

植物性素材でつくった、オーサワ中華の素シリーズ。天然醸造醤油など、厳選された調味料を使用しています。植物たんぱく(大豆ミート細切り、ベジミート等)、ピーマン・たけのこのなどの野菜と炒め合わせるだけで手軽に美味しいベジ青椒肉絲ができます。

※本品に植物たんぱくは入っておりません。別途ご用意ください。

青椒肉絲の作り方

材料(3~4人前)

- ※野菜の量はお好みで加減してください。
- 本品…1袋(100g)
- ピーマン…4~6個(約130g)
- たけのこの水煮…130~150g
- 植物たんぱく(乾燥)…約50g

下ごしらえ

- 植物たんぱくは湯戻した後、軽くしぼる。
- ピーマン、たけのこは細切りにする。



熱した鍋に植物油大さじ2杯を入れ、植物たんぱくを炒めて皿に取ります。



再び鍋を熱し植物油大さじ2杯を入れ、野菜を炒めます。



植物たんぱくを戻し、本品を加え、全体によく絡めて出来上がりです。

商品名: 青椒肉絲の素

名称: 中華合わせ調味料
原材料名: しょうゆ(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、ばれいしょでん粉、おろししょうが、醗酵調味料、メープルシュガー、酵母エキス、食用植物油脂(ごま油)、おろしにんにく、食塩、こしょう、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌

内容量: 100g

賞味期限: 枠外右下部に記載

保存方法: 直射日光・高温多湿を避け、常温で保存してください。

販売者: オーサワジャパン株式会社
東京都目黒区東山3-1-6
03-6701-5900

製造所 誠晃産業株式会社 埼玉工場
埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬 679

栄養成分表示(1袋(100g)当たり)

| | | | |
|-------|--------|-------|-------|
| エネルギー | 55kcal | 炭水化物 | 11.3g |
| たんぱく質 | 2.3g | 食塩相当量 | 3.9g |
| 脂質 | 0.1g | | |

(サンプル品分析による推定値)

※この商品はレトルトパウチ食品です。

▽ご注意

- 開封後は即日ご使用ください。
- 商品についてお気付きの点がございましたら、現品を保管の上、オーサワジャパン(株)までご連絡ください。



外箱



内袋:PEM

賞味期限



オーサワジャパンはマクロビオティックの総合商社です。



4 932828 037578