

有機JASマーク



自然農法センター  
2001M-11

OHSAWA  
JAPAN  
Macrobiotic Foods

# オーサワの 国産有機発芽玄米 おにぎり(小豆入り)

小豆の甘みとごまの風味  
有機活性発芽玄米使用  
伝統海塩「海の精」使用



オーサワジャパンは  
マクロビオティックの  
総合会社です。

《キリトリ線》電子レンジ、湯煎で加熱する前に切りはなしてください。

## パックの切りはなし方



- ① 数回折り曲げる ② 切りはなす  
※手を切らないようご注意ください。

## 召し上がり方

- ・熱湯にそのまま表面を下にして入れ、中火で15分程湯煎してください。
- ・電子レンジの場合、フィルムをはがすか、穴をあけて加熱してください。
- ・容器ごと保温ジャーの中に入れ、2時間たてばホカホカになります。

## ご注意

- 調理後はやけどにご注意ください。また、切り口が鋭利ですので、お取扱いにご注意ください。
- 容器に強い衝撃を与えないでください。容器が破損し、カビが発生することがあります。

名称	有機レトルト包装米飯 (発芽玄米ごはん)
原材料名	有機玄米(国産)、有機小豆、ごま、食塩
殺菌方法	気密性容器に密封し、 加圧加熱殺菌
内容量	180g(90g×2)
賞味期限	容器裏面に記載
保存方法	直射日光を避けて常温保存
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL03-6701-5900
製造所	コジマフーズ株式会社 名古屋市南区呼続元町9-27

栄養成分表示 1個(90g)当たり

エネルギー	: 136kcal	炭水化物	: 26.5g
たんぱく質	: 4.8g	食塩相当量	: 0.3g
脂質	: 1.3g		

※本品は、  
レトルト  
処理をして  
おります。

※温度差によりフィ  
ルム表面の内側に  
水滴がつく場合が  
ありますが、品質上  
問題ありません。



4 932828 024608

(サンプル品分析  
による推定値)

電子レンジ  
1分  
2分