

お好みの味でどうぞ!!

簡単に食物繊維が摂れます。



寒天茶の作り方

- 材料(1杯分)
粉末寒天…1/2袋(2g) こぶ茶…2g(小さじ1杯)
水……………200cc
- * お好みにより(ココア・コーヒー・紅茶・緑茶・イチミツ)などでも作れます。

- 作り方
①水200ccの中に粉末寒天1/2袋(2g)を入れ、火にかけてかき混ぜながら煮溶かします。
②沸騰して粉末寒天が溶けたら、火を止めてカップに入れます。
③こぶ茶小さじ1杯を加えます。
*冷めると固まり、ゼリーとしてお召し上がれます。

- 簡単・寒天茶の作り方
カップに粉末寒天1/2袋(2g)とこぶ茶小さじ1杯を入れ、熱い湯(90℃以上)を注ぎスプーンで良くかき混ぜてお召し上がりください。
* 溶け残りが気になる場合は、電子レンジで約1分加熱してお召し上がりください。(ヤケドにご注意ください)

お米つやつや・ご飯がおいしい!

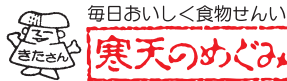
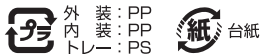
お米1合に粉末寒天1gの割合で、お米といっしょに通常の水加減で炊き上げます。
光沢と粘りがでて、ご飯が美味しくなります。
簡単に食物繊維を摂ることが出来ます。

栄養成分表示 1袋(4g)当たり

エネルギー	0kcal
たんばく質	0.0g
脂 質	0.0g
炭水化物	3.2g
糖 質	0.0g
食物繊維	3.2g
食塩相当量	0.03g

(推定値)

- ご注意
- ・出来上りの固さは水量と煮つめ具合で調整してください。
 - ・酸性の強い果物・果汁を使う時は、あらかじめ熱を取ったところで(約60℃)加えてください。
 - ・熱湯の使用・電子レンジの加熱で熱くなりますのでヤケドにご注意してください。



毎日おいしく食物せんい

寒天のめぐみ

手作りデザートに

かんてん
KANTEN
粉末寒天

We present Powdered Kanten to you,
and we hope you wish have a healthy life.
Please enjoy your diet with this!!

海藻から作られる寒天は
ヘルシーライフ・サプリメント。
カロリーゼロで80%の
食物繊維が含まれています。

体の中から
スッキリ

寒天茶に
オススメ
珈琲・紅茶・緑茶…
お好みの味でどうぞ!!



調理例

●寒天茶と牛乳かん

NATURAL KANTEN FIBER

粉末寒天は裏ごしの必要もなく
手軽に料理やデザートに使用で
きます。



牛乳かんの作り方

- 材料(4人前)
粉末寒天…1袋(4g) 砂糖…50g~70g
水……………400cc 果物…適量
牛乳……………200cc

- 作り方
①水400ccの中に粉末寒天1袋(4g)を入れ、火にかけてかき混ぜながら煮溶かします。
②沸騰させて2分ほどかき混ぜ、砂糖を加えて煮溶かし火を止めます。
③牛乳を加えてかき混ぜ、容器に流し込んで冷やします。
*お好みの果物を加えることさらにおいしくなります。

*水の分量はレシピにより異なりますが、水約500ccに本品1袋(4g)が基準です。

本品(20g)で角寒天約5本分です。

名 称	粉末寒天
原材料名	海藻(紅藻類(輸入))
内 容 量	20g(4g×5袋)
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて 常温で保存してください。
加 工 者	北原産業株式会社 長野県茅野市宮川4000番地 〒391-0013 TEL0266-72-2397

加 工 所 北原産業株式会社 米沢工場
長野県茅野市米沢4817-1

※原料の産地は、過去3年間の使用実績
寒天本舗
<http://www.kantenhonpo.co.jp>
品質には万全を期しておりますが、万一不備が
ございましたら、当社までご連絡ください。代
替品と取り替えさせていただきます。



賞味期限

4g×5袋入