

## 春の七草

1月7日の朝は、無病息災を願って七草粥を食べます。これは古くに中国から伝わった風習で、七草粥に入れる七草は「春の七草」と呼ばれ、お正月に食べ過ぎた胃腸を休めると言われています。

本品は、春の七草を簡単にお召し上がり頂けるよう、フリーズドライ加工致しました。素材本来の色・風味をお楽しみください。



### 七草粥の美味しい食べ方

※乾燥七草一包につき、お茶碗二〜三杯分のお粥を目安にご用意ください。

一、温かいお粥に、本品を加えて軽く混ぜてください。

二、お好みで塩を加えてください。

○本品はその他にお味噌汁の具材やお吸い物、卵焼きの彩りとしてもお使い頂けます。



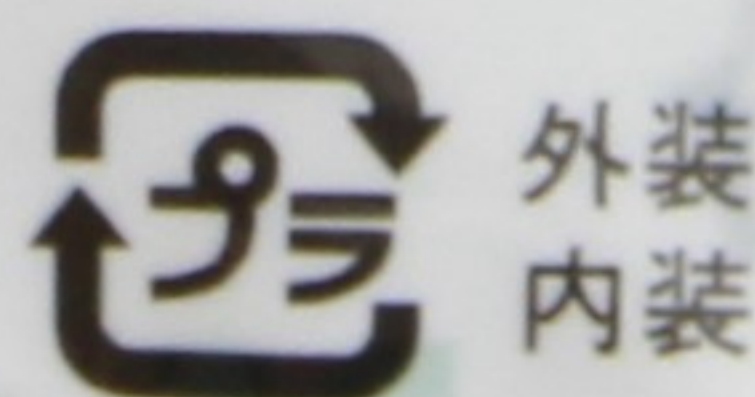
●名称：乾燥七草●原材料名：乾燥すずしろ、食塩、乾燥すずな、乾燥はこべら、乾燥せり、乾燥なずな、乾燥ほとけのざ、乾燥ごぎょう●原料原産地名：国産(すずしろ、すずな、はこべら、せり、なずな、ほとけのざ、ごぎょう)●内容量：2g●賞味期限：枠外下部記載●保存方法：直射日光、高温多湿を避けて保存してください。●製造者：こだま食品株式会社 〒720-2413 広島県福山市 駅家町法成寺 1575-9

栄養成分表示(2g当たり)/熱量6kcal、たんぱく質0.5g、脂質0.1g、炭水化物0.7g、食塩相当量0.5g

この表示値は、目安です。

- ・開封後はお早めにお召し上がりください。
- ・本品の中に、一部カビのように白く見えるものがありますが、これは「ごぎょう」の葉・茎に生えている綿毛です。安心してお召し上がりください。
- ・品質管理には万全を尽くしておりますが、お買上げの際、万一お気づきの点がございましたら、現品を袋ごと、こだま食品(株)までご連絡ください。

本品に関するお問い合わせは  
フリーダイヤル ☎ 0120-31-0231  
受付時間 10:00~17:00(土日、祝日を除く)  
ホームページ <https://www.kodama-foods.co.jp>  
E-メール [info@kodama-foods.co.jp](mailto:info@kodama-foods.co.jp)



賞味期限 2024.7.20