

お米と一緒に  
炊くだけ!

オーサワ

# 五目ごはんの素

国産ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・油揚げ入り

植物性素材でつくった、マクロビオティックごはんの素シリーズ。動物性原料は使用せず、天然醸造醤油等で味付けしました。

国産野菜としいたけの美味しさたっぷりの五目ごはんが手軽につくれます。

## 五目ごはんの作り方

- ①米2合(300g)をとき、通常の水加減よりカップ1/3杯(60ml)ほど少なくします。
- ②本品1袋を①へ入れ、軽く混ぜ合わせた後、炊飯します。
- ③お好みで三つ葉などを添えてください。

### 栄養成分表示(1袋(150g)当たり)

エネルギー	101kcal	炭水化物	14.7g
たんぱく質	3.8g	食塩相当量	5.9g
脂質	3.0g		

(サンプル品分析による推定値)



外箱



内袋 PP,M



オーサワジャパンは  
マクロビオティックの総合商社です。



4 932828 061122

名称	たきこみごはんのもと
原材料名	野菜(ごぼう、にんじん、れんこん、しいたけ)、昆布だし[昆布(国産)]、しょうゆ、しいたけだし、有機アガベシロップ、油揚げ、米飴、食塩、醗酵調味料、米酢、食用植物油(なたね油)、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末、(一部に小麦・大豆を含む)
殺菌方法	気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量	150g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 03-6701-5900

製造所：誠晃産業株式会社 埼玉工場  
埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬679

\*この商品はレトルトパウチ食品です。

### ▼ご注意

- 開封後は即日ご使用ください。
- 炊き込みごはんは調味料が入っています。普通のごはんよりいたみややすいので、炊飯後はできるだけお早めに召し上がりください。
- 商品についてお気付きの点がございましたら、現品を保管の上、オーサワジャパン(株)までご連絡ください。

賞味期限