

召し上がり方

米1合に対して大さじ1杯(約15g)を目安に混ぜて炊飯してください。
洗わずにお使いいただけますが、気になる方は茶こしなどで軽く水洗いをしてからお使いください。

品名 オーサワの充実雑穀（国産）

名称	穀物
原材料名	胚芽押麦(国内製造)、もち玄米、はと麦、もちきび、 黄大豆（遺伝子組換えでない）、もち赤米、 もちあわ、とうもろこし（遺伝子組換えでない）
内容量	1kg
賞味期限	枠外袋上部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて常温で保存。
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6

加工所 株式会社ベストアメニティファクトリー
福岡県久留米市三漕町高三漕738番地4

※本品製造工場では、小麦、ごま、さけ、さば、鶏肉、りんご、ゼラチンを含む製品を製造しています。

〈使用上の注意〉

- ・必ず加熱してから召し上がりください。
- ・雑穀が炊飯器のフタに付着したり蒸気口につまる場合がありますので、十分にご注意ください。

※商品についてお気付きの点がございましたら、
オーサワジャパン(株) TEL 03-6701-5900までご連絡ください。

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	365kcal
たんぱく質	10.2g
脂質	3.4g
炭水化物	73.3g
食塩相当量	0.0g



オーサワジャパンは
マクロビオティック
の総合商社です。



4 932828 030661

(サンプル品分析による推定値)