

2

February・如月
2026

イベントカレンダー event calendar

オーサワジャパン 池尻大橋店

OHSAWA JAPAN - IKEJIRIOHASHI

寒さが続く2月は、からだを温め、免疫力を整えることが大切な時期です。

自然の力を生かした食品で、内側から健やかに春を迎えませんか。

当店では、今の季節におすすめの自然食品や安心素材の商品を

ご用意して、皆さまの健康づくりを応援します。

2/1日・14日

バレンタインフェア
チョコレート全品
5%OFF

オーガニックや
砂糖不使用など
色々なチョコをご用意!

お店 ...1F 教室 ...2F セミナー ...B1F

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 節分	4 立春	5	6	7
♡ バレンタインフェア チョコレート全品 5%OFF (1~14日) ♡						
<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 インストラクター コース(エンド)⑨</p>	<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 インストラクター コース(デイ)⑨</p>	<p>教室 アドバンスII(デイ)④</p> <p>keitan55 弁当</p>	<p>教室 体験レッスン ベーシックII(デイ)④</p> <p>IN THE OVEN パン(12時頃)</p> <p>木のひげ パン</p>	<p>keitan55 弁当</p> <p>加藤農園 パン</p>	<p>お店 ポイント2倍デー</p> <p>教室 ベーシックI (デイ)④</p> <p>みれっとファーム</p>	<p>教室 ベーシックII (エンド)③④</p> <p>Lotus baguette パン(12時頃)</p>
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー
♡ バレンタインフェア チョコレート全品 5%OFF (1~14日) ♡						
<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 アドバンスI (エンド)③④</p>	<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 体験レッスン</p>	<p>教室 アドバンスII (デイ)⑤</p> <p>keitan55 弁当</p>	<p>お店 ポイント3倍デー</p> <p>IN THE OVEN パン(12時頃)</p> <p>木のひげ パン</p>	<p>keitan55 弁当</p> <p>加藤農園 パン</p>	<p>お店 ポイント2倍デー</p> <p>教室 ベーシックI (デイ)⑤</p> <p>みれっとファーム</p>	<p>教室 ベーシックI(エンド)③④</p> <p>セミナー Online 家庭でできる手当法</p> <p>セミナー Online 細川相談</p> <p>Lotus baguette パン(12時頃)</p>
15	16	17	18	19 雨水	20	21
<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 アドバンスII (エンド)③④</p>	<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 体験レッスン</p>	<p>教室 アドバンスII (デイ)⑥</p> <p>keitan55 弁当</p>	<p>教室 ベーシックII (デイ)⑤</p> <p>IN THE OVEN パン(12時頃)</p> <p>木のひげ パン</p>	<p>keitan55 弁当</p> <p>加藤農園 パン</p>	10%OFF	
					<p>お店 ポイント2倍デー</p> <p>教室 体験レッスン</p> <p>教室 ベーシックI(デイ)⑥</p> <p>みれっとファーム</p>	<p>教室 ベーシックII(エンド)⑤⑥</p> <p>セミナー Online 桜沢思想 とは何なのか?</p> <p>Lotus baguette パン(12時頃)</p>
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
☆☆ オーサワおすすめ商品ベスト10 10%OFF ☆☆						
<p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 インストラクター コース(エンド)⑩</p>	<p>お店 ポイント3倍デー</p> <p>お店 乳酸菌生成エキス お試し体験</p> <p>教室 インストラクター コース(デイ)⑩</p>	<p>教室 アドバンスII (デイ)⑦</p> <p>keitan55 弁当</p>	<p>教室 ベーシックII (デイ)⑥</p> <p>IN THE OVEN パン(12時頃)</p> <p>木のひげ パン</p>	<p>keitan55 弁当</p> <p>加藤農園 パン</p>	<p>お店 ポイント2倍デー</p> <p>教室 ベーシックI (デイ)⑦</p> <p>みれっとファーム</p>	<p>教室 ベーシックI(エンド)⑤⑥</p> <p>セミナー Online 食養生で大切なこと</p> <p>セミナー Online 正食相談</p> <p>Lotus baguette パン(12時頃)</p>
<p>乳酸菌 生成エキス お試し体験</p> 		<p>2/20(金)~28(土)</p> <p>オーサワ おすすめ商品 ベスト10</p> <p>10%OFF</p> 			<p>季節のレシピ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>立春(2/4)の おすすめレシピ</p> <p>ふきのとう 味噌</p>  </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>雨水(2/19)の おすすめレシピ</p> <p>菜花の ピーナッツ クリーム和え</p>  </div> </div>	

※都合によりお休みになる場合がございます。詳しくはスタッフまでお問合せください。

ナチュラル & オーガニック



お店 オーサワジャパン池尻大橋店

営業時間/11:00-19:00 お得な情報はLINEにて → 池尻大橋店LINE:@wxh0122o
TEL.03-6701-3277 www.facebook.com/lima.co.jp

教室 セミナー Online マクロビオティック クッキングスクール リマ 本校(日本CI協会)

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号

TEL.03-6701-3285 www.facebook.com/limacookingschool

オーサワジャパン公式通販 LIMA NET SHOP <https://lima-netshop.jp>



OHSAWA JAPAN GROUP 公式ページ

<https://www.ohsawa-japan.co.jp>

Follow me
【Instagram】
@ohsawa_japan_group



カラダにやさしいパン & お弁当

Bread and lunch box arrival schedule

入荷スケジュール

白砂糖・卵・乳製品 不使用! こだわりの素材と製法でつくる、天然酵母パン、勢ぞろい。

IN THE OVEN

自家製天然酵母は、リンゴや甘酒から手づくり!
オーサワの玄米粉、つぶしあん、豆乳マヨなど、こだわりの素材を使ったパンは週替わりでお楽しみいただけます。

焼きたてが
昼頃に入荷♪



入荷日: 毎週水曜日・12時頃

木のひげ

農薬不使用の干しぶどうと全粒粉からおこした天然酵母を使用。フランスの伝統製法で焼き上げた、香り豊かなハード系パンが魅力です。

素材の味を生かした
やさしいおいしさ



入荷日: 毎週水曜日

加藤農園

農薬不使用発芽玄米を炊いたご飯を生地に練りこんで蒸し上げた、おまんじゅう!
おまんじゅうの中には、厳選した野菜などで作った具がたっぷりボリューム満点。
蒸すとふくら・もちもち!

腹持ちも良く、大人気です♪



入荷日: 毎週木曜日

みれっとファーム

ドライフルーツや米飴などで自然な甘味をつけ、塩田法の塩や玉締め圧搾法の菜種油など厳選した調味料を使って、素材の持つ素朴な味を引き出しています。

食パン・蒸しパン・
焼き菓子など種類も
豊富です。



入荷日: 毎週金曜日

Lotus baguette

国産小麦・有機素材・天然酵母など、厳選した素材を使用し、長時間発酵でじっくり焼き上げたパンです。

噛むほどに広がる
小麦の風味を
お楽しみください。



入荷日: 毎週土曜日

Keitan55

お野菜たっぷり!
ヴィーガン弁当

マクロビオティック クッキング
スクールリマの卒業生が作る、カラフルでお野菜たっぷりのお弁当!

ココロもカラダも喜ぶ
大人気のお弁当です♪

※都合によりお休みになる場合がございます。
詳しくはスタッフまでお問合せください。

入荷日: 毎週 火・木曜日



★イベント等の項目は [お店](#) [教室](#) [セミナー](#) [Online](#) 各拠点のものになります。(2つマークがついているものは、会場・オンラインの同時開催となり、どちらでも受講可能です)。詳細は各拠点まで、お気軽にお問合せください。

★ほとんどの講座・セミナーに関するお問い合わせは、マクロビオティック クッキングスクール リマ本校 (日本CI協会) まで。
状況に応じて変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。