

栄養成分表示 (100g 当たり)

エネルギー	394kcal	炭水化物	86.5 g
たんぱく質	7.3 g	-糖 質	82.6 g
脂 質	3.0 g	-食物繊維	3.9 g
		食塩相当量	0.05 g

(推定値)

有機玄米を使用したポンセンです。
手軽に玄米を召し上がりたい方におすす
めです。

ソフトな食感なので、お子様から
ご年配の方まで、どなたでも召し
上がれます。

湿気てしまった場合は、トースター
か電子レンジで温めてください。



4 932828 007533



PP

様々なシーンで

*朝食に



*運動時の軽食に

*お子様や
ご年配の方の
手軽なおやつに



*受験生・学生の夜食に

オーサワの

玄米
ポンセン

有機玄米使用



召し上がり方



*そのままバクリ!

*ジャムなどを塗って

(トースターで温めてもおいしいよ)



*好きな具材をはさんで

*適当な大きさに割り、
お湯を入れて お粥に



名 称	米菓
原材料名	有機玄米(国産)、食塩
内 容 量	8枚
賞味期限	袋上部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を 避け、常温で保存して ください。
販 売 者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL 03-6701-5900

製 造 所 蔵王米菓株式会社
山形県村山市たも山
4600-84

※本品製造工場では小麦、えび、くるみ
を含む製品を製造しています。
※開封後はお早めに召し上がり
ください。