

6

June・水無月

2026

イベントカレンダー event calendar

オーサワジャパン 池尻大橋店

OHSAWA JAPAN - IKEJIRIHASHI

まもなく梅雨の季節を迎えます。当店では6月限定「梅雨トクスタンプラリー」を開催いたします! お買い物を楽しみながら、お得にスタンプを集めていただける企画をご用意しました。この機会にぜひご参加ください。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

It is the rainy season



お店 ...1F 教室 ...2F セミナー ...B1F

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
<p>海の精 塩3種 味わい体験</p>	<p>1</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>2</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 体験レッスン 教室 ベーシック I (デイ)④ 🇯🇵 keitan55 弁当</p>	<p>3</p> <p>教室 体験レッスン 🇯🇵 升本 弁当 🍞 IN THE OVEN パン (12時頃) 🍞 木のひげ パン</p>	<p>4</p> <p>🇯🇵 keitan55 弁当 🍞 加藤農園 パン</p>	<p>5</p> <p>お店 ポイント2倍デー 教室 ベーシック II (デイ)⑤ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 みれっとファーム パン</p>	<p>6 芒種</p> <p>教室 ベーシック II (エンド)⑤⑥ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 Lotus baguette パン (12時頃)</p>		
<p>7</p> <p>教室 アドバンス I (エンド)⑤⑥ 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>8</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 Idayレッスン めか床作り 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>9</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 ベーシック I (デイ)⑤ 🇯🇵 keitan55 弁当</p>	<p>10</p> <p>教室 体験レッスン 🇯🇵 升本 弁当 🍞 IN THE OVEN パン (12時頃) 🍞 木のひげ パン</p>	<p>11 入梅</p> <p>🇯🇵 keitan55 弁当 🍞 加藤農園 パン</p>	<p>12</p> <p>お店 ポイント2倍デー 教室 ベーシック II (デイ)⑥ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 みれっとファーム パン</p>	<p>13</p> <p>教室 体験レッスン 教室 ベーシック I (エンド)⑤⑥ セミナー Online マクロビオティック 🇯🇵 升本 弁当 🍞 Lotus baguette パン (12時頃)</p>		
<p>14</p> <p>教室 アドバンス II (エンド)⑤⑥ 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>15</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 Idayレッスン 梅干し作り 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>16</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 ベーシック I (デイ)⑥ 🇯🇵 keitan55 弁当</p>	<p>17</p> <p>教室 Idayレッスン 梅干し作り 🇯🇵 升本 弁当 🍞 IN THE OVEN パン (12時頃) 🍞 木のひげ パン</p>	<p>18</p> <p>🇯🇵 keitan55 弁当 🍞 加藤農園 パン</p>	<p>19</p> <p>お店 ポイント2倍デー 教室 ベーシック II (デイ)⑦ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 みれっとファーム パン</p>	<p>20</p> <p>教室 ベーシック II (エンド)⑦⑧ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 Lotus baguette パン (12時頃)</p>		
<p>21 夏至 父の日</p> <p>教室 アドバンス I (エンド)⑦⑧ 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>22</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>23</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 ベーシック I (デイ)⑦ 🇯🇵 keitan55 弁当</p>	<p>★ ★オーサワおすすめ商品ベスト10 10%OFF ★ ★</p> <p>🇯🇵 升本 弁当 🍞 IN THE OVEN パン (12時頃) 🍞 木のひげ パン</p>			<p>🇯🇵 升本 弁当 🍞 加藤農園 パン</p>	<p>お店 ポイント2倍デー 教室 ベーシック II (デイ)⑧ 🇯🇵 升本 弁当 🍞 みれっとファーム パン</p>	<p>教室 ベーシック I (エンド)⑦⑧ セミナー Online いのち健康の本質学ぶ セミナー Online 細川相談 🇯🇵 升本 弁当 🍞 Lotus baguette パン (12時頃)</p>
<p>28</p> <p>オーサワおすすめ商品ベスト10 10%OFF</p> <p>教室 アドバンス II (エンド)⑦⑧ 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>29</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 🇯🇵 升本 弁当</p>	<p>30</p> <p>お店 海の精 塩3種 味わい体験 教室 ベーシック I (デイ)⑧ 🇯🇵 keitan55 弁当</p>	<p>6/24(水)~30(火)</p> <p>オーサワおすすめ商品 ベスト10 10%OFF</p>			<p>季節のレシピ</p> <p>芒種 (6/6日) のおすすめレシピ 炒め 玉ねぎの梅和え</p>		<p>夏至 (6/21日) のおすすめレシピ ところん の米飴 きなこがけ</p>

🇯🇵 ※都合によりお休みになる場合がございます。詳しくはスタッフまでお問合せください。

ナチュラル & オーガニック



お店 オーサワジャパン池尻大橋店

営業時間/11:00-19:00 お得な情報はLINEにて → 池尻大橋店LINE:@wxh0122o
TEL.03-6701-3277 www.facebook.com/lima.co.jp

教室 セミナー Online マクロビオティック クッキングスクール リマ 本校 (日本CI協会)
〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号

TEL.03-6701-3285 www.facebook.com/limacookingschool

オーサワジャパン公式通販 LIMA NET SHOP <https://lima-netshop.jp>



OHSAWA JAPAN GROUP 公式ページ

<https://www.ohsawa-japan.co.jp>

【Instagram】
@ohsawa_japan_group



Follow me

カラダにやさしいパン & お弁当

Bread and lunch box arrival schedule

入荷スケジュール

白砂糖・卵・乳製品 不使用! こだわりの素材と製法でつくる、天然酵母パン、勢ぞろい。

IN THE OVEN

自家製天然酵母は、リンゴや甘酒から手づくり!
オーサワの玄米粉、つぶしあん、豆乳マヨなど、こだわりの素材を使ったパンは週替わりでお楽しみいただけます。



焼きたてが昼頃に入荷♪
入荷日: 毎週水曜日・12時頃

木のひげ

農薬不使用の干しぶどうと全粒粉からおこした天然酵母を使用。フランスの伝統製法で焼き上げた、香り豊かなハード系パンが魅力です。



素材の味を生かしたやさしいおいしさ
入荷日: 毎週水曜日

加藤農園

農薬不使用発芽玄米を炊き、食パンの生地に練りこんで蒸し上げた、おまんじゅう! おまんじゅうの中には、厳選した野菜などで作った具がたっぷりボリューム満点。蒸すとふっくら・もちもち!



腹持ちも良く、大人気です♪
入荷日: 毎週木曜日

みれっとファーム

ドライフルーツや米飴などで自然な甘味をつけ、塩田法の塩や玉締め压榨法の菜種油など厳選した調味料を使って、素材の持つ素朴な味を引き出しています。



食パン・蒸しパン・焼き菓子など種類も豊富です。
入荷日: 毎週金曜日

Lotus baguette

国産小麦・有機素材・天然酵母など、厳選した素材を使用し、長時間発酵でじっくり焼き上げたパンです。



噛むほどに広がる小麦の風味をお楽しみください。
入荷日: 毎週土曜日・12時頃

Keitan55 お野菜たっぷり! ヴィーガン弁当

マクロビオティック クッキングスクール リマの卒業生が作る、カラフルでお野菜たっぷりのお弁当!



ココロもカラダも喜ぶ大人気のお弁当です♪
※都合によりお休みになる場合がございます。詳しくはスタッフまでお問合せください。
入荷日: 毎週 火・木曜日

升本 玄米菜食お弁当。

割烹職人が手がける、こだわりのマクロビオティック弁当。肉・魚・卵・乳製品・精白糖・化学調味料を一切使用せず、素材本来の持ち味を最大限に引き出しました。職人技が光る、やさしくも奥深い味わいをぜひご賞味ください。



※仕入状況により、減農薬や国産などの野菜を使用する場合がございます。
入荷日: 毎週日・月・水・金・土曜日

★イベント等の項目は **お店** **教室** **セミナー** **Online** 各拠点のものになります。(2つマークがついているものは、会場・オンラインの同時開催となり、どちらでも受講可能です)。詳細は各拠点まで、お気軽にお問合せください。
★ほとんどの講座・セミナーに関するお問い合わせは、マクロビオティック クッキングスクール リマ本校(日本CI協会)まで。状況に応じて変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。