お米と一緒に炊くだけ！

オーサワ

きのこごはんの素

国産まいたけ・ぶなしめじ・しいたけ・エリンギ入り

植物性素材でつくった、マクロビオティックごはんの素シリーズ。
動物性原料は使用せず、天然醸造醤油等で味付けしました。
国産きのこの旨みたっぷりのきのこごはんが手軽につくれます。

きのこごはんの作り方

①米2合(300g)をとぎ、通常の水加減よりカップ1/3杯(60ml)ほど少なくします。
②本品1袋を①へ入れ、軽く混ぜ合わせた後、炊飯します。
③お好みで三つ葉などを添えてください。

栄養成分表示（1袋(140g)当たり）			
エネルギー	76kcal	炭水化物	12.0g
たんぱく質	3.1g	食塩相当量	5.9g
脂質	1.7g		

（サンプル品分析による推定値）

紙 外箱　プラ 内袋 PP,M

オーサワジャパンは
マクロビオティックの総合商社です。

4 932828 061115

名称	たきこみごはんのもと
原材料名	野菜(まいたけ、ぶなしめじ、特別栽培にんじん、椎茸、エリンギ)、昆布だし[昆布(国産)]、しょうゆ、椎茸だし、有機アガベシロップ、米飴、食塩、発酵調味料、米酢、食用植物油脂(なたね油)、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末、(一部に小麦・大豆を含む)
殺菌方法	気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量	140g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 03-6701-5900

製造所：誠晃産業株式会社　埼玉工場
埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬679

＊この商品はレトルトパウチ食品です。

▼ご注意

●開封後は即日ご使用ください。

●炊き込みごはんは調味料が入っています。普通のごはんよりいたみやすいので、炊飯後はできるだけお早めに召し上がりください。

●商品についてお気付きの点がございましたら、現品を保管の上、オーサワジャパン(株)までご連絡ください。

賞味期限