

冬季おすすめ商品

寒い季節を健やかに、美味しさとあたたかさを添えて。
オーサワジャパンより冬のおすすめ商品をご紹介します。



新年

お正月はお家で作るマクロビオティックのお正月料理。
美味しく食べて一年の多幸を祈りましょう。

雑煮



杵つきならではの強い粘りとコシ

売れ筋



オーサワの有機玄米もち

0600 300g (6個) ¥637 (税込)

6148 330g (8個) ¥810 (税込) 個包装

●原材料：有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川県）
●開封前賞味期間：常温で1年



有機活性発芽玄米使用
コクと甘みのある杵つき餅



オーサワの有機発芽玄米餅

2290 300g (6個) ¥691 (税込)

●原材料：有機発芽もち玄米（富山・秋田・山形・石川県）
●開封前賞味期間：常温で1年



七草粥に

新潟産コシヒカリの五分搗き米粥、
国産フリーズドライ七草のセット
温めた粥に七草を混ぜるだけ

■1人前

11月～数量限定品
季節限定

9358

七草がゆ

250g ¥410 (税込)

●原材料：米（新潟県）、すずしろ・すずな（国産）、食塩、
せり・はこべ・なすな・ほとけのざ・ごきょう（国産）
●開封前賞味期間：常温で1年6ヶ月



国産原料100%使用
炊いた粥に混ぜるだけで
手軽に七草粥が味わえる

■2～3人前

11月～数量限定品
季節限定

2417

春の七草（フリーズドライ）

2g×1袋 ¥248 (税込)

●原材料：すずしろ（国産）、食塩、すずな・はこべ
ら・せり・なすな・ほとけのざ・ごきょう（国産）
●開封前賞味期間：常温で1年



北海道産
艶と甘みがある

●数量限定品



2653

有機栽培黒豆

300g ¥1,058 (税込)

●原材料：有機黒大豆（北海道）
●開封前賞味期間：常温で1年3ヶ月



※レシピはQRコードより
ご覧ください。

マークの
説明



クール便配送品マーク

冷蔵品はクール便で発送いたします。
常温保存の商品とは別送になりますので、
ご注文の際はご注意ください。



有機JASマーク

有機農産物や有機農産加工食品の
日本農林規格に基づいて、生産された
有機食品に付けられています。



オーサワオリジナル商品



オーサワフレンドリーマーク



季節限定販売の商品です。上部分には注文受付期間や
販売期間など、各注意事項が入ります。

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性のルウシリーズです。



野菜パイオンでつくった里芋のポタージュ

※レシピは下記記載のQRコードよりご覧ください。

深いコクで、
素材の旨みを
引き立てる



OHSAWA

2468

オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ
120g ¥648(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、
粉末野菜(トマト(イタリア他)、玉ねぎ(アメリカ)、にんにく・生姜(中国)、
セロリ(インド)、マールシュガー、酵母エキス、食塩(天日塩)、馬鈴薯
でん粉、濃縮りんご果汁、有機立粒豆、赤ワイン、麦芽エキス(大麦
由来)、有機ココア、有機しょう
●開封前賞味期間:常温で300日

クリーミーで
コクのある美味しさ



OHSAWA

2469

オーサワ まろやかシチュールウ
120g ¥615(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、
大豆粉(大豆(国産))、コーンパウダー(とうもろこし(国産))、
馬鈴薯でん粉、マールシュガー、食塩(天日塩)、酵母エキス、オ
ニオンパウダー
●開封前賞味期間:常温で300日

植物性素材でつくった
洋風だしの素
野菜の旨みが凝縮
顆粒タイプ



2342

売れ筋

OHSAWA

オーサワの野菜パイオン

2342	40g (5g×8包)	¥486(税込)
2354	徳用 150g (5g×30包)	¥1,490(税込)
6017	大徳用 300g (5g×60包)	¥2,808(税込)

●原材料:食塩(天日塩)、米でん粉(米(国産))、酵母エキス、玉ねぎパウダー
[玉ねぎ(国産)]、醤油、こしょう(マレーシア、ベトナム、インド、カンボ
ジア、インドネシア他)、セロリパウダー[セロリ(インド)]、にんにくパウ
ダー[にんにく(国産)]、にんにくパウダー[にんにく(アメリカ)]
●開封前賞味期間:常温で1年

本格スパイスが効いた中にも
しっかりとコクがある



売れ筋

OHSAWA

2491

オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)
120g ¥648(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、メ
ールシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、
濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機しょう、有機ココア
●開封前賞味期間:常温で300日

本格スパイスが効いた中にも
まろやかな甘みと
コクがあり食べやすい



売れ筋

OHSAWA

9465

オーサワ スパイス香るカレールウ(甘口)
120g ¥648(税込)

●原材料:有機バーム油(コロンビア)、玄米粉(山形・宮城・秋田県)、
メールシュガー、カレー粉、食塩(天日塩)、酵母エキス、濃縮りんご
果汁、馬鈴薯でん粉、粉末トマト、有機しょう、有機ココア
●開封前賞味期間:常温で300日

甘味料をつかわずに素材の甘みと旨みを引き出したポタージュ

完熟トマトの
爽やかな酸味、
コクのある味わい



OHSAWA

4347

オーサワ 1/2 日分の野菜を使った
有機ポタージュ(トマト & にんじん)
140g ¥378(税込)

●原材料:有機にんじゅ(有機にんじん(国産))、有機かぼちゃ(有機かぼ
ちゃ(国産))、有機トマトペースト(有機トマト(スペイン・アメリカ、ボルトガ、イタリア他)、
有機にんじん濃縮汁(国産))、有機野菜汁(有機小松菜・有機インゲン・有機
わさび・有機もやし・有機さや菜・有機豆苗・有機玉ねぎ・有機きゅうり(国産))、
食塩(シママース)、有機オリーブオイル(イタリア)、こしょう(マレーシア他)
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

かぼちゃと
にんじんの甘み、
まろやかな味わい



OHSAWA

4348

オーサワ 1/2 日分の緑黄色野菜を使った
有機ポタージュ(かぼちゃ & にんじん)
140g ¥378(税込)

●原材料:有機かぼちゃピューレ[有機かぼ
ちゃ(国産)]、有機にんじん濃縮汁[有機にんじん(国産)]、
有機馬鈴薯でん粉、食塩(シママース)
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

とうもろこしの
濃厚な味わい、
滑らかな口当たり



OHSAWA

4349

オーサワ 北海道産とうもろこしを使った
コーンポタージュ
140g ¥378(税込)

●原材料:コーンペースト(とうもろこし(北海道))、
有機コーンスターチ、食塩(シママース)
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

有機デュラム小麦粉100%
コシが強く小麦の香り豊か



売れ筋

OHSAWA

9050

オーサワの有機スバゲッティ
500g ¥432(税込)

●原材料:有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア)
●開封前賞味期間:常温で3年

金時豆とひよこ豆の
ホクホクとした食感



OHSAWA

9213

オーサワのベジチリコンカン
150g ¥432(税込)

●原材料:金時豆(国産)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ、トルコ
他)、ローストオニオン(玉ねぎ(国産))、粒状大豆たんぱく(大豆(国産))、にんじん(国産)、有機トマトペースト(有機トマト
(アメリカ))、赤ワイン、なたね油、酵母エキス、有機アガベ
シロップ、おろしにんにく(にんにく(国産))、食塩(海の精)、香
料、シーズニング、馬鈴薯でん粉、オーサワの野菜パイオン
●開封前賞味期間:常温で2年

炒め物、煮物などにも使えて
常備しておくにとっても便利♪



OHSAWA

4338

オーサワの玄米粉入り大豆からあげ(ベジミート)
80g ¥399(税込)
150g ¥729(税込)

●原材料:脱脂大豆(アメリカ)、玄米粉(玄米(国産))
●開封前賞味期間:常温で1年

揚げ物、炒め物、煮物など
さまざまな料理にそのまま使える
にんにくと生姜が効いた醤油味



OHSAWA

9168

オーサワの味付き大豆ミート(にんにく醤油味)
100g ¥399(税込)

●原材料:オーサワの玄米粉入り大豆からあげ、有機
白醤油、米酢調味料、おろし生姜(生姜(国産))、食塩
(海の精)、酵母エキス、おろしにんにく(にんにく(国産))
●開封前賞味期間:常温で1年

お弁当のおかずにもおすすめ
揚げずにオーブントースターでも



※レシピは下記記載のQRコードよりご覧ください。



小麦粉の代わりとして
さまざまな料理に

売れ筋

OHSAWA

オーサワの国産米粉

1655 500g ¥1,728(税込)

●原材料:うるち米(国産)
●開封前賞味期間:冷蔵所で6ヶ月

ふっくらやさしい味わい
グルテンフリーパンケーキが
簡単につくれる

売れ筋

OHSAWA

オーサワの玄米粉パンケーキミックス

9584 200g ¥432(税込)

●原材料:玄米(埼玉県、北海道他)、大豆(北海道)、食塩(シ
マース)/ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

岩手産小麦100%
パン、麺などに

売れ筋

OHSAWA

オーサワの南部地粉(中力粉)

0325 1kg ¥540(税込)

●原材料:小麦(岩手県)
●開封前賞味期間:常温で1年

ココナッツフレークや
クリームをトッピング

Carrot
Cup Cake



※レシピはQRコードよりご覧ください。

韓国スイーツ
クアベギ



※レシピはQRコードよりご覧ください。

国産よもぎ100%
餅、団子、そば、
お菓子などのほか、
溶いて抹茶風にして

●数量限定品

OHSAWA

オーサワのよもぎ粉末(青森・長野産)

0655 25g ¥756(税込)

●原材料:よもぎ(青森・長野県)
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産よもぎ100%
よもぎの芳醇な香り
自然な色合い

●数量限定品

OHSAWA

オーサワのよもぎ粉末(国産)

4363 50g ¥1,069(税込)

●原材料:よもぎ(国産)
●開封前賞味期間:常温で2年

有機ココア100%
ほろ苦く、豊かな香り
砂糖不使用

売れ筋

OHSAWA

オーサワのオーガニックブラックココア

2067 120g ¥842(税込)

●原材料:有機ココアパウダー(オランダ)
●開封前賞味期間:常温で1年

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ

やわらかな甘みと
豊かな香り

売れ筋

OHSAWA

オーサワの有機メープルシロップ

アンバー(リッチテイスト)

9033 ビン 250ml (330g) ¥1,512(税込)
9030 プラボトル 250ml (330g) ¥1,512(税込)
9032 プラボトル 1L (1,320g) ¥5,400(税込)

●原材料:有機かえで樹液(カナダ)
●開封前賞味期間:常温で3年

国産小麦100%
パン、麺、餃子の
皮などに

NEW

粉屋のおいしいバン用粉(強力粉)

4448 500g ¥399(税込)

●原材料:小麦(北海道他)
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

埼玉産小麦100%
うどん、パン、
麺などに

NEW

粉屋のおいしいうどん用粉(中力粉)

4449 500g ¥356(税込)

●原材料:小麦(埼玉県)
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

埼玉産小麦100%
菓子、天ぷら
などに

NEW

粉屋のおいしい菓子用粉(薄力粉)

4450 500g ¥356(税込)

●原材料:小麦(埼玉県)
●開封前賞味期間:常温で8ヶ月

有機レモン使用
レモンの爽やかな香りとしっかりとした
酸味、キレのある味
甘さ控えめ

売れ筋

OHSAWA

ヒカリ オーガニックレモンスカッシュ

250ml ¥162(税込)

●原材料:有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

麦芽100%使用のノンアルコールビール
しっかりとした麦の香りと苦み
プリン体ビールの
50%カット

9319

龍馬 1865(ノンアルコールビール)

350ml ¥155(税込)

●原材料:麦芽、ホップ/炭酸
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月

フランス産有機ぶどう使用
心地よい酸味とフレッシュな果実味

クリーミーな泡、
青りんごのような爽やかな香り

売れ筋

OHSAWA

OPIAシャルドネ スパークリングオーガニック
ノンアルコール(ワインテイスト飲料)

4164 缶 250ml ¥594(税込)
9577 ビン 750ml ¥1,620(税込)

●原材料:有機グレープシード(フランス)、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁(フランス)/炭酸、酸味料、香料、
酸化防止剤(ビタミンC)
●開封前賞味期間:4164:常温で1年6ヶ月/No.9577:常温で3年



国産そば粉・小麦粉使用
甘みあり、香り豊かな太打ち麺



OHSAWA

0370

田舎そば

250g ¥540(税込)

●原材料: そば粉(そば(秋田・青森・岩手県)), 南部地粉(小麦(岩手県)), 食塩(天日塩)
●開封前賞味期間: 常温で1年

国産そば粉・小麦粉使用
そばの香り豊かな生麺



9414

奥出雲生蕎麦

200g(100g×2) ¥561(税込)

●原材料: そば粉(そば(国産)), 小麦粉(小麦(国産)), 食塩(天日塩)
●開封前賞味期間: 常温で1年

北海道産そば粉100%
そば本来の風味と味わい



売れ筋

3729

国産の十割そば

200g ¥540(税込)

●原材料: そば粉(そば(北海道))
●開封前賞味期間: 常温で2年

年越しそば



椎茸と野菜の旨みを濃縮
香り高い
植物性めんつゆ



売れ筋

JAS

OHSAWA

0165

オーサワの有機めんつゆ

310g ¥756(税込)

●原材料: 有機醤油、有機米麹調味料、有機玉ねぎ(国産)、昆布(国産)、有機にんじん(国産)、有機米酢、有機乾しいたけ、有機キャベツ(国産)、食塩(天日塩)、麦芽水飴
●開封前賞味期間: 常温で1年6ヶ月

植物性素材でつくった白だし
国産乾椎茸・天然昆布の濃厚な旨み



売れ筋

OHSAWA

9256

オーサワの白だし

360ml ¥993(税込)

●原材料: 合わせだし(乾しいたけ・昆布(国産)), 有機白醤油、食塩(天日塩)、本みりん、焼酎
●開封前賞味期間: 常温で1年1ヶ月

国産米・米麹使用
伝統の四段仕込み醸造
コクと甘みがある



●数量限定品

売れ筋

OHSAWA

9472

オーサワの発酵酒みりん

720ml ¥1,080(税込)

●原材料: 米・米麹(国産)、食塩
●開封前賞味期間: 常温で1年

国産原料100%
素材の旨みを引き出し、
臭みを消す



OHSAWA

3756

オーサワの飛騨まろみ料理酒

500ml ¥1,188(税込)

●原材料: 米・米麹(岐阜県)、食塩(海の精)
●開封前賞味期間: 常温で1年

国産大豆・小麦使用
上品でまろやかな味



売れ筋

●数量限定品

OHSAWA

オーサワの醤油油

0049 ビン 720ml ¥756(税込)

0053 ペットボトル 1L ¥918(税込)

0054 ペットボトル 1.8L ¥1,512(税込)

●原材料: 小麦(長野県)、大豆(国産)、食塩(天日塩)
●開封前賞味期間: 冷蔵所で1年

国産有機大豆・小麦使用
上品でまろやかな味



●数量限定品

JAS

OHSAWA

6091

オーサワの有機醤油油

1L ¥1,620(税込)

●原材料: 有機小麦・有機大豆(北海道、岩手・青森・秋田県)、食塩(天日塩)
●開封前賞味期間: 冷蔵所で1年

植物性素材でつくった和風だしの素
国産昆布・乾椎茸・切干大根の旨みが凝縮
顆粒タイプ



売れ筋

OHSAWA

オーサワの和風だし

9250 40g(5g×8包) ¥583(税込)

9251 徳用 150g(5g×30包) ¥1,566(税込)

●原材料: 食塩(天日塩)、米でん粉(米(国産))、焼き野菜粉末(切干大根・乾しいたけ・昆布(国産))、酵母エキス
●開封前賞味期間: 常温で1年



※レシピはQRコードよりご覧ください。

伊勢志摩産天然ひじき
磯の香り高く、ふっくら柔らか



OHSAWA

9367

オーサワの芽ひじき(伊勢志摩産)

30g ¥540(税込)

●原材料: ひじき(三重県伊勢志摩)
●開封前賞味期間: 常温で1年

伊勢志摩産天然ひじき
食感よく、磯の香り豊か



OHSAWA

0540

オーサワの長ひじき(伊勢志摩産)

30g ¥583(税込)

●原材料: ひじき(三重県伊勢志摩)
●開封前賞味期間: 常温で1年

国産大麦・大豆使用
麦の風味・甘みがきている



売れ筋

OHSAWA

オーサワの立料麦みそ

9274 有機 650g ¥1,350(税込)

9275 国産 650g ¥907(税込)

●原材料: No.9274: 有機大麦(岩手・熊本県)、有機大豆(岩手・青森・長野県)、食塩(天日塩)/No.9275: 大麦(滋賀・栃木・長野県)、大豆(秋田・長野県)、食塩(天日塩)
●開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月

年末年始の集まりなどにもおすすめ!和のおやつ



塩こんぶ飴

おやつや、お茶請けに

北海道日産天然昆布使用

NEW



オーサワの塩こんぶ飴 (ソフトタイプ)

4460 80g ¥399(税込)

- 原材料: 麦芽水あめ、てんさい糖、でん粉(小麦粉・米粉・全粒粉(国産))、昆布(北海道)、食塩(海の精)、根昆布粉末(北海道)
- 開封前賞味期間: 常温で1年

国産うるち米 100% 使用のせんべい

粗びき黒こしょうのスパイシーな辛みが後を引く味わい



OHSAWA

4331

オーサワの黒こしょうせんべい 10枚 ¥280(税込)

- 原材料: うるち米(国産)、米油、醤油、米飴、黒こしょう(ベトナム、マレーシア、インド、ブラジル、中国)
- 開封前賞味期間: 常温で5ヶ月

柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセント



OHSAWA

4332

オーサワのゆず七味せんべい 10枚 ¥280(税込)

- 原材料: うるち米(国産)、醤油、米飴、ゆず七味(ゆず・唐辛子・金ごま・チンピ・すじ青のり・山椒・生姜(国産))
- 開封前賞味期間: 常温で5ヶ月

鏡開きにも

北海道産小豆100%使用 砂糖不使用 上品でやさしい甘さ



OHSAWA

6178

オーサワのつぶしあん 350g ¥486(税込)

- 原材料: 小豆(北海道)、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月

口当たり滑らか



OHSAWA

4186

オーサワのこしあん 350g ¥486(税込)

- 原材料: 生あん(小豆(北海道))、麦芽水飴、有機アガベシロップ、食塩(天日塩)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月

内モンゴルの大自然の中で育った有機小豆 小粒で甘みがある



OHSAWA

有機小豆(内モンゴル産)

9120 200g ¥540(税込)

- 原材料: 有機小豆(中国内モンゴル自治区)
- 開封前賞味期間: 常温で1年

国産有機玄米使用 味わい深く、豊かな甘み

砂糖不使用

滑らかな口当たり



OHSAWA

6370

オーサワの有機玄米甘酒(なめらか) 200g ¥421(税込)

- 原材料: 有機玄米麹・有機玄米(長野・滋賀県)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月



OHSAWA

オーサワの有機玄米甘酒(粒)

6375 250g ¥421(税込)

- ※12月より 9165 200g ¥367(税込)
- 原材料: 有機玄米麹・有機玄米(長野・滋賀県)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月

お米を更に美味しく

豊かな香りを楽しむ

愛知県三河産 黒海苔に青海苔が自然に混ざった海苔 歯切れよく、青海苔特有の豊かな香りとほろ苦さが楽しめる



OHSAWA

4454

オーサワの青混ぜ焼のり(愛知県三河産) 板のり8枚 ¥972(税込)

- 原材料: 乾海苔(愛知県三河産)
- 開封前賞味期間: 常温で9ヶ月

国産原料100% 農薬不使用 色合いよく、食べごたえがある



売れ筋

OHSAWA

4316

オーサワの国産十五穀米 300g ¥1,620(税込)

- 原材料: 有機黒米(国産)、押麦(大麦)・黒大豆(国産)、有機もち米・有機胚芽米(国産)、丸麦(大麦(国産))、有機米使用発芽玄米(有機うるち玄米(国産))、ひえ・もちきび・もちあわ(国産)、有機赤米(国産)、高きび・アマランサス(国産)、有機もち麦(大麦(国産))
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で1年

ごはんを美味しく彩る

有機原料100% 6種類の穀物をブレンド 風味よく甘みがある



NEW

OHSAWA

4464

有機六穀米(内モンゴル産) 300g ¥1,080(税込)

- 原材料: 有機もちきび・有機高きび・有機もちあわ・有機うるちあわ・有機小豆・有機ひえ(中国内モンゴル自治区)
- 開封前賞味期間: 常温で1年

風味よく甘みがある



砂糖・着色料・漂白剤不使用の漬物シリーズ

九州産 農薬不使用高菜使用



OHSAWA

4202

オーサワの高菜漬(きざみ) 130g ¥297(税込)

- 原材料: 高菜(九州)、漬け原材料(梅酢、麦芽水飴、食塩(天日塩)、ウコン粉(鹿児島県))
- 開封前賞味期間: 常温で5ヶ月

国産原料100% 生姜の辛みと梅酢の風味



OHSAWA

6732

オーサワの紅しょうが(刻み) 60g ¥388(税込)

- 原材料: 生姜(高知県)、漬け原材料(梅酢(紅玉梅酢))
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で10ヶ月

国産野菜100%使用 歯ごたえよく、すっきりとした甘み



OHSAWA

6740

オーサワの福神漬 120g ¥421(税込)

- 原材料: 有機大根(宮崎県)、もやし(宮崎県)、なす(鹿児島県)、有機にんじん(鹿児島県)、有機きゅうり(宮崎県)、なす(宮崎県)、有機きゅうり(宮崎県)、有機大根(宮崎県)、有機きゅうり(宮崎県)、有機なす(宮崎県)、有機もやし(宮崎県)、有機しょうが(高知県)、有機梅酢(高知県)
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月

宮崎産大根使用 自然な甘みと程よい塩味



OHSAWA

9590

オーサワの天日干したくあん(宮崎産大根使用) 100g ¥388(税込)

- 原材料: 干し大根(宮崎県)、漬け原材料(米糠(国産)、食塩(天日塩)、有機白梅酢(和歌山県))
- 開封前賞味期間: 冷蔵所で6ヶ月

寒い季節は鍋がごちそう！味も具材もお好みで。

植物性素材でつくった鍋つゆの素シリーズ

具材の味わいを活かす植物性のだしの旨みがきいた鍋つゆの素。それぞれのつゆの特徴が楽しみ、シメまで美味しく召し上がれます。

砂糖・動物性原料不使用



※イメージ画像

クール便
OHSAWA

7821

オーサワのヴィーガンキムチ (冷蔵)
250g ¥496(税込)

●原材料:白菜(長野県、九州)、漬け原材料(麦芽水飴、食塩(天日塩)、米酢、てんさい糖、唐辛子(韓国)、おろしにんにく(にんにく(国産))、パプリカ粉末(スペイン)、乾燥玉ねぎ(アメリカ))
●開封前賞味期間:冷蔵で30日



青森産全粒粉使用
もちりとした食感
膨張剤不使用

売れ筋

OHSAWA

オーサワの車麴

1866 6枚 ¥324(税込)

1877 12枚 ¥518(税込)

●原材料:全粒粉(小麦(青森県))、小麦たんぱく
●開封前賞味期間:常温で1年



9月~数量限定品
季節限定

OHSAWA

4414 オーサワのベジ担担鍋つゆ

150g(2~3人前) ¥540(税込)

●原材料:昆布だし(昆布(国産))、ねり胡麻(胡麻(中南米、アフリカ他))、醤油、ラー油、食塩(海の精)、有機アガベシロップ、酵母エキス、おろしにんにく(にんにく(青森県))、オーサワの中華だし、胡麻油、米穀調味料、清酒、馬鈴薯でん粉、白菜エキス、オーサワの豆板醬、おろし生姜(生姜(国産))、赤唐辛子(中国)、山椒(中国、国産)、こしょう(マレーシア、インドネシア他)
●開封前賞味期間:常温で2年



9月~数量限定品
季節限定

OHSAWA

4413 オーサワのベジごま豆乳鍋つゆ

150g(2~3人前) ¥540(税込)

●原材料:豆乳(大豆(国産))、昆布だし(昆布(北海道))、ねり胡麻・すり胡麻(胡麻(中南米、アフリカ他))、メープルシュガー、食塩(海の精)、米穀調味料、醤油、オーサワの中華だし、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、白菜エキス、味噌
●開封前賞味期間:常温で2年



9~3月限定品
季節限定

OHSAWA

6170 オーサワのこだわりおでん(5種入り)

370g ¥648(税込)

●原材料:特別栽培大豆(国産)、がんもどき(大豆・枝豆・れんこん・にんじん・椎茸・大和芋(国産))、なたね油、食塩(海の精)にがり(脱塩海水塩化マグネシウム)、高野豆腐(大豆(国産)にがり)、しらたき(こんにやく粉/水酸化カルシウム)、昆布(北海道)、醤油、本みりん、食塩(天塩)、酵母エキス
●開封前賞味期間:常温で1年



がんもどき

結び昆布 しらたき

高野豆腐 大根

お家で楽しもう本格中華・韓国料理 オーサワの醬(ジャン)シリーズ

豆味噌に有機甘酒を加えてつくった中華甘みそ
豊かなコクと上品な甘み



OHSAWA

オーサワの甜麵醬

4353 85g ¥518(税込)

●原材料:豆味噌、麦芽水飴、有機甘酒、りんご酢
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

甘辛い唐辛子みそ
まろやかな辛みと甘み、
コクのある味わい
有機甘酒入り



OHSAWA

オーサワのコチュジャン

0953 85g ¥594(税込)

●原材料:味噌、麦芽水飴、有機甘酒、唐辛子(韓国)、りんご酢
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

国産大豆・唐辛子使用
熟成された辛みと旨み



OHSAWA

オーサワの豆板醬

0905 85g ¥518(税込)

●原材料:味噌、大豆(国産)、唐辛子(福島県)、食塩(天塩)、酒
●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

冬の手しごと

寒い季節におすすめ♪つくって楽しい、季節の手しごとを楽しみませんか?
自家製味噌、甘酒、ひしお味噌、玄米塩こうじ。



国産有機玄米100%使用
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

NEW

OHSAWA

4509

オーサワの有機乾燥玄米こうじ(コク旨)
500g ¥1,728(税込)

●原材料:有機玄米(埼玉・栃木県他)、麹菌
●開封前賞味期間:冷蔵で6ヶ月



国産有機米100%使用
米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

NEW

OHSAWA

4508

オーサワの有機乾燥米こうじ(白米)コク旨
500g ¥1,728(税込)

●原材料:有機米(埼玉・栃木県他)、麹菌
●開封前賞味期間:冷蔵で6ヶ月



岡山産大麦使用
麦味噌づくりに

10~4月数量限定品
季節限定

OHSAWA

0671

オーサワの乾燥麦こうじ
500g ¥1,242(税込)

●原材料:大麦(岡山県)、麹菌
●開封前賞味期間:冷蔵で6ヶ月



国産原料100%
味噌や醤油の原点といわれる
日本古来の発酵調味料
「ひしお味噌」が手軽につくれる

OHSAWA

9512

オーサワのひしおこうじ
300g ¥928(税込)

●原材料:大麦(岡山県)、丸大豆(北海道)、麹菌
●開封前賞味期間:冷蔵で6ヶ月



Hot Drink

温かい飲み物が
美味しい季節になりました!

ホット
ドリンクで
ほっこり♡



宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100%
香り高く、まろやかな甘み



オーサワの有機三年番茶
9616 100g ¥464(税込)
9617 500g ¥1,987(税込)

●原材料: 有機茶(宮崎県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



宮崎産有機茶葉100%
花のような豊かで上品な香り



3100
オーサワの宮崎産有機烏龍茶
60g ¥788(税込)

●原材料: 有機烏龍茶(宮崎県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



※お茶の淹れ方レシピはQRコードよりご覧ください。

農薬・肥料不使用 国産茶100%
香ばしくまろやかな味わい



3115
オーサワの三年番茶
3115 (ティーパック) 20g(2g×10個) ¥421(税込)
3113 茶葉 100g ¥594(税込)
3114 茶葉 500g ¥2,095(税込)
●原材料: 茶(奈良・岐阜・島根県)
●開封前賞味期間: 常温で1年



宮崎産有機茶葉100%
花のように華やかで甘い香り



2061
オーサワの宮崎産有機紅茶(ティーバッグ)
2061 60g(3g×20包) ¥756(税込)
●原材料: 有機紅茶(宮崎県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



有機発酵ルイボス茶葉使用
香り豊かでまろやかな味わい



9614
オーサワの有機ルイボステイ
56g(2g×28包) ¥691(税込)
●原材料: 有機ルイボス(南アフリカ共和国)
●開封前賞味期間: 常温で2年



国産有機ゆず皮・国産本葛粉使用
爽やかなゆずの香りと
すっきりとした甘み



0212
オーサワの有機ゆず茶
260g ¥1,242(税込)
●原材料: 有機ぶどう果汁(アルゼンチン)、
有機ゆず皮(国産)、本葛粉(宮崎・鹿児島県)
●開封前賞味期間: 常温で8ヶ月



近畿・九州産 本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
ブロックタイプ



0348
オーサワの吉野本葛(国産)
0348 150g ¥1,188(税込)
0347 1kg ¥6,804(税込)
●原材料: 本葛(近畿・九州)
●開封前賞味期間: 常温で2年



国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
使いやすい微粉末タイプ



4181
オーサワの本葛(微粉末) 国産
4181 100g ¥799(税込)
0332 500g ¥3,704(税込)
3779 1kg ¥6,868(税込)
●原材料: 本葛(宮崎・鹿児島県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



中国産有機本葛100%
使いやすい微粉末タイプ



4273
有機本葛(微粉末)
4273 100g ¥648(税込)
4498 1kg ¥5,832(税込)
●原材料: 有機本葛[有機本葛(中国)]
●開封前賞味期間: 常温で2年



農薬不使用福岡産玄米100%
香ばしく深みのある味



0678
オーサワの黒炒り玄米
6822 (選出タイプ) 330g ¥2,484(税込)
0678 (ティーバッグ) 60g(3g×20包) ¥1,188(税込)
●原材料: 特別栽培玄米(福岡県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



宮崎産有機茶葉・生姜使用
生姜の香り高く、深みのある味わい



4443
オーサワの有機生姜紅茶(ティーバッグ)
60g(3g×20包) ¥1,123(税込)
●原材料: 有機紅茶・有機生姜(宮崎県)
●開封前賞味期間: 常温で2年



国産有機生姜使用
爽やかな辛みと
さっぱりとした自然な甘み



1363
オーサワの有機生姜しぼり
200ml ¥918(税込)
●原材料: 有機ぶどう果汁(アルゼンチン)、有機生
姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン、イタリア他)
●開封前賞味期間: 常温で2年



奈良産梅干し、醤油使用
番茶を注いで梅醬番茶に



0687
オーサワうめしょう
250g ¥1,728(税込)
●原材料: 梅干し(梅(奈良県))、醤油
(醤油)
●開封前賞味期間: 冷蔵所で1年



しょう
梅醬番茶
の作り方!

の作り方!

① 梅干し(中1個)を茶碗に入れ、醤油小さじ1.5と
生姜の絞り汁2〜3滴を加える。
② 梅干しを箸などでつぶし、よく練る(種はとる)。
③ 三年番茶150〜200ccを注ぎ、よくかき混ぜる。



身体の内側から、外側から、日々の生活でできる対策を♪

Enjoy winter



道根生薑飴

山口産れんこん・鹿児島産生薑粉末使用 やさしい甘みと生薑の風味 砂糖不使用

10~6月限定品
季節限定

切飴



OHSAWA
6260

オーサワの道根生薑飴(切飴)
100g ¥324(税込)

●原材料:もち米(九州)、さつまいもでん粉、れんこん粉(れんこん(山口県))、生薑粉末(生薑(鹿児島県))、麦芽(カナダ)、麦芽粉(糖蜜(九州))
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

ハード
タイプ



OHSAWA
9760

オーサワの道根生薑飴(ハードタイプ)
80g ¥324(税込)

●原材料:もち米(九州)、さつまいもでん粉、れんこん粉(れんこん(山口県))、生薑粉末(生薑(鹿児島県))、麦芽(カナダ)
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

ヒメマツタケ・プロポリス配合
砂糖不使用

10~6月限定品
季節限定

持ち運びに
便利な個包装



OHSAWA
3223

免疫糖(プロポリスエキス配合のど飴)
70g(17粒) ¥594(税込)

●原材料:もち米、ヒメマツタケパウダー(沖縄県)、プロポリスエキス(ブラジル)
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

北海道産有機小豆100%
石臼で微粉末にした



JAS
OHSAWA
6803

オーサワの国産有機小豆焙煎粉(ヤンノー)
100g ¥918(税込)

●原材料:有機小豆(北海道)
●開封前賞味期間:常温で1年

内モンゴルの大自然で育った
有機小豆100%
石臼で
微粉末にした



JAS
OHSAWA
9121

オーサワの有機小豆焙煎粉(ヤンノー)
100g ¥550(税込)

●原材料:有機小豆(中国内モンゴル自治区)
●開封前賞味期間:常温で1年

農薬不使用 国産小豆100%
香ばしく、ほのかな甘み



OHSAWA
0210

オーサワ ヤンノー
100g ¥550(税込)

●原材料:小豆(国産)
●開封前賞味期間:常温で1年

農薬・化学肥料不使用
熊本産れんこん100%
ほのかな甘み
未焙煎



OHSAWA
6833

オーサワ コーレン (節蓮根入り)
50g ¥702(税込)

●原材料:れんこん(熊本県)
●開封前賞味期間:冷蔵所で1年

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい

マヌカハニー (コサナ)

4344 MGO85+ 250g ¥2,700(税込)
4065 MGO100+ 250g ¥3,348(税込)
4066 MGO250+ 250g ¥5,616(税込)
4067 MGO400+ 250g ¥7,344(税込)
4082 MGO600+ 250g ¥10,584(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)
●開封前賞味期間:常温で4年

クセがなく
まろやか♪



自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい

マヌカハニー (マヌカヘルス)

4060 MGO115+/UMF6+ 250g ¥3,240(税込)
4064 MGO115+/UMF6+ 500g ¥6,264(税込)
4061 MGO263+/UMF10+ 250g ¥5,940(税込)
4062 MGO400+/UMF13+ 250g ¥7,560(税込)
4063 MGO573+/UMF16+ 250g ¥11,880(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)
●開封前賞味期間:常温で4年

クセがなく
まろやか♪



オーガニック認証原料使用
マヌカハニー-MG850+、
プロポリス、
ハーブなどをブレンド
爽やかな風味

4076

マヌカ&プロポリススプレー
30ml ¥3,672(税込)

●原材料:マヌカフラワーウォーター・マヌカはちみつ・ハニーデュー・はちみつ・プロポリス(ニュージーランド)、アニシード油・クローブ油・セイヨウハッカ油(オーストラリア)
●開封前賞味期間:常温で3年



マヌカはちみつ100%のキャンディ
マヌカ特有の深みのある味わい

NEW



4556

マヌカハニードロップ
22g(6粒) ¥972(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)
●開封前賞味期間:常温で2年

マヌカはちみつに
高知産生薑汁を加えたキャンディ
マヌカ特有の
深みのある味わいと
生薑の風味

4207

マヌカハニー&ジンジャードロップ
22g(6粒) ¥972(税込)

●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド)、生薑汁(生薑(高知県))
●開封前賞味期間:常温で2年



Take care

wash
wash



OHSAWA
JAPAN
Macrobiotic Foods

オーサワジャパン株式会社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号
TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911
ohsawa-japan.co.jp

●お求めは.....



CO₂ゼロに挑戦する
北越コーポレーションの
用紙を使用しています。

※商品の価格・内容量・包装・仕様等は2025年10月現在のものです。 OJ-2025.10