

# 冬季おすすめ商品



寒い季節を健やかに、美味しさとあたたかさを添えて。  
 オーサワジャパンより冬のおすすめ商品をご紹介します。



## 新年

お正月はお家で作るマクロビオティックのお正月料理。  
 美味しく食べて一年の多幸を祈りましょう。



### 雑煮

杵つきならではの強い粘りとコシ

売れ筋



OHSAWA

オーサワの有機玄米もち

0600 300g (6個) ¥540 (税込)

6148 330g (8個) ¥691 (税込) 個包装

- 原材料: 有機もち玄米 (富山・秋田・山形・石川県)
- 開封前賞味期間: 常温で1年



0600



6148

よもぎの豊かな風味と口当たり



OHSAWA

オーサワの有機よもぎ入玄米もち

0601 300g (6個) ¥572 (税込)

- 原材料: 有機もち玄米 (富山・秋田・山形・石川県)、よもぎ粉 [よもぎ (国産)]
- 開封前賞味期間: 常温で1年



## 七草粥に

新潟産コシヒカリの五分搗き米粥、  
 国産フリーズドライ七草のセット  
 温めた粥に七草を混ぜるだけ

■1人前



11月~数量限定  
 季節限定

9358

七草がゆ  
 250g ¥356 (税込)

- 原材料: 米(新潟県)、すずしろ・すずな(国産)、食塩、せり・はこべ・なすな・ほとけのざ・ごぼう(国産)
- 開封前賞味期間: 常温で1年6ヶ月

国産原料100%使用  
 炊いた粥に混ぜるだけで  
 手軽に七草粥が味わえる

■2~3人前



11月~数量限定  
 季節限定

2417

春の七草 (フリーズドライ)  
 2g×1袋 ¥248 (税込)

- 原材料: すずしろ(国産)、食塩、すずな・はこべ・せり・なすな・ほとけのざ・ごぼう(国産)
- 開封前賞味期間: 常温で1年

北海道産  
 艶と甘みがある

●数量限定品



OHSAWA

2653

有機栽培黒豆  
 300g ¥1,058 (税込)

- 原材料: 有機黒豆(北海道)
- 開封前賞味期間: 常温で1年3ヶ月



※レシピはQRコードより  
 ご覧ください。

### マークの 説明



クール便配送品マーク

冷蔵品はクール便で発送いたします。  
 常温保存の商品とは別送になりますので、  
 ご注文の際はご注意ください。



有機JASマーク

有機農産物や有機農産加工食品の  
 日本農林規格に基づいて、生産された  
 有機食品に付けられています。



オーサワオリジナル商品



オーサワフレンドリーマーク



季節限定販売の商品です。上部分には注文受付期間や  
 販売期間など、各注意事項が入ります。

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性のルーシリーズです。



深いコクで、  
素材の旨みを  
引き立てる



クリーミーで  
コクのある美味しさ



**OHSAWA**

**2468**

オーサワ コクと旨みのデミグラスルー  
120g ¥594(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、粉末野菜(トマト(イタリア他)、玉ねぎ(アメリカ)、にんにく・生姜(中国)、セロリ(インド))、メープルシュガー、酵母エキス、食塩(天日塩)、馬鈴薯でん粉(じゃがいも(北海道))、濃縮りんご果汁、有機立料豆みそ、赤ワイン、麦芽エキス(大麦由来)、有機ココア、有機こしょう  
●開封前賞味期間:常温で300日

**OHSAWA**

**2469**

オーサワ まろやかシチュールー  
120g ¥540(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉[米(山形・宮城・秋田県)]、大豆粉[大豆(国産)]、コーンパウダー[とうもろこし(国産)]、馬鈴薯でん粉(じゃがいも(北海道))、メープルシュガー、食塩(天日塩)、酵母エキス、オニオンパウダー  
●開封前賞味期間:常温で300日

植物性素材でつくった  
洋風だしの素  
野菜の旨みが凝縮  
顆粒タイプ



本格スパイスが効いた中にも  
しっかりとコクがある



本格スパイスが効いた中にも  
まろやかな甘みとコクがあり食べやすい



売れ筋

**OHSAWA**

オーサワの野菜パイオン

<b>2342</b>	40g(5g×8包)	¥464(税込)
<b>2354</b>	徳用 150g(5g×30包)	¥1,458(税込)
<b>6017</b>	大徳用 300g(5g×60包)	¥2,646(税込)

●原材料:食塩(天塩)、甘藷でん粉(さつまいも(国産))、酵母エキス、玉ねぎパウダー[玉ねぎ(国産)]、醤油、こしょう(マレーシア、ベトナム、インド)、カンボジア、インドネシア他)、セロリパウダー[セロリ(インド)]、にんにくパウダー[にんにく(国産)]、にんにくパウダー[にんにく(アメリカ)]  
●開封前賞味期間:常温で1年

売れ筋

**OHSAWA**

**2491**

オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)  
120g ¥594(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機こしょう、有機ココア  
●開封前賞味期間:常温で300日

売れ筋

**OHSAWA**

**9465**

オーサワ スパイス香るカレールウ(甘口)  
120g ¥594(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メープルシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、濃縮りんご果汁、馬鈴薯でん粉(じゃがいも(北海道))、粉末トマト、有機ココア  
●開封前賞味期間:常温で300日

甘味料をつかわずに素材の甘みと旨みを引き出したポタージュ

有機デュラム小麦粉100%  
コシが強く小麦の香り豊か

完熟トマトの  
爽やかな酸味、  
コクのある味わい



かぼちゃと  
にんじんの甘み、  
まろやかな味わい



とうもろこしの  
濃厚な味わい、  
滑らかな口当たり



**OHSAWA**

**4347**

オーサワ 1/2 日分の野菜を使った  
有機ポタージュ (トマト & にんじん)  
140g ¥378(税込)

●原材料:有機にんじんピューレー[有機にんじん(国産)]、有機トマトペースト[有機トマト(スペイン、アメリカ、ボリバル他)]、有機にんじん濃縮汁(国産)、有機野菜汁(有機小松菜・有機エンサイブ・有機つるむらさき・有機モロヘイヤ・有機すだち果汁・有機玉ねぎ・有機青じそ(国産))、食塩(シママース)、有機オリーブオイル(イタリア)、こしょう(マレーシア他)  
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

**JAS**

**OHSAWA**

**4348**

オーサワ 1/2 日分の緑黄色野菜を使った  
有機ポタージュ (かぼちゃ & にんじん)  
140g ¥378(税込)

●原材料:有機かぼちゃピューレー[有機かぼちゃ(国産)]、有機にんじん濃縮汁[有機にんじん(国産)]、有機馬鈴薯でん粉、食塩(シママース)  
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

**OHSAWA**

**4349**

オーサワ北海道産とうもろこしを使った  
コーンポタージュ  
140g ¥378(税込)

●原材料:コーンペースト(とうもろこし(北海道))、有機コーンスターチ、食塩(シママース)  
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

売れ筋

**JAS**

**OHSAWA**

**9050**

オーサワの有機スパゲッティ  
9050 500g ¥378(税込)

●原材料:有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア)  
●開封前賞味期間:常温で3年

炒め物、煮物などにも使えて  
常備しておくにとっても便利♪

雑穀と野菜をたっぷりつかったキーマ風  
程よい辛さの中辛タイプ

金時豆とひよこ豆の  
ホクホクとした食感

ジューシーで  
鶏肉のような食感の  
から揚げができる



**JAS**

**OHSAWA**

**9214**

オーサワの有機ベジキーマカレー  
(有機高きび入り)  
140g ¥345(税込)

●原材料:野菜[有機たまねぎ・有機にんじん(国産)]、有機高きび(内モンゴル産)、有機トマトペースト、オーサワの有機ウスターソース、有機粒状植物性たん白、有機香辛料、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機はれいしよでんぷん、有機にんにくピューレー  
●開封前賞味期間:常温で2年

**OHSAWA**

**9213**

オーサワのベジチリコンカン  
150g ¥410(税込)

●原材料:金時豆(国産)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ、トルコ他)、ローストオニオン(玉ねぎ(国産))、粒状大豆たんぱく(大豆(国産))、にんじん(国産)、有機トマトペースト(有機トマト(アメリカ))、赤ワイン、なたね油、酵母エキス、有機アガベシロップ、おろしにんにく(にんにく(国産))、食塩(海の精)、香辛料、シーズニング、はれいしよでんぷん(じゃがいも(国産))、オーサワの野菜パイオン  
●開封前賞味期間:常温で2年

スパイスを効かせた  
深みのある味わい



話題の韓国スイーツ

クアベギ

岩手産小麦100%  
パン、麺などに



**売れ筋**  
OHSAWA  
オーサワの南部地粉(中力粉)  
**0325** 1kg ¥529(税込)

- 原材料:小麦(岩手県)
- 開封前賞味期間:常温で1年

餅、団子、そば、  
お菓子などのほか、  
溶いて抹茶風にして



●数量限定品  
OHSAWA  
オーサワのよもぎ粉末(青森・長野産)  
**0655** 25g ¥540(税込)

- 原材料:よもぎ(青森・長野県)
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産よもぎ100%  
よもぎの芳醇な香り  
自然な色合い



●数量限定品  
OHSAWA  
オーサワのよもぎ粉末(国産)  
**4363** 50g ¥1,069(税込)

- 原材料:よもぎ(国産)
- 開封前賞味期間:常温で2年

よもぎクリームといちごを  
トッピング



※レシピはQRコードよりご覧ください。

小麦粉の代わりとして  
さまざまな料理に



**売れ筋**  
OHSAWA  
オーサワの国産米粉  
**1655** 500g ¥993(税込)

- 原材料:うるち米(国産)
- 開封前賞味期間:常温で6ヶ月

ふっくらやさしい味わい  
グルテンフリーパンケーキが  
簡単につくれる



FRIENDLY  
OHSAWA  
**9584**  
オーサワの玄米粉パンケーキミックス  
200g ¥345(税込)

- 原材料:玄米(埼玉県、北海道、石川県、大豆(北海道)、食塩(シマムース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)
- 開封前賞味期間:冷暗所で1年

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ

やわらかな甘みと  
豊かな香り



**売れ筋**  
OHSAWA  
オーサワの有機メープルシロップ  
アンバー(リッチテイスト)

<b>9033</b> 瓶	250ml(330g)	¥1,512(税込)
<b>9030</b> ブラボトル	250ml(330g)	¥1,512(税込)
<b>9032</b> ブラボトル	1L(1,320g)	¥5,400(税込)

- 原材料:有機かえで樹液(カナダ)
- 開封前賞味期間:常温で3年

有機ココア100%  
ほろ苦く、豊かな香り  
砂糖不使用



**売れ筋**  
OHSAWA  
オーサワのオーガニックブラックココア  
120g ¥842(税込)

- 原材料:有機ココアパウダー(オランダ)
- 開封前賞味期間:常温で1年

Chocolate dip Churros



※レシピはQRコードよりご覧ください。

有機レモン使用  
レモンの爽やかな香りと  
しっかりとした酸味、キレのある味  
甘さ控えめ



NEW  
OHSAWA  
**4268**  
ヒカリ オーガニックレモンスカッシュ  
250ml ¥162(税込)

- 原材料:有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸
- 開封前賞味期間:常温で1年

軽い食感のバフスナック 食べきりサイズ

山形産玄米100%使用  
野菜の旨みをいかした  
やさしいコンソメ味



OHSAWA FRIENDLY  
オーサワの玄米バフスナック 野菜コンソメ味  
**9310** 32g(8g×4P) ¥270(税込)

- 原材料:玄米(山形県)、米油、オーサワの野菜ブイオン、食塩(シマムース)
- 開封前賞味期間:常温で8ヶ月

ほんのり甘い  
コーンバフスナック  
野菜の旨みをいかした  
やさしいコンソメ味



OHSAWA FRIENDLY  
オーサワのコーンバフスナック 野菜コンソメ味  
**9311** 28g(7g×4P) ¥270(税込)

- 原材料:コーングリッツ(とうもろこし(アメリカ))、米油、オーサワの野菜ブイオン、食塩(シマムース)
- 開封前賞味期間:常温で8ヶ月

山形産玄米100%使用  
厳選した14種類の  
スパイスをブレンドした  
ピリッとスパイシーな  
カレー味



OHSAWA FRIENDLY  
オーサワの玄米バフスナック カレー味  
**9309** 32g(8g×4P) ¥270(税込)

- 原材料:玄米(山形県)、米油、オーサワの野菜ブイオン、オーサワのカレー粉、食塩(シマムース)
- 開封前賞味期間:常温で8ヶ月

国産そば粉・小麦粉使用  
甘みあり、香り豊かな太打ち麺



OHSAWA

0370

田舎そば  
250g ¥540(税込)

- 原材料: そば粉[そば(秋田・青森・岩手県)、南部地粉(小麦(岩手県))、食塩(天塩)]
- 開封前賞味期間: 常温で1年

国産そば・小麦粉使用  
そばの香り豊かな生麺



9414

奥出雲生蕎麦  
200g(100g×2) ¥561(税込)

- 原材料: そば粉[そば(国産)、小麦粉(小麦(国産))、食塩(天日塩)]
- 開封前賞味期間: 常温で180日

北海道産そば粉100%  
そば本来の風味と味わい



売れ筋

3729

国産の十割そば  
200g ¥540(税込)

- 原材料: そば粉[そば(北海道)]
- 開封前賞味期間: 常温で2年



年越しそば

椎茸と野菜の旨みを濃縮  
香り高い  
植物性めんつゆ

売れ筋



OHSAWA

0165

オーサワの有機めんつゆ  
310g ¥734(税込)

- 原材料: 有機醤油、有機米麹調味料、有機玉ねぎ(国産)、昆布(国産)、有機にんじん(国産)、有機米酢、有機しいたけ・有機キャベツ(国産)、食塩(天日塩)、麦芽水飴
- 開封前賞味期間: 常温で1年6ヶ月



植物性素材でつくった白だし  
国産乾椎茸・天然昆布の濃厚な旨み

売れ筋

OHSAWA

9256

オーサワの白だし  
360ml ¥993(税込)

- 原材料: 合わせだし[乾しいたけ・昆布(国産)、有機白醤油、食塩(天日塩)、本みりん、焼酎]
- 開封前賞味期間: 常温で1年1ヶ月



国産米・米麹使用  
伝統の四段仕込み醸造  
コクと甘みがある

●数量限定品

売れ筋

OHSAWA

9472

オーサワの発酵酒みりん  
720ml ¥885(税込)

- 原材料: 米・米麹(国産)、食塩
- 開封前賞味期間: 常温で1年



国産原料100%  
素材の旨みを引き出し、  
臭みを消す

OHSAWA

3756

オーサワの飛騨まるみり酒  
500ml ¥1,008(税込)

- 原材料: 米・米麹(岐阜県)、食塩(海の精)
- 開封前賞味期間: 常温で1年



国産大豆・小麦使用  
芳醇な香り、旨みと甘みがある

●数量限定品

OHSAWA

9188

オーサワの奥出雲醤油  
1L ¥1,317(税込)

- 原材料: 大豆(国産)、小麦(島根・山口県)、食塩(天塩)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で1年6ヶ月



北海道産有機大豆・小麦使用  
芳醇な香り、深い旨みと甘み

●数量限定品



OHSAWA

9187

オーサワの蔵づくり有機醤油  
500ml ¥1,328(税込)

- 原材料: 有機大豆・有機小麦(北海道)、食塩(海ほいのち)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で2年



植物性素材でつくった和風だしの素  
国産昆布・乾椎茸・切干大根の旨みが凝縮  
顆粒タイプ

売れ筋

OHSAWA

オーサワの和風だし

9250 40g(5g×8包) ¥561(税込)

9251 徳用 150g(5g×30包) ¥1,512(税込)

- 原材料: 食塩(天塩)、甘藷でんぷ[さつまいも(国産)]、焼き野菜粉末[切干大根・乾しいたけ・昆布(国産)]、酵母エキス
- 開封前賞味期間: 常温で1年



※レシピはQRコードよりご覧ください。

伊勢志摩産天然ひじき  
磯の香り高く、ふっくら柔らか

OHSAWA

9367

オーサワの芽ひじき(伊勢志摩産)  
30g ¥540(税込)

- 原材料: ひじき(三重県伊勢志摩)
- 開封前賞味期間: 常温で1年



伊勢志摩産天然ひじき  
食感よく、磯の香り豊か

OHSAWA

0540

オーサワの長ひじき(伊勢志摩産)  
30g ¥583(税込)

- 原材料: ひじき(三重県伊勢志摩)
- 開封前賞味期間: 常温で1年



国産大麦・大豆使用  
麦の風味・甘みがきている

売れ筋

OHSAWA

9275

オーサワの国産立料麦みそ  
650g ¥907(税込)

- 原材料: 大麦(滋賀・栃木・長野県)、大豆(秋田・長野県)、食塩(天日塩)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月



年末年始の集まりなどにもおすすめ!和のおやつ



お汁粉

国産有機玄米使用 味わい深く、豊かな甘み

砂糖  
不使用

滑らかな口当たり

売れ筋



6370  
オーサワの有機玄米甘酒(なめらか)  
200g ¥378(税込)

●原材料:有機玄米麹・有機玄米(滋賀・長野・新潟県)  
●開封前賞味期間:冷蔵所で6ヶ月



売れ筋



6375  
オーサワの有機玄米甘酒(粒)  
250g ¥378(税込)

●原材料:有機玄米麹・有機玄米(滋賀・長野・新潟県)  
●開封前賞味期間:冷蔵所で6ヶ月



鏡開きにも

北海道産小豆100%使用 砂糖不使用 上品でやさしい甘さ



OHSAWA  
6178  
オーサワのつぶしあん  
350g ¥486(税込)

●原材料:小豆(北海道)、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

口当たり滑らか



OHSAWA  
4186  
オーサワのこしあん  
350g ¥486(税込)

●原材料:生あん(小豆(北海道))、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

内モンゴルの大自然の中で育った有機小豆 小粒で甘みがある

●数量限定品



9120 200g ¥540(税込)  
有機小豆(内モンゴル産)

●原材料:有機小豆(中国内モンゴル自治区)  
●開封前賞味期間:常温で1年



国産うるち米 100%使用のせんべい

粗びき黒こしょうのスパイシーな辛みが後を引く味わい

NEW



OHSAWA  
4331  
オーサワの黒こしょうせんべい  
10枚 ¥248(税込)

●原材料:うるち米(国産)、米油、醤油、米飴、黒こしょう(ベトナム、マレーシア、インド、ブラジル、中国)  
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月

柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセント

NEW



OHSAWA  
4332  
オーサワのゆず七味せんべい  
10枚 ¥248(税込)

●原材料:うるち米(国産)、醤油、米飴、ゆず七味(ゆず・唐辛子・金ごま・チンピ・すじ青のり・山椒・生姜(国産))  
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月

家族の集いに。食卓を彩るかんたんごはん。

炊きたて玄米ごはんに混ぜるだけ

ごぼうの風味豊か



OHSAWA  
6105  
オーサワの玄米によく合うごぼうごはんの素  
120g ¥432(税込)

●原材料:特別栽培にんじん(国産)、ごぼう(国産)、椎茸だし、椎茸(国産)、醤油、ひじき・油揚げ、酸酵調味料、食塩(海の精)、有機アガベシロップ、昆布粉末、なたね油、酵母エキス  
●開封前賞味期間:常温で2年

具たくさんで酸味と甘みのバランスがよい



OHSAWA  
3833  
オーサワの具たくさんちらし寿司の素  
150g ¥496(税込)

●原材料:米酢、特別栽培にんじん(国産)、ひじき・たけのこ(国産)、有機アガベシロップ、米飴、かんぴょう・椎茸(国産)、油揚げ、醤油、メープルシュガー、酸酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末  
●開封前賞味期間:常温で2年



九州産 農薬不使用高菜使用 じっくりと乳酸発酵させ、味わい深く仕上げた



OHSAWA  
4202  
オーサワの高菜漬(きざみ)  
130g ¥297(税込)

●原材料:高菜(九州)、漬け原材料(梅酢、麦芽水飴、食塩(天日塩)、ウコン粉(鹿児島県))  
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月

米と一緒に炊くだけ

国産きのこの旨みたっぷり



OHSAWA  
6111  
オーサワきのこごはんの素  
140g ¥432(税込)

●原材料:昆布だし(昆布(国産))、舞茸(国産)、醤油、ぶなしめじ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、椎茸だし、有機アガベシロップ、米飴、エリンギ(国産)、食塩(海の精)、酸酵調味料、米酢、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産野菜と椎茸の美味しさたっぷり



OHSAWA  
6112  
オーサワ五目ごはんの素  
150g ¥432(税込)

●原材料:昆布だし(昆布(国産))、ごぼう(国産)、特別栽培にんじん(国産)、れんこん(国産)、醤油、椎茸(国産)、椎茸だし、有機アガベシロップ、油揚げ、米飴、食塩(海の精)、酸酵調味料、米酢、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末  
●開封前賞味期間:常温で2年

大豆ミートの程よい食感と昆布出汁の上品な旨み



OHSAWA  
6130  
オーサワベジ釜めしの素(とり釜めし風)  
170g ¥432(税込)

●原材料:オーサワの国産大豆ミート、特別栽培にんじん(国産)、ごぼう(国産)、昆布だし(昆布(国産))、米飴、醤油、酸酵調味料、なたね油、食塩(海の精)、酵母エキス、メープルシュガー  
●開封前賞味期間:常温で2年

寒い季節は鍋がごちそう！味も具材もお好みで。

植物性素材でつくった鍋つゆの素シリーズ

具材の味わいを活かす植物性のだしの旨みがきた鍋つゆの素。それぞれのつゆの特徴が楽しみ、シメまで美味しく召し上がれます。



**砂糖・動物性原料不使用**

**クール便** **Renewal**

**OHSAWA**  
**7821**  
オーサワのヴィーガンキムチ (冷蔵)  
250g ¥496(税込)

●原材料:白菜(長野県、九州)、漬け原材料(麦芽水飴、食塩(天日塩)、米酢、てんさい含糖糖、唐辛子(韓国)、おろしにんにく[(にんにく(国産))、パプリカ粉末(スペイン)、乾燥玉ねぎ(アメリカ)]  
●開封前賞味期間:冷蔵で30日

青森産全粒粉使用  
もちりとした食感  
膨張剤不使用

**売れ筋**

**OHSAWA**  
オーサワの車麩

**1866** 6枚 ¥324(税込)  
**1877** 12枚 ¥518(税込)

●原材料:全粒粉(小麦(青森県))、小麦たんぱく  
●開封前賞味期間:常温で1年

自家製昆布だしに  
ねりごま・豆板醬・ラー油を合わせた  
程よい辛みが効いたコクのある味わい

**9月~数量限定品**  
**季節限定**

**OHSAWA**  
**4414** オーサワのベジ担担鍋つゆ  
150g(2~3人前) ¥507(税込)

●原材料:昆布だし[昆布(国産)]、ねり胡麻(胡麻(中南米、アフリカ他))、醤油、ラー油、食塩(海の精)、有機アガベシロップ、酵母エキス、おろしにんにく[(青森県)、オーサワの中華だし、胡麻油、醃酵調味料、清酒、馬鈴薯でん粉、白菜エキス、オーサワの豆板醬、おろし生姜(生姜(国産))、赤唐辛子(中国)、山椒(中国、国産)、こしょう(マレーシア、インドネシア他)]  
●開封前賞味期間:常温で2年



自家製昆布だしに  
豆乳・ねりごま・すりごまを合わせた  
まろやかでコクのある味わい

**9月~数量限定品**  
**季節限定**

**OHSAWA**  
**4413** オーサワのベジごま豆乳鍋つゆ  
150g(2~3人前) ¥507(税込)

●原材料:豆乳[大豆(国産)]、昆布だし[昆布(北海道)]、ねり胡麻・すり胡麻(胡麻(中南米、アフリカ他))、メープルシロップ、食塩(海の精)、醃酵調味料、醤油、オーサワの中華だし、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、白菜エキス、味噌  
●開封前賞味期間:常温で2年



**9~3月限定品**  
**季節限定**

**OHSAWA**  
**6170** オーサワのこだわりおでん(5種入り)  
370g ¥637(税込)

●原材料:特別栽培大豆(国産)、がんもどき(大豆・枝豆・れんこん・にんじん・椎茸・大和芋(国産))、なたね油、食塩(海の精)にがり(塩野水増大化マグネシウム)、高野豆腐(大豆(国産))にがり、しらたき(こんにゃく粉/水酸化カルシウム)、昆布(北海道)、醤油、本みりん(もち米、米麹、食塩(天塩)、酵母エキス)  
●開封前賞味期間:常温で1年

がんもどき  
結び昆布 しらたき  
高野豆腐 大根



お家で楽しもう本格中華・韓国料理 オーサワの醬(ジャン)シリーズ

豆味噌に有機甘酒を加えて  
つくった中華甘みそ **NEW**  
豊かなコクと  
上品な甘み

**OHSAWA**  
オーサワの甜麵醬

**4353** 85g ¥480(税込)

●原材料:豆味噌、麦芽水飴、有機甘酒、りんご酢  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

辛い唐辛子みそ  
まろやかな辛みと甘み、  
コクのある味わい  
有機甘酒入り

**OHSAWA**  
オーサワのコチュジャン

**0953** 85g ¥561(税込)

●原材料:味噌、麦芽水飴、有機甘酒、唐辛子(韓国)、りんご酢  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産大豆・唐辛子使用  
熟成された辛みと旨み

**OHSAWA**  
オーサワの豆板醬

**0905** 85g ¥480(税込)

●原材料:味噌、大豆(国産)、唐辛子(福島県)、食塩(天塩)、酒  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

キムチ特有の辛みと、奥深い旨み  
即席キムチやキムチ鍋に  
炒め物などの  
万能調味料としても

**OHSAWA**  
オーサワのキムチの素

**4161** 85g ¥534(税込)

●原材料:りんご(国産)、麦芽水飴、甘酒、にんにく(国産)、唐辛子(韓国)、たまねぎ、長ねぎ(国産)、食塩(天塩)、にんにく(国産)、昆布粉末、テーツァメrika、しいたけ粉末(しいたけ(国産))、米粉(国産)、味噌(国産)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

冬の手しごと

寒い季節におすすめ♪つくって楽しい、季節の手しごとを楽しみませんか?  
自家製味噌、甘酒、ひしお味噌、玄米塩こうじ。



国産原料100%  
味噌や醤油の原点といわれる  
日本古来の発酵調味料  
「ひしお味噌」が手軽につくれる

**OHSAWA**  
**9512**  
オーサワのひしおこうじ  
300g ¥842(税込)

●原材料:大麦(岡山県)、丸大豆(北海道)  
●開封前賞味期間:冷暗所で6ヶ月

農業・化学肥料不使用 岡山産玄米使用  
玄米こうじならではの香り&コク  
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

**10~4月数量限定品**  
**季節限定**

**OHSAWA**  
**0672**  
オーサワの乾燥玄米こうじ  
500g ¥1,350(税込)

●原材料:玄米(岡山県)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

岡山産大麦使用  
麦味噌づくりに

**10~4月数量限定品**  
**季節限定**

**OHSAWA**  
**0671**  
オーサワの乾燥麦こうじ  
500g ¥1,112(税込)

●原材料:大麦(岡山県)  
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

有機玄米使用  
玄米こうじならではの香り  
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

**OHSAWA**  
**6143**  
オーサワの有機乾燥玄米こうじ  
500g ¥1,760(税込)

●原材料:有機玄米(島根・滋賀県、北海道他)、麴菌  
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月

Hot Drink

温かい飲み物が  
美味しい季節になりました!



北海道産有機ごぼう100%  
ほのかな甘み、  
やさしい香りで飲みやすい



**9780**  
オーサワの有機ごぼう茶  
30g(1.5g×20包) ¥842(税込)  
●原材料:有機ごぼう(北海道)  
●開封前賞味期間:常温で2年



※だしがらを利用したレシピ紹介中!QRコードより

7種類の国産有機原料の  
オリジナルブレンド  
香ばしく  
甘みがあり、  
飲みやすい



**4235**  
オーサワの国産有機ブレンド茶  
100g(5g×20包) ¥648(税込)  
●原材料:有機玄米・有機黒豆・有機大麦・有機ごぼう・  
有機白なた豆・有機柿の葉・有機桑の葉(国産)  
●開封前賞味期間:常温で2年



農薬・肥料不使用 国産茶100%  
香ばしくまろやかな味わい



**3115**  
オーサワの三年番茶  
**3115** (ティーバッグ) 20g(2g×10包) ¥421(税込)  
**3113** 茶葉 100g ¥594(税込)  
**3114** 茶葉 500g ¥2,095(税込)  
●原材料:茶(奈良・岐阜・島根県)  
●開封前賞味期間:常温で1年

宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100%  
香り高く、まろやかな甘み



●数量限定品  
**9616**  
オーサワの有機三年番茶  
**9616** 100g ¥464(税込)  
**9617** 500g ¥1,987(税込)  
●原材料:有機茶(宮崎県)  
●開封前賞味期間:常温で2年

有機発酵ルイボス茶葉使用  
香り豊かでまろやかな味わい



**9614**  
オーサワの有機ルイボスティー  
56g(2g×28包) ¥691(税込)  
●原材料:有機ルイボス(南アフリカ共和国)  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産有機ゆず皮・国産本葛粉使用  
爽やかなゆずの香りと  
すっきりとした甘み



9~3月限定品  
季節限定  
**0212**  
オーサワの有機ゆず茶  
260g ¥1,134(税込)  
●原材料:有機ぶどう果汁(アルゼンチン)・  
有機ゆず皮(国産)・本葛粉(宮崎・鹿児島県)  
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

近畿・九州産 本葛粉100%  
伝統的な寒晒し製法  
ブロックタイプ



葛湯や葛練り、  
ごま豆腐、  
とろみづけなどに  
**0348**  
オーサワの吉野本葛(国産)  
**0348** 150g ¥1,188(税込)  
**0347** 1kg ¥6,804(税込)  
●原材料:本葛粉(近畿・九州)  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産本葛粉100%  
伝統的な寒晒し製法  
使いやすい微粉末タイプ



**4181**  
オーサワの本葛(微粉末)国産  
**4181** 100g ¥799(税込)  
**0332** 500g ¥3,704(税込)  
**3779** 1kg ¥6,868(税込)  
●原材料:本葛(宮崎・鹿児島県)  
●開封前賞味期間:常温で2年

中国産有機本葛100%  
使いやすい微粉末タイプ



**4273**  
有機本葛(微粉末)  
100g ¥648(税込)  
●原材料:有機本葛粉(有機本葛(中国))  
●開封前賞味期間:常温で2年

農薬不使用福岡産玄米100%  
香ばしく深みのある味



玄米を10時間以上  
じっくり炒り上げた  
隠性食品  
**0678**  
オーサワの黒炒り玄米  
**6822** (煮出しタイプ) 330g ¥1,728(税込)  
**0678** (ティーバッグ) 60g(3g×20包) ¥1,080(税込)  
●原材料:特別栽培玄米(福岡県)  
●開封前賞味期間:常温で2年

宮崎産有機茶葉100%使用  
生姜の香り高く、深みのある味わい



農薬・化学肥料  
不使用生姜を  
ブレンド  
**6427**  
オーサワの生姜紅茶(ティーバッグ)  
60g(3g×20包) ¥1,080(税込)  
●原材料:有機紅茶(宮崎県)・生姜(宮崎県)  
●開封前賞味期間:常温で2年

国産有機生姜使用  
爽やかな辛みと  
さっぱりとした自然な甘み



お湯で割れば  
簡単手軽な  
「生姜湯」に!  
**1363**  
オーサワの有機生姜しぼり  
200ml ¥831(税込)  
●原材料:有機ぶどう果汁(アルゼンチン)・有機生  
姜(国産)・有機レモン果汁(スペイン・イタリア他)  
●開封前賞味期間:常温で2年

奈良産梅干し、醤油使用  
番茶を注いで梅醤番茶に



小さじ1~2杯を  
湯や番茶に溶いて  
**0687**  
オーサワうめしょう  
250g ¥1,404(税込)  
※12/1~ ¥1,728(税込)  
●原材料:梅干し(梅(奈良県))・醤油  
(醤油)  
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

うめしょう  
梅 醬 番 茶  
の作り方!

疲れたときに  
元気を出したいときに

- 梅干し(中1個)を茶碗に入れ、醤油小さじ1.5と生姜の絞り汁2~3滴を加える。
- 梅干しを箸などでつき、よく練る(種はとる)。
- 三年番茶150~200ccを注ぎ、よくかき混ぜる。

身体の内側から、外側から、日々の生活でできる対策を♪

Enjoy winter



蓮根生姜飴

山口産れんこん・鹿児島産生姜粉末使用 やさしい甘みと生姜の風味 砂糖不使用

10~6月限定品  
季節限定

切飴

OHSAWA

6260

オーサワの蓮根生姜飴(切飴)  
100g ¥324(税込)

●原材料:もち米(九州)、さつまいもでん粉[さつまいも(鹿児島県)、れんこん粉末(山口県)、生薑粉末(生薑(鹿児島県)、麦芽(カナダ)、麦炒り粉(生薑(九州))]  
●開封前賞味期間:冷暗所で1年



ハードタイプ

OHSAWA

9760

オーサワの蓮根生姜飴(ハードタイプ)  
80g ¥324(税込)

●原材料:もち米(九州)、さつまいもでん粉[さつまいも(鹿児島県)、れんこん粉末(山口県)、生薑粉末(生薑(鹿児島県)、麦芽(カナダ))]  
●開封前賞味期間:冷暗所で1年



ヒメマツタケ・プロポリス配合  
砂糖不使用

10~6月限定品  
季節限定

持ち運びに  
便利な個包装

OHSAWA

3223

免疫飴(プロポリスエキス配合のど飴)  
70g(17粒) ¥496(税込)  
※12/1~ ¥594(税込)

●原材料:もち米飴、ヒメマツタケパウダー(沖縄県)、プロポリスエキス(ブラジル)  
●開封前賞味期間:冷暗所で1年



徳島産自生赤松の葉・枝100%  
爽やかな松の香り、  
すっきりとした味わい

OHSAWA

4230

オーサワの徳島産松葉茶  
20g(1g×20包) ¥810(税込)  
※12月頃~No.4237に変更

●原材料:赤松の葉・枝(徳島県)  
●開封前賞味期間:常温で2年



徳島産自生ビワ葉100%  
香りがよく、ほのかな甘み

OHSAWA

0218

オーサワのびわの葉茶  
60g(3g×20包) ¥702(税込)

●原材料:ビワの葉(徳島県)  
●開封前賞味期間:常温で2年



徳島産有機柿の葉・枝100%  
甘みがあり、まろやかな味わい

JAS

OHSAWA

9789

オーサワの有機柿の葉茶  
40g(2g×20包) ¥918(税込)

●原材料:有機柿の葉・有機柿の枝(徳島県)  
●開封前賞味期間:常温で2年



徳島産自生よもぎ100%  
よもぎの香り豊か、まろやかな味わい

OHSAWA

4232

オーサワの徳島産よもぎ茶  
40g(2g×20包) ¥691(税込)

●原材料:よもぎ(徳島県)  
●開封前賞味期間:常温で2年



自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ  
マヌカ特有の香りと深みのある味わい

マヌカハニー(コサナ)

4344 MGO85+ 250g ¥2,700(税込) NEW  
4065 MGO100+ 250g ¥3,348(税込)  
4066 MGO250+ 250g ¥5,292(税込)  
4067 MGO400+ 250g ¥7,020(税込)  
4082 MGO600+ 250g ¥10,584(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)  
●開封前賞味期間:常温で4年

クセがなく  
まろやか♪



自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ  
マヌカ特有の香りと深みのある味わい

マヌカハニー(マヌカヘルス)

4060 MGO115+/UMF6+ 250g ¥3,240(税込)  
4064 MGO115+/UMF6+ 500g ¥5,940(税込)  
4061 MGO263+/UMF10+ 250g ¥5,940(税込)  
4062 MGO400+/UMF13+ 250g ¥7,560(税込)  
4063 MGO573+/UMF16+ 250g ¥11,880(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)  
●開封前賞味期間:常温で4年

クセがなく  
まろやか♪



植物性乳酸菌のサプリメント  
16種類の乳酸菌を豆乳で培養

OHSAWA

2050

植物性乳酸菌生成エキス  
150ml(5ml×30包) ¥4,860(税込)

●原材料:乳酸菌生成エキス(大豆発酵抽出物)/クエン酸(甘藷でん粉、黒麹由来)、乳酸(砂糖大根由来)  
●開封前賞味期間:常温で2年



オーガニック認証原料使用  
マヌカハニーMG850+、  
プロポリス、  
ハーブなどをブレンド  
爽やかな風味

4076

マヌカ&プロポリススプレー  
30ml ¥3,672(税込)

●原材料:マヌカフラワーウォーター・マヌカはちみつ・ハニーデューはちみつ・プロポリス(ニュージーランド)、アニシード油・クローブ油・セイヨウハッカ油(オーストラリア)  
●開封前賞味期間:常温で3年



マヌカはちみつに  
高知産生姜汁を加えたキャンディ  
マヌカ特有の  
深みのある味わいと  
生姜の風味

4207

マヌカハニー&ジンジャードロップ  
22g(6粒) ¥972(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)、生姜汁(生薑(高知県))  
●開封前賞味期間:常温で2年



Take care



Wash wash



オーサワジャパン株式会社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号  
TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911  
ohsawa-japan.co.jp

●お求めは.....



この印刷物はサステナブルな社会の実現を目指して、適切に管理された森林およびその他の管理された供給源由来のFSC®認証紙を使用し、Scope1とScope2のCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロにしたカーボンゼロプリント工場で印刷しています。

※商品の価格・内容量・包装・仕様等は2024年10月現在のものです。



おかげさまでオーサワジャパンは創立55周年を迎えました