

北海道産

# 有機栽培 黒豆

大粒でツヤがある

## ● 黒豆の煮方 ●

- ①豆を水洗いし、4倍量の水に浸す。  
(夏場は3~4時間、冬場は一晚)
- ②浸した水ごと強火で煮る。沸騰したら弱火にして、差し水をしながらゆっくりと柔らかくなるまで煮る。

## ● 用 途 ●

煮豆、豆ごはんなど

名 称 有機黒豆  
原 産 地 北海道  
内 容 量 300g  
賞味期限 枠外下部に記載  
保存方法 直射日光、高温多湿を避けて常温保存  
販 売 者 オーサワジャパン株式会社  
東京都目黒区東山3-1-6  
TEL 03-6701-5900



袋:PE,PA

※袋内の脱酸素剤は  
食べられません。

 OHSAWA  
JAPAN  
Macrobiotic Foods