢酸Na、ヘリクリスムイタリクム花/茎エキス、ブドウ葉エキス、ヘキサシルシナマル、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、リナロール、安息香酸Na、フルクトース、グリシン、イノシトール、乳酸、ナイアシナミド、尿素、トコフェロール、ソルビン酸K</p>	<p>9838 オーガニックコンディショナー(頭皮ケア用)</p> <p>頭皮環境を整え、コシとハリのある髪に仕上げる すっきりとした甘い香り</p> <p>■ふんわりとした仕上がり</p>  <p>500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12</p> <p>4 582546 430023</p> <p>水、セタノール、ステアリアルアルコール、ジブチルミトイルエチルヒドロキシエチルモニウムメトサルフェート、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、ヒマワリ種子油、オリーブ果実油、香料、乳酸、ユーカリ葉油、安息香酸、乳酸Na、PCA-Na、ブドウ種子油、グリセリン、デヒドロ酢酸、ハイマツ油、セイヨウネズ果実油、リモネン、ヘキサシルシナマル、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、リナロール、フルクトース、グリシン、イノシトール、ナイアシナミド、安息香酸Na、尿素、トコフェロール</p>

ラ・ヴェルデ・ヴィータ・ジャパン 開封前3年

Prakriti シャンプードサロン

天然由来成分100%のせっけんシャンプー すっきりとした洗い上がり

- 人の皮脂組織に近いマカデミアナッツ油を保湿成分として配合
- パラベンフリー、ノンシリコン
- 合成香料・動物性原料不使用
- 10年後の髪や地肌を考慮して作られたヘアサロン発のシャンプー
- 泡ポンプタイプ
- 爽やかな森林の香り

<p>6546 本体</p>  <p>600ml ¥2,090 (1,900)</p> <p>●入数 12</p> <p>4 560335 220291</p>	<p>6547 詰替用</p>  <p>500ml ¥1,540 (1,400)</p> <p>●入数 12</p> <p>4 560335 220307</p>
---	--

アーク&エコ

水、カリ石ケン素地、グリセリン、マカデミアナッツ油、クエン酸、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ビターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつばみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油

マイルドシャンプー

無農薬伊豆利島産椿油・オーガニックローズマリーエキス配合
泡立ちよくすっきりとした洗い上がり

- 髪につややかな潤いをあたえる
- 頭皮に栄養を与え健やかに保つ秩父の天然水、フムスエキス、アロエベラエキス配合
- ダメージヘア、抜け毛の気になる方にも
- 少量でも泡立ちがよく、すすぎが簡単
- パラベンフリー、ノンシリコン
- 動物性原料不使用
- フルーティーフローラルの香り

<p>0852 本体</p>  <p>300ml ¥1,815 (1,650) ●入数 6</p> <p>4 514991 010413</p>	<p>0853 ポンプタイプ</p>  <p>500ml ¥3,025 (2,750) ●入数 6</p> <p>4 514991 010437</p>
<p>0854 詰替用</p>  <p>500ml ¥2,662 (2,420) ●入数 18</p> <p>4 514991 010451</p>	<p>リマナチュラル</p> <p>水(天恵水)、ラウロイルメチルアラニンNa、ラウラミドDEA、ココアンホ酢酸Na、ラウラミンオキシド、ツバキ種子油、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、フムスエキス、アルゲエキス、アロエベラ液汁、ポリクオタニウム-10、フェノキシエタノール、エチドロン酸、フィチン酸、酸化銀、ペンテト酸5Na、メタリン酸Na、香料、アラントイン、クエン酸、銅クロロフィリンNa、トコフェロール、エタノール</p>

Prakriti リンスドサロン

天然由来成分100%のせっけんシャンプー用リンス ハリのある仕上がり

- パラベンフリー、ノンシリコン
- 合成香料・動物性原料不使用
- 10年後の髪や地肌を考慮して作られたヘアサロン発のせっけんシャンプー用リンス
- 爽やかな森林の香り

<p>6548 本体</p>  <p>600ml ¥2,090 (1,900)</p> <p>●入数 12</p> <p>4 560335 220314</p>	<p>6549 詰替用</p>  <p>500ml ¥1,540 (1,400)</p> <p>●入数 12</p> <p>4 560335 220321</p>
---	--

アーク&エコ

水、グリセリン、クエン酸、ホババ種子油、エタノール、キサンタンガム、クエン酸ナトリウム、スクワラン、グアーガム、ヒノキチオール、ビターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつばみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油

マイルドリンス

無農薬伊豆利島産椿油・オーガニックローズマリーエキス配合
まとまりやすい髪に

- 髪につややかな潤いをあたえるトリートメントタイプ
- 頭皮に栄養を与え健やかに保つ秩父の天然水、フムスエキス、アロエベラエキス配合
- 髪と地肌をやさしくする
- パラベンフリー、ノンシリコン
- フルーティーフローラルの香り

<p>0977 本体</p>  <p>300ml ¥1,815 (1,650) ●入数 6</p> <p>4 514991 010420</p>	<p>0978 ポンプタイプ</p>  <p>500ml ¥3,025 (2,750) ●入数 6</p> <p>4 514991 010444</p>
<p>0979 詰替用</p>  <p>500ml ¥2,662 (2,420) ●入数 18</p> <p>4 514991 010468</p>	<p>リマナチュラル</p> <p>水(天恵水)、クオタニウム-33、ベヘニルアルコール、オレイルアルコール、グリセリン、ステアレス-4、ステアラミンオキシド、ツバキ種子油、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、フムスエキス、アルゲエキス、アロエベラ液汁、リシネリン酸グリセリル、フェノキシエタノール、フィチン酸、酸化銀、ペンテト酸5Na、塩化Na、ステアリン酸グリセリル、香料、クエン酸、トコフェロール、エタノール</p>

ティートリーシャンプー

酢由来洗浄成分使用 髪や頭皮にやさしい リンス不要で経済的

- 髪がきしまず、すっきりとした洗い上がり
- ティートリーの爽やかな香り
- パラベンフリー、ノンシリコン
- 合成香料不使用
- 弱酸性

0824 本体
260ml
¥2,530 (2,300) ●入数 24



1479 詰替用
420ml
¥3,300 (3,000) ●入数 18



イノチ
※、ラウレス硫酸ナトリウム、ラウラミドプロピルベタイン、BG、コメチルグルコシド、ココナツDEA、カブリン酸グリセリン、ポリオクタン-10、アロエエキス、ハマリスエキス、ローズマリー葉エキス、スギナエキス、カミツリ花エキス、ムラサキ根エキス、カンゾウ根エキス、ティーツリー油、ラベンダー油、ホホバ種子油、トコフェロール、アズバリン酸、クエン酸、ポリオクタン-7、ステアロイルエチルジメチルアミン、トリエチルヘキサミン、セフェ-6、エタノール

0843 椿油ヘアスプレー

椿油のトリートメント効果を手軽に実感 無農薬 国産椿油使用

- 国産の椿油を精製・活性白土で脱臭した、使いやすいスプレータイプ
- 髪のお手入れを中心に、スキンケアなどにも幅広く使用できる
- 軽くふって、適量を髪に吹きつける
- その後軽くブラッシングしてなじませる



95g ¥1,320 (1,200) ●入数 6



リマナチュラル
LPG、ツバキ種子油(国産精製タイプ)

0708 なすの黒焼

国産天日乾燥なす使用



- 手当て法として
- ※食用ではありません



■数量限定品
50g ¥314 (286) ●入数 150



オーサワジャパン
長期保存可
なす(愛媛産)、食塩(伯方の塩)

0976 なすの黒やき塩ハミガキ

農薬不使用 山形産なすのへたの黒焼きと天日塩を配合 口臭予防や歯茎のひきしめに

- 合成界面活性剤・防腐剤・合成香料・安定剤不使用
- ワンタッチキャップ



100g ¥1,320 (1,200) ●入数 12



いんやん倶楽部
長期保存可
水(基材)、食塩[天日塩(香味剤)]、グリセリン(潤滑剤)、炭[なすの黒焼き(清掃剤)]、キサンタンガム(粘結剤)、石けん素地(洗浄発泡剤)、ハッカ油(香味剤)

マックヘナ

植物性原料100% 化学染料不使用

- オーガニック認証品
- 天然素材のカラーリング&トリートメント
- 白髪にも美しく発色し、トリートメントで美しく、ハリとコシのある髪へ
- 化学染料・着色料・香料不使用
- 使用量の目安:ショート約30g、セミロング約60g
- 付属品:ビニール手袋、説明書

ナチュラルオレンジ②
より明るいオレンジ

2734 100g ¥1,100 (1,000) ●入数 48



6540 お徳用 400g (100g×4袋) ¥3,300 (3,000) ●入数 12

ヘナ(ヘナ:インド産)

ナチュラルブロンズ③
赤茶系のブロンズ色

2733 100g ¥1,650 (1,500) ●入数 48



6541 お徳用 400g (100g×4袋) ¥4,950 (4,500) ●入数 12

ヘナ(ヘナ:インド産)、ナンバンアイ葉(インディゴ:インド産)

ナチュラルライトブラウン④
爽やかな明るいブラウン

2736 100g ¥1,650 (1,500) ●入数 48



6542 お徳用 400g (100g×4袋) ¥4,950 (4,500) ●入数 12

ナンバンアイ葉(インディゴ:インド産)、ヘナ(ヘナ:インド産)

マックブランニング 長期保存可

ナチュラルブラウン⑤
落ち着いたシックなブラウン

2735 100g ¥1,650 (1,500) ●入数 48



6543 お徳用 400g (100g×4袋) ¥4,950 (4,500) ●入数 12

ナンバンアイ葉(インディゴ:インド産)、ヘナ(ヘナ:インド産)

ナチュラルダークブラウン⑥
2ステップ必要な本格派ダークブラウン

2737 100g ¥1,650 (1,500) ●入数 48



6544 お徳用 400g (100g×4袋) ¥4,950 (4,500) ●入数 12

ヘナ60g+インディゴ60g

2738 インディゴブルー⑦
他色のヘナと混ぜて使用

2738 100g (50g×2袋) ¥1,650 (1,500) ●入数 48



ナンバンアイ葉(インディゴ:インド産)

3576 ソルトで歯みがき(ねりタイプ)

歯みがき専用の塩50%配合 さっぱりした使い心地

- 後味が残らず、食事の味にも影響しない
- 界面活性剤・発泡剤・防腐剤・研磨剤など添加物不使用
- むし歯を防ぐ、口臭を防ぐ、口中を浄化する、歯を白くする、歯垢を除去する



60g ¥1,012 (920) ●入数 30



海塩(海塩)
常温で3年
海塩、水、グリセリン、タマリンドガム、メントール、エタノール、グリチルリチン酸2K

6962 デンタルホワイト(ナチュラル歯みがき)

BIO洗浄成分にパールとサンゴのパウダーを配合 天然酸性水フムスエキス使用 シトラスミントの香り

- ピオホワイトデンシーSの姉妹品
- 口内環境を健やかにする成分配合
- パールとサンゴパウダーの天然研磨成分で白い歯へと導く
- パラベン・合成香料・漂白成分不使用



60g ¥2,530 (2,300) ●入数 12



リマナチュラル
長期保存可

水(天恵水)、炭酸Ca(研磨剤)、グリセリン(保湿剤)、海塩(香味剤)、シロカ(清掃剤)、ラウリン酸ポリグセリル-10(清掃剤)、アルギン酸Na(粘結剤)、[調味料未、サンゴ末] (研磨剤)、フムスエキス(基剤)、[ユモギスマ、コマカ、酸化鉄、アルミナ] (清掃剤)、ゼオライト(清掃剤)、[カミツリ花エキス、チョウジエキス、ナタネ種子エキス] (保湿剤)、キシリトール(香味剤)、リシレン酸グリセリル(保湿剤)、エタノール(保湿剤)、[シモン果実、シモン果実油、タイム油、マンダリンオレンジ果実油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果実油、セイヨウハッカ油、ハッカ油] (香味剤)

2679 エパック21ナチュラルハミガキ

クマザサエキス入り 歯周炎・歯肉炎の予防、口臭防止に自然な爽快感

- ハッカ油とメントールの自然で爽やかな香り
- 合成界面活性剤・防腐剤・着色料など添加物不使用
- 医薬部外品



140g ¥1,320 (1,200) ●入数 96



ヨドヤ歯磨
長期保存可

塩化ナトリウム、カルボキシメチルセルロースナトリウム、軽質炭酸カルシウム、濃グリセリン、クマザサエキス、ハッカ油、メントール、常水

6960 デントラクト(乳酸菌生成エキス配合はみがき)

「乳酸菌生成エキス」配合 刺激感がなく磨いた後も味覚が変わらない

- スッキリとした使用感
- 合成界面活性剤・発泡剤など添加物不使用
- 香料・着色料不使用



70g ¥1,100 (1,000) ●入数 48



ビーアンドエスコポーレーション
常温で3年

炭酸Ca、水、グリセリン、海塩(海塩)、ソルビトール、セルロースガム、キシリトール、乳酸桿菌/ダイズ種子発酵エキス液(乳酸菌生成エキス)、乳酸、グリチルリチン酸2K、エタノール



なすの黒焼き

毎日のケアに

江戸時代からつづく、なすを使った歯やお口の中の健康法。なすのへたや茎を蒸し焼きにして、炭化したものです。少量を、歯ブラシか指にとって歯磨きや歯茎のマッサージを行います。

3593 ナチュラフレッシュ(マウスウォッシュ)

4種の茶葉エキス配合
香料・着色料・防腐剤不使用
■4種の茶葉エキス(緑茶・紅茶・甜茶・ウーロン茶)など配合の天然成分主体の洗口液
■歯垢とニオイのもとを洗浄し、お口の中を清潔に保つ
■ピリピリ感がほとんどない



500ml ¥3,300 (3,000) ●入数 24

皇漢薬品研究所
長期保存可
水、エタノール(基剤)/グリセリン、BG、スイカズラエキス(湿潤剤)/没食子酸エビガロカテキン、キシリトール、ハチミツ、プロポリスエキス、ウーロン茶エキス、チャ葉エキス、テンチャエキス、紅茶エキス、レモン果汁(矯味剤)/メントール、ハッカ油、クエン酸Na、炭酸水素Na、クエン酸(pH調整剤)

3624 プロポリス マウスウォッシュ

ダマスクバラ花油・プロポリスエキス配合
口内洗浄・口臭予防
■食品成分使用
■ダマスクバラ花油、ユーカリ葉油が口内の汚れを浄化しマスクング
■低刺激性



200ml ¥1,320 (1,200) ●入数 35

ジヨリーブ
長期保存可
基剤:水、エタノール(溶剤)、グリセリン(湿潤剤)、ラウリン酸スクロース(洗浄剤)、ハッカ油(香味剤)、メントール、ダマスクバラ花油(矯味剤)、ユーカリ葉油、チャエキス、プロポリスエキス、キシリトール(洗浄補助剤)、エリスリトール(洗浄補助剤)、トレハロース(洗浄補助剤)、クエン酸Na(pH調整剤)

9719 ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV

天然由来成分100%配合
薄すぎのページの味が肌の色ムラをカバー SPF50+・PA+++
■ムラなく、するっとのびて軽いつけ心地
■天然ミネラルの酸化チタンが紫外線を反射してシャットアウト
■紫外線だけでなくブルーライトカットにも対応
■月桃を中心としたオーガニック植物成分でエイジングケア
■低刺激処方のため、敏感な肌にも使用できる
■石けんで簡単に落とせる
■顔・身体用
■化粧下地としても
■石油系合成界面活性剤・パラベン・合成香料・アルコール・紫外線吸収剤不使用
■ラベンダーの香り



25ml ¥2,948 (2,680) ●入数 12

G-Place
水、ラウリン酸メチルヘプチル、アロヒンジオール、酸化亜鉛、酸化チタン、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、イソステアリン酸メチルヘプチル、コハク酸ジメチル、スクワラン、シカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化Al、ステアリン酸、酸化セリウム、グッドウメ水、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、ババ(スズ)グリス-8エステルズ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、(カプリル酸/グリセリン)セ(リン)酸コポリマー-α、グルコサランベンダー油、センチファリア花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ油、デキストリン、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリン

9753 ナチュラムーン ママ&ベビーUVミルク

天然由来成分100%配合
ムラなくさらっとのびるウォーターベースのミルクタイプ SPF22・PA++
■白浮きせず、ベタつかない
■天然ミネラルの酸化チタンが紫外線を反射してシャットアウト
■低刺激処方のため、子どもから敏感肌の大人まで使える
■石けんで簡単に落とせる
■顔・身体用
■化粧下地としても
■石油系合成界面活性剤・パラベン・合成香料・アルコール・紫外線吸収剤・ナノ粒子不使用
■無香料



30ml ¥2,200 (2,000) ●入数 12

G-Place
水、プロパンジオール、イソステアリン酸メチルヘプチル、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、酸化チタン、スクワラン、シリカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、ラベンダー花水、コハク酸ジメチルヘプチル、グリセリルグリコシド、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、ステアリン酸、ザクロ種子油、ヤシ油、アロエベラ葉エキス、ローズマリー葉エキス、イチゴ果実エキス、ババ(スズ)グリス-8エステルズ、デキストリン、トコフェロール、塩化Na、カプリル酸グリセリル、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、(カプリル酸/グリセリン)セ(リン)酸コポリマー、アルミナ

ローズウォーター

リラックス効果のあるバラの肌水
■ブルガリア国立バラ研究所認証品
■合成香料・防腐剤不使用
■フェイスローション・ボディローションとしてお肌やブロー後の髪の毛のお手入れにも



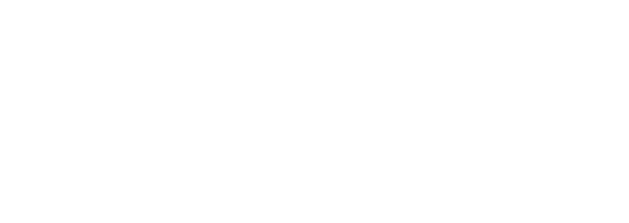
ブルガリアローズジャパン
ダマスクバラ花水(ブルガリア産)



ブルガリアローズジャパン
ダマスクバラ花水(ブルガリア産)

オーガニックココリップ

天然由来成分100%
オーガニックパーズンココナッツオイル配合
■乾燥・荒れを防ぎ、健やかな唇へ導く
■刺激に弱い敏感な唇の方にも
■口紅下地にも
■合成保存料・合成着色料・合成香料不使用



ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(ココナッツ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)



ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(サンバギータ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)

3629 ハンガリアンウォーター(化粧水)

天然由来原料100%
ハンガリー王妃が愛用した美容化粧水
フラワーエキスとハーブの爽やかな香り
■14世紀にヨーロッパのハンガリー王妃エリザベート1世が愛用した化粧水のレシピに基づきつくられた伝説の化粧水
■フェイスマスクに浸してパック剤としても
■合成保存料・合成香料不使用



110ml ¥5,236 (4,760) ●入数 12

Jcool
水、オレンジフラワー水、エタノール、ローズ水、ローズマリー油、レモン果皮油、オレンジ油、グレープフルーツ種子エキス、ローズマリーエキス、グリセリン、BG(ローズマリー抽出液)

1572 デュアロマ24薬用クリーム

老人介護施設で2000人以上を臨床して開発
肌あれ、あせも、しもやけ、ひび、あかぎれなどに
■ハーブエッセンシャルオイル配合の軟膏状クリーム
■ハーブの香りによるリラクゼーション効果も期待できる
■ずっと肌に馴染む
■医薬部外品



40g ¥1,760 (1,600) ●入数 48

三興物産
ワセリン、パラフィン、ホホバ油、ラベンダー油、ユーカリ油、ローズマリー油、香料(ティトリー油)、ハッカ油、グリチルレチン酸ステアリル、d-カンフル

4541 ジューシーパイナップル

すっきり甘いパイナップルの香り
■商品1個につき3ペソが「ココナッツ農家支援基金」に活用される



4543 フレッシュレモングラス

甘く爽やかなレモングラスの香り
■商品1個につき3ペソが「ココナッツ農家支援基金」に活用される



4542 クイーンサンバギータ

ジャスミンのやさしい香り
■商品1個につき3ペソが「ココナッツ農家支援基金」に活用される
※サンバギータとはジャスミンの一種でフィリピンの国花



4544 テイスティマンゴー

トロピカルな完熟マンゴーの香り
■商品1個につき100円が「ココファンD」に活用される



LIMANATURAL organics® **リマナチュラル**

マクロビオティックから生まれた
国産オーガニック&ナチュラル化粧品

リマナチュラルとは、マクロビオティックの創始者、
桜沢如一氏の妻、里貞氏の名をとって設立された
自然派化粧品の老舗です。

商品情報はリマナチュラル公式ホームページもご覧ください。
http://limanatural.co.jp/

自然の恵みが主原料 ~素肌を育み、護るために

◆天然水
秩父山系の地層から自然に湧くミネラルウォーター。

◆フムスエキス
白亜紀の土壌から抽出し、熟成させた天然の弱酸性水。

◆ヘチマ水 (無農薬)
自然農法により契約栽培された、天然の化粧水。

◆椿油 (無農薬)
皮脂にもっとも近い日本古来の美容オイル。伊豆列島・五島列島産。

スキンケア 基本のお手入れ

素肌美人へのお手入れステップ

日本の風土が育んだ天然素材で美肌力を実感してください。
鉱物油・着色料・香料・パラベン不使用です。

朝のケア
夜のケア



9980 クレンジングジェル
椿油配合の洗い流すメイク落とし
ツルツルとさっぱりした洗い上がり
■皮脂に近い組織の椿油とオリーブ油が肌負担をかけずにメイクになじむ
■使用後はクレンジングフォームでダブル洗顔
■透明感とハリのある肌に導く
7種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性
120g **¥3,300 (3,000)**

9981 クレンジングフォーム
椿油配合の洗顔フォーム
マイルドな泡立ちでしっかりと洗いあげる
■肌のうるおいを保ちながら汚れや余分な皮脂を落とす
■透明感とハリのある肌に導く
6種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性
125g **¥3,300 (3,000)**

9984 エマルジョンクリーム
うるおいをまもり、透き通るような肌へ
椿油とハーブの保湿クリーム
■椿油、ホホバ油、オリーブスクワラン、天然水、フムスエキス、ブルガリア産ダマスクローズ蒸留水を配合
■透明感とハリのある肌に導く
7種のハーブエキスをブレンド
■化粧下地やナイトクリームとして
■弱酸性
30g **¥6,050 (5,500)**

9982 ピュアローション
透き通るようなお肌に整える
無農薬ヘチマ水の化粧水
■昔から「美人水」と呼ばれたヘチマ水に肌のためのハーブをプラス
■フムスエキス配合
■透明感とハリのある肌に導く
8種のハーブエキスをブレンド
100ml **¥4,180 (3,800)**

9983 ピュアミルクローション
ふっくらとハリのある肌へ
椿油配合の乳液
■肌に自然になじみ、しっとりとしたみずみずしさが持続する
■透明感とハリのある肌に導く
9種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性
100ml **¥4,400 (4,000)**

9987 プレミアムアイクリーム
目元・口元のためのクリーム天然素材を贅沢に使用
■天然水・椿油・フムスエキスなどを中心とした天然素材を贅沢に配合
■エイジングケア成分アルブチン・レチノール・ヒアルロン酸を配合
■透明感のあるふっくらした目元に
■敏感な肌にも使用できる
15g **¥6,380 (5,800)**

9985 ビューティエッセンス
透明感とハリのあるお肌に導く
12種類のハーブブレンド美容液
■紫外線で疲れた肌のケアにも
■弱酸性
30ml **¥6,050 (5,500)**

9986 ピュアミスト
弱酸性の整肌ローション
ミクロの霧が肌にフィット
■天然水に、天然酸性水(フムスエキス)をブレンドしたミスト化粧水
■洗顔後、化粧水の前にパatteringすると効果的
■メイクのりのよい肌を整える
■乾燥が気になるときにも
180g **¥1,650 (1,500)**

9988 プレミアムエステパック
トルマリン配合の泥エステパック
毛穴の奥の汚れまですっきり、お肌しっとり潤う
■うるおい効果を高めるヒアルロン酸Na・トレハロース・ハチミツ配合
■エイジングケア成分のアルブチン・甘草フラボノイド・オーガニックカミツレエキスを配合
■敏感な肌にも使用できる
120g **¥3,520 (3,200)**

リマナチュラル

スキンケア プラスワンアイテム

素肌美人へのお手入れプラスワン くすみ、小じわ、かさつき…悩みを抱えるお肌にうるおいやハリをあたえ、健やかに整えます。鉱物油・着色料・香料・パラベン不使用です。



9985 ビューティエッセンス
透明感とハリのあるお肌に導く
12種類のハーブブレンド美容液
■紫外線で疲れた肌のケアにも
■弱酸性
30ml **¥6,050 (5,500)**

9986 ピュアミスト
弱酸性の整肌ローション
ミクロの霧が肌にフィット
■天然水に、天然酸性水(フムスエキス)をブレンドしたミスト化粧水
■洗顔後、化粧水の前にパatteringすると効果的
■メイクのりのよい肌を整える
■乾燥が気になるときにも
180g **¥1,650 (1,500)**

9987 プレミアムアイクリーム
目元・口元のためのクリーム天然素材を贅沢に使用
■天然水・椿油・フムスエキスなどを中心とした天然素材を贅沢に配合
■エイジングケア成分アルブチン・レチノール・ヒアルロン酸を配合
■透明感のあるふっくらした目元に
■敏感な肌にも使用できる
15g **¥6,380 (5,800)**

9988 プレミアムエステパック
トルマリン配合の泥エステパック
毛穴の奥の汚れまですっきり、お肌しっとり潤う
■うるおい効果を高めるヒアルロン酸Na・トレハロース・ハチミツ配合
■エイジングケア成分のアルブチン・甘草フラボノイド・オーガニックカミツレエキスを配合
■敏感な肌にも使用できる
120g **¥3,520 (3,200)**

9941 椿油 (全身ケア用)
無農薬国産ヤブツバキ種子100%使用 圧搾法一番搾り
■皮脂に近い組成で肌なじみがよいので、ヘアケア、スキンケアなど幅広く使用できる
■ヘアパックや頭皮マッサージ、また入浴時のお顔のスチームパックなどに
■プッシュポンプ容器入り(0.2ml/回)
50ml **¥2,750 (2,500)**

9942 精製椿油 (全身ケア用)
さらっとしたタッチでべたつかない
■脱臭・脱色タイプ
50ml **¥3,850 (3,500)**

0941 椿油 (全身ケア用)
肌なじみがよく、しっとり潤う
■椿油特有の香り、美しい黄金色
50ml **¥2,750 (2,500)**

0942 精製椿油 (全身ケア用)
さらっとしたタッチでべたつかない
■脱臭・脱色タイプ
50ml **¥3,850 (3,500)**

リマナチュラル

化粧品(リマナチュラル)

化粧品(リマナチュラル)

メイクアップ ベースメイク

紫外線から素肌をまもり、美しくキメを整えて 紫外線吸収剤・鉱物油・香料・タール色素・パラベン不使用です。



0949 サンプロテクタークリーム 白浮きせず、少量でさらっとのびる (SPF34・PA++)

- 微粒子チタンが紫外線を反射してシャットアウトする化粧下地用クリーム
- 皮脂に近い組成の植物油と天然水を使用
- ウォーターブルーフで汗や水に強い

30g ¥3,080 (2,800)



水(天恵水)、シクロペンタシロキサン、酸化チタン、テトラエチルヘキサベンタエリスリチル、プロパンジオール、シリカ、PEG-12ジメチコン、ステアリン酸、水酸化Al、ツバキ種子油、フムエキス、スクワラン、ジステアルジモニウムヘクトライト、セスキオステアリン酸ソルビタン、リソレイン酸グリセリル、メタリン酸Na、PEG-9ポリジメチシロキシエチルジメチコン、塩化Na、ヒアルロン酸Na、マグワ根皮エキス、グリチルリチン酸2K、ローズマリー葉エキス、キウリ果実エキス、セージ葉エキス、ヒバペルレエキス、アスコルビルグルコシド、エタノール

ピュアUV リクイドファンデーション
メイクアップの下地に

- キメが細かく薄づきのベース用タイプ
- べたつかず、しっとり肌になじむ
- ピュアUVファンデーションまたはピュアUVモイスチャーバクトと併用して (SPF15・PA++)

- 2751 L215 ピンク
- 2752 L225 ベージュ
- 2753 L235 アーモンド

ピュアUV ファンデーション
さらっと伸びるパウダータイプ

- 超微粒子パウダータイプのUVファンデーション
- 水や汗にも強く、ソフトな肌ざわりで素肌感のある自然な仕上がりに (SPF15・PA++)

- 2754 211 ピンク
- 2757 レフィル
- 2755 221 ベージュ
- 2758 レフィル
- 2756 231 アーモンド
- 2759 レフィル

■本体全3色 各14g ¥4,950 (4,500)
■レフィル全3色 各14g ¥3,850 (3,500)

マイカ、タルク、スクワラン、酸化チタン、ジメチコン、メチコン、カオリン、ケイ酸Ca、シリカ、ツバキ油、ホホバ油、(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジベンタエリスリチル、ミリスチン酸オクチルドデシル、水酸化Al、セスキオステアリン酸ソルビタン、ステアリン酸、水添卵黄脂肪油、グリチルレチン酸、ヒノキチオール、トコフェロール、+/-酸化鉄、ベニバナ赤

2786 ピュアUVファンデーション用角パフ 1枚 ¥264 (240)

6594 ルースパウダー
天然ミネラルパウダー配合
透き通るような光に満ちた肌へ仕上げ用パウダー

- ふんわり軽やかなパウダーが毛穴や小じわをカバー
- 上質な透明感、つけたてのサラサラ感が持続
- ハイライトや化粧直しにも
- 無香料・タール系色素不使用
- ミニパフ付

10g ¥4,950 (4,500)



マイカ、ヒドロキシフルオロケイ酸(Mg/K)、(ビニルジメチコン/メチコンシロキサン)クロスポリマー、サンゴ末、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、ツバキ種子油、ミリスチン酸オクチルドデシル、ジフェニルシロキシフェニルトリメチコン、シリカ、トコフェロール、メチコン、タルク、酸化鉄、酸化チタン

ピュアUV モイスチャーバクト
しっとり伸びてカバー力が強い

- しっとりのびて肌にフィット、夏場にも崩れにくいオールインワンタイプのUVファンデーション
- しっかり肌色をカバーする (SPF15・PA++)

- 2760 216 ピンク
- 2763 レフィル
- 2761 226 ベージュ
- 2764 レフィル
- 2762 236 アーモンド
- 2765 レフィル

■本体全3色 各16g ¥4,180 (3,800)
■レフィル全3色 各16g ¥3,300 (3,000)

スクワラン、ジメチコン、ジエタノール、ジエタノールグリコール、酸化亜鉛、ミリスチン酸オクチルドデシル、メチコン、(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジベンタエリスリチル、シリカ、セスキオステアリン酸ソルビタン、コメ胚芽油、ホホバ油、シルク、ヒアルロン酸Na、トコフェロール、ツバキ油、ソウハクヒエキス、グリチルレチン酸、ヒノキチオール、+/-マイカ、タルク、酸化チタン、酸化鉄、ベニバナ赤

2785 モイスチャーバクト用丸パフ 1枚 ¥264 (240)

メイクアップ ポイントメイク

天然の色彩を活かしたポイントメイク 自然素材のナチュラルカラー。紫外線吸収剤・鉱物油・香料・タール色素・パラベン不使用です。



ピュアアイカラー
タール系色素不使用 ■紅花色素と無機顔料を使用したアイカラー

- 本体全2種 各3.6g ¥4,180 (3,800)
- 2780 E215 パープル JAN:4514991230415
- 2781 E225 ブラウン JAN:4514991230422

ピュアアイブロー
ソフトなパール感でメイクアップの幅が広がる ■ホワイと基本色2色をセット

- レフィル全5色 各1.2g ¥1,100 (1,000)
- 2790 ホワイ JAN:4514991230439
- 2791 パープル JAN:4514991230446
- 2792 ブルー JAN:4514991230347
- 2793 ブラウン JAN:4514991230354
- 2794 モスグリーン JAN:4514991230361

ピュアチークカラー
タール系色素不使用 ■紅花色素と無機顔料のナチュラルな発色が美しいほお紅

- 明るく健康的な表情を演出するグラデーションの2色をセット

- 本体全3種 各5.4g ¥3,850 (3,500)
- 2782 C210 ピンク(ピンクライトピンク) JAN:4514991230316
- 2783 C220 レッド(レッドライトレッド) JAN:4514991230323
- 2784 C230 オレンジ(オレンジライトオレンジ) JAN:4514991230330

■レフィル全6色 各2.7g ¥1,430 (1,300)

- 2795 ピンク JAN:4514991240025
- 2796 ライトピンク JAN:4514991240018
- 2797 レッド JAN:4514991240063
- 2798 ライトレッド JAN:4514991240056
- 2799 オレンジ JAN:4514991240049
- 2800 ライトオレンジ JAN:4514991240032

ピュアアイブロー
きれいな眉が描きやすい

- カートリッジタイプで使いやすい ■無機顔料のみまゆ墨
- アイライナーとしても使用できる

- 本体全2種 各1本 ¥3,080 (2,800)
- 2776 ブラウン JAN:4514991230224
- 2777 ブラックグレー JAN:4514991230231
- レフィル全2色 各1本 ¥1,980 (1,800)
- 2778 ブラウン JAN:4514991230248
- 2779 ブラックグレー JAN:4514991230255

水添バーム油、モクロウ、カルナウバロウ、キャンデリラロウ、ラノリン、トコフェロール、ツバキ油、スクワラン、バルミチン酸イソプロピル、+/-酸化チタン、タルク、グンジョウ、カーボンブラック、酸化鉄

ピュアリップスティック
紅花色素を使用した口紅 ■植物油をベースに紅花色素と無機顔料で色彩を出した鮮やかで美しい口紅

- ピンク系 各3.4g ¥4,180 (3,800)
- 2766 P212 ヴァイヴィットピンク JAN:4514991230514
- 2767 P216 ストベリー JAN:4514991230521
- 2768 P218 ライトローズ JAN:4514991230538
- 赤系 各3.4g ¥4,180 (3,800)
- 2769 R224 レッドワイン JAN:4514991230545
- 2771 R234 ヴァイヴィットワイン JAN:4514991230569
- オレンジ系 各3.4g ¥4,180 (3,800)
- 2772 O293 オランジュ JAN:4514991230576
- 2773 O295 ゴールドタン JAN:4514991230583
- 2774 O296 チョコレート JAN:4514991230590

ヒマシ油、スクワラン、キャンデリラロウ、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジベンタエリスリチル、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、オクチルドデカノール、乳酸セチル、カルナウバロウ、水添ヤシ油、リンゴ酸ジイソステアリン、ミツロウ、ツバキ種子油、オレイルアルコール、アロエフェロックス葉エキス、グリチルレチン酸ステアリル、トコフェロール、フェノキシエタノール、+/-酸化チタン、ベニバナ赤、ベニバナ黄、カルミン、酸化鉄、乳糖、結晶セルロース

リマナチュラル

白く表面に残ることがございますが、品質に問題はございません。予めご了承ください。

化粧品(リマナチュラル)

化粧品(リマナチュラル)

「マクロビオティック」といわれるとなんだか難しそうと思われるかもしれませんが、実はとってもシンプル。

「玄米菜食を中心として、その土地でとれたものを、その旬に食べる」を基本にすればよいのです。

広い意味で、マクロビオティックとは自然の法則に調和する生き方。

そして、人の健康と地球の健康を大きな視野から見ることです。その実践の基本は毎日の「食」となります。

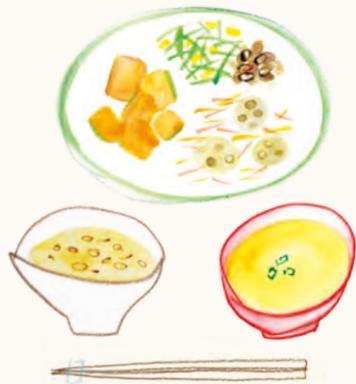
◆マクロビオティックの元祖、オーサワジャパン

ジョージ・オーサワの名を受け継ぐオーサワジャパンは、桜沢如一の設立した「日本CI協会(当時MI塾)」を母体にして、食品の供給を目的とし、1945年に創業しました。以来、主に食養生に欠かせない、農薬・化学肥料・合成添加物などの化学物質を使わない食品の供給を続けています。

また、玄米菜食が再評価されはじめた1965年には、桜沢里真(桜沢如一人)によって「リマ・クッキングアカデミー(現 マクロビオティック クッキングスクール リマ)」が開校され、現在は日本CI協会が運営し、多くの受講生がマクロビオティックの料理法を学んでいます。



マクロビオティックの祖は日本人、桜沢如一(さくらざわゆきかず・1893~1966)。海外ではジョージ・オーサワとして知られています。桜沢如一は日本人の食養生と中国の陰陽論、そして現代科学を結びつけ、その思想と実践方法の普及に努めました。



◆伝統的な日本食がお手本

マクロビオティックの基本食はとても簡単。玄米ごはんを中心に、季節の野菜や海藻の味噌汁に、野菜のいため煮やきんぴらなど、旬の野菜のおかずを添えていただきます。おかずを食べすぎないで、食事の半分はごはんなど穀類にすることも大切なポイント。

イメージとしては、伝統的な日本人の食事です。これをよく噛んで食べすぎないことが健康の秘訣。昔の人ならごく当たり前のことばかりですね。



◆マクロビオティックは環境に優しい◆

まず調理では、油の使用量が少なく、食器を洗う洗剤や水の使用量が少なくて済み、そしてできるだけ丸ごと食べるので、捨てる部分が少なく、ゴミが減ります。これらのことでも環境に与える負荷が少なくなりますね。

一方、農薬や化学肥料を使わない野菜や穀物を求めることで、土や自然の力を生かした農業が育ち、地球環境の浄化につながります。また、地元や国内でとれる食べ物を優先させることで輸送に使われるエネルギーが節約できます。

マクロビオティックは個人の健康や幸福を増進するだけでなく、地球環境を良くし、社会問題を解決に導く大きな側面を持っています。

◆マクロビオティックの3つの基本◆

陰陽調和

東洋の伝統的な世界観「陰陽」は、マクロビオティックの考え方の柱となるもの。陰と陽は反対の力でありながらも、お互いを引き合い、助け合って、どちらも欠くことができません。

この考え方を食べ物に当てはめると、体を締めるものは陽性で緩めるものは陰性、また温めるものは陽性で冷やすものは陰性です。暑い季節には陰性の食べ物、寒い季節には陽性の食べ物が向くなど、体の健康を保つには陰陽のバランス、調和が大切という考えが基本となります。

マクロビオティックでは、「陰陽」とはいわば「ものさし」なのです。



身土不二

「身体(身)と環境(土)は切り離せない(不二)」という意味です。身体は食べ物を含め、さまざまなものを自然の環境からとりいれています。人がその環境になじみ、健康に暮らしていくには、その土地、その季節にあった食べ物を摂ることが大切となります。住んでいる土地で採れるものが理想的ですが、できるだけ国内産の食べ物を、旬の時期に食べるようにしましょう。

世界各地からあらゆる食べ物が集まり、また冬でもきゅうりやトマトなど夏野菜が食べられる時代だからこそ、しっかり選ぶことが必要ですね。



一物全体

「一つのものを丸ごと食べる」という意味。野菜なら皮、根、種も含めできるだけ丸ごと食べましょうということです。全体を丸ごと食べることでバランスがとれ、栄養学などでは分析できない、特別の働きが期待できます。

丸ごとといっても、米なら精穀ごと食べるのは無理ですね。玄米がベストですが、胚芽米や分搗き米でもよいのです。穀類は精白したものでなく、小麦粉なら全体を使った全粒粉を使います。例えば玄米は土にまけば芽が出ますが、白米は腐ってしまいます。それほど玄米は生命力があふれています。魚も、丸ごと食べられる小魚を中心にしたいほうがよいでしょう。



SDGs 達成に向けた、オーサワジャパンの取り組み

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは

"Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)" の略称。

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。



オーサワジャングループは、日々のマクロビオティックへの取り組みを通じて、持続可能な社会の実現に貢献いたします。

和食文化の継承

玄米ごはんを中心に、地元でとれた季節の野菜や海藻を使った伝統的な和食がベースとなっているマクロビオティック料理を次世代へも繋いでいきます。

- 【対応】**
- ・日本ならではの食品の継承(発酵食品・伝統製法など)
 - ・料理教室の実施
 - ・セミナーやイベントの実施

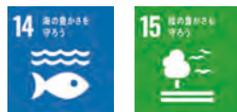
健康寿命の延伸

マクロビオティックの普及を通して皆さまの健康増進に貢献します。



環境保全

有機や自然農法のもの、海の生態系に配慮した海産物などを選ぶことで環境保全に役立ちます。また、マクロビオティックの考え方を通じて季節や体調にあわせた食材や調理法で自然と調和し続けます。



- 【対応】**
- ・該当商品の取り扱い
 - 有機や自然栽培農法のもの、化学肥料不使用や特別栽培のもの、海の生態系へ配慮した海産物、有機パーム油を使ったもの、自生のもの

- ・マクロビオティックの考え方の継承
- ・社内での取り組み

グループの eco 活動

- ・ペーパーレス会議の実施
- ・段ボールリユース
- ・本社ビルの屋上緑化
- ・廃油リサイクル
- ・エコ洗剤やエコラップの利用

パートナーシップ

地域で尽力されている小売店さまや生産者さま・メーカーさまと、エンカルの調達で皆さまに安全でおいしい商品や体験を持続的に提案し続けていきます。



- 【対応】**
- ・該当商品の取り扱い
 - 有機・自然農法、フェアトレード、伝統製法 こだわりの原料や製法、耕作放棄地を活用

- ・社会福祉法人さま
- ・VWOOF [ウーフ] 活動がされている農家さま
- ・地域で健康を発信している小売店さまのお取引

働きがいと雇用創出

社員1人1人が多様性を尊重し、ライフステージや能力に配慮し、チャレンジし続け、健康で長期的なキャリアを築ける仕組みをつくっていきます。

- 【対応】**
- ・女性社員の割合が高い
 - ・高齢者や外国人の雇用
 - ・料理教室卒業生の活躍の場の提供

産地レポート

オーサワでは、定期的に産地や生産者さんを訪ね、栽培方法や品質の確認、施設の点検等を定期的に行っております。

なたね油・ごま油 (GNS ジーエヌエス)

◆ 作り手と食べ手を繋ぎつづけるフードカンパニー

「オーサワなたね油・ごま油」を製造しているGNS(ジーエヌエス)株式会社は、手間を惜みず、昔からの伝統製法で、Global(地球環境を守る) Natural(自然をそのままに) Sustainability(持続可能な農食の在方)という社名のとおりに、自然環境を考えながら、原料・製法にもこだわった製品をつくり続けています。

福島県二本松市で150年続く製粉所から分立したGNSは「オーサワのえごま油」の製油所でもあり、独自の玉締め圧搾機を設備する搾油所。地元はもちろん全国に優良な契約生産地を持ち、菜種原料も農薬を使用せずに栽培するなど、生産・加工に精通しています。



「オーサワなたね油」の製造工程

伝統製法

- 厳選した原料を 時間をかけて焙煎**
- 粉碎**
- 均等に蒸し上げる**
- 水分を気化**
- 玉締め機に投入し、圧搾**

一回に搾る量はなんと7kgのみ。ゆつくりと圧力を上げると、油がじわじわと玉締め機から滴り落ちてきます。この作業を何十回百回と手作業で繰り返します。
- 湯あらいし 手漉き和紙でろ過して完成**

純度が高い黄金色の綺麗ななたね油がポタポタと滴り落ちてきます。

「玉締め圧搾法」

「和紙漉し法」



オーサワなたね油 **OHSAWA**

9230 (ビン) 330g ¥669 (620)

9231 (缶) 930g ¥1,674 (1,550)

オーサワごま油 **OHSAWA**

9233 (卓上) 138g ¥626 (580)

9234 (ビン) 330g ¥1,080 (1,000)

9235 (缶) 930g ¥2,851 (2,640)



【株式会社 GNS】

「伝統と職人としての心と技こそ、守っていくべきものであり、この製法の油を後世に少しでも残していければ嬉しく思います」と語るのは、GNS代表の廣田社長。油職人としての熱い想いから伝統製法を残していく、そんな想いが込められた「オーサワなたね油・ごま油」。是非、お試しください。

商品名さくいん

商品名記載例

- オーサワごま油** → **ごま油**
- 国産強力粉** → **強力粉**
- 有機栽培大豆** → **大豆**

					
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

あ					
9280 あっ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース	63	0613 小豆の水煮(有機)	64	4125 あんこ屋さんの有機水ようかん(抹茶)	79
2142 アーモンド(生)	71	6803 小豆焙煎粉(ヤンノー)	107	1948 あんず(干し) 有機	69
9532 アーモンド(ロースト)	71	1231 あずき美人茶(北海道小豆使用) ペットボトル	86	2285 安納もみじの焼き芋	78
6207 アーモンドプードル	71	1358 あずき美人茶(ペットボトル) 有機	86	6374 あんぱ柿(西吉野)	77
9300 アーモンドペースト(有機)	24	4090 小豆ようかん(ひとくち)	78		
9656 アーモンドミルク(濃い 砂糖不使用)	84	3370 足助仕込三河しるたまり	3		
9602 アーモンドミルク(濃いてんさい糖入り)	84	6852 アセロラ100	89		
6412 アールグレイティー(ティーバッグ) 有機栽培	93	6027 厚揚げのそぼろあんかけ(オーサワの惣菜シリーズ)	61		
アイカラ	137	1694 庄搾ごま油(卓上) 140g	7		
9987 アイクリーム(プレミアム リマナチュラルオーガニック)	135	1695 庄搾ごま油(ビン) 330g	7		
9325 アイス(ぐれーぶるミニ)	89	1696 庄搾ごま油(ペットボトル) 1650g	7		
9337 アイス(ピオアイス オリジナル) オーガニック	89	0226 アップルキャロット(ヒカリ) 有機	87		
9338 アイス(ピオアイス マルチフルーツ) オーガニック	89	1357 アップルサイダー+レモン(ヒカリ) オーガニック	90		
3197 アイス(りんごちゃん&ぐれーぶる)	88	2017 あっぶるじゅうず 250ml(有機)	88		
9324 アイス(りんごちゃんミニ)	88	2016 あっぶるじゅうず 710ml(有機)	88		
アイブロー	137	9100 アップルジュース(ストレート) オーガニック 200ml	88		
9989 AUROウッドケアワックスシート	118	9101 アップルジュース(ストレート) オーガニック 750ml	88		
1461 青梅(生龍神梅)	47	3750 アップルピネガー(アルチェネロ) 有機	12		
9369 青さのり(四万十川産青つたまみのり)	58	7752 天草産湯通し塩蔵わかめ(冷蔵)	110		
1341 青汁(健康道場 粉末青汁)	102	9685 甘栗(おいしいむき甘栗)	77		
6809 青汁(国産有機青汁四重奏)	102	9627 甘栗(天津むき甘栗) 有機	77		
3559 青のり(吉野川産)	58	0777 あまぐり(むき栗) 有機	77		
9359 青のり粉(国産) 加用物産	58	9582 甘ざけ(国産十六穀)	83		
6032 赤梅酢	12	9581 甘酒(シルキー糀)	83		
3050 赤米(国産) 有機	26	6375 甘酒(粒) 有機玄米	83		
3312 アカシアの有機ハチミツ(ミエリツア)	24	6370 甘酒(なめらか) 有機玄米	83		
9487 アカシアの有機ハチミツ(ミエリツア) スクイザーボトル 250g	24	0120 天塩	11		
9489 アカシアの有機ハチミツ(ミエリツア) スクイザーボトル 350g	24	0122 天塩(業務用)	11		
6012 赤だしみそ汁	68	7774 甘酢漬(揚げごぼう) 冷蔵	111		
9905 赤ちゃんの衣類洗いふわっしゅ(お試し用)	121	9599 甘酢らっきょう	51		
9904 赤ちゃんの衣類洗いふわっしゅ(詰替用)	121	9238 アマニ油(二重構造ボトル) 有機	9		
9903 赤ちゃんの衣類洗いふわっしゅ(本体)	121	9229 アマニ油(ボルドーニ) 有機	9		
0046 茜醬油 500ml	2	0055 亜麻仁油(有機) 190g	9		
0049 茜醬油 720ml	2	0642 奄美純黒糖餅砂糖	23		
0048 茜醬油 1.8L	2	1780 天海の塩	11		
0052 茜醬油(ペットボトル) 100ml	2	3068 アマランサス(国産)	29		
0053 茜醬油(ペットボトル) 1L	2	0823 洗い液60	120		
0054 茜醬油(ペットボトル) 1.8L	2	0302 洗いごま(黒)	45		
6098 茜醬油(ビン) 100ml(有機)	2	0310 洗いごま(白)	45		
6090 茜醬油(ビン) 720ml(有機)	2	3561 あらしお(赤) 170g	10		
6091 茜醬油(ペットボトル) 1L(有機)	2	0111 あらしお(赤) 240g	10		
9015 茜生醤油 500ml	2	3562 あらしお(赤) 350g	10		
9016 茜生醤油 1L	2	0110 あらしお(赤) 500g	10		
0050 茜生たまり醤油(有機) グルテンフリー	2	3563 あらしお(赤) 760g	10		
3519 アガベシロップ GOLD(有機)	22	3564 あらしお(赤) 3kg	10		
0648 アガベシロップ(有機栽培ブルー)	22	6476 あらしおドライ	10		
3526 アガベシロップ RAWDARK(有機)	22	9368 あらめ(伊勢志摩産)	56		
4126 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(みかん)	79	6993 アルカリウォッシュ 1kg	119		
9659 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(もも)	79	6994 アルカリウォッシュ 3kg	119		
9658 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(らぶらんず)	79	1348 アルジー100	102		
9660 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(りんご)	79	3750 アルチェネロ アップルピネガー(有機)	12		
0292 赤レンズ豆	43	0088 アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル 229g	8		
1693 アクティブピオ(整水器) 交換用カートリッジ	115	0089 アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル 458g	8		
7774 揚げごぼうの甘酢漬(冷蔵)	111	6577 アルチェネロ 有機グルテンフリースパゲッティ	41		
0467 浅漬けの素(麴屋基平)	51	6578 アルチェネロ 有機グルテンフリーペンネ	41		
6282 麻の実粉(有機)	103	0394 アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ	40		
3790 麻の実ナッツ(有機)	29	6115 アルチェネロ 有機トマトピューレ(3パック入り)	64		
2207 麻の実ナッツ(有機 非加熱)	29	4137 アルマテラ 有機アガベチヨコダークカカオニブ	83		
0069 麻の実油(有機)	9	9747 アルマテラ 有機アガベチヨコダークカカオビーンズ	81		
6721 あさり(レトルト)	59	9748 アルマテラ 有機アガベチヨコダークキヌアノフ	81		
7732 味付いなりあげ(冷蔵)	111	4138 アルマテラ 有機アガベチヨコダークピンクソルト	81		
2646 小豆(北海道産) 200g	44	0840 アルマテラの石鹸 エキストラ40	127		
2647 小豆(北海道産) 1kg	44	0839 アレッポの石鹸 ノーマル	127		
2655 小豆(北海道産 有機) 300g	44	0849 アレッポの石鹸 ライト	127		
2654 小豆(北海道産 有機) 1kg	44	6957 アレルGプラスミスト	117		
9553 小豆(北海道十勝産特別栽培)	44	2493 アロマ温パッド	124		
9438 小豆(ほの甘あずき有機)	78	9719 アロマサンプロテクトUV(ナチュラムーン)	133		
2461 小豆入り玄米おこわ(有機)	31	9872 アロマで防虫菊花線香(丸型)	118		
2300 小豆入り発芽玄米ごはん(有機)	31	9873 アロマで防虫菊花線香(丸型ミニ)	118		
3685 あずきかぼちゃ	61	0021 あわせみそ(立科) 470g	5		
6109 小豆の水煮(国内産)	64	6058 あわせみそ(立科) 750g	5		
		4124 あんこ屋さんの有機水ようかん(小倉)	79		
		4123 あんこ屋さんの有機水ようかん(こし)	79		

あーう

- オーサワのきのこごはんの素** → **きのこごはんの素**

- オーガニックフラックスオイル** → **フラックスオイル**

- 特別栽培小豆** → **小豆** （一部例外あり）

					
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

い					
0329 石臼挽き完全粉	33	4125 あんこ屋さんの有機水ようかん(抹茶)	79		
9570 石垣の塩 180g	11	1948 あんず(干し) 有機	69		
1782 石垣の塩 500g	11	2285 安納もみじの焼き芋	78		
6570 出雲そば	37	6374 あんぱ柿(西吉野)	77		
0607 伊勢志摩産カットわかめ	57				
0619 伊勢志摩産ふのり	58				
1886 飯匙	53				
6208 いちじくひだまりドライ(オーガニック)	70				
9676 いづも美人(古代米入り玄米おかし)	74				
6376 いづも美人(昔づくり玄米おかし)	74				
0370 田舎そば	37				
7732 いなりあげ(冷蔵)	111				
9821 いにしえ(国産吉野本葛)	37				
1847 イノチの塩	12				
6777 いのちのもと(海の精) オーガニック	91				
0510 芋がら(割菜)	55				
4134 芋せん(千本)	78				
4091 芋ようかん(ひとくち)	78				
0766 炒玄米	75				
0296 いりごま(黒) オーサワ 有機	45				
6468 いりごま(黒) みたけ 有機	45				
0295 いりごま(白) オーサワ 有機	45				
6467 いりごま(白) みたけ 有機	45				
9899 入れ歯洗浄剤	120				
9392 いわしの味噌煮	60				
6662 岩手県産強力粉	33				
3074 岩手産特別栽培突そば	28				
1651 インカインチプロテイン 180g	103				
9800 インカインチプロテイン 300g	103				
6038 インカグリーンナッツオイル(オーガニック)	9				
6415 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレス) ビン	92				
6389 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレス) 袋	92				

いーう

い					
0329 石臼挽き完全粉	33	4125 あんこ屋さんの有機水ようかん(抹茶)	79		
9570 石垣の塩 180g	11	1948 あんず(干し) 有機	69		
1782 石垣の塩 500g	11	2285 安納もみじの焼き芋	78		
6570 出雲そば	37	6374 あんぱ柿(西吉野)	77		
0607 伊勢志摩産カットわかめ	57				
0619 伊勢志摩産ふのり	58				
1886 飯匙	53				
6208 いちじくひだまりドライ(オーガニック)	70				
9676 いづも美人(古代米入り玄米おかし)	74				
6376 いづも美人(昔づくり玄米おかし)	74				
0370 田舎そば	37				
7732 いなりあげ(冷蔵)	111				
9821 いにしえ(国産吉野本葛)	37				
1847 イノチの塩	12				
6777 いのちのもと(海の精) オーガニック	91				
0510 芋がら(割菜)	55				
4134 芋せん(千本)	78				
4091 芋ようかん(ひとくち)	78				
0766 炒玄米	75				
0296 いりごま(黒) オーサワ 有機	45				
6468 いりごま(黒) みたけ 有機	45				
0295 いりごま(白) オーサワ 有機	45				
6467 いりごま(白) みたけ 有機	45				
9899 入れ歯洗浄剤	120				
9392 いわしの味噌煮	60				
6662 岩手県産強力粉	33				
3074 岩手産特別栽培突そば	28				
1651 インカインチプロテイン 180g	103				
9800 インカインチプロテイン 300g	103				
6038 インカグリーンナッツオイル(オーガニック)	9				
6415 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレス) ビン	92				
6389 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレス) 袋	92				

う

9526 VEイドパンデイリー 抹茶クロレラ&あずき	41				
9528 VEイドパンデイリー 黒糖レーズン&焦がしアーモンド	41				
9527 VEイドパンデイリー スパイスキカレー&完熟トマト	41				
9523 VEイドパンデイリー ブレーン	41				
9524 VEイドパンデイリー ブレーン&あずき	41				
9525 VEイドパンデイリー ブレーン&くるみ	41				
9762 VVANI オーガニックエキストラダークチョコレート100%+カカオニブ	82				
0816 VVANI オーガニックエキストラダークチョコレート99%	82				
6379 VVANI オーガニックエキストラダークチョコレート92%	82				
6367 VVANI オーガニックオレンジダークチョコレート	82				
6366 VVANI オーガニッククランベリーダークチョコレート	82				
9751 VVANI オーガニックダーククッキングチョコレート	82				
6086 VVANI オーガニックダークチョコレート75%	82				
9740 VVANI オーガニックダークチョコレートアーモンド	82				
9763 VVANI オーガニックダークチョコレートアーモンドキャラメル	82				
9765 VVANI オーガニックチョコレートパークランチャーココナッツ	82				
9764 VVANI オーガニックチョコレートバグ&クッキー(オリーブオイル風味)	82				
3100 烏龍茶(オーサワ 宮崎産有機)	96				
4570 ウェットシート(ナトラケア)	124				
2132 ウォールナッツ(くるみ) 有機	70				
0039 うすくち醤油(海の精)	3				
3873 ウスターソース(有機)	6				
9989 ウッドケアケアワックスシート(AURO)	118				
0380 うどん(かんざき)	38				
0385 うどん(手延べ葛)	38				
9730 うんの花粉(乾燥)	34				
3872 うまあじ青シドレッシング	16				
9180 旨しぼり醤油(海の精) 有機	3				
6443 旨みねごま(白)	44				
3561 海の精 あらしお(赤) 170g	10				
0111 海の精 あらしお(赤) 240g	10				

3562 海の精 あらしお(赤) 350g	10				
0110 海の精 あらしお(赤) 500g	10				
3563 海の精 あらしお(赤) 760g	10				
3564 海の精 あらしお(赤) 3kg	10				
6476 海の精 あらしおドライ	10				
6777 海の精 カルマグ1000いのちのもと	91				
9219 海の精 玄米味噌(国産特裁)	5				
0039 海の精 国産うすくち醤油	3				
9184 海の精 国産有機こいちく醤油 300ml	3				
9185 海の精 国産有機こいちく醤油 720ml	3				
0121 海の精 漬物塩	11				
2506 海の精 ハーブソルト(有機)	19				
6907 海の精 ハーブソルト(詰替用有機)	19				
2507 海の精 ペッパーソルト(有機)	19				
6906 海の精 ペッパーソルト(詰替用有機)	19				
3565 海の精 ほししお(青) 120g	10				
0119 海の精 ほししお(青) 240g	10				
9223 海の精 豆味噌(有機)	5				
9218 海の精 麦味噌(国産特裁)	5				
0115 海の精 やきしお(詰替用)	10				
0114 海の精 やきしお(ビン入)	10				
6473 海の精 やきしお スタンドパック 110g	10				
0108 海の精 やきしお スタンドパック 150g	10				
6475 海の精 やきしお スタンドパック 540g	10				
2365 海辺で育った果実たち(みかん缶詰)	79				
6754 梅エキス(王隠堂) 特別栽培	49				
0675 梅しそ(ふりかけ)	47				
0687 うめしょう	49				
2881 梅醤(紅玉生姜入り)	49				
1982 梅醤(龍神梅生姜入り)	49				
6761 梅醤エキス(番茶入り) 有機	49				
1910 梅醤エキス濃縮番茶&生姜入り	49				
1909 梅醤エキス濃縮番茶入り	49				
6139 梅醤発芽玄米番茶粥	30				

き

9368	刻みあらめ(伊勢志摩産)	56
9872	菊花線香(丸型)	118
9873	菊花線香(丸型ミニ)	118
3684	キッズシリーズ こどものコンクリームシチュー	63
3681	キッズシリーズ こどものベジカレー	63
3682	キッズシリーズ こどものベジミートソース	63
1654	きな粉(オーサワ有機)	35
0354	きなこ(大粒黒豆)	35
6287	きな粉(黒ごま)	35
9384	絹ごし玄米クリーム(チューブ容器入り 有機)	30
0593	絹ごし玄米クリーム(有機)	30
6111	きのこごはんの素	21
2505	キパワースルト 90g	12
2503	キパワースルト 250g	12
2583	キパワースルト	127
0604	きび入玄米もち	32
1482	キムチの素	19
4092	キャロット&アップルクッキー(有機)	73
9816	キャロブパウダー(有機)	93
9559	九州産乾しいたけ(粗粉碎)	54
1618	九州産乾しいたけ(カケ葉)	54
1883	九州産乾椎茸(切れ端)	54
6075	九州産乾しいたけ(香信お徳用)	54
1882	九州産乾しいたけ(スライス)	54
0493	九州産乾しいたけ(どんご) 50g	54
0492	九州産乾しいたけ(どんご) 100g	54
9558	九州産乾しいたけ(粉末)	54
1619	九州産乾しいたけ(未選別)	54
9568	九州産乾しいたけ(有機)	54
6636	九州産有機十六穀米	27
9975	吸水ライナー(ナチュラムーン)	125
6104	京都山城たけのこ(水煮カットタイプ)	65
0080	京都山田のごま油	7
7734	京なま麩(冷蔵)	111
6662	強力粉(岩手県産)	33
6668	強力粉(熊本県産)	33
7739	魚肉ソーセージ(冷蔵)	111
0487	切り板麩	53
6024	切干大根(煮物) オーサワの惣菜シリーズ	61
1879	切干大根(有機) オーサワ	55
1624	金針菜	55
4071	金時ショウガ(粉末) 50g	108
4072	金時ショウガ(粉末) 100g	108
2656	金時豆(北海道産) 有機	43
6625	キンワ(粒)	29

く

2597	クエン酸 300g	119
2599	クエン酸 1kg	119
2150	クコの実(有機)	70
9821	葛(国産吉野本葛いにしえ)	37
0334	葛(本葛微粉末) 100g	37
0332	葛(本葛微粉末) 500g	37
3779	葛(本葛微粉末) 1kg	37
0348	葛(吉野本葛) 150g	37
0347	葛(吉野本葛) 1kg	37
0520	葛きり	56
3463	葛葉の精	101
3833	貝だくさんちらし寿司の素	21
3214	クッキー(グラノーラばーるココア)	71
9692	クッキー(米粉かぼちゃ)	72
3212	クッキー(米粉キャロブ&ココア)	72
9693	クッキー(米粉ベリー)	72
3211	クッキー(米粉メープル)	72
9691	クッキー(米粉よもぎ)	72
9668	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー アーモンド)	72
9665	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー アールグレイ)	72
9664	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー かぼちゃ)	72
9662	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー 玄米)	72
9669	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー 黒糖バナナ)	72
9663	クッキー(ナチュラルビーガンクッキー たんぽぽ)	72
4092	クッキー(有機 キャロット&アップル)	73
4093	クッキー(有機バナナ&ココア)	73
4615	CUCKOO玄米発芽炊飯器一升炊き(CRP-CHST1005F)	114
4614	CUCKOO玄米発芽炊飯器6合炊き(CRP-HJ0657F)	114
9508	Good for Vegans 大豆ミート(ミンチタイプ)	53
9458	Good for Vegans チリコンカン	66

9446	Good for Vegans 豆腐ハンバーグの素	66
9452	Good for Vegans トマトコロックの素	66
9447	Good for Vegans ファラフェルの素	66
9455	Good for Vegans ふわふわつねの素	66
9714	くまのつやばかバスタ임(ナチュラムーン 薬用入浴剤)	126
6668	熊本県産強力粉	33
6667	熊本県産薄力粉	33
3554	久米島産天然太もずく(塩蔵)	59
7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL(冷蔵)	110
4094	クラッカー(ひよこ豆)	71
6097	蔵づくり再仕込み醤油(ピン)	3
6095	蔵づくり再仕込み醤油(ペットボトル)	3
9645	グラノーラ(国産はとむぎ)	42
9646	グラノーラ(国産もち麦)	42
6013	グラノーラ(有機)	43
3214	グラノーラばーる(ココア)	71
0937	クラフトバッグ	116
2882	克蘭ベリー100(ストレート)	89
6904	グリーンカレー(王国)	20
2612	クリーンシュシュ Lボトル	119
2613	クリーンシュシュ(替替用)	119
9902	クリーン食器洗い機専用洗剤	118
9685	栗(おいしいむぎ甘栗) 有機	77
0777	栗(有機あまぐり)	77
9627	栗(有機天津むぎ甘栗)	77
2866	グルコサミン	106
0333	グルテン粉	33
6577	グルテンフリースパゲッティ(有機)	41
9495	グルテンフリーパンケーキミックス(玄米粉入り)	35
6578	グルテンフリーパンネ(有機)	41
1866	車麩(6枚)	53
1877	車麩(12枚)	53
6071	車麩(マルヨネ) 6枚	53
6070	車麩(マルヨネ) 12枚	53
2132	くるみ(ウォールナッツ) 有機	70
2015	くれいぶじゅうず(コンコード) 250ml(有機)	88
2014	くれいぶじゅうず(コンコード) 710ml(有機)	88
2018	くれいぶじゅうず(ナイアガラ) 250ml(有機)	88
9321	くれいぶじゅうず(ナイアガラ) 710ml(有機)	88
0102	グリーブシードオイル(ペットボトル)	8
9325	ぐれーぶるミニ	89
9980	クレンジングジェル(リマナチュラルオーガニック)	134
9981	クレンジングフォーム(リマナチュラルオーガニック)	134
0678	黒炒り玄米(ティーバッグ)	97
6822	黒炒り玄米(煮出しタイプ)	97
9773	黒炒り玄米粉末(有機)	97
0296	黒いりごま(オーサワ 有機)	45
2168	黒麹酢(無糖)	101
6805	黒酵母発酵液ナチュラルGマックスゴールド	100
6918	黒コショウ 粉(有機)	19
6919	黒コショウ 粒(有機)	19
1296	黒こしょうせんべい	74
6287	黒ごまきな粉(有機)	35
0663	黒ゴマ塩	46
0670	黒ごま塩(有機)	46
9498	黒胡麻豆腐	65
9377	黒ごまペースト	45
0258	黒米 500g	26
2200	黒米(国産) 有機	26
0559	黒潮土佐のふのり	58
0294	黒すりごま(オーサワ 有機)	45
4075	黒にんにく(熟成) 有機	108
1347	黒にんにく(有機)	108
9374	黒ねりごま(濃い)	45
9436	黒豆(発芽蒸し)	65
2653	黒豆(北海道青森産有機)	43
9603	黒豆(ほの甘くるまめ)	78
0602	黒豆入玄米もち(有機)	32
2911	黒豆茶	95
0615	黒豆の水煮(有機)	64
2945	クロシラ粒(石垣島産)	102
9776	桑の葉茶匠焙煎仕立て	98
0677	桑葉つぶ(有機)	102

け

9349	ケールとバナナ(ヒカリ) 有機	87
9270	けチャップ	15
6096	減塩醤油	3
1354	健康道場 おいしい青汁(缶)	90

1355	健康道場 おいしい青汁(ペットボトル)	90
3087	健康道場 果汁入り黄実野菜	89
3086	健康道場 果汁入り橙黄野菜	89
9807	健康道場 飲む一膳分ごまプラス	106
1341	健康道場 粉末青汁	102
3085	健康道場 緑黄野菜	89
0265	玄米(活性発芽) 500g 有機	26
0244	玄米(活性発芽) 2kg 有機	26
3029	玄米(九州産) 2kg 有機	25
3030	玄米(九州産) 5kg 有機	25
3070	玄米(熊本産にこまる) 2kg 有機	25
3071	玄米(熊本産にこまる) 5kg 有機	25
3022	玄米(国産) 2kg 有機	25
3023	玄米(国産) 5kg 有機	25
6151	玄米(コシヒカリ) 300g 有機	25
3038	玄米(コシヒカリ) 5kg 特別栽培	26
3027	玄米(コシヒカリ) 2kg 有機	25
3028	玄米(コシヒカリ) 5kg 有機	25
3033	玄米(ササニシキ) 2kg 有機	25
3034	玄米(ササニシキ) 5kg 有機	25
9202	玄米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 2kg	26
9203	玄米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 5kg	26
3039	玄米(つや姫) 2kg 有機	25
3040	玄米(つや姫) 5kg 有機	25
3025	玄米(新潟産コシヒカリ) 2kg 有機	25
3026	玄米(新潟産コシヒカリ) 5kg 有機	25
9201	玄米(乳酸菌生エキス農法あきたこまち) 有機	25
3042	玄米(北海道産) 5kg 特別栽培	26
3067	玄米(もち有機)	26
0592	玄米あずき粥(有機)	30
0611	玄米小豆ごはん(有機)	31
6375	玄米甘酒(粒) 有機	83
6370	玄米甘酒(なめらか) 有機	83
6376	玄米おかき(いづも美人)	74
0591	玄米粥(有機)	30
3327	玄米かりんとう(塩味)	74
9806	玄米GABA200	106
0593	玄米クリーム(絹ごし有機)	30
9384	玄米クリーム(絹ごし チューブ容器入り 有機)	30
0587	玄米クリーム(プレーン有機)	30
3333	玄米黒胡麻せもべい(有機)	74
0148	玄米くらげ(ショウブン) 有機	12
0335	玄米粉	34
0338	玄米粉(もち玄米)	34
3800	玄米粉(有機)	34
9495	玄米粉入りグルテンフリーパンケーキミックス	35
1346	玄米珈琲(有機)	97
0610	玄米ごはん(有機)	31
6144	玄米塩こうじ(有機)	17
3334	玄米白胡麻せもべい(有機)	74
3725	玄米スパイラル	41
3724	玄米スパゲッティスタイル	41
6444	玄米茶(有機)	96
9648	玄米と雑穀の黒糖シリアル	43
9647	玄米と雑穀のシリアル	43
2347	玄米トマトピラフ	31
6105	玄米によく合うごぼろごはんの素	21
9521	玄米パン(あん入り)	42
9520	玄米パン(あんなし)	42
2312	玄米ピーファン	41
2995	玄米太麺フォー(有機)	41
2994	玄米細麺パッタイ(有機)	41
4087	玄米ポン菓子(ふっくらんこJAPON) 海鮮いわし	75
4086	玄米ポン菓子(ふっくらんこJAPON) 黒糖きなこ	75
0753	玄米ボンセン	75
0754	玄米ボンセン(黒豆入り)	75
0631	玄米水飴(プラボトル)	23
9219	玄米味噌(海の精) 国産特裁	5
2416	玄米味噌セット(樽つき) 有機原料使用	6
9439	玄米味噌セット(樽なし) 有機原料使用	6
6063	玄米みそ(立科) 有機 300g	4
6059	玄米みそ(立科) 有機 750g	4
6060	玄米みそ(立科) 有機 箱入り	4
9649	玄米ミルク(ブラウンライズドリンク) プリッジ有機	84
0604	玄米もち(きび入り)	32
0602	玄米もち(黒豆入り) 有機	32
6148	玄米もち(個包装) 有機	32
2290	玄米もち(発芽玄米) 有機	32

0600	玄米もち(有機)	32
0601	玄米もち(よもぎ入り) 有機	32

9656	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	84
9602	濃いアーモンドミルク(てんさい糖入り)	84
9184	こいくち醤油(海の精 有機) 300ml	3
9185	こいくち醤油(海の精 有機) 720ml	3
9374	濃いねりごま(黒)	45
9375	濃いねりごま(白)	45
9581	靴甘酒(シルキー)	83
0672	こうじ(乾燥玄米) オーサワ	30
0671	こうじ(乾燥麦) オーサワ	30
6361	麹スイーツチョコ	83
0673	こうじ(ひしおの麹)	29
9598	靴べったら漬	50
0467	麹屋基平浅漬けの素	51
0473	麹屋基平熟成ぬか床 1kg	51
6736	麹屋基平熟成ぬか床 1.2kg(容器付)	51
6143	こうじ(有機乾燥玄米) オーサワ	29
6138	こうじ(有機乾燥白米) やさか	29
9805	酵素(サブリエメント) (有機)	101
4077	酵素ペースト(有機)	101
6390	紅茶(農業を使わずに育てたアッサムブレンド)	93
2922	紅茶(農業を使わずに育てた紅茶) リーフ	93
1606	紅茶(農業を使わずに育てた紅茶) TB	93
2061	紅茶(オーサワ宮崎産有機)	92
6412	紅茶(有機栽培アールグレイティー)	93
6413	紅茶(有機栽培セイロンティー)	92
7945	酵母(とちち野) 冷蔵	110
1610	高野豆腐	53
9502	高野豆腐(極小こうや)	53
6453	コーヒー(インスタント オーガニックマウンテン) ピン	92
6454	コーヒー(インスタント オーガニックマウンテン) 袋	92
6415	コーヒー(カフェインレス サミーゴ ピン)	92
6389	コーヒー(カフェインレス サミーゴ 袋)	92
6393	コーヒー(粉 オーガニックコーヒー クラシックブレンド)	92
6391	コーヒー(粉 オーガニックコーヒー プレミアムブレンド)	92
6392	コーヒー(粉 オーガニックコーヒー メロウブレンド)	92
1608	コーヒー(ドリップ ショットワンカフェ 10袋)	92
6395	コーヒー(ドリップ ショットワンカフェ 25袋)	92
9037	ゴールデンメープルシロップ(有機)	22
6833	コーレン(節運根入り)	107
0494	こがね麩	53
9870	ゴキのテキ	117
4217	ゴクゴクもち麦茶(日本元気)	95
9502	極小こうや(高野豆腐)	53
9761	黒糖飴(沖縄)	80
0629	黒糖(粉末) ベルー産 有機	23
2468	コクと旨みのデミグラスルー	20
6268	穀物でつくった天然酵母(ドライイースト)	34
6276	穀物でつくった天然酵母(ドライイースト) 分包	34
0920	クロスン油ろ過器	115
3214	ココア(グラノーラばーる)	71
2067	ココア(ブラック) 有機	93
1306	五穀せんべい	74
ココロープ(オーガニック)		128
9239	ココナッツMCTオイル(フレッシュキープボトル)	8
9245	ココナッツオイル(プレミアム) オーガニック 460g	8
9246	ココナッツオイル(プレミアム) オーガニック 1840g	8
9655	ココナッツミルク(ココミ) 有機	84
1492	ココナッツミルク(バイオファーズ) オーガニック	84
3832	ココナッツミルク(マキシマス) オーガニック	84
ココリップ(オーガニック)		133
3744	心の酢(純粋米酢)	12
6034	心のぼん酢醤油	17
3671	こしあん(天然美食 有機)	79
9241	古式 玉締胡麻油香宝(ピン) 330g	7
9240	古式 玉締胡麻油香宝(缶) 800g	7
0924	クロスン濾紙	115
2508	五代庵梅塩	11
9676	古代米入り玄米おかき(いづも美人)	74
6170	こだわりおでん(5種入り)	61
0953	コチュジャン	19
3684	こどものコンクリームシチュー(キッズシリーズ)	63
3681	こどものベジカレー(キッズシリーズ)	63
3682	こどものベジミートソース(キッズシリーズ)	63
0330	こな屋さんのてんぷら粉	35

こ

2300	ごはん(小豆入り発芽玄米有機)	31
0610	ごはん(玄米有機)	31
0611	ごはん(玄米小豆有機)	31
2301	ごはん(五目入り発芽玄米)	31
2302	ごはん(雑穀入り発芽玄米)	31
0609	ごはん(発芽玄米有機)	31
9380	ごはん(発芽玄米ごはん玄もち麦入り)	31
6111	ごはんの素(きのこごはん)	21
3833	ごはんの素(貝だくさんちらし寿司)	21
6105	ごはんの素(ごぼろごはん)	21
6112	ごはんの素(五目ごはん)	21
6130	ごはんの素(ベジ釜めし)	21
6494	昆布茶(オーサワ)	96
3052	五分搦き米(有機)	26
7774	ごぼう(甘酢漬揚げ) 冷蔵	111
9780	ごぼう茶(有機)	97
9233	ごま油(卓上) 138g	6
9234	ごま油(ピン) 330g	6
9235	ごま油(缶) 930g	6
1694	ごま油(圧搾) 卓上 140g	7
1695	ごま油(圧搾) ピン 330g	7
1696	ごま油(圧搾) ペットボトル 1650g	7
9241	胡麻油(香宝) ピン 330g	7
9240	胡麻油(香宝) 缶 800g	7
0080	ごま油(京都山田)	7
7772	ごま昆布(冷蔵)	110
0663	ゴマ塩(黒)	46
0670	ごま塩(有機 黒)	46
9537	ごま豆乳鍋(ベジ鍋つゆ)	15
9498	胡麻豆腐(黒)	65
9497	胡麻豆腐(白)</	

し

4613	四万十のきの菜箸 (33cm)	115
9817	じゃがいもフレーク	36
6358	じゃがいもぼん	75
2183	釈迦蓮根	107
9626	ジャズミン茶(ペットボトル) 有機	85
9855	ジャツ冷んやり虫よけハーブミスト	117
9786	じゃばら入り甜茶	98
2394	ジャム(オレンジ) 有機	24
2393	ジャム(ストロベリー) 有機	24
2395	ジャム(ブルーベリー) 有機	24
9301	ジャム(ラズベリー) 有機	24
1479	シャンプー(ティートリー) 詰替用	130
0824	シャンプー(ティートリー) 本体	130
9835	シャンプー(トスカーナボタニカ) ダメージヘア用	128
9837	シャンプー(トスカーナボタニカ) 頭皮ケア用	128
0854	シャンプー(マイルド) 詰替用	129
0852	シャンプー(マイルド) 本体	129
0853	シャンプー(マイルド) ボンプタイプ	129
6547	シャンプードサロン(詰替用)	129
6546	シャンプードサロン(本体)	129
2232	十五穀米	27
3065	充実雑穀 250g	27
3066	充実雑穀 1kg	27
2447	重曹 600g	119
2425	重曹 1kg	119
2424	重曹 2kg	119
9947	柔軟仕上げ剤(エコペール アップル Blossam&アーモンド)	123
9948	柔軟仕上げ剤(エコペール ガーデニア&パニラ)	123
4637	柔軟仕上げ剤(ハッピーエレファント) 詰替用	122
4636	柔軟仕上げ剤(ハッピーエレファント) 本体	122
9582	十六穀甘ざけ(国産)	83
3729	十割そば	37
6252	シュガー(有機砂糖)	23
6747	熟成たくあん	50
3534	熟成焼のり	59
6262	寿元ビスケット	73
6300	十穀シリアル	43
0326	準強力粉(南部地粉)	33
9258	純だし一番	15
4073	純田七人参(粒)	106
9834	ジョイフルファミリー(トイレトペーパー)	116
0911	生姜(生おろし)	18
4071	ショウガ(金時ショウガ(粉末)) 50g	108
4072	ショウガ(金時ショウガ(粉末)) 100g	108
6427	生姜紅茶(ティーバッグ)	92
6103	生姜ごはんの友	47
1363	生姜しぼり(オーサワ有機)	90
9428	上州梅干(カップ) 200g	48
9429	上州梅干(箱) 800g	48
9895	消臭スプレー(天然ハーブの除菌消臭スプレー) 詰替用	117
9894	消臭スプレー(天然ハーブの除菌消臭スプレー) 本体	117
2010	浄身粉	102
9257	精進だし	15
6946	浄水器交換用カートリッジ(パナレイトキワクリスタ共用)	115
9574	浄水器トキワクリスタ	115
0919	浄水器ハーレー	115
9944	消毒スプレー	117
0401	小豆島てのべそうめん	38
1886	庄内板麩	53
0148	ショウブン有機玄米くる酢	12
3897	生薬薬用浴用剤(10包)	126
0039	醤油 うすくち(海の精 国産) 500ml	3
9184	醤油 こいくち(海の精 有機) 300ml	3
9185	醤油 こいくち(海の精 有機) 720ml	3
6940	除塩素シャワー(JOWER)	116
6944	除塩素シャワー 交換用カートリッジ	116
9895	除菌消臭スプレー(詰替用)	117
9894	除菌消臭スプレー(本体)	117
2050	植物性乳酸菌生成エキス	100
2866	植物性発酵グルコサミン	106
3960	植物成分防虫剤(タンズ用) 25個入	118
6515	植物成分防虫剤(森の香り) クローゼット用 6本入り	118
9902	食器洗い機専用洗淨剤クリーン	118
4633	食器洗い機用ジェル(詰替用)	122
4632	食器洗い機用ジェル(ハッピーエレファント)	122
9955	食器用洗剤(エコペール カモミール 450ml)	123
9956	食器用洗剤(エコペール カモミール 950ml)	123
9953	食器用洗剤(エコペール レモン 450ml)	123
9954	食器用洗剤(エコペール レモン 950ml)	123

9959	食器用洗剤(エコペールゼロ)	123
9965	食器用洗剤(エコペールゼロ) 詰替用	123
4630	食器用洗剤(ハッピーエレファント) グレーフルーツ 詰替用	122
0872	食器用洗剤(ハッピーエレファント) グレーフルーツ 本体	122
1608	シヨットワンカフェ 有機イタリアーノ(袋)	92
6395	シヨットワンカフェ 有機イタリアーノ(箱)	92
7890	しらす(釜あげ) 朝日共販(冷蔵)	110
7912	しらす(釜あげ) 木村海産(冷蔵)	110
1657	しらたま粉(有機)	36
1972	白干し梅干 170g(有機)	48
6759	白干し梅干 700g(有機)	48
9647	シリアル(玄米と雑穀)	43
9648	シリアル(玄米と雑穀の黒糖シリアル)	43
6300	シリアル(十穀)	43
6310	シリアル(ハイファイバープレミアム) 有機	42
6311	シリアル(ヒオミューズグリーンプレミアム) 有機	42
9581	シルキー桜甘酒	83
0295	白いうりごま(オーサワ 有機)	45
9497	白胡麻豆腐	65
9376	白ごまペースト	45
0293	白すりごま(オーサワ 有機)	45
9256	白だし(オーサワ)	13
9255	白だし(三河)	13
6020	白だし(有機)	13
3370	しるたまり(足助仕込み三河)	3
9375	白ねりごま(濃い)	45
9225	白みそ	5
7715	白みそ(有機) 冷蔵	110
3751	白ワインビネガー(有機)	13
9916	心休水(入浴剤) お試し用	126
9915	心休水(入浴剤) 詰替用	126
9914	心休水(入浴剤) 本体	126
1368	ジンジャーエール(ヒカリ) オーガニック	90
9225	信州白みそ(十二割粕木桶仕込み)	5
0681	参泉(ジンセン)	108

す

3420	すいか糖(尾花沢)	106
4615	炊飯器(CUCKOO)玄米発芽炊飯器一升炊き)	114
4614	炊飯器(CUCKOO)玄米発芽炊飯器6合炊き)	114
9202	炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 2kg	26
9203	炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 5kg	26
6842	水溶性食物繊維(有機)	100
9436	スーパー発芽黒豆(蒸し)	65
9435	スーパー発芽大豆(蒸し)	65
2338	スープ(八穀ポタージュ)	68
3075	スープ(野菜と玄米でつくった甘いスープ)	68
2386	スープ(わかめ)	68
2534	スープで食べる春雨	56
6093	杉桶仕込み有機醤油	3
9183	杉桶仕込み有機醤油(新鮮ボトル)	3
4214	スギナ茶(国産) ティーバッグ	98
4480	スゴイダイズ(国産) 無調整 125ml	83
4481	スゴイダイズ(北海道産) 無調整 950ml	83
2393	ストロベリースプレッド(有機)	24
9465	スパイス香るカレールウ(甘口)	20
2491	スパイス香るカレールウ(中辛)	20
6577	スパゲッティ(アルチネロ グルテンフリー)	41
0394	スパゲッティ(アルチネロ 有機全粒粉)	40
9050	スパゲッティ(オーサワ 有機)	40
9053	スパゲッティ(オーサワ 有機全粒粉)	40
2394	スプレッド(オレンジ) 有機	24
2393	スプレッド(ストロベリー) 有機	24
2395	スプレッド(ブルーベリー) 有機	24
9301	スプレッド(ラズベリー) 有機	24
6853	スポーツドリンク(オーガニック)	91
6854	スムージー(ヒカリ) 有機	87
9466	すりおろし(しんにく(ピン))	18
0294	すりごま(黒) オーサワ 有機	45
6466	すりごま(黒) みたけ 有機	45
0293	すりごま(白) オーサワ 有機	45
6465	すりごま(白) みたけ 有機	45

せ

0944	精製植物油	135
0658	セイタン	52
3024	精米御膳	115
9464	セイロンシナモンパウダー(有機)	119
6413	セイロントフィー(ティーバッグ) 有機	92

9901	セスキプラス(洗濯用洗剤) 詰替用	120
9900	セスキプラス(洗濯用洗剤) 本体	120
	石けん(ココソープ) オーガニック	128
9942	石鹸(フコイダン)	127
3324	節分福豆(テトラパック入り)	76
0790	節分豆(鬼打豆)	76
4126	ゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー みかん)	79
9659	ゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー もも)	79
9658	ゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー らふらんず)	79
9660	ゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー りんご)	79
6330	ゼリー(有機ぶどう使用)	79
9565	3切り大根(乾燥) 有機	55
3279	ぜんざい(天然美食 有機)	79
0821	洗たく粉60	120
4629	洗たくパウダー(ハッピーエレファント) 1.2kg	122
9946	洗たく用液体洗剤(エコペール ランドリーリキッド 濃縮タイプ)	123
9963	洗たく用液体洗剤(エコペールゼロ ランドリーリキッド(濃縮タイプ))	123
4638	洗たく用液体洗剤(ソネット ナチュラルウォッシュリキッド) 750ml	121
4639	洗たく用液体洗剤(ソネット ナチュラルウォッシュリキッド) 2L	121
4640	洗たく用液体洗剤(ソネット ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ) 2L	121
9901	洗濯用洗剤(セスキプラス 詰替用)	120
9900	洗濯用洗剤(セスキプラス 本体)	120
4635	洗たく用洗剤(ハッピーエレファント) 液体(詰替用)	122
4634	洗たく用洗剤(ハッピーエレファント) 液体(本体)	122
6986	洗濯用フイトンαエコタイプ(詰替用)	120
6985	洗濯用フイトンαエコタイプ(本体)	120
9610	煎茶ティーバッグ(有機)	96
1296	せんべい(黒こししょう)	74
3333	せんべい(玄米黒胡麻)	74
3334	せんべい(玄米白胡麻)	74
1306	せんべい(五穀)	74
1303	せんべい(直火焼き)	74
1304	せんべい(みちのく)	74
6347	せんべい(藻塩サラダ)	74
6285	全粒粉入りパンケーキミックス	35
6384	全粒粉入りビスケット(レーズン入り)	73
0329	全粒粉(岩手産) 石臼挽き完全粉	63
6028	全粒粉車麩のすき焼き風(オーサワの惣菜シリーズ)	31
9053	全粒粉スパゲッティ(有機)	40
6670	全粒粉(北米産) 強力粉(有機)	33
6669	全粒粉(北米産) 薄力粉(有機)	33

そ

6262	SOYPLUS 寿元ビスケット	73
9506	ソイミート(大豆からあげ) 80g	52
9507	ソイミート(大豆からあげ) 150g	52
9456	ソイヨーグルト種菌 3g(1.5g×2)	65
9457	ソイヨーグルト種菌 15g(1.5g×10)	65
6027	惣菜シリーズ 厚揚げのそぼろあんかけ	61
6024	惣菜シリーズ 切干大根(煮物)	61
6023	惣菜シリーズ 五豆目	61
6028	惣菜シリーズ 全粒粉車麩のすき焼き風	61
6036	惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ(トマトソース)	61
9601	惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ(和風ソース)	61
9600	惣菜シリーズ ベジハンバーグ(デミグラスソース)	61
6025	惣菜シリーズ 野菜煮物	61
0401	そうめん(小豆島でのべ)	38
0396	そうめん(手延べ蕎)	38
3732	そうめんふし(おつゆの友)	38
3873	ソース(ウスター) 有機	16
3882	ソース(お好み)	16
2525	ソース(中濃) 有機	16
7739	ソーセージ(おさかな) 冷蔵	111
4639	ソネット ナチュラルウォッシュリキッド(洗たく用液体洗剤) 2L	121
4638	ソネット ナチュラルウォッシュリキッド(洗たく用液体洗剤) 750ml	121
4640	ソネット ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ(洗たく用液体洗剤) 2L	121
4641	ソネット メジャーカップ	121
9606	そのまんまえび	76
9607	そのまんまえびちりめん	76
9608	そのまんま貝柱	76
9604	そのまんまちりめん	76
9605	そのまんまのりちりめん	76
6570	そば(出雲)	37
0370	そば(田舎)	37
9414	そば(奥出雲生そば)	37
6574	そば(国産本十割)	37
3729	そば(十割)	37
6568	そば(本葛粉入り生) オーサワ	37
0341	そば粉(細びき)	34
6309	そばの実フレーク	42

3576	ソルトで歯みがき(ねりタイプ)	131
------	-----------------	-----

た

0878	ダークチョコレート100%	81
9766	ダーデン チョコッとピオ有機アガベチョコレートカカオ70%	81
9767	ダーデン チョコッとピオ有機ココシュガチョコレートアーモンド70%	81
6373	ダーデン 有機アガベチョコレートダーク70%	81
0888	ダーデン 有機アガベチョコレートダーク85%	81
0892	ダーデン 有機チョコレートダーク100%	81
3225	大根生姜のど飴	80
0700	大根干葉(長崎産)	127
2649	大豆(青森産) 1kg	44
9435	大豆(芽芽蒸し)	65
2651	大豆(北海道産有機) 300g	44
2650	大豆(北海道産有機) 1kg	44
9431	大豆(蒸し) 有機	64
9506	大豆からあげ(ベジミート) 80g	52
9507	大豆からあげ(ベジミート) 150g	52
0614	大豆の水煮(有機)	64
9509	大豆ミート(バラ肉風)	52
1813	大豆ミート(ひき肉風)	52
9508	大豆ミート(ミンチタイプ) Good for Vegans	53
2657	大納言(有機)	43
2226	高きび	27
2236	高きび(有機)	27
6735	高菜漬(きざみ)	51
2530	鷹の爪(有機)	56
9591	たくあん(海の精)	50
6747	たくあん(熟成)	50
9590	たくあん(天日干し宮崎産大根使用)	50
6104	たけのこ(京都山城) 150g	65
2380	だし(昆布濃縮) (5g×12包)	14
2378	だし(昆布濃縮) (5g×36包)	14
3379	だし(中華) (5g×8包)	14
6021	だし(中華) (5g×30包)	14
9259	だし(中華) (大徳用 5g×60包)	14
2342	だし(洋風) (5g×8包)	14
2354	だし(洋風) (5g×30包)	14
6017	だし(洋風) (大徳用 5g×60包)	14
9250	だし(和風) (5g×8包)	14
9251	だし(和風) (5g×30包)	14
2524	だしつゆのもと	13
6428	麴糖そば茶(北海道産)	97
0021	立科あわせみそ(国産) 470g	5
6058	立科あわせみそ(国産) 750g	5
6063	立科玄米みそ(有機) 300g	4
6059	立科玄米みそ(有機) 750g	4
6060	立科玄米みそ(有機) 箱入り	4
6050	立科家(有機) 750g	4
6051	立科みそ(有機) 箱入り	4
6069	立科三年みそ(玄米)	5
6067	立科三年みそ(米)	5
6068	立科三年みそ(麦)	5
6056	立科豆みそ(有機) 750g	4
6057	立科豆みそ(有機) 箱入り	4
2336	立科みそ汁(有機)	68
6065	立科麦みそ(有機) 300g	4
6052	立科麦みそ(有機) 750g	4
6053	立科麦みそ(有機) 箱入り	4
6054	立科麦みそ(国産) 750g	5
6055	立科麦みそ(国産) 箱入り	5
6501	ダニークンバイバイ(防虫スプレー) 詰替用	117
2479	ダニークンバイバイ(防虫スプレー) 本体	117
3888	玉ねぎ粉	36
0050	たまり醤油(茜生) 有機(グルテンフリー)	2
6773	タルタルソース	75
4095	タルト(ハーゼルナッツチョコレート)	13
4096	タルト(ベリー)	73
3201	炭酸水(YOYANA)	85
9328	炭酸水(龍泉洞)	85
9536	担担鍋(ベジ鍋つゆ)	15
6569	担担麺(ラーメン) 乾麺	39
7706	担担麺(ラーメン) 冷蔵	109
6434	たんぱこコーヒー カップ用	97
4211	タンポポ茶(ポーランド産有機)	97

ち

	チークカラー	137
2471	竹酢液	127

7733	ちくわぶ(冷蔵)	111
9815	チャイ(マサラ) オーガニック	93
6411	チャイティー(有機)	93
0176	茶葉をそのまま粉にし茶った	96
3379	中華だし(5g×8包)	14
6021	中華だし(5g×30包)	14
9259	中華だし(大徳用 5g×60包)	14
9444	中華餅の具(シトルト)	66
2525	中濃ソース(有機)	16
0325	中力粉(南部地粉) オーサワ	33
9161	中力粉(北海道産地粉)	33
2613	超電水クリーンシシュ(詰替用)	119
2612	超電水クリーンシシュ(本体)	119
0878	チョコレートソールオーガニックダークチョコレート100%	81
94		

な

な		
6977	ナチュラムーン 生理用ナプキン(多い日の昼用 羽つき)	125
6956	ナチュラムーン 生理用ナプキン(多い日の昼用 羽なし)	125
6952	ナチュラムーン 生理用ナプキン(多い日の夜用 羽つき)	125
6728	ナチュラムーン 生理用ナプキン(多い日の夜用 羽なし)	125
6971	ナチュラムーン 生理用ナプキン(普通の日用 羽なし)	125
9753	ナチュラムーン ママ&ベビーUVミルク	133
9476	ナチュラルクック 120g	17
9477	ナチュラルクック 525g	17
6805	ナチュラルGマックスゴールド(黒酵母発酵液)	100
9668	ナチュラルビーガンクッキー アーモンド	72
9665	ナチュラルビーガンクッキー アールグレイ	72
9664	ナチュラルビーガンクッキー かぼちゃ	72
9662	ナチュラルビーガンクッキー 玄米	72
9669	ナチュラルビーガンクッキー 黒糖バナナ	72
9663	ナチュラルビーガンクッキー たんぽぽ	72
1321	なつめエキス(国産)	24
4570	ナトラゲア ナチュラルウェットシート(水に流せる)	124
2417	七草(春)	67
9358	七草がゆ	67
0866	なにがなんでもせっけん	120
6977	ナプキン(ナチュラムーン 多い日の昼用 羽つき)	125
6956	ナプキン(ナチュラムーン 多い日の昼用 羽なし)	125
6952	ナプキン(ナチュラムーン 多い日の夜用 羽つき)	125
6728	ナプキン(ナチュラムーン 多い日の夜用 羽なし)	125
6971	ナプキン(ナチュラムーン 普通の日用 羽なし)	125
9537	鍋つゆ(ごま豆乳鍋)	15
9536	鍋つゆ(坦担鍋)	15
9535	鍋つゆ(寄せ鍋)	15
2142	生アーモンド	71
1461	生青梅(龍神梅)	47
6129	生芋糸こんにやく(有機)	65
6134	生芋こんにやく(有機)	65
0911	生おろし生姜(チューブ)	18
0909	生おろしわさび(チューブ)	18
9015	生醤油(茜) 500ml	2
9016	生醤油(茜) 1L	2
0050	生たまり醤油 グルテンフリー	2
7734	なま麩(冷蔵)	111
7849	なまゆば(さしみ) 冷蔵	111
7703	生ラーメン(ごまみそ) 冷蔵	109
7705	生ラーメン(しお) 冷蔵	109
7701	生ラーメン(しょうゆ) 冷蔵	109
7706	生ラーメン(担担麺) 冷蔵	109
7702	生ラーメン(みそ) 冷蔵	109
7751	生わかめ湯通し塩蔵わかめ(冷蔵)	110
2381	なめ茸(元祖の本幸)	52
2382	なめ茸(元祖の本造り)	52
7856	なめらか絹豆腐(有機) 冷蔵	111
0606	鳴門産カットわかめ 45g	57
0550	鳴門産カットわかめ 30g	57
0326	南部地粉(準強力粉)	33
0325	南部地粉(中力粉)	33
3230	南部せんべい(ごま)	74
3231	南部せんべい(ピーナッツ)	74
9530	南仏アジャンのオーガニックブルーン(種付き)	69

に

2179	にがり(浜御塩の海水にがり)	11
3070	にこまる(熊本産有機玄米) 2kg	25
3071	にこまる(熊本産有機玄米) 5kg	25
6748	煮込みメンマ	51
6374	西吉野あんぼ柿	77
4217	日本元気ゴクゴクもち麦茶	95
0060	二百年蔵醤油	3
3532	煮干いりこ	60
2050	乳酸菌生成エキス	100
9201	乳酸菌生成エキス農法有機玄米(あきたこまち)	25
9916	入浴剤(心休水) お試し用	126
9915	入浴剤(心休水) 詰替用	126
9914	入浴剤(心休水) 本体	126
9714	入浴剤(ナチュラムーン くまこのつやぽかバスタイム薬用)	126
1360	人參ジュース(オーサワ) 有機	86
0236	にんじんジュース(ヒカリ) 有機	86
0397	人參ジュース(雪国生まれのおいしい) 350ml	86
3150	人參ジュース(雪国生まれのおいしい) 500ml	86
0200	人參ジュース(雪国生まれのおいしいミックス) 350ml	86
3151	人參ジュース(雪国生まれのおいしいミックス) 500ml	86
6855	人參ジュース(りんご果汁入り有機生活)	86

9809	にんじんフレーク	36
9467	にんにく(おろしチューブ)	18
9466	にんにく(すりおろしピン)	18

ぬ

	ヌードカラー(口紅)	137
0659	ぬか漬の素	51
0473	ぬか床(麹屋基平熟成) 1kg	51
6736	ぬか床(麹屋基平熟成) 1.2kg(容器付)	51

ね

6695	根昆布	57
0558	根昆布粉末	58
3489	ねじめびわ茶24	98
1951	ねり梅(有機)	49
1980	ねり梅しそ入り(紅玉) 特別栽培	48
1981	ねり梅チューブ(紅玉) 特別栽培	48
0910	練りからし(チューブ)	18
9377	ねりごま(黒)	45
9374	ねりごま(黒) 濃い	45
9376	ねりごま(白)	45
6443	ねりごま(白) 旨みねりごま	44
9375	ねりごま(白) 濃い	45

の

6390	農業を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶(TB)	93
1606	農業を使わずに育てた紅茶(TB)	93
2922	農業を使わずに育てた紅茶(リーフ)	93
3215	のど飴(プロポリス)	80
6868	ノニ(島ノニ)	103
0711	ノニ発酵飲料(有機)	103
9807	飲む一膳分ごまプラス(健康道場)	106
2009	のむこんにやく	90
6691	のり(鹿児島県出水産)	59
0622	のり(鹿児島県出水産) 手巻き	59
3534	のり(熟成焼のり)	59
6718	のり(とっておいき旨しお海苔)	59
6717	のり(ひと味がうごま油風味味付のり)	59
9393	のり(焼のり 三重県桑名産)	59
9394	のり(焼のり 三重県桑名産) まる等級	59
0616	のり(鹿児島県出水産) 一等級	59
1997	のりつく	52
9576	ノンアルコール(OPIA シャルドネスパークリング) 有機 200ml	91
9577	ノンアルコール(OPIA シャルドネスパークリング) 有機 750ml	91
9578	ノンアルコール 赤(OPIA カベルネソーヴィニヨン) 有機	91
9579	ノンアルコール 白(OPIA シャルドネ) 有機	91
9319	ノンアルコールビール(龍馬1865)	91

は

9869	ハーブガード	117
2506	ハーブソルト(有機) 海の精	19
6907	ハーブソルト(詰替用 有機) 海の精	19
1492	バイオフォーズ オーガニックココナッツミルク	84
3064	胚芽つき白米(国産) 有機	26
2641	焙煎えごま	44
0694	梅肉エキス(粒) 有機	49
0682	梅肉エキス(有機)	49
9451	梅肉エキス本葛あめ	49
9442	バインアップル缶詰(オーガニック)	79
3885	薄力粉(岐阜県産)	33
6667	薄力粉(熊本県産)	33
6680	薄力粉(国内産有機)	33
0863	バスクリナー(ハッピーエレファント) 詰替用	122
0862	バスクリナー(ハッピーエレファント) 本体	122
0407	バスタ(ロング)	40
6177	バスタソース(カルボナーラ風)	63
6117	バスタソース(トマト&香味野菜) アルチェネロ	63
9280	バスタソース(ナポリタンソース)	63
6173	バスタソース(ミートソース風) 有機	63
2349	バスタソース(ミートソース風)	63
9405	バスタソース(明太子クリーム風)	63
0649	はちみつ(アカシア)	24
3312	ハチミツ(アカシア) ミエリツィア(有機)	24
9487	ハチミツ(アカシア) ミエリツィア(有機) スキーザーボトル 250g	24
9489	ハチミツ(アカシア) ミエリツィア(有機) スキーザーボトル 350g	24
3990	ハチミツ(イタリア産百花) ミエリツィア(有機)	24
3313	ハチミツ(オレンジ) ミエリツィア(有機)	24

3522	はちみつ(百花)	24
9436	発芽黒豆(スーパー発芽黒豆蒸し)	65
0620	発芽玄米あずき粥(有機)	30
2460	発芽玄米おにぎり(小豆入り 有機)	31
2456	発芽玄米おにぎり(塩 有機)	31
2459	発芽玄米おにぎり(しそ入り 有機)	31
2458	発芽玄米おにぎり(わかめ入り 有機)	31
0618	発芽玄米粥(有機)	30
9380	発芽玄米ごはん(玄もち麦入り) (有機)	31
0609	発芽玄米ごはん(有機)	31
2463	発芽玄米豆乳きのこリゾット	30
2462	発芽玄米トマトリゾット	30
6136	発芽玄米生切り餅(プレーン)	32
6137	発芽玄米生切り餅(よもぎ)	32
2700	発芽玄米生のし餅(プレーン)	32
2701	発芽玄米生のし餅(よもぎ)	32
3715	発芽玄米種	40
2290	発芽玄米餅(有機)	32
9435	発芽大豆(スーパー発芽大豆蒸し)	65
9472	発酵酒みりん	17
2338	八穀ポタージュ(粉末)	68
2994	パッタイ(玄米細麺) 有機	41
0025	八丁味噌(三河産大豆使用)	5
0013	八丁味噌(有機)	5
4635	ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤(詰替用)	122
4634	ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤(本体)	122
4637	ハッピーエレファント 柔軟仕上げ剤(詰替用)	122
4636	ハッピーエレファント 柔軟仕上げ剤(本体)	122
4633	ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル(詰替用)	122
4632	ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル(本体)	122
4629	ハッピーエレファント 洗たくパウダー1.2kg	122
0861	ハッピーエレファント トイレクリーナー(詰替用)	122
0860	ハッピーエレファント トイレクリーナー(本体)	122
0863	ハッピーエレファント バスクリナー(詰替用)	122
0862	ハッピーエレファント バスクリナー(本体)	122
4630	ハッピーエレファント 野菜 食器用洗剤(グレーフルーツ) 詰替用	122
0872	ハッピーエレファント 野菜 食器用洗剤(グレーフルーツ) 本体	122
9317	八宝ふりかけ(スギナ入り)	46
3069	はとむぎ(皮付き)	28
2224	はとむぎ(丸粒)	28
2225	はとむぎ(割れ)	28
9645	はとむぎグラノーラ(国産)	42
6431	はとむぎ茶(有機) 国産	95
4216	はと麦茶(有機) ラオス産	95
3787	はと麦焙煎粉	34
0714	バナケア	104
4093	バナナ&ココアクッキー(有機)	73
0134	はなまるママ	17
6951	ハニードロップレット UMF10+マヌカ	105
2001	ハニードロップレット UMF15+マヌカ	105
2004	ハニードロップレット ゆず&プロポリス	105
3207	ハニーブッシュティ(ペットボトル) オーガニック	85
9468	浜納豆	18
2511	浜御塩	11
6472	浜御塩えごそと(藻塩)	11
2179	浜御塩の海水にがり	11
2679	歯みがき(エバック21ナチュラル)	131
3576	歯みがき(ソルトで歯みがき)	131
6962	歯みがき(デンタルホワイト)	131
6960	歯みがき(デントラクト)	131
0708	歯みがき(なすの黒焼)	131
0976	歯みがき(なすの黒やき塩ハミガキ)	131
7940	HUMMUS ORIGINAL(KURAKON) 冷蔵	110
9509	バラ肉風(大豆ミート)	52
0692	バランスα	100
0471	ぱりぱり漬け	50
3753	バルサミコ酢(赤 有機)	13
3747	バルサミコ酢(白 有機)	13
1865	はるさめ(国産)	55
2417	春の七草	67
3629	ハンガリアンウォーター(化粧水)	132
9521	パン(玄米パンあん入り)	42
9520	パン(玄米パンあんなし)	42
6285	パンケーキミックス	35
9822	パンケーキミックス(グルテンフリー砂糖不使用)	35
9495	パンケーキミックス(玄米粉入りグルテンフリー)	35
6270	パン粉(オーガニック)	36
0368	パン粉(地粉)	36
9943	パンミツ(イタリア産トスカーナボタニカ)	117
9796	パンブキンシードプロテイン(有機)	103

4212	板藍根茶	99
------	------	----

ひ

9484	ビートオリゴ(北海道)	23
9483	ビート含蜜糖	23
2223	ひえ	28
3063	稗(国産)	28
1936	比叡ゆば(徳用ゆば)	56
9337	ピオアイス(オリジナル) オーガニック	89
9338	ピオアイス(マルチフルーツ) オーガニック	89
6382	ピオビュール穀物コーヒー	93
3871	ヒカリ オイスターソース	18
1357	ヒカリ オーガニックアップルサイダー+レモン	90
1368	ヒカリ オーガニックジンジャーエール	90
0233	ヒカリ オーガニックトマトジュース(無塩)	87
6791	ヒカリ オーガニックぶどうサイダー+レモン	90
9344	ヒカリ オーガニックぶどうジュース	87
2027	ヒカリ オーガニックりんごジュース	87
0133	ヒカリ オーガニックレモン果汁 180ml	17
2512	ヒカリ オーガニックレモン果汁 300ml	17
3081	ヒカリ 国産有機野菜ジュース	87
6853	ヒカリ スポーツドリンク(ゆず風味) ペットボトル オーガニック	91
0231	ヒカリ 野菜ジュース(無塩)	87
0226	ヒカリ 有機アップルキャロット	87
9349	ヒカリ 有機ケールとバナナ	87
0130	ヒカリ 有機トマトビュレー	64
0236	ヒカリ 有機にんじんジュース	86
0223	ヒカリ 有機フルーティーマixジュースプラス野菜	87
3760	ヒカリ 有機ぼん酢しょうゆ	17
9333	ヒカリ 有機みかんサイダー+レモン	90
0227	ヒカリ 有機みかんジュース	87
6854	ヒカリ 有機野菜とバナナのスムージー	87
3159	ヒカリ 有機野菜飲むならこれ!1日分	87
9334	ヒカリ レモンサイダー	90
1813	ひき肉風(大豆ミート)	52
0673	ひしおの糍	29
0540	ひじき(長ひじき 伊勢志摩産)	57
0595	ひじき(長ひじき 長崎産)	57
9367	ひじき(芽ひじき 伊勢志摩産)	57
0608	ひじき(芽ひじき 国内産)	57
7749	ひじき(冷蔵)	110
3021	美十穀	27
6262	ビスケット(寿元ビスケット)	73
6384	ビスケット(全粒粉レーズン入り)	73
3244	ブラックシート(レーズン)	73
6694	日高産みついしカット出し昆布	58
6707	日高産みついし刻み昆布	58
3556	日高産みついし昆布	58
6693	日高産みついし早煮昆布	58
3756	飛騨まるみ料理酒	17
6717	ひと味ちがうごま油風味味付のり	59
4090	ひとくち小豆ようかん	78
4091	ひとくち芋ようかん	78
9634	ひとくち塩ようかん	78
3229	ひなあられ(関西風)	77
3228	ひなあられ(関東風)	77
4613	ひのき菜箸(33cm)	115
0522	ひまわりの種(生) 殻むき	70
0949	日焼け止め(サンプロテクタークリーム)	136
9719	日焼け止め(ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV)	133
9753	日焼け止め(ナチュラムーンママ&ベビーUVミルク)	133
3735	冷し中華(ごまだれ) 乾麺	38
7704	冷し中華(ごまだれ) 冷蔵	109
3734	冷し中華(しょうゆだれ) 乾麺	38
7707	冷し中華(しょうゆだれ) 冷蔵	109
9453	冷やりの素	67
3522	百花はちみつ(国産)	24
	ビュア アイカラー	137
	ビュア アイブロー	137
	ビュア チークカラー	137
9986	ビュアミスト(リマナチュラルオーガニック)	135
9983	ビュアミルクローション(リマナチュラルオーガニック)	134
2786	ビュアUV ファンデーション用角パフ	136
	ビュアUV ファンデーション	136
	ビュアUV モイスチャーバクト	136
	ビュアUV リクイドファンデーション	136
	ビュアリップスティック	137
9982	ビュアローション(リマナチュラルオーガニック)	134
9671		

ほ - も

ほ		
2481	防虫スプレー(ムシさんバイバイ) 本体	117
4211	ポーランド産有機タンポポ茶	97
2377	ホールトマト(イタリア産) オーガニック	64
0653	ホールトマト(国産有機まるごとトマト)	64
6670	北米産全粒粉(強力粉有機)	33
6669	北米産全粒粉(薄力粉有機)	33
1948	干しあんず(有機)	69
2285	干し芋(安納もみじの焼き芋)	78
4110	干しいも(天日干し) 有機	77
4107	ほしいも(紅はるか) オーサワ	77
4088	ほしいも(ほしか)	77
4089	ほしいも(ほしか) 食べ徳	77
4100	干しいも(南九州産)	78
9680	干し芋ゆみか	77
9560	干しえのき	54
4088	ほしか(ほしいも)	77
4089	ほしか(ほしいも) 食べ徳	77
3565	ほししお(青) 120g	10
0119	ほししお(青) 240g	10
9561	干しれんこん	55
7772	細切ごま昆布佃煮(冷蔵)	110
9395	ほたての水煮	60
9483	北海道オホーツクピート含蜜糖	23
9248	北海道こめ油	8
9392	北海道産 いわしの味噌煮	60
9390	北海道産 さばの水煮	60
9391	北海道産 さんまの味噌煮	60
9395	北海道産 ほたての水煮	60
9361	北海道産カットわかめ	57
3267	北海道産黒煎り豆	76
9161	北海道産小麦使用地粉(中力粉)	33
7733	北海道産小麦使用ちくわぶ(冷蔵)	111
4111	北海道産こめ油使用ポップコーン(うす塩味)	76
4112	北海道産こめ油で揚げたポテトチップス(うす塩味)	75
0649	北海道産はちみつ(アカシア)	24
6698	北海道産ふのり	58
4210	北海道大地ヒロピロとうもろこし茶	99
9484	北海道ピートオリゴ	23
6348	ポップコーン(乾燥 有機)	76
4111	ポップコーン(北海道産こめ油使用) うす塩味	76
3899	ポディソープ(薬用ビュアソープビュア)	127
4113	ポテトチップス(国産米油だけで揚げた) うす塩味	75
4112	ポテトチップス(北海道産こめ油だけで揚げた) うす塩味	75
9679	ポテトチップストリュフ&シーソルト(オーガニック)	75
9438	ほの甘あずき(有機)	78
9603	ほの甘くるまめ	78
3892	微笑みの郷(薬用入浴液)	126
9229	ポルドーニ 有機アマニ油	9
9449	ホワイトソース(レトルト)	66
4087	ボン菓子(ふっくらんこJAPON) 海鮮いわし	75
4086	ボン菓子(ふっくらんこJAPON) 黒糖きなこ	75
9821	本葛(国産吉野本葛いにしえ)	37
0334	本葛(微粉末) 100g	37
0332	本葛(微粉末) 500g	37
3779	本葛(微粉末) 1kg	37
0348	本葛(吉野) 150g	37
0347	本葛(吉野) 1kg	37
6568	本葛粉入り生そば	37
6804	本葛の精	101
7849	本さしみゆば(冷蔵)	111
6034	ぼん酢醤油	17
3760	ぼん酢しょうゆ(ヒカリ) 有機	17
3775	本わらび粉	36

ま

2343	麻婆の素(甘口)	21
9473	麻婆の素(中辛)	21
1611	まいたけ	54
0854	マイルドシャンプー(詰替用)	129
0852	マイルドシャンプー(本体)	129
0853	マイルドシャンプー(ポンプタイプ)	129
0979	マイルドリンス(詰替用)	129
0977	マイルドリンス(本体)	129
0978	マイルドリンス(ポンプタイプ)	129
6453	マウンテン インスタントコーヒー(ビン)	92
6454	マウンテン インスタントコーヒー(袋)	92
3832	マキシマスオーガニックココナッツミルク	84
0171	薪火寒茶(川上さんの三年番茶) 120g	94

0170	薪火寒茶(川上さんの三年番茶) 550g	94
6496	薪火晩茶(秋摘み) 100g	94
6497	薪火晩茶(秋摘み) 600g	94
6498	薪火晩茶(冬摘み) 120g	94
6499	薪火晩茶(冬摘み) 550g	94
0688	マキベリー(粉末有機)	103
6010	マクロビオテックー週間体験セット	69
9360	真昆布(北海道昆布使用)	57
2574	マザータッチ(洗濯用) 1L	121
2575	マザータッチ(洗濯用) 5L	121
9815	マサラチャイ(オーガニック)	93
9768	マスク(オーガニックコットン ふつうサイズ) ナチュラムーン	124
9769	マスク(オーガニックコットン使い捨てマスク KIDS) ナチュラムーン	124
9750	マスク(オーガニックコットンふつうサイズ大容量) ナチュラムーン	124
9754	マスク使い捨てインナーシート(ナチュラルン オーガニックコットン100%)	124
9433	ミックスナッツ	112
9475	マスタートード(粒 ミトク オーガニック)	18
9463	マスタートード(粒 オーガニック) ナイクフーズ	18
9323	町田シナモン	91
	マックヘナ	130
2940	抹茶(缶入り) 有機	96
2140	松の実(生)	70
2826	松葉エキス	103
4218	松葉茶(国産)	99
4610	まな板(四万十ひのき 一枚板) 厚さ30mm	115
4612	まな板(四万十ひのき 一枚板) 角丸正方形	115
4611	まな板(四万十ひのき 一枚板) 角丸長方形(厚さ20mm)	115
4076	マヌカ&プロポリススプレー	104
4065	マヌカハニー MGO100+ (250g) (コサナ)	105
4060	マヌカハニー MGO115+UMF6+ (250g) (マスカヘルス)	105
4064	マヌカハニー MGO116+UMF6+ (500g) (マスカヘルス)	105
4066	マヌカハニー MGO250+ (コサナ)	105
4061	マヌカハニー MGO263+UMF10+ (マスカヘルス)	105
4067	マヌカハニー MGO400+ (コサナ)	105
4062	マヌカハニー MGO400+UMF13+ (250g) (マスカヘルス)	105
4078	マヌカハニー MGO400+UMF13+ (500g) (マスカヘルス)	105
4068	マヌカハニー MGO550+ (コサナ)	105
4063	マヌカハニー MGO573+UMF16+ (マスカヘルス)	105
2024	マヌカハニー UMF10+ (ハニージャパン)	105
2025	マヌカハニー UMF15+ (ハニージャパン)	105
6951	マヌカハニー ドロップレット UMF10+	105
2001	マヌカハニー ドロップレット UMF15+	105
9223	豆味噌(海の精) 有機	5
6056	豆みそ(立科) 有機 750g	4
6057	豆みそ(立科) 有機 箱入り	4
0653	まるごとトマト(国産有機)	64
0688	まるごと有機マキベリー	103
9522	マルチグレインプロート	42
2210	丸麦(五分搗き)	29
6071	マルヨネの車麩(6枚)	53
6070	マルヨネの車麩(12枚)	53
2469	まるやかシチュールク	20
9441	マンゴー缶詰(オーガニック)	79

み

3312	ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ	24
9487	ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ(スクイザーボトル) 250g	24
9489	ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ(スクイザーボトル) 350g	24
3990	ミエリツィア イタリア産有機百花ハチミツ	24
3313	ミエリツィア オレンジの有機ハチミツ	24
0025	三河産大豆使用八丁味噌	5
9255	三河白だし	13
2365	みかん缶詰	79
9333	みかんサイダー+レモン(ヒカリ) 有機	90
0227	みかんジュース(ヒカリ) 有機	87
0229	みかんジュース(ビン)	88
4126	みかんゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー)	79
0631	水飴(玄米プラポトル)	23
7853	水切り押し豆腐(冷蔵)	111
6109	水煮(小豆)	64
0613	水煮(小豆) 有機	64
0615	水煮(黒豆) 有機	64
0614	水煮(大豆) 有機	64
6123	水煮(ひよこ豆) 有機	64
4124	水ようかん(あんこ屋さん 有機 小倉)	79
4123	水ようかん(あんこ屋さん 有機 こし)	79
4125	水ようかん(あんこ屋さん 有機 抹茶)	79
6012	みそ汁(赤だし)	68
2336	みそ汁(立科 有機)	68
6016	みそ汁(生みそタイプ 有機)	68

6015	みそ汁(生 有機 わかめ入り)	68
0266	実そば	28
3074	実そば(岩手産特別栽培)	28
6468	みたけ 有機いりごま(黒)	45
6467	みたけ 有機いりごま(白)	45
6466	みたけ 有機すりごま(黒)	45
6465	みたけ 有機すりごま(白)	45
1304	みちのくせんべい(小丸) しょうゆ	74
6694	みついしカット出し昆布	58
6707	みついし刻み昆布	58
3556	みついし昆布	58
6693	みついし早煮昆布	58
0223	ミックスジュース(ヒカリ) 有機	87
9533	ミックスナッツ 70g(有機)	70
9534	ミックスナッツ 190g(有機)	70
9433	ミックスピーズ(蒸し) 有機	65
1356	緑でサラナ	90
6418	みどりのルイボス茶(有機栽培)	99
9650	みどり有機豆乳(無調整)	83
9552	緑レンズ豆(フレンチ種)	43
4100	南九州産干しいも	78
4101	ミニプレッツェル(オーガニック)	73
3384	ミネラル73/ハイグレード	101
1371	ミネラルウォーター(金城の華 500ml)	85
1372	ミネラルウォーター(金城の華 1L)	85
1373	ミネラルウォーター(金城の華 2L)	85
2023	ミネラルウォーター(天恵水 2L)	85
9329	ミネラルウォーター(trolox) 500ml	85
9322	ミネラルウォーター(trolox) 2L	85
3199	ミネラルウォーター(龍泉洞の水 500ml)	85
3200	ミネラルウォーター(龍泉洞の水 2L)	85
6310	ミュージリー(ハイファイバープレミアム有機)	42
6311	ミュージリー(ビオミュージリープレミアム有機)	42
7854	みりん粕(有機) 冷蔵	111
3099	みんなのお茶	95
2837	みんなのほと麦茶	95

む

0777	むぎ粟(有機)	77
2072	麦茶(有機)	96
9218	麦味噌(海の精) 国産特裁	5
6054	麦みそ(立科) 750g	5
6055	麦みそ(立科) 箱入り	5
6065	麦みそ(立科) 有機 300g	4
6052	麦みそ(立科) 有機 750g	4
6053	麦みそ(立科) 有機 箱入り	4
4071	蒸し金時ショウガ(粉末) 50g	108
4072	蒸し金時ショウガ(粉末) 100g	108
6517	ムシさんパイパイジェット	117
9431	蒸し大豆(有機)	64
9433	蒸しミックスピーズ(有機)	65
9855	虫よけハーブミスト(シャツ冷んやり)	117
9202	無洗米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 2kg	26
9203	無洗米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 5kg	26
0517	無漂白特級寒天	56
2536	無漂白かんばんよう	55
0343	紫いも粉	36

め

6264	メーブルシュガー 170g	22
9030	メーブルシロップ 250ml(有機)	22
9033	メーブルシロップ 250ml(有機) ビン	22
9032	メーブルシロップ 1L(有機)	22
9037	メーブルシロップ ゴールデン(デリケートテイスト) 有機	22
4641	メジャーカップ(ソネット)	121
9367	芽ひじき(伊勢志摩産)	57
0608	芽ひじき(国産産)	57
3223	免疫胎(プロポリス配合)	80
3381	めんつゆ(光食品有機)	13
2400	めんつゆ(本田商店有機)	13
0165	めんつゆ(有機)	13
6748	メンマ(煮込み)	51

も

2785	モイスチャークラブ用丸パフ	136
6347	薬塩サラダせんべい	74
3554	もぎく(玄米島産天然太)	59
2228	もちあわ	28

0309	もちあわ(有機)	28
3048	もちあわ(内モンゴル産) 有機	28
2227	もちきび	27
3047	もちきび(内モンゴル産) 有機	27
6659	もちきび(北海道産) 有機	27
3067	もち玄米(国産) 有機	26
0338	もち玄米粉	34
3527	もち米あめ	23
0642	餅砂糖	23
3043	もち麦(熊本産)	29
6624	もち麦(有機) 熊本県湯前産	28
9646	もち麦グラノーラ(国産)	42
4217	もち麦茶(日本元気ゴクゴク)	95
7749	戻しひじき(冷蔵)	110
9659	ももゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー)	79
0359	モロヘイヤ粉末	36

や

6473	やししお スタンドパック 110g	10
0108	やししお スタンドパック 150g	10
6475	やししお スタンドパック 540g	10
0115	やししお(詰替用)	10
0114	やししお(ビン入)	10
7700	やさそば(冷蔵)	109
6691	焼のり(鹿児島県出水産)	59
0616	焼のり(鹿児島県出水産) 一等級	59
0622	焼のり(鹿児島県出水産) 手巻き	59
9393	焼のり(三重県桑名産)	59
9394	焼のり(三重県桑名産) まる等級	59
3899	薬用ビュアソープビュアボディソープ	127
9909	やさいくだものあらい	120
3081	野菜ジュース(ヒカリ) 国産 有機	87
0231	野菜ジュース(無塩) ヒカリ 国産	87
4630	野菜・食器用洗剤(グレープフルーツ) 詰替用	122
0872	野菜・食器用洗剤(グレープフルーツ) 本体	122
3075	野菜と玄米でつくった甘いスープ	68
6025	野菜煮物(オーサワの惣菜シリーズ)	61
3159	野菜飲むならこれ!1日分(ヒカリ) 有機	87
2342	野菜パイオン(5g×8包)	14
2354	野菜パイオン(5g×30包)	14
6017	野菜パイオン(大徳用 5g×60包)	14
6138	やさかの有機乾燥米こうじ(白米)	29
6910	やさかの有機塩こうじ	18
3315	やししお	23
2035	野菜い糖煎チロリーコーヒー(ビン) 100g	93
3124	野菜い焙煎チロリーコーヒー(詰替用袋) 180g	93
0357	山いも粉末フリーズドライ	36
3183	山のきぶどう	89
0680	龍神梅(ヤンセン)	108
0210	ヤンノー	107
6803	ヤンノー(小豆焙煎粉)	107

ゆ

2630	ユーカリプタススプレー(詰替用)	119
2623	ユーカリプタススプレー(本体)	119
6855	有機生活の人参ジュース(りんご果汁入り)	86
9753	UVミルク(ナチュラルムーン)	133
0397	雪国生まれのおいしい人参ジュース 350ml	86
3150	雪国生まれのおいしい人参ジュース 500ml	86
0200	雪国生まれのおいしい人参ミックスジュース 350ml	86
3151	雪国生まれのおいしい人参ミックスジュース 500ml	86
2004	ゆず&プロポリス ハニードロップレット	105
2834	ゆず茶	90
0212	ゆず茶(有機) オーサワ	90
0150	ゆずの粹	16
9687	ゆで落花生(千葉産)	76
7752	湯通し塩蔵わかめ 天草産(冷蔵)	110
7751	湯通し塩蔵わかめ 鳴門産(冷蔵)	110
7730	ゆば(とろゆば) 冷蔵	110
1936	ゆば(比叡徳用)	56
7849	ゆば(本さしみゆば) 冷蔵	111
9680	ゆみか(干し芋)	77

よ

4090	ようかん(ひとくち小豆)	78
4091	ようかん(ひとくち芋)	78
9634	ようかん(ひとくち塩)	78
0348	吉野本葛 150g	37

0347	吉野本葛 1kg	37
9535	寄せ鍋(ベジ鍋つゆ)	15
0601	よもぎ入玄米もち(有機)	32
9782	よもぎ茶(ティーバッグ) 有機	98
4215	よもぎ茶(徳島産)	98
0655	よもぎ粉末	36

ら

6688	ラーメン(ごまみそ) 乾麺	39
7703	ラーメン(ごまみそ) 冷蔵	109
6687	ラーメン(し	

Let's start Macrobiotic!

マクロビオティックをはじめよう!

日本CI協会のご紹介

日本CI協会はマクロビオティックの創始者である桜沢如一(1893~1966)が創設した最も歴史あるマクロビオティックの普及団体です。マクロビオティックとは自然の法則に調和して生きる考え方で、とてもシンプルなもの。穀物・野菜を中心として、その土地で採れたものをその旬に食べるだけです。身土不二、一物全体、陰陽調和を基本に、自然の恵みをそのまま摂り入れる、日本人が古くから大切にしてきた食事法です。正しい食事と生活から心と体を調べていく、それがマクロビオティックです。



法人会員ご入会のおすすめ

法人会員に入会されると、下記ご入会特典がございます。月刊「マクロビオティック」には、食養指導者によるコラム、マクロビオティック料理のレシピなど、自然食品店様の経営に役立つ情報が掲載されており、巻末の友の店リストに貴店が掲載されます。この機会にぜひ法人会員への入会をおすすめします。
※法人会員 年会費:33,000円

後継者育成のための研修制度

日本CI協会やオーサワジャパン、直営店で働きながら、商品知識や店舗経営が学べます。

役立つ情報が満載のポータルサイト

マクロビオティックWeb

店舗情報、商品情報、誰でも参加できる投稿レシピなど、あらゆる情報を掲載しています。



<https://macrobioticweb.com/>

マクロビオティックWeb

検索

ご入会特典

- 1 月刊誌「マクロビオティック」を毎月5冊送呈します
- 2 月刊誌「マクロビオティック」巻末に貴店情報を無料掲載できます
- 3 当協会発行本に貴店情報を掲載します(一部書籍)
- 4 料理教室の入校料が無料になります

月刊マクロビオティック

最新マクロビオティック情報、マクロビオティック料理のレシピ、クッキングスクール リマ修了生による連載記事など、健康や美しさを育むための情報が毎月満載。日本CI協会での講座・料理教室などの案内も掲載。

1冊 ¥660(税込) (B5版72頁)



リマクッキング 500レシピ

マクロビオティック料理発祥校、マクロビオティック クッキングスクール リマ創立50周年を記念したレシピ本。

マクロビオティック料理の創始者で初代校長の桜沢里真の復刻レシピを主に、マクロビオティック基本料理の他、松本光司前校長や田中愛子をはじめとする講師陣のレシピ、さらに姉妹校による郷土料理も紹介しています。和食や洋食、中華料理の他、パン、スイーツレシピなど、多彩に500ものレシピを紹介しています。クッキングスクール集大成のレシピ本です。未永くご利用いただけます。



- ◆監修:マクロビオティック クッキングスクール リマ
- ◆ページ数:296 ◆サイズ:縦257mm×横182mm×高さ20mm

MACROBIOTIC
cooking school LIMA
マクロビオティック クッキングスクール リマ

マクロビオティック
クッキングスクール リマ since 1965



日本で最初のマクロビオティックの料理教室

厳選された無添加の安心食材を使って作る穀物と野菜を中心としたマクロビオティック料理。素材そのものが持つ甘みや旨みを引きだして、美味しくして心と体に優しい料理を作ります。ぜひご受講いただき、お取扱商品の調理法や考え方をお客さまにお薦めください。尚、お取引先様(小売店様)には入校料10,000円無料の特典がございます。

受講生
申込
受付中

◇毎年の開講時期(年3回)

1月 5月 9月

集中講座もあります!



本校
(池尻大橋)

〒153-0043
東京都目黒区東山三丁目
1番6号

レッスンの
お申込み・
お問合せ

TEL: 0570-090-096
Mail: j-info@ci-kyokai.jp
URL: <https://lima-cooking.com/>



マクロビオティックの きほん スタートレッスン

Macrobiotic Start Lesson

普段の生活に取り入れやすいマクロビオティックの考え方、食事法や調味料の選び方など、マクロビオティックの「基本のき」を分かりやすく説明します! 対面レッスンは、基本の食事をメインにした『玄米ごはん編』、砂糖・乳製品不使用マクロビオティックの『スイーツ編』よりお選びいただけます。また、ご自宅にしながら気軽に受講できるオンラインレッスンも開催しています。

参加費:1,000円(税込) 対面レッスン参加特典:テキスト、試食、お土産(オーサワ商品、店舗5%割引券など)

自分に合う『カラダにイイコト』はありますか?



お待ちしています

お砂糖なしでもこんなに美味しい! スイーツ編(軽食付き)も好評開催中



詳しくはマクロビオティック クッキングスクール リマ ホームページをご覧ください。 [マクロビオティック クッキングスクール リマ](https://macrobiotic-cook.net/) 検索



玄米と野菜をシンプル調理で美味しくいただく! オンラインで学べます

ネット校
Basic I & II
いつでも受講
できます!

You are what you eat.

URL <https://macrobiotic-cook.net/>

日本CI協会