



もどし方

熱湯に数分浸して柔らかくなれば、よく水洗いし、水切りしてご利用ください。
※炒める場合は、少し固めに戻してください。

〈サラダ・酢のものに〉

もどしたはるさめに、きゅうり、ハムなどお好みの具材を加えてマヨネーズやドレッシングで和えてサラダに、または酢のものにもおすすめです。

〈炒めものに〉

はじめに、豚肉、ピーマン、キャベツなどを炒め、塩こしょうで味付けし最後にもどしたはるさめを加えてさらに炒めます。

〈鍋ものに〉

煮たつたお鍋に他の具材と一緒にもどさずそのまま入れてください。柔らかくなればお召し上がりいただけます。

その他にスープやお吸いものなどにもお使いいただけます。



4 972827 205035

◆北海道産のじゃがいもでんぷん使用
◆九州産のさつまいもでんぷん使用

はるさめ

国産

堅実選品

国産でんぷん100%

はるさめ

北海道のじゃがいもでん粉と九州のさつまいもでん粉のみ使用し、弊社独自の加圧押し出し製法で製麺したはるさめです。

名称	はるさめ
原材料名	かんしょでん粉(国内製造)、ばれいしょでん粉(国内製造)
内容量	100g
賞味期限	枠外下部記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください。
製造者	金正食品株式会社 奈良県御所市宮戸452 TEL.0745-66-2055

この商品は堅実選品と金正食品(株)が共同開発した商品です。

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	339kcal
たんぱく質	0g
脂質	0.2g
炭水化物	84.2g
食塩相当量	0g

(推定値)



ごみに出す時は市町村の区分に従ってください。

工場では、小麦を含む製品を生産しております。

製品には万全を期しておりますが、万一不都合がございましたら弊社までご連絡ください。