

熊本県湯前産

オーサワ  
の  
有機

# もち麦

もちもちとした食感

皮付きならではの風味 食物繊維豊富

召し上がり方

● もち麦ごはん

米に1~2割混ぜ、通常の水加減よりやや多めにして炊く。

● スープやサラダに

もち麦を30分ほど水につけた後、柔らかくなるまで茹で、スープやサラダに加える。

名 称	有機もち麦
原材料名	有機もち麦(熊本県)
内 容 量	150g
賞味期限	袋下部に記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて常温保存
販 売 者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL 03-6701-5900

加工所 株式会社ベストアメニティファクトリー  
福岡県久留米市  
三潯町高三潯738番地4

※本品製造工場では、小麦、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチンを含む製品を製造しています。

【ご注意】袋内の脱酸素剤は食べられません。

開封後は湿気を避け密封して保存し、お早めに召し上がってください。

有機JASマーク



栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	322 kcal
たんぱく質	7.7 g
脂 質	3.0 g
炭水化物	74.7 g
-糖 質	57.2 g
-食物繊維	17.5 g
食塩相当量	0.0 g
β-グルカン	4.7 g

