



- 植物性タンパク質
- オメガ3&オメガ6
- 鉄・銅・亜鉛・マグネシウム
- GLA(ガンマリノレン酸)
- オーガニックヘンプ100%
- グルテン・ソイフリー

### お召し上がり方

封を開けてそのまま!



ヘンプキッチン  
HPはこちら



アレンジレシピ公開中♪

※ご使用上の注意※  
品質保持のため、脱酸素剤が入っています。開封時に取り出したら本品を冷蔵庫で保存してください。

### 栄養機能食品(n-3系脂肪酸・鉄・銅・マグネシウム)

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。銅は、赤血球の形成を助け、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を保つために必要な栄養素です。●1日当たりの摂取目安量：20gを目安にお召し上がりください。●ご注意：本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。多量に摂取すると軟便（下痢）になることがあります。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●開封後はチャックをしっかりと閉めて冷蔵庫で保存し、お早めにお召し上がりください。本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官により個別審査を受けたものではありません。

### 食生活は、主食・主菜・副菜を中心に、食事のバランスを

- 名称：有機麻の実 ●原材料名：有機麻の実 ●内容量：160g ●賞味期限：本面下部に記載 ●保存方法：開封前は高温・多湿及び直射日光を避けて保存 ●原産国名：カナダ ●販売者：株式会社ニュー・エイジ・トレーディング 東京都世田谷区北沢3-5-9
- 加工所：富士興産株式会社 東京都多摩市和田429

※開封後は冷蔵庫で保存し、できるだけ早くお召し上がりください。※製品に含まれる黒や緑色の粒は殻や薄皮など麻の種の一部ですので安心してお召し上がり下さい。※麻の実ナッツの香りや味は収穫時期や作柄によって多少異なることがあります。  
※万が一品質の不備や欠陥がございましたら直ちに交換させていただきます。  
【お問い合わせ】TEL: 03-5738-1423

### 栄養成分表示 (1日摂取目安量 20g当たり)

エネルギー:	122kcal	炭水化物:	1.4g	リノール酸:	5.6g
タンパク質:	7g	-糖質:	0.4g	アルファ・リノレン酸:	1.7g
脂質:	10g	-食物繊維:	1.0g	ガンマ・リノレン酸:	0.4g
-飽和脂肪酸:	1.0g	食塩相当量:	0g	※リノール酸(オメガ6)、アルファ・リノレン酸(オメガ3)、ガンマ・リノレン酸は脂質10gに含まれる量	
-n-3系脂肪酸:1.8g(90%)		亜鉛:	1.9mg		
-n-6系脂肪酸:	6.0g	鉄:	2.5mg(37%)		
-トランス脂肪酸:	0g	銅:	0.3mg(33%)		
コレステロール:	0mg	マグネシウム:	131.3mg(41%)		

※(%)は栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合です。

### 賞味期限



このパッケージは、  
ボタニカルインキを  
使用しています。

